

UNIVERSITE DE NANTES  
UNITE DE FORMATION ET DE RECHERCHE D'ODONTOLOGIE

-----

Année : 2005

N°22

**APPORT DES MEDECINES DITES « DOUCES »  
EN ODONTOLOGIE**

-----

THESE POUR LE DIPLOME D'ETAT DE  
DOCTEUR EN CHIRURGIE DENTAIRE

présentée

et soutenue publiquement par

**POISSON Céline**

Née le 13 janvier 1979

le 15 juin 2005 devant le jury ci-dessous

Président : Monsieur le Professeur A. DANIEL

Assesseur : Monsieur le Professeur O. LABOUX

Assesseur : Madame le Docteur S. DAJEAN-TRUTAUD

Directeur de thèse : Monsieur le Docteur S. KIMAKHE

# Table des matières

<b>1</b>	<b>INTRODUCTION</b>	<b>5</b>
<b>2</b>	<b>RAPPELS: LES MEDECINES DOUCES (Ordre alphabétique)</b>	<b>6</b>
2.1	Acupuncture	6
2.2	Aromathérapie	14
2.3	Auriculothérapie	15
2.4	Homéopathie	16
2.5	Hypnose	20
2.6	Phytothérapie	24
2.7	Médecines complémentaires	26
2.7.1	Chromothérapie	26
2.7.2	Kinésithérapie	27
2.7.3	Musicothérapie	28
2.7.4	Orthoptie (ou orthopsie)	28
2.7.5	Ostéopathie	29
<b>3</b>	<b>APPLICATIONS, INDICATIONS, INTERETS</b>	<b>32</b>
<b>3.1</b>	<b>Occlusodontie</b>	<b>32</b>
3.1.1	Bruxisme	32
3.1.2	Equilibration occlusale	32
3.1.3	D.A.M. (Dysfonctionnement de l'Appareil Manducateur)	34
<b>3.2</b>	<b>Odontologie chirurgicale</b>	<b>37</b>
3.2.1	Abcès	37
3.2.2	Accident d'éruption de la dent de sagesse : péri coronarite	38
3.2.3	Alvéolite	39
3.2.4	Analgésie acupunctureale	40
3.2.5	Aphtes	41
3.2.6	Candidose	42
3.2.7	Cellulite	42
3.2.8	Condylome, Papillome, Verrue	43
3.2.9	Exostoses maxillaire et mandibulaire	44

3.2.10	Hématome	44
3.2.11	Hémorragie	44
3.2.12	Herpès	45
3.2.13	Hypersialorrhée	46
3.2.14	Lèvres gercées	48
3.2.15	Lichen plan	49
3.2.16	Lithiase salivaire	49
3.2.17	Névralgie trigéminal	49
3.2.18	Oedèmes	51
3.2.19	Ostéite	52
3.2.20	Paralysie faciale	52
3.2.21	Sinusite	52
3.2.22	Traitement pré-opératoire	54
3.2.23	Traitement per-opératoire	55
3.2.24	Traitement post-opératoire	57
3.2.25	Trismus	59
3.2.26	Trouble de la langue	61
3.2.27	Xérostomie, Hyposialie, Asialie	63
<b>3.3</b>	<b>Odontologie conservatrice</b>	64
3.3.1	Anesthésie	64
3.3.2	Cas particulier de la grossesse	65
3.3.3	Complications à la suite des soins	66
3.3.4	Dent nécrosée	66
3.3.5	Desmodontite	66
3.3.6	Douleur lors de l'endodontie post-opératoire	68
3.3.7	Entretien des dents	68
3.3.8	Hypersensibilité dentaire	69
3.3.9	Névralgies dentaires	71
3.3.10	Odontalgies	71
3.3.11	Pulpite	73
3.3.12	Soins des caries	74
3.3.13	Traumatisme	75
<b>3.4</b>	<b>Odontologie restauratrice</b>	76

3.4.1	Blessure par P.A.P.	76
3.4.2	Douleur lors de préparation P.C.	76
3.4.3	Réflexe nauséeux	76
<b>3.5</b>	<b>Optimisation de l'approche psychologique</b>	<b>79</b>
3.5.1	Prise en charge de la personnalité du patient	79
3.5.2	Salle d'attente et cabinet	82
<b>3.6</b>	<b>Orthodontie</b>	<b>85</b>
3.6.1	Malpositions	85
3.6.2	Respiration et déglutition atypiques	86
3.6.3	Succion du doigt	86
<b>3.7</b>	<b>Parodontologie</b>	<b>87</b>
3.7.1	Abcès gingival	87
3.7.2	Anesthésie pour chirurgie parodontale	88
3.7.3	Gingivite, stomatite	88
3.7.4	G.U.N.	91
3.7.5	Haleine fétide	92
3.7.6	Hygiène bucco-dentaire	93
3.7.7	Irritation de la muqueuse buccale	94
3.7.8	Parodontopathie	95
3.7.9	Préparation au détartrage	97
<b>3.8</b>	<b>Pédodontie</b>	<b>97</b>
3.8.1	Bruxisme	97
3.8.2	Eruptions dentaires douloureuses	98
3.8.3	Prévention des caries	99
3.8.4	Prise en charge de la personnalité de l'enfant	100
3.8.5	Retard d'éruption dentaire	101
<b>4</b>	<b>CONCLUSION</b>	<b>104</b>
<b>5</b>	<b>REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES</b>	<b>105</b>
<b>6</b>	<b>PAGES ANNEXES</b>	<b>111</b>

# 1 INTRODUCTION

Les médecines douces sont aussi appelées holistiques, alternatives ou naturelles. Elles consistent en l'art de prévenir, soigner ou guérir le malade et non pas une maladie, par des remèdes ou techniques naturelles, avec pas, voire peu d'effets secondaires. Leurs choix varient en fonction de la personnalité de l'individu, du terrain physique et psychologique à un moment donné. Le médecin aide le corps à se soigner et/ou à se guérir, en stimulant par des moyens appropriés, ses facultés d'autoguérison.

La pratique de médecine dentaire comporte le diagnostic et le traitement des maladies de la bouche, des dents et des maxillaires, congénitales ou acquises, réelles ou supposées dans les conditions prévues dans le code de déontologie.

La prise en charge globale du patient est donc rendue plus difficile par cette vision occidentale qui tendait à « dichotomiser » la médecine en disciplines ou spécialités.

Il existe de nombreuses méthodes et médecines naturelles. Il nous a toutefois fallu faire un choix et ne retenir que les disciplines thérapeutiques les plus efficaces, les plus répandues et les plus intéressantes applicables à la pratique odontologique.

Le but de cette thèse n'étant pas de détailler chaque méthode mais de déduire leurs applications, nous passerons donc succinctement sur ce qui suit.

## **2 RAPPELS: LES MEDECINES DOUCES**

### **(Ordre alphabétique)**

#### 2.1 Acupuncture

##### 2.1.1 Définition (3) (18)

Du latin *acus*: aiguille et *punctura*: piqûre

L'acupuncture est appelée science des aiguilles, elle est une branche de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). C'est un traitement médical qui consiste à piquer des aiguilles sur les points d'acupuncture situés le long des trajets des méridiens à la surface du corps. La stimulation de ces points va permettre de rétablir l'équilibre énergétique du patient, de réguler les fonctions organiques, psychologiques de l'être humain, et, aussi, d'agir sur un symptôme précis.

##### 2.1.2 Principes (21) (23)

Le médecin chinois étudie la personne d'une façon globale (sa physiologie et son psychisme) avant de porter un diagnostic concernant son problème de santé, en tenant compte de son histoire médicale et de sa personnalité.

L'acupuncture a pour but de rétablir la circulation harmonieuse de l'Energie ou Qi (prononciation Tchi) dans le corps humain. Pour un médecin chinois, un individu est en bonne santé quand son énergie vitale circule bien à travers son corps.

Le Qi se déplace dans le corps grâce aux méridiens qui sont des canaux invisibles acheminant l'énergie vitale dans tout l'organisme. Le Qi nourrit énergétiquement tout le corps permettant l'entretien et la maintenance du cerveau, des glandes, des muscles, des nerfs, des organes et le fonctionnement de tous les systèmes : cardiaque, nerveux, lymphatique, respiratoire, etc. .

L'homéostasie du corps dépend de nombreux facteurs physiologiques et psychologiques. La mauvaise circulation ou le blocage de cette énergie sont causés par d'importantes variations physiologiques, par des problèmes psychiques (dépression, maladies, etc.) voire même par des facteurs environnementaux (changement de saison, variation climatique brutale, pollution, etc.). Ces problèmes entraînent la rupture de l'équilibre de l'état de santé de l'individu, créant ainsi la maladie.

### *Les principes de l'acupuncture*

L'acupuncture est basée sur les lois des mouvements énergétiques en rapport avec la construction universelle cosmique.

Le Yin et le Yang sont une conception décrivant les principes énergétiques. C'est l'équilibre, chez un même individu, de ces deux polarités qui fait la bonne santé.

L'Univers et l'Homme ne sont pas statiques, ils sont en perpétuel changement et en interaction constante, d'où la difficulté de rester toujours à l'abri de la maladie.

#### *\*Premier principe :*

Tout dans l'univers est énergie. La vie est définie comme un mouvement. La mort est l'absence de mouvement. La santé est l'harmonie des mouvements à l'intérieur du corps physique.

#### *\*Deuxième principe :*

Tout mouvement résulte des échanges entre le Yin et le Yang. Le yin et le yang sont chez chacun d'entre nous, en constante interaction. Le mouvement, le dynamisme, la lumière, l'expansion, la chaleur sont considérés comme yang. L'immortalité, l'apathie, l'obscurité, le retrait, le froid sont classés comme yin. Pour que le mouvement soit harmonieux, il faut que le yin succède au yang puis que le yang remplace le yin et ainsi de suite dans un mouvement perpétuel infini.

*\*Troisième principe :*

L'Homme ne peut jouir d'un bon état de santé que s'il parvient à être en harmonie avec l'univers en respectant les lois qui le régissent. L'individu doit s'adapter constamment à son environnement afin de conserver son homéostasie (ou équilibre physique et psychique).

Il existe également une autre conception chinoise où l'Univers est constitué de cinq éléments principaux : le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau. Chacun d'entre eux est rattaché à un mouvement énergétique et à un organe vital (Foie, Cœur, Rate-Pancréas, Poumons, Rein) eux-mêmes couplés à des entrailles (VB : vésicule biliaire / Ig : intestin grêle / E : estomac / GI : gros intestin / V : vessie). Les organes vitaux sont pour leur part en correspondance avec l'une des cinq saisons (Printemps, Été, fin de l'Été, Automne, Hivers), permettant ainsi à l'organisme de s'adapter aux changements de saison.

### Loi des Cinq Éléments

Suivant la philosophie médicale chinoise, les cinq éléments respectent aussi un cycle d'engendrement dans l'ordre suivant : L'Eau nourrit le Bois, qui nourrit le Feu, qui nourrit la Terre, qui nourrit le Métal, qui nourrit l'Eau. Ils respectent le cycle de contrôle qui veut que : le Bois contrôle la Terre, qui contrôle l'Eau, qui contrôle le Feu, qui contrôle le Métal, qui contrôle le Bois. Dans l'absolu, les cycles d'engendrement et de contrôle s'équilibrent mutuellement. Les cycles de contrôle sont associés aux pathologies aiguës et les cycles d'engendrement aux maladies chroniques.

Dans la pratique, chez chacun d'entre nous, il arrive qu'un des éléments soit en excès ou en insuffisance, créant par là même le désordre ou la maladie.

## *Planches panoramiques des méridiens*

*Figure 1.*

*D'après SIONNEAU P., L'acupuncture pratiquée en chine. Tome 1.*

*Figure 2*

*D'après SIONNEAU P., L'acupuncture pratiquée en chine. Tome 1.*

*Figure 3.*

*D'après SIONNEAU P., L'acupuncture pratiquée en chine. Tome 1.*

*Figure 4.*

*D'après SIONNEAU P., L'acupuncture pratiquée en chine. Tome 1.*

### *2.1.3 Indications (1) (10)*

- Analgésie dentaire quand l'anesthésie chimique locale est contre-indiquée (allergie, patient sous I.M.A.O., lors de trouble de la crase sanguine ou patient sous traitement anticoagulant, cardiopathie)
- Complément d'anesthésie lorsqu'elle ne fonctionne pas.
- Antalgie de la douleur
- Traitement de certaines pathologies ou troubles (trismus, réflexe nauséux, réanimation, etc.).

### *2.1.4 Contre-indications (1) (10) (28) (29)*

- Patient hémophile
- Femme enceinte (risque de fausse couche)
- Patient non coopérant
- Patient épuisé physiquement, émotionnellement
- Cancer de la peau

### *2.1.5 Avantages (1) (10) (22)*

- Hémostase parfaite
- Cicatrisation plus rapide
- Pas d'œdème post-opératoire
- Pas de trismus post-opératoire
- Pas de douleur post-opératoire
- Pas d'alvéolite
- Pas de modification de la tension artérielle et du pouls lors de l'intervention

### 2.1.6 Inconvénients (1) (10) (23) (28) (29) (37)

- Les douleurs au chaud et froid limite l'usage de la turbine.
- Les aiguilles peuvent gêner les points d'appuis.
- Elle n'agit pas sur certains patient (15%).
- Elle requiert un temps d'induction un peu plus long.
- L'absence de vasoconstricteurs entraîne un saignement plus important que l'anesthésie locale.

### 2.1.7 Complications (1) (10)

- L'insertion des aiguilles près d'une artère ou un organe vital présente un risque de lésion. Cependant, en chirurgie dentaire, il n'est pas nécessaire de piquer près de ces éléments.

## 2.2 Aromathérapie

### 2.2.1 Définition (15)

Du grec *aromatikos* : aromatique et *therapeia* : cure. L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques.

### 2.2.2 Principes (21)

Les huiles essentielles sont récupérées par distillation ou par extraction à partir de plantes dites aromatiques. Elles contiennent des principes actifs à des taux 70 à 100 fois plus élevés que dans les plantes d'origine et sont donc efficaces à des dosages extrêmement faibles.

L'utilisation se fait par voie buccale, cutanée ou respiratoire. Après leur passage dans la circulation sanguine, elles ont une action biochimique, un effet sur le système nerveux sympathique et elles modifient le champ électromagnétique du corps humain.

### 2.2.3 Propriétés (21)

Elles sont nombreuses : antiseptique, anti-infectieuse, antivirale, bactéricide, antivenimeuse, diurétique, antispasmodique, antinévralgique, antirhumatismale, hormonale, anti-fermentation, galactologue, stimulante, antiparasitaire, antitoxique, antidiabétique, microbicide.

Elles permettent de modifier le terrain du patient, avec une action prolongée dans le temps, sans effet de tolérance, elles restaurent l'équilibre du corps.

### 2.2.4 Contre-indications (43)

Certaines huiles essentielles peuvent entraîner des effets secondaires, des allergies ou une certaine toxicité, notamment les essences à cétone : hysope, sauge, romarin, fenouil, absinthe, anis, mélisse, menthe, thuya, armoise, valériane...

## 2.3 Auriculothérapie

### 2.3.1 Définition (1) (15)

Du latin *auricula* : petite oreille et du grec *therapeia* : cure. L'auriculothérapie est basée sur la réflexothérapie tégumentaire utilisant le pavillon de l'oreille comme zone réflexe. Elle est appelée acupuncture auriculaire. C'est une méthode de rééquilibration de certains troubles algiques fonctionnels et organiques qui utilise la stimulation des points douloureux du pavillon de l'oreille.

### 2.3.2 *Principes (1) (3)*

Elle est basée sur l'existence des correspondances entre des points du pavillon auriculaire et des parties du corps, de fonctions ou d'organes précis du fait de l'importance de la vascularisation et de l'innervation. L'image du corps se projette sur le pavillon de l'oreille qui comprend une organisation anatomique particulière des centres nerveux.

En 1950, NOGIER, médecin acupuncteur de Lyon, homéopathe et vertébrothérapeute, met en évidence cette correspondance entre les zones du pavillon de l'oreille et les parties du corps. Elle est maintenant argumentée par l'image à résonance magnétique. Les stimulations influencent le mode de fonctionnement de l'organe correspondant.

Le traitement des points réflexes peut se faire par massage, cautérisation, ondes électromagnétiques, microcourants indolores, piqûres par aiguilles d'acupuncture ou par des mini-aiguilles semi-permanentes qui tombent après quelques jours.

## 2.4 Homéopathie

### 2.4.1 *Définition (15) (21)*

Du grec *homoios* : semblable et *pathos* : maladie. L'homéopathie est une thérapeutique qui traite les maladies par les semblables. Elle est basée sur le principe qu'une substance médicinale, prescrite à une personne saine, provoque chez celle-ci des symptômes identiques à ceux qu'elle soignerait chez un sujet malade.

### 2.4.2 *Principes (19) (21) (25)*

- Loi de la similitude : le semblable guérit le semblable. Une substance causant une maladie peut aussi guérir cette maladie.

- Dose minimale : une dose en quantité infinitésimale du médicament donne des résultats, c'est l'administration diluée « homéopathiquement ».
- Ces remèdes sont naturels et sans effet secondaire.

En fonction de la constitution du terrain (condition physique et morale) du patient, la prescription des remèdes appropriés est effectuée pour modifier celui-ci en profondeur et faire disparaître la maladie pour qu'elle ne réapparaisse pas. Dans les cas chroniques, l'interrogatoire devra donc être plus approfondi car l'influence de la personnalité finit par agir sur la maladie.

#### *2.4.3 Indications (25) (35)*

- Chez la femme enceinte, le nourrisson, la personne âgée, l'insuffisant cardiaque, le patient allergique
- En prévention, en pré-opératoire, en per-opératoire, en post-opératoire
- Pour le confort du patient
- Patient en cours de traitement homéopathique
- Patient allergique

#### *2.4.4 Posologie (25)*

Lors d'une prescription sur des signes locaux, l'indication de basses dilutions (*5CH*) est préconisée. Les moyennes dilutions (*7CH ou 9CH*) et les hautes dilutions (*15CH*) sont administrées lors de signes de terrain (parodontite par exemple). Ces prescriptions seront toujours associées à l'intervention clinique. Les traitements sont généralement de courte durée : 4 à 8 jours.

#### 2.4.5 Précautions (19)

- Le traitement doit être pris à distance des repas (15 min avant ou 1h30 après) afin de ne pas gêner son absorption, particulièrement pour la menthe et le café.
- Du fait de leur état particulier de dilution, les médicaments homéopathiques sont sensibles à certaines substances odorantes volatiles telles que l'éther, le camphre, les parfums, qui risquent de les altérer.
- De même, éviter de surchauffer les tubes contenant les granules pour une bonne conservation.

#### 2.4.6 Fabrication (19) (21)

Les préparations homéopathiques sont obtenues à partir de produits d'origine végétale (*Calendula officinalis*), animale (*Apis mellifica*) et de produits chimiques minéraux (*Silicea*) ou organiques.

Les plantes ou parties de plantes fraîches, et plus rarement desséchées, sont mises à macérer dans l'alcool pendant dix jours minimum. La macération est ensuite exprimée, décantée et filtrée pour obtenir la teinture mère. A partir de la teinture mère ou de la souche chimique ou animale, la dilution est préparée.

Il existe plusieurs types de dilution :

- Dilutions centésimales hahnemanniennes (*CH*) : les plus couramment utilisées ; préparées par mélange d'une partie de substance de base et 99 parties de solvant, le mélange est vigoureusement secoué ou dynamisé, par un appareil vibratoire. La première centésimale hahnemannienne (*1CH*) est alors obtenue. Une partie de cette première centésimale hahnemannienne est ensuite mélangée à 99 parties de solvant pour donner la 2 *CH*, et ainsi de suite.
- Dilutions décimales hahnemanniennes (*DH*) : c'est une dilution au 1/10°.

Le médicament homéopathique est donc une substance agissant à dose infinitésimale et devant, pour acquérir cette propriété, subir une série de déconcentrations et de dynamisations successives.

La trituration est appliquée aux substances insolubles dans l'eau et l'alcool. Elle se pratique dans un mortier avec du lactose dans les mêmes proportions que pour les dilutions.

#### *2.4.7 Présentations galéniques et modes d'administration (35)*

La présentation la plus courante est sous forme de granules. La voie d'administration est sublinguale pour permettre une action rapide, voire immédiate, par le passage direct dans les capillaires sanguins.

Il existe aussi des formes injectables utilisables par voies intradermique, sous-cutanée, intramusculaire, intraveineuse, qui sont utilisables en cas d'urgence pour faciliter l'administration.

#### *2.4.8 Cadre thérapeutique (25)*

L'homéopathie est impuissante à traiter les lésions déjà constituées, ainsi, si elle permet de traiter un terrain propice aux caries dentaires, elle reste naturellement impuissante à soigner une dent cariée.

Lorsque les symptômes sont très pénibles voire insupportables, l'homéopathe s'efforce avant tout de les soulager, quitte à utiliser la médecine allopathique puis proposant un traitement plus en profondeur par la suite qui s'attachera aux causes de ces symptômes pour éviter les récives. En effet, l'association de médicaments homéopathiques et allopathiques est possible car leurs actions ne se situent pas dans un même plan.

L'homéopathie cherche de moins en moins à soigner les maladies graves et est plus utilisée en complément pour soulager des douleurs post-opératoires, minorer les effets secondaires d'un traitement allopathique sévère, aider la consolidation des os après réduction d'une fracture ou encore prévenir les récurrences.

C'est une médecine préventive, plus que curative. Elle est indiquée dans le cas des maladies de terrain. Elle est très efficace pour les douleurs aiguës telles que les douleurs dentaires.

#### 2.4.9 Avantages (19) (21)

- L'homéopathie peut intervenir avantageusement dans certaines affections où la médecine chimique n'a pas de réponse favorable. Cependant, cette dernière sera préférée et suivra ou complétera un traitement homéopathique quand celui-ci est insuffisant.
- Elle ne présente pas d'effet secondaire.
- Elle est peu onéreuse.

## 2.5 Hypnose

### 2.5.1 Définition (4) (15) (45)

Du grec *hupnos* : sommeil. L'hypnose pourrait s'appeler état de veille paradoxale parce que le corps y apparaît sous les traits du sommeil et que les caractères de la veille s'y manifestent avec plus de force et d'ampleur.

Le praticien induit un détournement d'attention par rapport aux réalités et aux soucis immédiats du patient pour le focaliser sur un monde intérieur de pensées, de fictions et de sentiments. Par le langage utilisé, le thérapeute induit des modifications dans la manière

de penser, de sentir, de se comporter, par la présentation de situations qui si elles se déroulaient, provoqueraient les modifications voulues.

### *2.5.2 Principes (4)*

L'induction hypnotique permet de passer de la veille restreinte (ordinaire) à la veille paradoxale ou généralisée. Elle rend impossible toutes actions dans le monde. Entré dans un état de veille paradoxale, il n'est plus question pour nous d'utiliser nos forces, nos sens et notre esprit au bénéfice d'une quelconque activité.

La disposition est une mobilité permanente entre les deux positions (restreinte ou généralisée). La modification passe par le pouvoir d'imagination et d'anticipation du patient. Pour l'atteindre, il traverse au cours de l'induction hypnotique : « désœuvrement, dépréoccupation et désapprentissage ». François ROUSTANG ajoute : « Le but est de nous faire quitter une forme de rapport au monde, qui nous place au centre en observateur distant, et de nous faire accéder, après un passage par la confusion ou le vide, à une légèreté, une mobilité, une force, qui nous fait prendre part. Il n'est donc pas étonnant dans ces conditions que l'expérience de la veille paradoxale soit en elle-même la condition du changement (etc.) ».

Le thérapeute a une position d'accompagnateur, de guide bienveillant fuyant l'interprétation.

### *2.5.3 Propriétés (45) (46)*

Elle permet un état de conscience caractérisé par une réceptivité augmentée pour la suggestion, par la capacité d'altérer les perceptions, et par la possibilité de contrôler directement nombre de fonctions physiologiques habituellement involontaires ; une modification de perception et du fonctionnement physiologique. Elle a un effet sur la mémoire. En général, le patient présente une amnésie partielle, se souvenant de certains aspects de l'induction ou du traitement.

Elle a une action antalgique : l'hypnoalgésie est utilisée pour soulager des douleurs très diverses, aiguës ou chroniques.

Elle permet la décontraction et la détente du patient, qui participe au traitement par sa coopération, qui peut exercer sur lui-même un certain contrôle physiologique et psychologique. Ces aspects débouchent souvent sur une autosatisfaction de la part du patient. Elle permet au praticien un exercice dans une meilleure ambiance, dans des conditions humaines harmonieuses. Elle permet aussi un contrôle de la fatigue, des tensions et de l'anxiété.

#### 2.5.4 Hypnose formelle, informelle et hypnodontie (11)

##### *L'hypnose informelle*

Elle permet de créer une relation efficace entre le patient et le praticien par des suggestions simples.

4 étapes :

- *Etat de relaxation* : diminue l'anxiété et le stress, l'appréhension des soins, élève le seuil de la douleur et augmente la concentration.
- *Dissociation* : le patient associe des images positives et agréables à l'intervention du chirurgien dentiste pour la dissocier des expériences antérieures comme un paysage agréable ou le récit de vacances.
- *Suggestions positives directes* : suggestions d'adopter certains comportements pour faciliter les soins comme diminuer les sensations de douleurs, réduire la production de salive, le saignement, contrôler les douleurs lors d'un dysfonctionnement de l'appareil manducateur (D.A.M.), etc. .
- *Méthodes de distraction* : maintenir et renforcer les efforts de relaxation et de dissociation par la musique, des images, des rêveries.

### *L'hypnose formelle*

Elle traite des problèmes plus spécifiques. Elle nécessite un approfondissement de la transe précédente par des suggestions intra-hypnotiques et post-hypnotiques (sur la cicatrisation par exemple). Elle est utilisée en hypnoanesthésie mais est difficilement applicable car nécessite une susceptibilité hypnotique suffisante correspondant à seulement 20% de la population.

### *L'hypnodontie*

Elle nécessite une confiance entre le patient et l'hypnothérapeute ainsi qu'une motivation du patient qui doit être entretenue.

Elle nécessite le respect de règles. Selon BOURASSA M., « La réussite de l'hypnodontie repose sur les habiletés intrinsèques du dentiste, c'est-à-dire sa capacité à saisir le substrat psycho-émotionnel de l'expérience immédiate de son patient et aussi à identifier les contenus lui permettant d'atteindre les buts de son intervention. » Il faut donc savoir s'adapter à chaque patient.

### *2.5.5 Indications (11) (46)*

- Faciliter la communication
- Diminuer la peur, l'anxiété, l'angoisse, et la douleur.
- Augmenter le confort du patient
- Favoriser l'analgésie ce qui permet de diminuer la quantité de produit chimique utilisée pour l'anesthésie
- Réduire la salivation, les saignements, les nausées par suggestions hypnotiques
- Augmenter la coopération du patient vis à vis de nouvelles techniques, vis à vis d'un traitement (orthodontique par exemple), ou permettre au patient de s'habituer à de nouvelles prothèses
- Atténuer les douleurs post-opératoires par les suggestions post-hypnotiques

- Favoriser l'élimination de mauvaises habitudes orales (bruxomanie, succion du pouce, algies temporo-mandibulaires et myofaciales).

### 2.5.6 Contre-indications (11) (46)

- Sujet non réceptif
- Etat psychotique
- Troubles psychiques
- Enfant non accompagnés en raison de leur forte suggestibilité.

## 2.6 Phytothérapie

### 2.6.1 Définition (15) (21)

Du grec *phyton* : plante et *thérapein* : soigner

La phytothérapie est l'usage thérapeutique des plantes, pour se maintenir en forme ou recouvrer un bon état de santé. Elle peut présenter une toxicité due à la diversité de ses composants.

### 2.6.2 Préparation (21)

Les plantes médicinales se consomment rarement à l'état brut. Les principales préparations sont :

- *les teintures-mères* :  
la plante ou la partie à transformer (feuilles, fleurs, etc.) est macérée dans l'alcool à 60% durant une période variant de 10 à 15 jours.
- *les décoctions*:  
elles sont utilisées pour extraire les principes actifs des baies, des écorces, des graines, des tiges et des racines. Après avoir coupé en petits morceaux la partie de la

plante fraîche ou séchée, les recouvrir d'eau. Faire chauffer en ébullition douce pendant 10 à 20 minutes. Le mélange filtré est à consommer dans les 24 heures.

- *les infusions :*  
de l'eau chaude est versée sur les feuilles ou les fleurs puis laissée infuser pendant 5 à 10 minutes à couvert.
- *les gélules :*  
elles sont préparées à partir de matière végétale ou de gélatine puis remplies de poudre issue du broyage des plantes.
- *les huiles essentielles :*  
elles sont fabriquées par extraction après distillation de la plante à la vapeur d'eau.
- *les sirops :*  
ils sont préparés en ajoutant du sucre à une infusion, une décoction ou de la teinture-mère. Le mélange doit comprendre impérativement 500 g de sucre pour 500 ml de décoction ou d'infusion.

### 2.6.3 Indications (44)

- Curative et préventive
- Elle agit sur les pathologies et renforce les défenses naturelles de l'organisme, notamment le système immunitaire.

### 2.6.4 Précautions (44)

- Certaines plantes sont toxiques ou peuvent entraîner des effets secondaires graves en fonction des dosages.

## 2.7 Médecines complémentaires

### 2.7.1 Chromothérapie

#### 2.7.1.1 Définition (15)

Soigner par l'utilisation des propriétés chromatiques de certains produits.

#### 2.7.1.2 Principe (21)

Les couleurs jouent un rôle dans la restauration naturelle d'un bon état de santé. Elles apportent à celui qui les utilise une sensation de bien être physique, mental et restaurent son harmonie interne

Les couleurs sont des vibrations ayant des longueurs d'onde précises et sont capables d'impressionner la rétine et par extension le cerveau humain. Les longueurs d'onde ont une influence psychique, physique, émotionnelle et spirituelle sur notre état total (corps, esprit, et âme)

Les couleurs ont des propriétés thérapeutiques ou psychologiques. Le rouge et l'orange sont censés élever la température d'une pièce. Elles sont appelées les couleurs chaudes tandis que les couleurs froides sont le gris, la turquoise, le bleu, l'indigo. Certaines couleurs sont censées favoriser la relaxation, la disparition du stress, des tensions et le développement spirituel : l'or, le jaune doré, le bleu, le violet, etc. .

Elles favoriseraient les processus de guérison et l'autoguérison. Chaque couleur a sa propre longueur d'onde, donc sa propre énergie. Elles auraient des propriétés thérapeutiques spécifiques avec une action sur la peau et sur les organes internes.

Elles auraient une influence sur les facultés intellectuelles, les angoisses, les dépressions, les peurs, etc. .

Même si les propriétés thérapeutiques chromatiques ne sont pas scientifiquement prouvées, les chromothérapeutes obtiennent des résultats probants sur un certain nombre de maladie.

De même il est prouvé que l'environnement des malades joue un rôle important. Ainsi, ceux occupant des chambres aux couleurs vives et lumineuses guériraient plus vite que ceux se trouvant dans des chambres aux couleurs sombres ou pâles.

## 2.7.2 Kinésithérapie

### 2.7.2.1. *Définition (21)*

Discipline mécaniste constituée de techniques de mobilisations actives, passives et contrariées du corps, tenant compte de l'analyse posturale et du bilan musculaire et articulaire de la personne.

### 2.7.2.2. *Principe (8)*

La mandibule est mobile et joue un rôle primordial à la fois dans la respiration, la phonation, la mastication et la déglutition. Les os du crâne sont également mobiles par l'intermédiaire des sutures et permettent le mouvement respiratoire primaire (M.R.P.). Ces fonctions mettent en jeu les muscles, leurs insertions mandibulaires, faciales, cervicales avec le cartilage hyoïde en clé de voûte. Le tout est coordonné par le S.N.P. et le S.N.C. La rééducation, après un bilan précis, devra tenir compte de ces différents facteurs pour conduire un traitement approprié.

### 2.7.2.3. *Indications (8) (38)*

- Nuque : souffrance mandibulaire
- Face : déséquilibre musculaire, paralysie faciale, trouble sensitif

- Mandibule : dysfonctionnement de l'appareil manducateur (D.A.M.)
- Problèmes musculaires (bruxisme, contractures muscles masticateurs)

#### 2.7.2.4. Méthodes utilisées (21) (38)

Massage, mobilisation, rééducation musculaire, neurologique et sensitive, rééducation respiratoire, relaxation, etc. .

### 2.7.3 Musicothérapie

#### 2.7.3.1. Définition (15) (21)

Du grec *mousikê* : musique et *therapeia* : cure

Utilisation de la musique et de ses composantes (sons, mélodies, rythmes, harmonies) dans un but thérapeutique.

#### 2.7.3.2. Propriétés (21)

La musique a une action sur le corps physique et psychique de l'individu. L'onde sonore peut avoir des effets préventifs et curatifs. Elle agit sur nos états émotionnels et peut contrecarrer les émotions négatives. Elle procure un calme psychologique.

### 2.7.4 Orthoptie (ou orthopsie)

#### 2.7.4.1. Définition

Du grec *orthos* : droit et *opsie* : voir.

Elle consiste à explorer fonctionnellement la vision, à rééduquer et réadapter les troubles de la fonction sensorielle et motrice des yeux. Elle soigne aussi bien le nourrisson que la personne âgée.

#### *2.7.4.2. Indications générales (9)*

- Strabisme
- Anomalie de coordination des yeux
- Diplopie
- Insuffisance de convergence
- Déficience visuelle d'origine organique ou fonctionnelle
- Déséquilibre oculomoteur

#### *2.7.4.3. Applications (9)*

Le chirurgien dentiste peut être sollicité par l'orthoptiste du fait qu'il existe un équilibre entre les muscles oculomoteurs et manducateurs.

### 2.7.5 Ostéopathie

#### *2.7.5.1. Définition (21)*

Thérapie manipulatrice visant à rétablir de façon naturelle l'équilibre et le mouvement du corps humain. C'est une médecine globale, considérant l'ensemble de la structure corporelle.

Définition officielle de 1987 lors de la Convention Européenne d'ostéopathie :

« La médecine ostéopathe est une science, un art et une philosophie des soins de santé, étayée par des connaissances scientifiques en évolution. Sa philosophie englobe le concept de l'unité de la structure de l'organisme vivant et de ses fonctions. Sa spécificité consiste à utiliser un mode thérapeutique qui vise à réharmoniser les rapports de mobilité et de fluctuation des structures anatomiques. »

#### 2.7.5.2. Principes (12) (17) (21) (27)

- Un diagnostic ostéopathe spécifique est effectué après l'interrogatoire. Le patient est examiné en posture debout, assise ou couchée pour vérifier les zones du corps perturbées. Ensuite, les manipulations vertébrales ou articulaires sont pratiquées.
- Par ces techniques manuelles, sont remises en mouvement toutes les fonctions de l'organisme pour qu'elles soient en interaction les unes avec les autres afin de conserver ou de recouvrer un état de bonne santé.
- Unité fonctionnelle du corps humain.

L'être humain forme un tout, c'est une unité complète : biologique, émotionnelle et spirituelle. Le corps réagit dans son ensemble à toutes agressions intérieures ou extérieures ; il le fait complètement s'il fonctionne bien, c'est l'ensemble du corps qui est affecté s'il fonctionne mal.

- Autodéfense, autoguérison et autorégulation

Le corps possède les moyens de vaincre la maladie tant que la relation structure/fonction est respectée. L'immunité relative inhérente à la machine humaine est capable de créer les substances indispensables à la conservation d'un état de bonne santé et à l'éradication des maladies.

- Il existe une interdépendance entre fonction/structure et structure/fonction.

Le crâne n'est pas une boîte rigide et est le siège de modifications qui se répercutent à distance. Il existe une flexion et une extension entre l'occiput, le sphénoïde et le

temporal, l'ethmoïde, la mandibule par la cavité glénoïde, le vomer, le maxillaire, le frontal, les temporaux, le malaire. Cela constitue le mécanisme respiratoire primaire (M.R.P.) Le système manducateur transmet au complexe crânio-cervical des forces importantes participant activement à l'équilibre général.

#### 2.7.5.3. *Indications (17) (27)*

L'ostéopathie est une médecine préventive et curative.

Elle est indiquée pour tous les troubles ou désordres fonctionnels : affections articulaires, arthrose ou dégénérescence, problèmes d'origine organique, douleurs et tensions liées au stress, dysfonctions musculo-squelettiques, traumatismes physiques, troubles posturaux etc.

## 3 APPLICATIONS, INDICATIONS, INTERETS

### 3.1 Occlusodontie

#### 3.1.1 Bruxisme

##### Hypnose (11)

###### *L'hypnose informelle*

Elle permet de créer une relation efficace entre le patient et le praticien par des suggestions simples.

4 étapes :

- *Etat de relaxation* : diminue l'anxiété et le stress, l'appréhension aux soins, élève le seuil de la douleur et augmente la concentration.
- *Dissociation* : le patient associe des images positives et agréables à l'intervention du chirurgien dentiste pour la dissocier des expériences antérieures comme un paysage agréable ou le récit de vacances.
- *Suggestions positives directes* : suggestions d'adopter certains comportements pour diminuer les sensations de douleurs et pour contrôler les tensions musculaires.
- *Méthodes de distraction* : maintient et renforce les efforts de relaxation et de dissociation par la musique, des images, des rêveries.

#### 3.1.2 Equilibration occlusale

##### Ostéopathie (5) (12) (17) (27)

L'équilibration de l'occlusion provoque des changements dans une zone musculaire reliant la tête et le thorax du fait de l'équilibre cervico-crânio-facial. Les muscles de cette

région s'attachent sur les vertèbres, les côtes mais également sur la base du crâne et entrent en connexion avec les muscles de la face.

Ces changements peuvent :

- modifier la respiration, la mastication, la phonation et l'audition,
- entraîner des tensions douloureuses, notamment au niveau des muscles dorsaux, dues au réajustement musculaire. L'ostéopathe aide à soulager, réduire et éliminer ces tensions.

La réalisation de modifications occlusales peut libérer les mouvements cranio-sacrés. En effet, les os du crâne sont mobiles et leurs mouvements se répercutent tout au long de la colonne jusqu'au sacrum. L'os maxillaire s'articule avec presque la moitié des os crâniens. Une fonction crânienne peut difficilement être équilibrée lorsque l'occlusion ne l'est pas et des postures de compensation apparaissent.

L'ostéopathe travaille également sur les relations entre les mouvements du sacrum et les mouvements crâniens. Ce concept ostéopathique nous montre que les traitements dentaires peuvent être iatrogènes : la solidarisation de toutes les dents limite la flexibilité des maxillaires.

Lorsqu'un patient présente un déséquilibre ostéopathique avec des compensations alvéolaires, le chemin de fermeture est perturbé et une correction de la lésion crânienne, permettant une amélioration de l'ouverture et de la fermeture, doit être réalisée avant le traitement dentaire.

Les lésions de la suture sphéno-basilaire (déplacement de l'occipital par rapport au sphénoïde), de l'A.T.M., etc., ont des répercussions sur l'occlusion. Elles entraînent des déformations au niveau des maxillaires (rotation externe et interne, torsion, flexion etc.) qui modifient de manières diverses l'occlusion. Les chaînes viscérales et musculaires influencent aussi les relations crâne-ATM-dents. L'ostéopathe corrige les lésions en tenant compte de la qualité de l'occlusion, de la présence d'appareil, des tensions périphériques, de la mobilité de la mandibule et de l'os du crâne donc du M.R.P., en coordination avec le chirurgien dentiste.

### Orthoptie (9) (24)

Selon BONNIER LR, RIDEL L, et WEBFER B, l'orthoptiste observe l'absence de résultat dans un certain nombre de cas où se manifeste des symptômes liés au tonus des muscles masticateurs. Il existe pour ces patients une interférence mandibulaire. Il existe une variation de la réponse oculomotrice à la modification de la situation occlusale.

L'étude de LAPEYRE L, MILANI RS, POURREYRON L et coll. sur le repositionnement mandibulaire par une M.O.R.A.(appareil de repositionnement orthopédique mandibulaire), semble montrer que les altérations de l'occlusion entraînent des modifications de la convergence visuelle.

Ces éléments devront donc être pris en compte lors de la réhabilitation prothétique.

### 3.1.3 D.A.M. (Dysfonctionnement de l'Appareil Manducateur)

Il est aussi appelé S.A.M. (Syndrome Algo Dysfonctionnel) ou S.A.D.A.M. (Syndrome Algo Dysfonctionnel de l'Appareil Manducateur).

### Homéopathie (14) (34)

Tout d'abord, envisager le traitement fonctionnel occlusal c'est à dire l'équilibration occlusale.

Ensuite prescrire,

- *Arnica montana 5CH*, 5 granules 4 à 5 fois par jour pendant 8 jours, en alternant avec *Hypericum perforatum 9CH*, 5 granules toutes les 2 heures le premier jour, puis espacer les jours suivants, pendant 10 jours.
- Si la douleur est très gênante, *Bryonia alba 5CH*, 5 granules 4 fois par jour pendant 8 jours. Si la douleur persiste, *Magnesia phosphorica 30CH*, 1 dose.
- Si la douleur est localisée au condyle, prescrire *Psoricum 5CH*, 3 granules 2 à 3 fois par 24 h ; si elle apparaît à l'ouverture et irradie vers l'oreille, *Causticum 5CH*, 3 granules 2 à 3 fois par 24 h.

- Lors d'un trismus au cours d'un SAM, *Angustura vera 4CH*, *Hydrocyanicum acidum 5CH*, 2 granules toutes les demi-heures en alternant.

### Kinésithérapie (8) (38)

La méthode de relaxation de Schulz, la cryothérapie (thérapie par application de froid à visée antalgique), et la thermothérapie (thérapie par la chaleur à visées antalgiques et décontractantes ) utilisées par le kinésithérapeute contribuent à traiter ce syndrome. La prise en charge pluridisciplinaire est souhaitable pour lutter contre la douleur.

Il effectue une prise en charge de la rééducation musculaire en association avec des massages afin de relâcher les tissus mous et de lever les obstacles à la correction de la cinétique mandibulaire :

- la palpation permet d'identifier les zones de tension
- l'effleurage permet la relaxation musculaire et élève le seuil de la sensibilité
- le masser rouler pour un effet antalgique puissant
- le ponçage vibré au niveau des insertions musculaires et ligamentaires
- et le pétrissage étirant transversalement les masses musculaires aussi à visée antalgique.

Ce traitement permet une action antalgique, une récupération des amplitudes articulaires, une rééducation des groupes musculaires agonistes et antagonistes de toute la chaîne cervico-cranio-faciale, une rééducation proprioceptive adaptée. Il permet également une augmentation de la tolérance de l'appareil crânio-mandibulaire au conflit socioprofessionnel ou affectif.

La rééducation fonctionnelle est essentielle. Elle est constituée de la mobilisation passive, réalisée par le praticien pour libérer les amplitudes articulaires, et de la mobilisation active, réalisée par le patient. Ce dernier effectue des mimiques exagérées, de manière unilatérale ou bilatérale, pour rétablir la coordination des différents groupes musculaires.

La respiration, la position du rachis cervical et la déglutition seront également rééduquées. Ces fonctions sont importantes pour rétablir l'équilibre fonctionnel.

## Hypnose (11)

### *L'hypnose informelle*

Elle permet de créer une relation efficace entre le patient et le praticien par des suggestions simples.

4 étapes :

- *Etat de relaxation* : diminue l'anxiété et le stress, l'appréhension aux soins, élève le seuil de la douleur et augmente la concentration.
- *Dissociation* : le patient associe des images positives et agréables à l'intervention du chirurgien dentiste pour la dissocier des expériences antérieures comme un paysage agréable ou le récit de vacances.
- *Suggestions positives directes* : suggestions d'adopter certains comportements pour diminuer les sensations de douleurs musculaires et articulaires, et pour contrôler les tensions musculaires.
- *Méthodes de distraction* : maintient et renforce les efforts de relaxation et de dissociation par la musique, des images, des rêveries.

## Acupuncture / Auriculothérapie (1) (37)

L'acupuncture et l'auriculothérapie ont une action antalgique par stimulation de points gâchettes activant des fibres nerveuses et permettant la libération de sérotonine qui bloquerait la transmission des messages nociceptifs.

Les douleurs passent en générales en 3 ou 5 séances. Cependant, par la complexité des facteurs causaux, l'effet n'est que temporaire. L'effet à long terme est difficile à obtenir avec l'acupuncture seule.

## Ostéopathie (12) (17) (27)

Le système manducateur transmet au complexe crânio-cervical des forces importantes participant activement à l'équilibre général. Il peut y avoir des lésions de

l'A.T.M. . Ces lésions peuvent donc entraîner des tensions douloureuses, notamment au niveau des muscles dorsaux, dues au réajustement musculaire. L'ostéopathe aidera à soulager, réduire et éliminer ces tensions.

Ces lésions ont des répercussions sur l'occlusion qui peut être à l'origine du D.A.M . Elles entraînent des déformations au niveau des maxillaires (rotation externe et interne, torsion, flexion etc.). Les chaînes viscérales et musculaires influencent aussi les relations crâne-ATM-dents. L'ostéopathe corrige les lésions en tenant compte de la qualité de l'occlusion, de la présence d'appareil, des tensions périphériques, de la mobilité de la mandibule et de l'os du crâne donc du M.R.P., en coordination avec le chirurgien dentiste.

### Orthoptie (30)

Selon l'étude de MARCI MC, MONACO A, STRENI O et coll., il existe une corrélation entre les défauts de convergence et les troubles de l'articulation temporo-mandibulaire. Cet élément doit donc être pris en compte lorsqu'un patient est adressé par l'orthoptiste et également lors du traitement du S.A.M. .

## **3.2 Odontologie chirurgicale**

### 3.2.1 Abscesses

Tout d'abord, procéder au drainage de l'abcès par voie endocanalaire si possible et réaliser le drainage transmuqueux en cas de collection purulente.

### Homéopathie (35)

*Prescrire en complément du traitement local :*

- 5 granules de *Putrescinum 7CH* au lever et au coucher, 2 granules d'*Arsenicum album 7CH* à 18 heures, 2 granules 3 à 4 fois par jour d'*Hepar sulfur 9CH*.

- pour les douleurs, donner, *Belladonna 4CH*, *Mercurius sol 4CH*, 2 granules de chaque, ensemble 6 fois par jour, 1 ou 2 jours.
- si le patient est affaibli, *Ferrum phosphoricum 9CH*, 5 granules le matin pendant 1 semaine.
- contre l'œdème lié à l'ouverture de la chambre pulpaire, *Apis mellifica 9CH*, 5 granules 4 fois par jour pendant 4 jours.

Pratiquer des bains de bouche toutes les heures avec de l'eau bouillie salée (1 pincée de gros sel pour un demi-verre d'eau bouillie), toutes les heures, pendant 4 à 5 jours.

### 3.2.2 Accident d'éruption de la dent de sagesse : péricoronarite

#### Homéopathie (25) (34)

Afin d'atténuer les douleurs ou les risques infectieux occasionnés par l'éruption de la dent de sagesse :

- dans un 1<sup>er</sup> temps, faire des pulvérisations sous le capuchon muqueux à l'aide d'un appareil du type Broxo Jet® avec une solution d'eau tiède bouillie. Pour nettoyer la plaie : *Calendula officinalis TM*, 50 gouttes pour un bol d'eau.
- dans un 2<sup>ème</sup> temps, le patient continue à domicile avec des bains de bouche : *Phytolacca-Calendula*, 50 gouttes dans un demi-verre d'eau bouillie tiède, d'abord toutes les heures puis espacer progressivement sur 4 à 5 jours.
- En parallèle, dès le début de l'affection provoquée par l'éruption : *Cheiranthus cheiri 9CH*, 5 granules, 2 fois par jours et *Belladonna 5CH*, *Mercurius sol 4CH*, 2 granules de chaque 3 à 5 fois par jour. *Putrescinum 7CH*, 5 granules au lever et au coucher. *Arsenicum album 7CH*, 2 granules à 18 heures.  
On peut rajouter : *Cheiranthus 7CH*, 2 granules 2 à 3 fois par jour. *Pyrogenium 7CH*, 1 dose 1 fois, à la suite de sa visite au cabinet

Si il n'y a pas d'amélioration dans les 24 H, prévoir un traitement antibiotique associé.

## Aromathérapie (6)

- Faire des bains de bouche aux essences : *Phytolaeca TM*, *Calendula TM*, 4 gouttes dans un peu d'eau bouillie.
- Il est aussi possible de masser la gencive avec des huiles essentielles : mélange de 30% H.E. *Lavendula spica*, 30% H.E. *Rosmarinus officinalis*, 1,8 cinéole, 25% H.E. *Gautheria procumbens*, 15% H.E. *Eugenia caryophyllata*.

En cas de trismus associé, faire des badigeonnages de la joue avec le mélange : 40% H.E. *Rosmarinus officinalis*, 1,8 cinéole, 30% H.E. *Helichrysum italicum*, 30% H.E. *Lavandula officinalis*. Et prescrire des bains de bouche à base de H.E. *Cinnamomum zeylanicum*, Essence de *Citrus limonum*, H.E. *Eugenia caryophyllata*, H.E. *Satureja montana*, H.E. *Rosmarinus officinalis*, H.E. *Pimpinella anisum*, H.E. *Mentha piperita*, et H.E. *Thymus vulgaris*.

### 3.2.3 Alvéolite

#### 3.2.3.1 Traitement préventif :

##### Homéopathie (34)

Nettoyage local de la plaie avec une boulette de coton imprégnée de *Calendula officinalis TM* et prescription de *Calendula officinalis TM*, 50 gouttes dans un demi-verre d'eau bouillie tiède en bain de bouche, 3 fois par jours minimum, et *Phytolacca decandra TM*, quelques gouttes sur une boulette de coton, à appliquer localement, 3 à 4 fois par jour, pendant 3 à 4 jours.

#### 3.2.3.2 Traitement curatif :

##### Homéopathie (34)

En plus des soins locaux précédents, prescrire *Arsenicum album 5CH*, 5 granules matin et soir pendant 5 jours et *Hekla lava 5CH*, 5 granules matin et soir, pendant 5 jours. Puis *Belladonna 5CH*, 5 granules 4 fois par jour, pendant 5 jours. Si le patient est fatigué,

*Phosphoricum acidum 9CH*, 1 dose après l'intervention et *Phosphoricum acidum 7CH*, 5 granules pendant les 5 jours qui suivent.

### 3.2.4 Analgésie acupuncturale

Elle peut se réaliser par électropuncture, c'est à dire par une stimulation électrique des aiguilles. Les points stimulés sont situés sur les méridiens qui passent sur la zone à analgésier. Des points généraux comme GI4 et MC6 sont stimulés et sont associés à des points locaux et auriculaires.

#### 3.2.4.1 Indications (1) (10) (22) (23) (37)

Analgésie dentaire quand l'anesthésie chimique locale est contre-indiquée :

- Allergie
- patient sous I.M.A.O
- lors de trouble de la crase sanguine
- patient sous traitement anticoagulant
- cardiopathie

#### 3.2.4.2 Avantages (1) (10) (22)

- Hémostase parfaite
- Cicatrisation plus rapide
- Pas d'œdème post-opératoire
- Pas de trismus post-opératoire
- Pas de douleur post-opératoire
- Pas d'alvéolite
- Pas de modification du pouls ni de la tension artérielle lors de l'intervention

#### 3.2.4.3 Inconvénients (1) (10)

- Douleurs au chaud et froid qui limitent l'utilisation de la turbine.
- Les aiguilles peuvent gêner les points d'appuis.

- Nécessite un patient calme et coopérant.

### 3.2.5 Aphtes

Elles guérissent spontanément en 4 à 6 jours. Les médicaments allopathiques sont peu efficaces et l'homéopathie peut apporter un soulagement et hâter la guérison.

Prescrire des bains de bouche calmants alcalins et du gel *Pansoral*® en massage léger sur la lésion.

#### 3.2.5.1 Traitement curatif :

##### Homéopathie (14) (19) (34) :

- *Homéoaflyl*®, 1 comprimé 4 à 5 fois par jour, *Borax 5CH*, 5 granules toutes les 2 heures pendant 8 jours ; espacer les prises avec l'amélioration, *Lycopodium clavatum 5CH*, 5 granules matin, midi, et soir pendant 8 jours.
- Si la localisation intéresse les bords de la langue, prescrire : *Arsenicum album 5CH*, 5 granules 3 fois par jour pendant 5 jours et toujours en association avec une eau minérale alcaline (Vichy célestins®).
- Si les aphtes forment des ulcérations à l'emporte-pièce et s'il existe une sialorrhée concomitante, prescrire, *Kalium bichromicum 5CH*, 5 granules toutes les 2 heures ; espacer les prises avec l'amélioration.
- Si les aphtes s'accompagnent de sialorrhée et d'une haleine fétide, ou à titre préventif, prescrire également : *Mercurius solubilis 9CH*, 1 dose à prendre à la sortie du cabinet.
- Vésicules brûlantes et régulières, prescrire *Borax veneta 4CH*, vésicules brûlantes et douleur s'estompant à la chaleur, prescrire *Arsenicum album 4CH*, vésicules irrégulières emplies de liquide jaunâtre, prescrire *Sulfuricum acidum 4CH*.

### Phytothérapie (32) (43) (44)

- Bains de bouche chauds, 3 fois par jour avec un mélange de plantes : 40 g de Sauge, 30 g de Prêle, 30 g de Scabieuse. Mettre 1 c. à s. pour  $\frac{1}{4}$  de litre d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes.
- Bistorte 2 poignées par litre d'eau. Faire bouillir 15 min, utiliser en gargarisme. Il sert aussi à fortifier les gencives.
- Borate de soude (10 g pour 1000 g d'eau tiède) en lavage de bouche.
- Géranium ou Sauge : 1 poignée de feuilles et de fleurs pour 1 litre d'eau. Faire bouillir 10 min. Utiliser en gargarisme.

#### *3.2.5.2 Traitement préventif (35) :*

### Homéopathie

Pour améliorer nettement la résistance du terrain et retarder les récurrences, prescrire, Thuya occidentalis 7CH, 5 granules le matin, une fois par semaine pendant 6 mois.

### 3.2.6 Candidose

### Homéopathie (19)

Pour les candidoses locales, en plus du traitement allopathique, il est possible d'associer un traitement homéopathique : Candida 5CH et Mercurius solubilis 5CH, 3 granules 3 fois par jour de chaque.

Le traitement des candidoses nécessite un traitement du terrain qui sera réalisé par le médecin homéopathe.

### 3.2.7 Cellulite

Commencer par le drainage de la dent causale si possible. Puis faire une prescription d'antibiotiques qui sera associée à l'action de l'homéopathie.

### Homéopathie (14) (18)

Tout d'abord, prescrire une injection I.M. à répéter toutes les 3 heures, jour et nuit, avec Echinacea 3XH, 1 ml, Lachesis 10XH, 1 ml, Argentum met., 10XH, 1 ml. Alternner cette triade avec Apis mel. 10XH, 1 ml + Rajania subs. 3XH, 1 ml (ou à défaut, Lachesis 10XH) +Majeptil 10XH, 1 ml. Soit une ampoule de chaque, ensemble dans la même seringue, seule ou à alterner avec la triade précédente.

Ensuite, par voie orale, Pyrogenium 5CH, 1 tube granules, Anthracinum 5CH, 1 tube granules, Belladonna 5CH, 1 tube granules, Hepar sulfur 7CH, 1 tube granules 1 granule de chaque toutes les heures.

Ajouter :

- si la peau du visage au niveau de la cellulite est rouge : *Belladonna 4CH*,
- si elle est blanche : *Apis mellifica 4CH*,
- si la cellulite est due à l'exposition au froid sec et que le patient est anxieux et agité, prescrire *Aconit 4CH*.

Puis continuer le traitement de la dent causale si elle est conservable ou procéder à l'avulsion.

### 3.2.8 Condylome, Papillome, Verrue

#### Aromathérapie/Phytothérapie (43) (44)

- Thuya : en essence ou teinture mère : application 2 fois par 24 h avec une compresse.
- Ail : frotter avec un fragment d'ail plusieurs fois par jour.
- Citron : 2 badigeons par 24 h avec du vinaigre où a macéré pendant 8 jours l'écorce de 2 citrons.
- Oignon : frotter matin et soir avec le mélange suivant, oignon, sel marin, argile à part égale.
- Chélidoine : application locale d'extrait de Chélidoine et de glycérine à part égale.

### 3.2.9 Exostoses maxillaire et mandibulaire

#### Homéopathie (34)

Après découverte à l'examen endobuccal, prescrire : Hekla lava 9CH, 5 granules 1 fois par semaine pendant 6 mois. Traitement à renouveler après 3 mois de fenêtre thérapeutique.

### 3.2.10 Hématome

#### Homéopathie (35)

Après un traumatisme (coup, chute) et la survenue d'un hématome ou d'une ecchymose, donner Arnica montana 9CH, 1 dose à prendre le plus rapidement possible puis 5 granules toutes les heures et espacer les prises avec l'amélioration (toutes les demi-heures, toutes les heures, toutes les 2 heures etc. ). Puis, 5 à 6 jours plus tard, Ledum palustre 4CH, 5 granules 4 fois par jour pendant 5 à 6 jours.

#### Phytothérapie externe (32)

##### *Préparation*

40% de Pâquerette, 30% d'Arnica, 30% d'Hysope

##### *Posologie*

1 c. à s. pour 1 tasse à thé d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes. Faire plusieurs compresses par jour, toujours tièdes et chaque fois la conserver 10 minutes au moins.

### 3.2.11 Hémorragie

#### Homéopathie (25) (34)

- Petit saignement après taille de couronne, curetage juxta-gingival, etc. : 2 ou 3 granules de *China* 7CH sous la langue quelques dizaines de secondes donnent une amélioration très importante. Il est possible de prescrire China 7CH systématiquement quelques minutes avant chaque consultation quand il y a une intervention avec risque

d'hémorragie. China est le grand remède de l'hémorragie. Il est prescrit chaque fois qu'il y a ou qu'il peut y avoir hémorragie.

- Prévention d'une extraction en dehors de toute coagulopathie : *China rubra TM*, 20 gouttes à avaler dans un petit verre d'eau (20 à 30 ml) 1 demi-heure avant et après l'acte ou *China rubra 5CH*, 5 granules 1 demi-heure avant et après l'intervention. Il est conseillé de renouveler la prise 2 fois à des intervalles d'une heure.
- Autre remède de l'hémorragie : *Phosphorus 7CH*. Ajouter 5 granules le matin de l'intervention, au réveil, renforce l'action de China. Il est moins rapide mais agit plus en profondeur.
- Remède des ecchymoses, des traumatismes (opératoires et autres) : *Arnica 4CH*. Il agit également sur l'hémorragie. Il se prescrit systématiquement avant et après une avulsion en alternance avec China.

### Phytothérapie (32)

En traitement interne

Préparation

40 g de Bourse de Pasteur, 10 g de Bistorte, 10 g de Plantain, 20 g de Noyer, 20 g de Gui.

Posologie

1 c. à s. pour une tasse à thé d'eau bouillante. Infuser 15 minutes ; 3 tasses par jour pas très chaudes. Sucre avec du miel.

### 3.2.12 Herpès

#### Homéopathie (19) (34)

Le traitement relève plus du médecin homéopathe que du chirurgien-dentiste car ce symptôme est rarement seul et nécessite un traitement du terrain.

Prescrire, *Natrum muriaticum 5CH*, 5 granules 4 à 5 fois par jour et *Calendula officinalis TM*, 2 gouttes en application locale à l'aide d'une boulette de coton, plusieurs fois par jour, jusqu'à disparition des symptômes.

Autre traitement possible : Rhus toxicodendron 4CH ou Mezereum 4CH, 3 granules 3 fois par jour.

#### Aromathérapie (44)

Par voie externe, en onction avec de l'huile essentielle de marjolaine ou d'origan, diluée dans l'huile d'olive ou d'amande douce à raison de 2 séances par jour.

#### Phytothérapie (31) (32)

- *Traitement de purgatif interne*

*Préparation* : 10 g de Bouleau (écorce), 20 g de Pensée sauvage, 20 g Centaurée, 10 g Douce-amère, 30 g Fumeterre, 10 g de Bourrache.

#### *Posologie*

1 c. à s. pour ¼ de litre d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes. Boire 3 tasses par jour loin des repas en tisane chaude avec du miel.

- *Traitement externe*

Application de jus de citron pur sur les lésions.

- *Prévention des récives*

Propolis, Thym, 1 gélule de chaque 3 fois par jour, renouvelable 2 mois.

### 3.2.13 Hypersialorrhée

#### Homéopathie (19) (34) (35)

Prescrire :

- *Jaborandi 5CH* et *Kalium bichromicum 9CH* (ou *Mercurius solubilis 9CH*, en cas de mauvaise haleine), 5 granules de chaque 3 fois par jour, dans la journée qui précède les soins, la dernière prise ayant lieu la veille au soir.

- si elle s'accompagne de nausée, prescrire *Ipecacuanha 5CH*, 3 granules avec les mêmes prises que précédemment.
- si surtout la nuit, ajouter *Biotherapique luesinum 7CH*, 1 dose, 1 fois.

### Acupuncture (42)

Stimulation des points suivants : E4 + RM24, ou RM24 + E4 + RM23 en fonction des symptômes associés.

### Musicothérapie (7) (13) (20) (26) (36)

*La relaxation psychomusicale* peut être utilisée. Elle consiste à l'utilisation d'écouteurs pour diffuser une musique choisie par le patient. Cette musique est associée à des suggestions orales amenant le patient à une relaxation profonde. Elle réduit les tensions internes et amène le patient à une hypotonie musculaire en état d'activité mentale.

La musique doit être une œuvre de tempo lent et régulier, sans rythme perceptible ni pulsion sonore, monotone, sans évocation. La musique électronique s'y prête. Son but est de lutter contre le stress de l'intervention dentaire.

Les suggestions, lors de la musicothérapie, peuvent permettre de diminuer la salivation lors des soins.

### Hypnose (11)

#### *L'hypnose informelle*

Elle permet de créer une relation efficace entre le patient et le praticien par des suggestions simples.

4 étapes :

- *Etat de relaxation* : diminue l'anxiété et le stress, l'appréhension aux soins, élève le seuil de la douleur et augmente la concentration.

- *Dissociation* : le patient associe des images positives et agréables à l'intervention du chirurgien dentiste pour la dissocier des expériences antérieures comme un paysage agréable ou le récit de vacances.
- *Suggestions positives directes ou indirectes* : suggestions pour diminuer sa sécrétion salivaire.
- *Méthodes de distraction* : maintient et renforce les efforts de relaxation et de dissociation par la musique, des images, des rêveries.

Exemple de suggestions hypnotiques indirectes :

- Le patient visualise qu'il se trouve dans le désert par temps chaud et sans eau.
- Récit métaphorique : description d'un paysage où se trouve un barrage en restauration. Les brèches sont comblées, tout est mis à sec etc. .
- Suggestions directes : incitation et encouragement du patient à diminuer sa salivation.

### 3.2.14 Lèvres gercées

#### Homéopathie (14) (19)

Prescrire :

- *Natrum muriaticum 5CH*, 3 granules 3 fois par jour en association avec une crème pour les lèvres, lorsque la lèvre supérieure est plus touchée, en général au milieu, également au milieu de la lèvre inférieure, et sur les commissures labiales, avec une sécheresse de la bouche malgré une hypersalivation, la crevasse saigne facilement.
- *Graphites 4CH*, 3 granules 3 fois par jour, en association avec une crème pour les lèvres, pour la perlèche.

- *Nitricum acidum 5CH*, 3 granules 3 fois par jour, lorsque la lèvre inférieure, en général, et les commissures labiales sont atteintes avec le fond de la crevasse rouge et saignante avec une sensation de brûlure.

### 3.2.15 Lichen plan

#### Homéopathie (19)

Le traitement relève de la médecine générale mais peut s'accompagner d'un traitement homéopathique, en complément de l'allopathie. Sulfur iodatum 5CH, 3 granules 3 fois par jour et Urtica urens 5CH, 3 granules 3 fois par jour, associé à 10 gouttes de Passiflora incarnata composé matin et soir.

### 3.2.16 Lithiase salivaire

#### Homéopathie (34)

- *Prescrire : Silicea 9CH*, une dose au moment de la crise puis, *Silicea 5CH*, 5 granules tous les matins pendant 1 semaine.
- *Puis en traitement de confort et de prévention*, conseiller *Silicea 9CH*, 5 granules 1 fois par semaine, le matin à jeun, pendant 6 mois. Pour stabiliser le problème de minéralisation, prescrire *Hekla lava 9CH*, 5 granules 1 fois par semaine pendant 6 mois.

### 3.2.17 Névralgie trigéminal

#### Homéopathie (19) (34) (35)

A chaque recrudescence de la névralgie, prescrire Mezereum 9CH, 5 granules dans la limite de 3 à 4 fois par jour pendant 15 jours. Nerf trijumeau 7CH, 1 ampoule buvable 3

fois par semaine, pourra être ajoutée avec profit au traitement. Dans tous les cas oligo-éléments Manganèse et Souffre sont alternés tous les deux jours.

Ajouter, 3 granules 3 fois par 24h de l'un ou plusieurs des remèdes selon les symptômes de la névralgie:

- survenue lors d'un refroidissement par temps sec, *Aconitum napellus 4CH*
- survenue lors d'un refroidissement par temps humide, *Dulcamara 4CH*
- causée par un choc, *Arnica montana 4CH*
- mobile, *Pulsatilla 4CH*
- violente, commençant et finissant brusquement, *Magnesia phosphorica 4CH*
- en éclair, *Kalmia latifolia 4CH*
- aggravée par le moindre contact, *Asa foetida 4CH*
- aggravée par la moindre secousse, *Belladonna 4CH*
- améliorée par le repos et la pression, *Bryonia alba 4CH*
- aggravée lors des changements de temps, *Rhododendron chrysanthum 4CH*.
- douleur brûlante améliorée par la chaleur, patient tantôt agité, tantôt prostré, aggravation vers 1 h du matin, *Arsenicum album*.
- si douleur tiraillante, frissons, surtout à la suite d'une colère. Douleur irradiante vers l'oreille, améliorée par le repos la chaleur, la pression forte, *Colocynthis*
- si craquement et douleur des ATM, à la suite d'un refroidissement par température humide et froide. Il y a amélioration par le mouvement et l'application de chaleur, *Rhus toxicodendron*.
- si douleur sus-orbitaire bilatérale, *Iris versicolor*.

### Aromathérapie (43)

Prendre de l'huile essentielle de Camomille : 2 à 4 gouttes, 2 à 3 fois par 24 h en solution alcoolique ou dans du miel.

### Phytothérapie (44)

Gelsenium : 0,20 à 1 g par 24 h de teinture de racine, 15 à 30 gouttes par 24 h d'extrait fluide.

Verveine : Infuser 1 c. à c. de plante coupée pour 1 litre d'eau. Faire bouillir 10 minutes. 2 à 3 tasses par 24 h.

### Acupuncture (42) :

Le traitement de la névralgie sera réalisé par un acupuncteur.

Points utilisés :

- si 1<sup>ère</sup> branche du V : TF5 + VB14 + V2 + HM14
- si 2<sup>ème</sup> branche du V : E2 + E7 + GI4 + HM14
- si 3<sup>ème</sup> branche du V : E7 + E44 + E6 + RM24

## 3.2.18 Oedèmes

L'œdème peut être dû à une allergie, une injection, ou une intervention chirurgicale.

### Homéopathie (34)

La prévention, de l'œdème post-opératoire, ou son traitement dès apparition, se fait avec *Apis mellifica 9CH*, 1 dose à la fin de l'intervention. Puis si nécessaire, *Apis mellifica 9CH*, 5 granules toutes les 10 à 15 minutes, puis espacer les prises progressivement suivant l'amélioration.

### 3.2.19 Ostéite

Si l'ostéite a pour origine une dent irrécupérable, procéder à l'avulsion (donner le traitement lié à celle-ci : cf. paragraphes 3.2.23 / 3.2.24 / 3.2.25) et au curetage du foyer ostéolytique,

#### Homéopathie (34)

Si la dent est récupérable, prescrire, en association avec un traitement endocanalaire d'hydroxyde de calcium, Hekla lava 5CH, 5 granules matin et soir pendant 10 jours.

Avec une ostéite, ajouter à son traitement : Hekla lava 5CH, Phosphorus triiodatus 5CH, 2 granules, un jour l'un, un jour l'autre.

### 3.2.20 Paralysie faciale

#### Acupuncture (23)

Un traitement acupuncturale sur le long terme peut permettre une amélioration de la paralysie. Il est réalisé par l'acupuncteur, avec l'application d'une stimulation de basse fréquence qui stimule des points moteurs situés dans la zone atteinte et des points distaux situés sur les méridiens correspondants à la zone traitée.

Points utilisés : E2 + E14 + E4 + E6 + GI4 ou bien GI4 + E6 + E4 en fonction des signes associés.

### 3.2.21 Sinusite

#### Homéopathie (14) (19)

Prescrire pour une sinusite :

- aiguë frontale : *Allium cepa 5CH, Hepar sulfur 5CH et Hydrastis canadensis 5CH*
- aiguë maxillaire : *Mezereum 5CH et Hepar sulfur 5CH*
- chronique : *Silicea 5CH*

- avec un écoulement jaune et épais par le nez : *Hydrastis canadensis* 5CH
- d'origine allergique : *Poumon histamine* 4CH, au coucher, à prendre en plus des remèdes précédents.
- qui s'accompagne d'agacement des dents avec une sensibilité douloureuse en serrant les dents, prescrire *Merzereum* 5CH, 3 granules 2 à 3 fois par 24 h.
- avec des douleurs nettement aggravées par la chaleur, donner *Hydrastis* 5CH, 3 granules 2 à 3 fois par 24 h
- avec un besoin de serrer les dents, *Podophyllum* 5CH, 3 granules 2 à 3 fois par 24 h.

### Phytothérapie (31)

*Traitement interne* : Marrube blanc, Bourgeon de Pin, 1 gélule de chaque 3 fois par jour jusqu'à disparition des troubles.

### Aromathérapie (43)

- Eucalyptus : utiliser en inhalation un mélange d'huiles essentielles, de Lavande 1 g, de Pin (aiguilles) 2g, de Thym 2g et d'alcool à 90° QSP 150 CC, 1 c. à c. ou 1 c. à s. pour un bol d'eau bouillante. Faire 2 à 3 inhalations par 24 h pendant 8 à 15 jours.
- Menthe : en inhalation, faire bouillir les feuilles de Menthe dans l'eau pour obtenir les vapeurs aromatiques.
- Niaouli : 2 à 3 gouttes d'huile essentielle dans du miel à ingérer.
- Thym : inhalation d'1 c à c dans un bol d'eau très chaude 2 à 3 fois par 24 h de la préparation suivante : 0,25g de Menthol, 5 g de Baume du Pérou, 10g d'essence de Thym et 80g d'alcool à 90°.

### Acupuncture (42)

Diminution de la douleur par stimulation des points suivants : GI20 + GI4, DM23 + GI20 + GI4, ou bien GI20 + GI4 + DM13 + HM2 en fonction des symptômes associés.

### 3.2.22 Traitement pré-opératoire

#### Homéopathie (14) (34) (35)

##### *Avant toute intervention chirurgicale*

- Le jour de l'intervention, au réveil, prendre 5 granules de *Phosphorus triiodatus 9CH*. Toutes les heures alterner 2 granules de *China 4CH* avec 2 granules d'*Arnica 4 ou 5CH*.
- Si L'intervention se fait le matin, au réveil, il est utile de faire prendre quelques granules de *China 4CH* et d'*Arnica montana 5CH*, 2 granules par 24h en alternant. La veille au soir également et ajouter *CeanothusTM*, 10 à 30 gouttes 2 fois par 24h.
- Si retard du temps de coagulation, ajouter *Daboïa 4CH*, 2 granules 2 fois par 24 h, 3 jours avant l'intervention.
- En cas de risque d'infection, ajouter *Biothérapique Pyrogenium 5CH*, 5 granules, 1 fois par 24 h, *Hepar sulfur 5CH*, 2 granules 1 fois toutes les 48 h, et *Arnica montana 5CH*, 2 granules 3 fois par 24 h..
- En cas d'anxiété, ajouter *Gelsenium sempervirens15CH*, 1 dose la veille au soir ou le jour de l'intervention, 2 heures avant et *Ignatia amara 7CH*, 5 granules le matin, 3 jours avant l'intervention, également la veille au soir et le matin de l'acte opératoire. L'avant veille de l'intervention, donner *Aconitum napellus 7CH*, 1 dose 1 fois.
- En cas d'antécédent d'évanouissement émotif une prémédication peut être nécessaire : *Gelsemium 9CH*, *Ignatia 9CH*, *Pulsatilla 9CH*, *Sepia 9CH*, 3 granules 1 fois par jour dès la prise du rendez-vous. 10 granules une demi-heure avant la séance de soins dentaires.

## *Prévention des risques allergiques*

### Homéopathie (14)

L'allergie apparaît souvent au cours de l'anesthésie. Faire préparer un *Isopathique 7CH* à partir de l'anesthésique utilisé. En donner 3 granules 15 minutes avant l'anesthésie quand la réaction est redoutée à cause d'antécédents. Prescrire également l'*Isopathique 7CH* de l'anesthésique utilisé, 3 granules la veille au soir, le jour même au réveil, et une demi-heure avant l'anesthésie, puis aussitôt après.

### 3.2.23 Traitement per-opératoire

#### *3.2.23.1 En urgence per-opératoire*

### Homéopathie (14) (35)

Donner 1 tube granule en fonction des symptômes pour stopper le malaise :

- si soupir : *Ignatia 7CH*,
- si tremblement : *Gelsenium 7CH*,
- si transpiration avec sueurs chaudes généralisées, surtout visibles à la tête et au front, face pâle : *Opium 7CH*
- si transpiration froide de la tête et face froide, avec une peur des piqûres : *Silicea 7CH*
- si sueurs froides, pâleur prononcée de la face, accompagnée de nausées, avec l'impression que le cœur va s'arrêter, et un refroidissement de tout le corps : *Lobelia 7CH*,
- si tendance à l'évanouissement avec froideur glaciale du corps ressentie objectivement par le patient, pâleur de la face, sueurs froides et abondantes surtout sur le front, cœur et pouls faibles et rapides et besoin de se couvrir : *Veratrum album 7CH*.

Le malaise peut être dû à une allergie aux anesthésiques, notamment aux sulfites qu'ils contiennent. En cas de malaise au cours de l'injection donner immédiatement 3 granules de l'*isopathique 7CH* préalablement préparé à partir de l'anesthésique utilisé, le malaise disparaît le plus souvent au bout de 3 minutes.

En cas de gonflement de la gorge pouvant faire penser à un œdème de Quincke, donner immédiatement 1 dose d'*Apis 5CH* (15 ou 30CH si la réaction est plus brutale). Ce geste pouvant suffire à stopper une réaction même grave puis suivre les recommandations habituelles de prise en charge de l'œdème de Quincke.

#### Acupuncture (14) (42)

Sans remèdes disponibles, utiliser un point d'acupression, le Shen Men situé sur l'oreille en le massant fortement avec l'ongle pendant 1 à 4 minutes (jusqu'à amélioration) les 2 oreilles en même temps.

Il est possible d'associer les points d'acupuncture suivants : Shi Xuan ou HM12 + DM26 + GI4

#### *3.2.23.2 Prévention du risque de saignement per-opératoire*

#### Musicothérapie (7) (13) (20) (26) (36)

*La relaxation psychomusicale* peut être utilisée. Elle consiste à l'utilisation d'écouteurs pour diffuser une musique choisie par le patient. Cette musique est associée à des suggestions orales amenant le patient à une relaxation profonde. Elle réduit les tensions internes et amène le patient à une hypotonie musculaire en état d'activité mentale.

La musique doit être une œuvre de tempo lent et régulier, sans rythme perceptible ni pulsion sonore, monotone, sans évocation. La musique électronique s'y prête. Son but est de lutter contre le stress de l'intervention dentaire.

Les suggestions peuvent permettre de diminuer le saignement.

## Hypnose (11)

### *L'hypnose informelle*

Elle permet de créer une relation efficace entre le patient et le praticien par des suggestions simples.

4 étapes :

- *Etat de relaxation* : diminue l'anxiété et le stress, l'appréhension aux soins, élève le seuil de la douleur et augmente la concentration.
- *Dissociation* : le patient associe des images positives et agréables à l'intervention du chirurgien dentiste pour la dissocier des expériences antérieures comme un paysage agréable ou le récit de vacances.
- *Suggestions positives directes* : suggestions d'adopter certains comportements pour diminuer son saignement.
- *Méthodes de distraction* : maintient et renforce les efforts de relaxation et de dissociation par la musique, des images, des rêveries.

### 3.2.24 Traitement post-opératoire

## Homéopathie (14) (25) (34) (35)

### *Prescription*

- En cas de fatigue après l'anesthésie, donner l'isopathique 7CH de l'anesthésiant ou *Arnica 7CH* et *Nux vomica 7CH*, 3 granules de chaque à renouveler si nécessaire.
- En cas d'agitation physique et morale, *Arnica montana 5CH*, *Rhus toxicodendron 5CH*, 2 granules 2 fois par 24 h, alternés.
- Pour les extractions simples, prescrire *Hepar sulfuris calcareum 30CH*, 1 dose par jour pendant 4 jours et *Pyrogenium 7CH*, 5 granules 2 fois par jour pendant 4 jours.

- Pour une extraction difficile (dents de sagesse, molaire difficile, alvéolectomie, personne affaiblie), une infection peut survenir ou la guérison peut être retardée. Donner une antibiothérapie. Ajouter également, toutes les 20 minutes, puis espacer suivant l'amélioration : 2 granules de *China 4CH*, puis 2 granules d'*Arnica 4CH* ; puis 2 granules d'*Hypericum 4CH*.
- En cas d'abcès, remplacer *Hypericum* par *Heparsulfur4CH*.
- Pour faciliter l'élimination d'un séquestre osseux, prescrire *Silica D3 trituration*, 1 pincée sur la langue, 2 fois par 24h.
- Pour des douleurs résiduelles de la mandibule, par exemple après des extractions anciennes, prescrire *Hypericum 5+15CH*, 1 à 2 fois par jour est efficace.

#### Phytothérapie (44)

En cas de douleur post-opératoire, Reine-des-prés : 2 poignées par litre d'eau, faire bouillir 15 minutes puis appliquer avec une compresse sur la plaie.

#### Acupuncture (37)

Après une extraction, si la douleur survient, une séance d'acupuncture sur les points locaux et le 4ème gros intestin la supprime. En général, les douleurs dentaires sont supprimées ou atténuées facilement avec l'acupuncture.

#### Hypnose (39)

Diminution des douleurs post-opératoires par les suggestions post-hypnotiques : vous ne saignerez pas, vous n'aurez pas d'œdème, vous n'éprouverez aucune douleur (cf. paragraphe 2.5.4).

### Musicothérapie (7) (13) (20) (26) (36)

*La relaxation psychomusicale* peut aussi être profitable. Elle consiste à l'utilisation d'écouteurs pour diffuser une musique choisie par le patient. Cette musique est associée à des suggestions orales amenant le patient à une relaxation profonde. Elle réduit les tensions internes et amène le patient à une hypotonie musculaire en état d'activité mentale.

La musique doit être une œuvre de tempo lent et régulier, sans rythme perceptible ni pulsion sonore, monotone, sans évocation. La musique électronique s'y prête. Son but est de lutter contre le stress de l'intervention dentaire.

Les suggestions peuvent permettre de diminuer l'œdème et des douleurs post-opératoires par les suggestions lors de la relaxation psychomusicale.

### 3.2.25 Trismus

#### Kinésithérapie (8) (38)

*Technique de mobilisation active, passive et automobilisation.*

- *Mobilisation passive* : le kinésithérapeute mobilise les A.T.M., la colonne cervicale, etc., pour récupérer une amplitude et lever les tensions musculaires.
- *Mobilisation active* : le patient participe à sa rééducation, guidé dans ses mouvements par le thérapeute. En présence de déviation de la mandibule d'origine musculaire lors des mouvements de fermeture ou d'ouverture, le kinésithérapeute stimule le patient par des renseignements extéroceptifs. L'utilisation d'un crayon entre les dents, sans le serrer, facilite souvent la compréhension des mouvements de propulsion et de diduction.
- *Automobilisation* : mouvements effectués par le patient devant un miroir puis sans miroir selon le protocole du kinésithérapeute afin maintenir l'amplitude acquise.

## Homéopathie (14) (35)

Prescrire :

- *Tetanotoxicum 5CH* ou *7CH* (ou, ce dernier n'étant pas commercialisé en France, *Dilution sérum antitétanique*), 3 granules plusieurs fois par jour jusqu'à amélioration et *Cuprum metallicum 5CH*, 3 granules 2 à 3 fois par jour, *Calendula TM*, 20 gouttes en bain de bouche.
- *Siegesbeckia 5CH* avec endolorissement musculaire aggravé au toucher, présence de ganglions sous-maxillaires douloureux.
- *Nux vomica 5CH* ou *7CH* si le trismus est important, irrégulier avec une langue sale, fissurée, et une sécheresse buccale.
- si le trismus est en rapport avec l'éruption de la dent de sagesse, *Pyrogenium 5CH*, *Arnica montana 5CH*, 2 granules de chaque, 1 fois par 24 h, *Plantago major 4CH*, *Cheiranthus cheiri 4CH*, 2 granules 2 fois par 24 h en alternant et badigeonnage local avec *Plantago TM*, *Calendula TM*, *Hypericum TM* en partie égale.
- pour un trismus lors d'un SAM, *Angustura vera 4CH*, *Hydrocyanicum acidum 5CH*, 2 granules toutes les demi-heures en alternant.
- pour un trismus lors d'une ostéite, ajouter à son traitement : *Hekla lava 5CH*, *Phosphorus triiodatus 5CH*, 2 granules, un jour l'un, un jour l'autre.

## Acupuncture (10)

Elle permet d'obtenir une relaxation musculaire et de lever le trismus pour un examen dentaire immédiat.

*Points utilisés :*

- côté douloureux, E5 + E6 + E7 + IG18
- côté controlatéral : VB41 + GI4 + P7
- bilatéralement : VB34
- point auriculaire 62 avec 2 aiguilles semi-permanentes au point de l'ATM de l'oreille (limite inférieure de la gouttière de l'hélix vers le versant de l'anthélix).

### 3.2.26 Trouble de la langue

La langue est le reflet d'un dérèglement du système digestif. Les traitements suivants doivent être complétés par un traitement médical général.

#### 3.2.26.1 Troubles morphologiques

##### Homéopathie (14) (19)

Prescrire 3 granules 2 fois par jour des remèdes homéopathiques selon leurs indications :

- langue propre avec nausées, *Ipeca*
- langue chargée dans la moitié postérieure, *Nux vomica*
- langue en carte géographique, *Natrum muriaticum*
- langue large ou étalée, gardant l'empreinte des dents sur le côté, *Mercurius solubilis*
- langue fissurée, *Nitricum acidum* , *Fluoricum acidum*.

#### 3.2.26.2 Troubles chromatiques

##### Homéopathie (14) (19)

Prescrire 3 granules 2 fois par jour des remèdes homéopathiques selon leurs indications :

- pointe de la langue rouge :
  - Arsenicum album*, si elle est associée à une sensation de brûlures améliorées par un liquide tiède ou chaud
  - Argentum nitricum* , si elle est douloureuse avec les papilles linguales en relief.
  - Rhus tox*, si elle présente des douleurs de plaie
  - Sulfur*, si la bouche et la langue sont rouges avec une sensation de sécheresse.
- enduit jaune, *Natrum phosphoricum*, *Hydratis*, *Podophyllum*
- langue épaisse, jaune à la base, rayée à la pointe : *Mercurius protoiodatus 5CH*
- enduit blanc, *Antimonum crudum*, *Mercurius solubilis*
- enduit gris (à la base de la langue), *Nux vomica*, *Natrum sulfuricum*
- enduit brunâtre (moutarde), *Kalium phosphoricum*

- langue noire : *Carbo vegetabilis 5CH*
- langue rouge : *Kalium bichromicum 5CH*

### 3.2.26.3 Langues douloureuses

#### Homéopathie (35)

Prescrire 3 granules 2 fois par jour des remèdes homéopathiques selon leurs indications.

- Langue brûlante :
  - par suite de brûlure, *Apis 5CH*, si la brûlure est localisée avec une sensation de piquûre vive, *Cantharis vesicatoria 5CH*, si la brûlure est plus étendue
  - pointe de la langue brûlante, *Iris versicolor 5CH*
  - sensation de brûlure sans cause apparente, *Iris versicolor 5CH*
  - *Sanguinaria 7CH*, si la langue est très rouge, très sèche au centre avec une sensation de sécheresse aggravée par un liquide froid, et une sensation de brûlure au niveau de l'estomac et de l'œsophage.
- Langue enflée, douloureuse, blanchâtre : *Mercurius corrosivus 5CH*.
- Glossodynie : *Arum triphyllum 5CH*, *Capsicum annum 4CH*, 2 granules de chaque tube en alternant, *Cantharis 4CH*, 2 granules 1 fois par 24 heure.

### 3.2.26.4 Troubles gustatifs

#### Homéopathie (35)

Prescrire : 3 granules 2 fois par jour des remèdes homéopathiques selon leurs indications :

- Acide : *Nux vomica*
- Absence de goût : *Pulsatilla*
- Mauvais : *Pulsatilla*
- Mauvais goût au café : *Ignatia*
- Métallique : *Mercurius solubilis*
- Œuf pourri : *Arnica*
- Sel, salé : *Mercurius solubilis*
- Terre, argile : *Pulsatilla*

*Posologie* : dilution de 7 CH minimum, 3 granules 1 à 2 fois par jour.

#### Acupuncture (42)

Amertume : stimulation des points V19, VB11, VB34

#### 3.2.26.5 Glossite

#### Phytothérapie (43) (44)

- *Cantharis vesicatoria* 4CH ou Sauge, Géranium : 1 poignée de feuilles et de fleurs pour 1 litre d'eau. Faire bouillir 10 min. Utiliser en bain de bouche.
- Aigremoine décoction de 3 poignées par litre. Laisser bouillir 3 min puis utiliser en gargarisme.
- Guimauve Infusion de fleur ou de feuilles, 1 c. à c. par tasse, faire bouillir 1 min puis infuser 10 min, 3 tasses par 24 h.

#### Acupuncture (42)

Points stimulés : GI7 + C5, EC9 + RM23

#### 3.2.27 Xérostomie, Hyposialie, Asialie

Considérer en premier lieu l'état général du patient et le traitement en cours tel que les psychotropes susceptibles d'être responsable de l'hyposialie.

#### Homéopathie (34) (35)

- Prescrire *Nux moschata* 5CH et *Bryonia alba* 5CH, 5 granules de chaque le matin pendant 10 jours. Poursuivre le traitement pendant 3 semaines si le patient en ressent le besoin. Ajouter *Teinture de Jaborandi*, 30 gouttes une ½ heure avant les repas.
- Si la sécheresse est sans soif, conseiller *Nux vomica* 5CH, 5 granules matin et soir pendant 3 semaines.

- Si elle s'accompagne de soif et de désir de sel, prescrire *Natrum muriaticum 5CH*, 5 granules matin et soir pendant 3 semaines.

### Phytothérapie (31) (32)

Plantes à effet sialogène :

- Mélanger 50 g de Primevère avec 50 g de Scabieuse. Mettre 1 c. à s. dans ¼ de litre d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes. Boire 1 tasse chaude avec du miel, à la suite des 2 principaux repas.
- Boldo, 1 gélule 3 fois par jour jusqu'à disparition des troubles.

### Acupuncture (42)

La stimulation des points suivants : C6, V19, V13, IG1, etc. (en fonction des symptômes associés), permet de stimuler la sécrétion salivaire.

## **3.3 Odontologie conservatrice**

### 3.3.1 Anesthésie

#### Homéopathie (14)

Lors d'une douleur au point d'injection suite à l'anesthésie, prescrire *Ledum palustre 5CH*, 3 granules 3 fois par 24 h.

#### Hypnose (11) (39) (46)

Diminue les doses de produit chimique utilisées pour l'anesthésie et évite les rebonds et contrecoups associés à la psychopharmacologie (cf. paragraphe 2.5.)

Exemple de suggestion hypnotique : Imaginer l'effet d'un glaçon tenu entre le pouce et l'index sur les doigts, ils sont alors anesthésiés. Déplacer le glaçon au niveau de la gencive et de la joue et sentir son effet. L'anesthésie est transférée au niveau de la joue et l'injection peut être ainsi pratiquée sans douleur.

### 3.3.2 Cas particulier de la grossesse

#### 3.3.2.1 Femme enceinte

##### Homéopathie (14)

Peu de médicaments sont possibles chez la femme enceinte, c'est pourquoi l'homéopathie peut être d'une grande utilité.

Prescrire pour :

- la salivation abondante : *Kreosotum 7CH*.
- les douleurs dentaires :
  - Belladonna*, douleurs battantes,
  - Calcarea carbonica*, *Chamomilla*, *Kreosotum*, *Magnesia carbonica*, douleurs aggravées au moindre contact et au froid,
  - Lyss* ou *Hydrophobinum*, avec désir de choses étranges,
  - Pulsatilla*, *Ratanhia*, douleurs la nuit obligeant à se lever et à marcher.
- l'herpès péri-buccal : *Sepia*.
- les nausées : *Asarum*, *Kreosotum*, *Lactic acidum*, *Nux vomica*, *Pulsatilla*, *Sepia*, aux odeurs de cuisine : *7CH*, à la vue ou à la pensée des aliments : *12 à 30 CH*,
- si nausée avec désir d'air frais, aussi sueurs froides pouvant être accompagnées de vertiges : *Tabacum*.
- la gingivite : *Sepia 7 à 30CH*.

#### 3.3.2.2 Allaitement

##### Homéopathie (14)

- Douleurs dentaires :
  - pendant la tétée, *China*
  - au cours de la période d'allaitement, *Calcarea carbonica*
- Gingivite au cours de la montée du lait : *Baptisia*, *Helonias*, *Hydrastis*.

*Posologie* : de 5 à 9 CH en général avec 1 à 2 prises par jour.

### 3.3.3 Complications à la suite des soins

#### Homéopathie (14)

- Pour les dents sensibles ou douloureuses après un soin, prescrire : *Hypericum 5CH* et *Arnica 5CH*, 3 granules de chaque.
- Pour une douleur au point d'injection, prescrire : *Ledum 5CH* et *Arnica 5CH*, 3 granules de chaque
- Pour une fatigue après anesthésie, prescrire : *Arnica 7CH* et *Nux vomica 7CH*, 3 granules de chaque
- Pour une allergie à l'obturation amalgame, prescrire : *Mercurius solubilis 5CH*, 3 granules jusqu'à disparition des boutons.

### 3.3.4 Dent nécrosée

#### Homéopathie (14)

Pour augmenter l'efficacité du traitement conservateur une fois l'épisode aigu et douloureux passé, prescrire *Pyrogenium 7CH*, 3 granules 2 fois par jour pendant toute la durée du traitement, et continuer pendant une semaine après le soin définitif des racines de la dent.

### 3.3.5 Desmodontite

#### *3.3.5.1 Origine traumatique*

#### Homéopathie (34)

Lors d'une consultation pour une dent très douloureuse, supprimer d'abord la cause et prescrire : *Arnica montana 9CH*, une dose à prendre à la suite de l'acte opératoire puis, *Arnica montana 5CH*, 5 granules toutes les heures pendant au moins huit jours.

S'il y a subluxation de la dent, ajouter : *Hypéricum perforatum 9CH*, 5 granules 4 à 5 fois par jour pendant 4 à 5 jours. Il est possible de continuer avec *Hypericum perforatum 9CH*, 5 granules 3 fois par jour pendant 3 jours pour assurer la guérison. Pour avoir une action plus profonde et compléter l'action de l'*Arnica montana 5CH*, l'association de *Rhus toxicodendron 5CH* est possible.

### 3.3.5.2 Origine chimique

#### Homéopathie (34)

L'obturation canalaire peut entraîner une blessure due à une injection d'anesthésie ou à un débordement de pâte d'obturation. Après contrôle radiographique, prescrire : *Belladonna 5CH* et *Bryonia alba 5CH*, 5 granules de chaque toutes les heures pendant 4 à 5 jours. Ajouter éventuellement *Hypericum perforatum 9CH*, 5 granules toutes les 2 heures et *Apis mellifica 9CH*, 5 granules 3 à 4 fois par jour jusqu'à cessation des douleurs.

### 3.3.5.3 Origine infectieuse

#### Homéopathie (34)

Par gangrène indolore ou reprise de traitement canalaire : il n'existe pratiquement pas de symptôme. Le traitement consiste à ouvrir la chambre pulpaire et à traiter les canaux radiculaires. Faire une prescription préventive de *Pyrogenium 5CH*, 5 granules au réveil et à 17 heures pendant 3 jours et *belladonna 5CH*, 5 granules 4 fois par jour pendant 3 jours. Revoir le patient après 72 heures et renouveler le traitement pendant 3 à 4 jours si nécessaire.

### 3.3.5.4 Desmodontites aiguës avec douleurs pulsatives

#### Homéopathie (34)

Pulpe nécrosée : ouverture cavité pulpaire et prescrire *Belladonna 5CH*, 5 granules toutes les heures, en alternance avec *Bryonia alba 5CH*, 5 granules toutes les heures pendant 4 à 5 jours. Si le patient est intolérant à la douleur, prescrire *Chamomilla vulgaris 30CH*, 1 dose à prendre immédiatement.

### 3.3.5.5 Desmodontite récidivante

#### Homéopathie (34)

En cas de desmodontite récidivante, prescrire : *Silicea 15CH*, une dose par semaine pendant 6 mois.

#### Acupuncture (42) :

Elle est utile pour supprimer la douleur par stimulation des points IG18 et GI4.

### 3.3.6 Douleur lors de l'endodontie post-opératoire

#### Homéopathie (14)

*Pour soulager une douleur post-opératoire :*

- *Pulsatilla 5CH* si elle est provoquée par la compression causant une congestion sanguine à l'extrémité de la racine.
- *Arnica 5CH*, si la douleur a été provoquée par la sortie des instruments à l'extrémité de la racine de la dent et provoque un micro-traumatisme localisé ou si la douleur est provoquée par la compression de la pâte d'obturation.
- *Kalium carbonicum 5CH*, sensation de dent longue, douleur sourde, améliorée par le chaud et aggravée par le froid.
- *Bryonia 4CH* : douleur lancinante améliorée par la pression maintenue, sensation de dent longue
- *Magnesia carbonica 5CH* : douleur névralgique améliorée par l'eau froide en bouche
- *Nux vomica 5CH*, douleurs par crises provoquées par la compression de la pâte d'obturation
- Ajouter selon la localisation pour les prémolaires et molaires supérieures, *Mezereum 5CH*, pour les molaires inférieures, *Chamomilla 5CH*, pour la région du menton, *Symphytum 5CH*.

*Posologie* : 3 granules plusieurs fois par jour (2 à 4 fois) et à chaque fois que la douleur réapparaît. Espacer les prises suivant l'amélioration.

### 3.3.7 Entretien des dents

#### Phytothérapie/Aromathérapie (43)

- Brossage hebdomadaire avec du jus de citron pour conserver la blancheur des dents.
- Girofle : bain de bouche avec une solution d'essence ou une infusion de clous

- Bain de bouche avec le mélange suivant : 0,25g d'acide Thymique, 3g d'acide benzoïque, 15g de teinture d'Eucalyptus, 0,75g d'essence de Menthe et 100g d'alcool à 90°. 20 à 30 gouttes dans un verre d'eau.

### 3.3.8 Hypersensibilité dentaire

#### 3.3.8.1 Sensibilité lors des séances de soins

##### Homéopathie (14)

*Prescrire :*

- systématiquement avant la séance de soins dentaires : *Hypericum 5CH*, 5 à 10 granules 1 heure avant les soins.
- *Belladonna* lors d'une hypersensibilité psychique et physique, d'une hyperexcitabilité.
- *Chamomilla*, chez l'enfant hypersensible, irritable, nerveux, capricieux et douillet.
- *Coffea*, chez le patient qui présente une intolérance psychique à la douleur accompagnée d'une agitation générale avec des tremblement des mains lorsqu'il éprouve la moindre douleur.
- *Hepar sulfur*, chez le lymphatico-nerveux, hypersensible psychique et physique, irritable, insatisfait et impulsif, ne supporte pas le froid en bouche.
- *Ignatia*, chez le patient dont les douleurs sont tellement exacerbées par la peur et l'anxiété aux soins qu'il peut être persuadé de souffrir même s'il n'a pas mal.
- *Nux vomica*, chez l'hyper-réflexif, irritable, hypersensible au bruit et à la douleur, il présente des réactions rapides mais courtes lors des soins.
- *Silicea*, personne timide, manquant de confiance en soi, frileuse, sa sensibilité dentaire se localise surtout au niveau des collets des dents qui présentent des taches blanches qui évoluent en caries.

- *Mercurius solubilis*, chez l'anxieux qui devient hargneux lorsqu'il ne peut admettre pas son impuissance face à la douleur, avec une langue recouverte d'un enduit jaunâtre, gardant l'empreinte des dents sur les côtés.

### *Posologie*

Si la sensibilité est plus d'ordre physique, 7 ou 9CH, si elle est d'ordre physique très importante et d'ordre psychique, 12 ou 15CH à raison de 3 granules par 24 h le plus tôt possible avant les soins.

### Musicothérapie (13) (20) (36)

*La relaxation psychomusicale* peut aussi être profitable. Elle consiste à l'utilisation d'écouteurs pour diffuser une musique choisie par le patient. Cette musique est associée à des suggestions orales amenant le patient à une relaxation profonde. Elle réduit les tensions internes et amène le patient à une hypotonie musculaire en état d'activité mentale.

La musique doit être une œuvre de tempo lent et régulier, sans rythme perceptible ni pulsion sonore, monotone, sans évocation. La musique électronique s'y prête. Son but est de lutter contre le stress de l'intervention dentaire.

Les suggestions peuvent permettre de diminuer l'hyper sensibilité aux soins.

### *3.3.8.2 Sensibilité en dehors des séances de soins*

#### Homéopathie (14)

Il existe un autre type d'hypersensibilité par déficit de fixation du magnésium. Elle se caractérise par des sensibilités en dehors des séances de soins lors du brossage, de la consommation d'aliment sucrés ou vinaigrés, de fruits acides mais surtout par le froid et le chaud qui deviennent insupportables.

*Prescrire en fonction de la typologie homéopathique :*

- chez le carbonique, *Magnesia carbonica* 7CH et *Calcarea carbonica* 9CH,
- chez le sulfurique, *Magnesia sulfurica* 7CH et *Sulfur* 9CH,
- chez le phosphorique, *Magnesia phosphorica* 7CH et *Phosphorus* 9CH

- chez le fluorique, *Magnesia fluorata 7CH* et *Calcarea fluorica 9CH* ou *Fluoricum acidum 9CH*,

*Posologie :*

3 granules de chaque séparément 1 fois par jour pendant une semaine.

### 3.3.9 Névralgies dentaires

#### Aromathérapie (43)

- Cajeput : 1 goutte d'huile essentielle dans la dent cariée
- Huile de Cade (*Juniperus Oxycedrus*): petit tampon de ouate imbibé d'huile essentielle dans la dent cariée
- Girofle : en interne, 2 à 4 gouttes d'essence 3 fois par jour en solution alcoolique ou dans du miel. En externe, bain de bouche de solution d'essence ou d'infusion de clous.

#### Phytothérapie (43) (44)

Noix de Muscade : en application externe de beurre de Muscade.

- Oignon : petit tampon de ouate imbibé de jus d'oignon
- Sauge : en bain de bouche, 1 poignée de feuilles et de fleurs pour 1 litre d'eau. Faire bouillir 10 min.
- Bain de bouche avec une décoction de Plantain, d'Alchémille, de Menthe, de Potentille, de feuilles et de fleurs de Reine-des-prés, de racine de Valériane.

### 3.3.10 Odontalgies

#### Homéopathie (19) (25) (34)

De nombreux remèdes homéopathiques sont à notre disposition. Par conséquent, il est plus pratique de prescrire en partant du diagnostic clinique.

- *Douleurs dentaires à résonance dentaire*

Douleur allant de la canine supérieure à la dent de sagesse sans signe clinique ni radiologique de pathologie locale, avec plus ou moins de douleur du sinus maxillaire, prescrire *Sinuspax®*, 2 comprimés 3 fois par jour à croquer et ensuite à laisser fondre sous la langue, entre les repas, pendant 3 à 4 jours.

- *Douleurs après extraction :*

*Arnica montana 5CH*, 3 granules toutes les 30 minutes, *Menyanthes trifoliata 5CH*, 3 granules toutes les 30 minutes, et *Hypericum perforatum 5CH*, 3 granules toutes les 30 minutes, jusqu'à amélioration, en association avec des bains de bouche au *Calendula*. Douleurs résiduelles de la mandibule après des extractions anciennes *Hypericum 5 + 15CH*, 1 à 2 fois par jour.

- *Douleurs dentaires au cours des menstruations*

- Avant les règles, *Natrum muriaticum, Pulsatilla, sépia*
- Au commencement des règles, *Natrum muriaticum, Pulsatilla*
- Au commencement et à la fin des règles, *Pulsatilla*
- Pendant les règles, *Calcarea carbonica, Chamomilla, Graphite, Lachesis, Natrum Muriaticum ; Nitricum acidum, Pulsatilla* (règles abondantes), *Sepia* (règles pauvres), *Staphysagria*
- Quand le flux diminue, *Lachesis*

*Posologie* : 7CH minimum, 3 granules par jour la veille de l'apparition habituelle des douleurs.

- Dans tous les cas, *Chamomilla vulgaris 5CH* et *Rhododendron chrysanthum 5CH*. Prendre 3 granules toutes les heures puis espacer les prises en fonction de l'amélioration.
- Douleurs améliorées par le chaud, prescrire *Arsenicum album 5CH*. Prendre 3 granules toutes les heures puis espacer les prises en fonction de l'amélioration.

- Douleurs améliorées par le froid, *Coffea cruda* 5CH. Prendre 3 granules toutes les heures puis espacer les prises en fonction de l'amélioration.

#### Acupuncture (10) (37) (42)

- Après une extraction, si la douleur survient, une séance d'acupuncture sur les points locaux et le 4<sup>e</sup> gros intestin la supprime. En général, les douleurs dentaires sont supprimées ou atténuées facilement avec l'acupuncture.
- *Points utilisés :*  
GI4 + E7 + E6 (pour la mandibule)  
GI2 + GI5, GI4 + P7, GI7 + E44 en fonction des symptômes recueillis.

#### Phytothérapie/Aromathérapie (44)

Elixir odontalgique : 15 g de Gaïac, 4 g de Pyrèthre, 4 g de Muscade, 2 g de girofle, 10 gouttes d'essence de Romarin, 4 gouttes d'essence de Bergamote et 100 g d'alcool à 70°. Laisser macérer 8 jours et filtrer. Mettre une c. à c. dans un verre d'eau pour se rincer la bouche.

### 3.3.11 Pulpite

#### Homéopathie (18) (34) (35)

- Pour diminuer le saignement, donner *China rubra* 5CH, 5 granules sous la langue pendant le temps de l'anesthésie puis renouveler si nécessaire. Pour stabiliser le comportement du patient donner : *Moschus* 9CH, 1 dose immédiatement avant l'anesthésie.
- Commencer par l'ouverture de chambre et procéder à la pulpectomie.
- Pour l'inflammation, prescrire *Belladonna* 5CH, 5 granules 4 fois par jour pendant 3 jours après toute intervention de traitement pulpaire.
- Si la pulpite est d'origine traumatique, ajouter *Arnica montana* 5CH, *Rhus toxicodendron* 5CH, 2 granules de chaque 1 fois par 24 h.

### 3.3.12 Soins des caries

Peu de médicaments sont à notre disposition en allopathie pour répondre à la demande des patients. L'homéopathie peut donc être d'une grande utilité en prévention puis en traitement curatif de la douleur.

#### Homéopathie (14)

*Avant les soins*, prescrire *Hypericum 5CH*, 5 à 10 granules 1 heure avant les soins pour éviter les hypersensibilités dentaires.

*Après les soins* :

- Lors d'hypersensibilité les jours suivant le soin sur la dent soignée, prescrire *Arnica montana 5CH*, 3 granules une demi-heure à une heure avant les trois repas si nécessaire pendant quelques jours. Voir aussi au paragraphe sur l'hypersensibilité (3.3.9)
- Si une dent devient douloureuse après le soins d'une carie très importante, prescrire lors d'une douleur battante ou pulsatile *Belladonna 5CH* et *Mercurius solubilis 5CH* et *Arnica montana 5CH*, 3 granules de chaque à répartir dans la journée, 1 à 3 fois par jour selon l'amélioration .
- Lors d'une douleur au point d'injection suite à l'anesthésie, prescrire *Ledum palustre 5CH*, 3 granules 3 fois par 24 h.
- Lors d'une desmodontite, prescrire *Rhus toxicodendron*, 4 ou 5CH pour agir sur la douleur ligamentaire et *Belladonna 4CH* si il y a des douleurs gingivales lancinantes.

### 3.3.13 Traumatisme

#### 3.3.13.1 Traumatisme

##### Homéopathie (14)

Dans tous les cas, prescrire: *Arnica montana 5CH*, 3 granules 2 à 3 fois par 24h pour la contusion.

- En cas de mobilité dentaire, ajouter *Rhus toxicodendron 5CH*, 3 granules 3 fois par 24h, et si la lésion est douloureuse, *Hypericum 5CH*, 3 granules à la demande.
- Donner *Pyrogenium 7CH*, 3 granules 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation et *Calendula TM* 20 gouttes dans un peu d'eau en bain de bouche.
- Si il y a endolorissement, prescrire *Ruta graveolens 5CH*, 3 granules 3 fois par 24 h.

#### 3.3.13.2 Lésions et problèmes cicatriciels

##### Homéopathie (34)

- Pour les séquelles de blessures, même si elles remontent à plusieurs jours, semaines, mois, prescrire *Bellis perennis 5CH*, 5 granules toutes les 2 heures pendant 4 jours. Il est efficace pour les blessures des muqueuses buccales, avant ou après les traitements dentaires, les blessures telles que les coups, les contusions ou les morsures avec hématomes ou hémorragie.
- Pour une blessure avec saignement veineux, une plaie ouverte qui saigne en continue ou qui se rouvre au bout de quelques jours, un saignement suintant pendant ou après une opération, prescrire *Hamamelis virginiana 5CH*, 5 granules toutes les 2 heures pendant 4 jours.

## 3.4 Odontologie restauratrice

### 3.4.1 Blessure par P.A.P.

#### Homéopathie (14)

Après retouche de la prothèse, compléter par des bains de bouche avec *Calendula TM* et *Plantago TM*, 10 à 20 gouttes de chaque dans un peu d'eau.

### 3.4.2 Douleur lors de préparation P.C.

#### Homéopathie (14)

*Prescrire :*

- si la gencive est blessée : *Arnica 5CH*, 3 granules
- si la gencive est irritée : *Rhus tox 5CH*, 3 granules et un bain de bouche de *Calendula TM* et *Plantago TM*, 10 à 20 gouttes de chaque dans un peu d'eau.
- pour une irritation après un scellement : *Rhus tox 5CH*, 3 granules.
- pour une desmodontite suite à la pose de la couronne : *Bryonia 5CH* ou *Kalium carbonicum 5CH* (voir aussi le chapitre 3.3.6)

### 3.4.3 Réflexe nauséux

Les nausées interviennent lors des soins, des prises d'empreintes, et des poses de prothèses par exemple. Les médecines douces peuvent être très intéressantes pour diminuer voir faire disparaître ce problème.

### Homéopathie (14) (34)

- Le médicament des nausées est *Ipeca 5CH ou 7CH*, déposer 5 à 10 granules sous la langue et laisser fondre 10 minutes avant les soins, les prises d'empreintes et 3 fois par jour après la pose de prothèses si le patient en ressent le besoin.
- Si le patient est nerveux, pour améliorer son anxiété et si les nausées sont situées principalement après les repas, prescrire *Nux vomica 5CH ou 7CH*, 5 granules le matin pendant 8 jours ou *Sepia vomica*, si les nausées se trouvent surtout le matin à jeun avec une langue chargée.
- Prescrire lors d'une sensation insupportable de gencive serrée par la prothèse : *Lachesis 7CH*, 3 granules 1 fois par jour, jusqu'à disparition du trouble.

### Aromathérapie (44)

- Vomissement nerveux : Cajeput ou Fenouil ou Menthe, 1 à 5 gouttes d'huile essentielle 2 à 3 fois par 24 h dans une solution alcoolique ou dans du miel à ingérer.

### Phytothérapie (44)

- Nausée : faire infuser 40 g de racine ou semence d'Angélique par litre d'eau. 1 tasse après les repas.

### Acupuncture (10) (37)

Elle peut être d'une grande utilité. La stimulation du point RM24, situé au milieu du sillon labio-mentonnier, inhibe le réflexe nauséeux pendant 10 min. Il permet donc la prise d'empreinte. Ce point peut être stimulé par les aiguilles, mais aussi par digipuncture avec l'ongle et peut ainsi être facilement employé par le chirurgien dentiste. Il peut être complété par des aiguilles aux points MC6, E14 droit, R24 gauche, VC15 pour l'anxiété.

## Hypnose (11) (33)

### *L'hypnose informelle*

Elle permet de créer une relation efficace entre le patient et le praticien par des suggestions simples.

4 étapes :

- *Etat de relaxation* : diminue l'anxiété et le stress, l'appréhension aux soins, élève le seuil de la douleur et augmente la concentration.
- *Dissociation* : le patient associe des images positives et agréables à l'intervention du chirurgien dentiste pour la dissocier des expériences antérieures comme un paysage agréable ou le récit de vacances.
- *Suggestions positives directes ou indirectes* : suggestions de diminuer son réflexe nauséeux.
- *Méthodes de distraction* : maintient et renforce les efforts de relaxation et de dissociation par la musique, des images, des rêveries.

Exemple d'hypnose :

Après l'induction hypnotique standard, le patient choisit une image relaxante qu'il pourra visualiser quand il en ressent le besoin. Le patient imagine une pierre dans sa main qu'il sert dès que l'anxiété vis à vis du réflexe nauséeux apparaît. Progressivement, il apprend à serrer la pierre avant le début de l'anxiété.

Habituellement, le patient se concentre sur sa respiration, sur son réflexe nauséeux, sur tout ce qui envahit sa bouche et se sent oppressé. La perception de contrôle joue un rôle important dans les situations anxieuses. En utilisant cette pierre, le patient reporte son réflexe nauséeux sur sa main et empêche son apparition.

## Musicothérapie (13) (20) (36)

*La relaxation psychomusicale* peut être utilisée. Elle consiste à l'utilisation d'écouteurs pour diffuser une musique choisie par le patient. Cette musique est associée à des suggestions orales amenant le patient à une relaxation profonde. Elle réduit les tensions internes et amène le patient à une hypotonie musculaire en état d'activité mentale.

La musique doit être une œuvre de tempo lent et régulier, sans rythme perceptible ni pulsion sonore, monotone, sans évocation. La musique électronique s'y prête. Son but est de lutter contre le stress de l'intervention dentaire.

Les suggestions peuvent alors permettre de diminuer le réflexe nauséux.

## **3.5 Optimisation de l'approche psychologique**

### 3.5.1 Prise en charge de la personnalité du patient

Il est utile de disposer d'une médication homéopathique pour les adultes qui appréhendent terriblement les séances de soins dentaires.

Inquiétude, angoisse, et anxiété

L'inquiétude, l'anxiété et l'angoisse sont trois phases d'un même état, qui va crescendo, en s'amplifiant.

- L'inquiétude est un état agité par l'appréhension, l'incertitude. L'anxiété est un état de trouble et d'agitation intellectuelle avec sensation de constriction précordiale, accélération du rythme cardiaque.
- L'anxiété paroxystique de Brissaud survient parfois la nuit brusquement, accompagnée de pâleur du visage, de sueurs froides et rappelle la crise d'asthme ou d'angine de poitrine.

- L'angoisse est une anxiété aggravée, avec sensation de resserrement de la région épigastrique, avec malaise général, constriction céphalique, accélération de la respiration et du pouls.

### Homéopathie (35)

#### *Prescription :*

- agitation anxieuse associée à une peur de la mort : *Aconitum Nappelus 9CH*
- sensation que le cœur va s'arrêter : *Gelsemium Sempervirens 9CH*
- boule dans la gorge empêchant de parler : *Ignatia Amara 9CH*
- angoisse associée à une agitation et à une soif d'eau glacée : *Arsenicum Album 9CH*
- angoisse associée à des tremblements: *Gelsemium Sempervirens 9CH*
- angoisse associée à une précipitation, une impatience : *Argentum Nitricum 9CH*
- angoisse survenant à la tombée du jour : *Phosphorus 9CH*
- agitation physique et morale : *Arnica Montana 5CH, Rhus Toxicodendron 5CH*, 2 granules, deux fois par vingt-quatre heures.
- peur : *Ignatia 7CH + Gelsemium 7CH*. 5 granules de chaque au réveil ou une demi-heure avant le rendez-vous durant la durée des soins.
- *Ignatia 15CH* : chez l'adolescent, l'adolescente ou chez la femme. Personnes continuellement sur ses gardes, émotive, sensation de constriction de l'œsophage avec de fréquents soupirs.
- timidité : *Pulsatilla 15CH*, 3 granules par jour dès le début des soins en espaçant les prises dès amélioration, souvent chez l'adolescent(e) et jeune homme (femme) rougissant(e) ou émotif(ve).

- irritabilité : *Mercurius solubilis 15CH*, 3 granules au réveil dès la prise du rendez-vous et espacer rapidement. L'individu est anxieux et hargneux quand il souffre. Bien que frileux, il ne supporte pas le froid qui le fait transpirer.
- homme colérique : *Nux vomica 9CH*, 3 fois par jour, femme colérique : *Ignatioa amara 9CH*, 3 fois par 24 h. Personne se sentant mal et oppressée après une colère : *Colocynthis 9CH*, toutes les 30 minutes jusqu'à amélioration.
- le pressé : *Argentum nitricum 15CH*, 3 granules au réveil dès la prise du rendez-vous et espacer rapidement les prises. Ce patient est pressé, agité, et anxieux. Il voudrait avoir fini avant d'avoir commencé et arrive en avance à son rendez-vous.
- pour calmer l'appréhension de l'intervention, l'émotivité, le trac. L'avant veille : *Aconitum Napellus 7CH*, une dose une fois, *Gelsemium Serpevirens 5CH* et *15CH*, 2 granules, *Ignatia Amara 5CH*, une fois par 24. Ces deux remèdes seront redonnés dans la nuit qui précède l'intervention

### Phytothérapie (31) (44)

#### *Traitements phytothérapeutiques de l'anxiété :*

- Avena sativa, Ballote, 1 gélule de chaque 3 fois par jour jusqu'à disparition des troubles.
- Anémone pulsatile : plante entière fraîche en infusion à 5 g par litre d'eau, 2 à 3 tasses par 24 h. Aubépine en infusion (fleurs), 1 c. à c. d'Aubépine par tasse d'eau bouillante. 2 à 3 tasse par jour. Pour un effet hypnotique, teinture alcoolique au 1/5, 40 gouttes au coucher.
- Saule blanc (chatons) : 1 c. à c. par tasse d'eau bouillante, infuser 10 min, 3 tasses par 24 h avant ou entre les repas.

### Aromathérapie/Phytothérapie (31) (43)

#### *Le traitement de l'angoisse et de l'anxiété peut se faire en aromathérapie :*

- Basilic en usage interne : essence, 2 à 5 gouttes, 3 fois par 24 h en solution alcoolique ou dans du miel.

- Lavande, 1 gramme à jeun inhibe la sensibilité laissant l'intelligence intacte mais assoupie.
- Marjolaine, usage interne : 3 à 4 gouttes d'huile essentielle, 2 à 3 fois par 24 h dans du miel ou dans une solution alcoolique.
- Thym, 3 à 4 gouttes d'huile essentielle, 2 à 3 fois par 24 h dans du miel ou dans une solution alcoolique.

*Traitement de l'émotivité* : Coquelicot et Avena Sativa, 1 gélule de chaque 3 fois par 24 h pendant 1 mois.

*Traitement de la nervosité* : Aubépine et Ballote, 1 gélule de chaque 3 fois par 24 h pendant 15 jours.

### Hypnose (11) (39) (46)

Le traitement dentaire est une expérience stressante aussi bien pour le chirurgien-dentiste que pour le patient. L'hypnose permet de créer une relation de confiance, dans la détente. Elle améliore les conditions de travail du praticien. Elle accroît la coopération du patient, réduit la peur, l'anxiété. Elle évite les pensées désagréables et les tensions émotionnelles trop élevées (cf. paragraphe 2.5.4).

## 3.5.2 Salle d'attente et cabinet

### 3.5.2.1 Propriétés des couleurs (2) (21)

Selon Barber C.F., les couleurs modifient le comportement. Elles agissent sur le mental et la relaxation physique et émotionnelle.

## Actions psychique et physique des couleurs :

- Bleu  
Il apaise le mental, le calme. Il favorise la recherche spirituelle et l'ouverture à autrui.  
Il aurait des propriétés antiseptiques, fébrifuges et calmerait l'asthme.
- Indigo  
Il favorise le développement de l'intuition. Il a une action sur les migraines, les maux de dent, les problèmes O.R.L. etc. .
- Jaune  
Il diminue la fatigue mentale et favorise l'enthousiasme. Il serait bon pour les maladies de peau et stimulerait le système digestif.
- Magenta  
Il équilibre les émotions et est stimulant cardiaque.
- Orange  
Il stimule la vitalité et l'optimisme, et aiderait à la fixation du calcium.
- Pourpre  
Il favorise les états hypnotiques et spirituels et est vasodilatateur.
- Rouge  
Il stimule l'esprit en cas d'épreuves physiques ou intellectuelles, stimule le foie et la circulation sanguine
- Turquoise  
Il favorise la régénération après un effort intellectuel, apaise les douleurs et régénère la peau.
- Vert  
Il calme la nervosité et les émotions violentes et aide à dormir paisiblement. C'est une couleur sédative. Il diminue la pression sanguine.

- Violet

Il agit sur les phobies et les peurs diverses, sur l'angoisse et éliminerait les émotions violentes. Il aurait une action bénéfique en cas d'épilepsie, de crampe et de sciatique.

Les couleurs à base de bleu, par leurs propriétés calmantes mentalement et physiquement, sont indiquées dans un cabinet dentaire. Elles permettent la relaxation du patient.

### 3.5.2.2 Musicothérapie

#### *3.5.2.2.1 Salle d'attente(20)*

Utilisation de la musique d'environnement qui vise à sécuriser, apaiser. Cette musique d'ambiance sera utilisée au cabinet comme facteur de détente. Elle peut être facilement mise en œuvre.

Le choix de la musique est important. Selon HUGLY C. et THERY M.C., d'après un enquête, les patients préféreraient plutôt de la musique classique type celle de BEETHOVEN, MOZART, VIVALDI et pensent qu'un morceau connu est plus relaxant qu'un morceau inconnu.

Une musique relaxante est par exemple un adagio ou un andante de symphonie classique avec un tempo lent de 55 environ. Par l'intermédiaire de l'audition, elle agit sur les fonctions : baisse de la tension nerveuse (donc diminution de l'hypersensibilité à la douleur), agit sur le rythme du cœur, la pression sanguine, le rythme respiratoire, les fonctions endocrines et immunitaires. Mais, tous les patients n'apprécient pas ce type de musique.

#### *3.5.2.2.2 Salle de soins (7) (13) (20) (26) (36)*

*La musique d'ambiance* peut aussi être appliquée à la salle de soins. Elle permet de masquer les bruits des turbines, micro-tours, sonnerie de téléphone, de porte. Elle

favorise la détente, le calme du mental ; Elle permet d'oublier l'atmosphère plutôt désagréable du cabinet. Elle agit plus facilement si elle plaît au patient.

Préférer également un adagio ou un andante de symphonie classique avec un tempo lent et régulier sans changement brusque de tonalité. Par exemple : Le Lac des Cygnes de Tchaïkovski, Largo opéra Xercès de Haendel etc. .

*La relaxation psychomusicale* peut aussi être profitable. Elle consiste à l'utilisation d'écouteurs pour diffuser une musique choisie par le patient. Cette musique est associée à des suggestions orales amenant le patient à une relaxation profonde. Elle réduit les tensions internes et amène le patient à une hypotonie musculaire en état d'activité mentale.

La musique doit être une œuvre de tempo lent et régulier, sans rythme perceptible ni pulsion sonore, monotone, sans évocation. La musique électronique s'y prête. Son but est de lutter contre le stress de l'intervention dentaire.

Les suggestions peuvent permettre de diminuer le flux salivaire, de maîtriser le saignement, de diminuer la douleur et l'œdème post-opératoire. Cette méthode est aussi applicable en cas de réflexe nauséux, de crise d'angoisse. Elle peut être utilisée pour désensibiliser une phobie, pour motiver à l'hygiène, arrêter une succion du pouce, une déglutition dysfonctionnelle ou aider le patient à s'adapter à ses appareils.

La musique d'ambiance et la relaxation psychomusicale permettent d'acquérir la confiance du patient et d'établir un climat de travail plus agréable.

## **3.6 Orthodontie**

### **3.6.1 Malpositions**

#### Homéopathie (14)

L'homéopathie, par modification du terrain peut aider à modifier les troubles de croissance en la stimulant dans le bon sens (voir paragraphe 3.8.5). Elle permettra également de diminuer la durée du traitement orthodontique.

### 3.6.2 Respiration et déglutition atypiques

(8) La rééducation de la respiration et de la déglutition peut se faire en association avec le kinésithérapeute ou l'orthophoniste. Elle consiste en une prise de conscience du mode respiratoire et un apprentissage des positions linguales correctes, la musculation de la sangle oro-labiale, la suppression des tensions anarchiques, désordonnées ou liées aux événements psychiques. Elle fait appel à des exercices de rééducation linguale, labio-jugale et phonétique.

### 3.6.3 Succion du doigt

#### Kinésithérapie (8) (14)

La méthode de relaxation de Schultz utilisée par le kinésithérapeute pour éliminer la praxie.

#### Musicothérapie (7) (13) (20) (26) (36)

*La relaxation psychomusicale* peut aussi être profitable. Elle consiste à l'utilisation d'écouteurs pour diffuser une musique choisie par le patient. Cette musique est associée à des suggestions orales amenant le patient à une relaxation profonde. Elle réduit les tensions internes et amène le patient à une hypotonie musculaire en état d'activité mentale.

La musique doit être une œuvre de tempo lent et régulier, sans rythme perceptible ni pulsion sonore, monotone, sans évocation. La musique électronique s'y prête. Son but est de lutter contre le stress de l'intervention dentaire.

Les suggestions peuvent permettre de diminuer voir arrêter une succion du pouce, une déglutition dysfonctionnelle ou aider le patient à s'adapter à ses appareils.

#### Homéopathie (14)

L'homéopathie peut aider à faire cesser cette habitude de succion par une modification du comportement : *Ipeca 7CH*, 3 granules 1 à 2 fois par jour, *Chamomilla*

*15CH*, 3 granules 1 fois par jour chez l'enfant hypersensible de caractère irritable, capricieux et coléreux, *Calcarea carbonica 15CH*, 3 granules 2 fois par semaine chez l'enfant petit trapu, bien en chair et qui transpire facilement de la tête notamment pendant son sommeil, d'un naturel calme mais peureux.

## Hypnose (11)

### *L'hypnose informelle*

Elle permet de créer une relation efficace entre le patient et le praticien par des suggestions simples.

4 étapes :

- *Etat de relaxation* : diminue l'anxiété et le stress, l'appréhension aux soins, élève le seuil de la douleur et augmente la concentration.
- *Dissociation* : le patient associe des images positives et agréables à l'intervention du chirurgien dentiste pour la dissocier des expériences antérieures comme un paysage agréable ou le récit de vacances.
- *Suggestions positives directes* : suggestions d'adopter certains comportements pour éliminer les mauvaises habitudes orales.
- *Méthodes de distraction* : maintient et renforce les efforts de relaxation et de dissociation par la musique, des images, des rêveries.

## **3.7 Parodontologie**

### 3.7.1 Abscess gingival

#### Phytothérapie (44)

Faire des gargarismes avec une décoction de racine de Guimauve. 1 poignée pour 1 litre d'eau. Faire bouillir 10 minutes.

## 3.7.2 Anesthésie pour chirurgie parodontale

### Acupuncture

#### 3.7.2.1 *Indications (1) (10) (22) (23) (37)*

Analgésie dentaire quand l'anesthésie chimique locale est contre-indiquée :

- Allergie
- patient sous I.M.A.O
- lors de trouble de la crase sanguine
- patient sous traitement anticoagulant
- cardiopathie

#### 3.7.2.2 *Avantages (1) (10) (22)*

- Hémostase parfaite
- Cicatrisation plus rapide
- Pas d'œdème post-opératoire
- Pas de trismus post-opératoire
- Pas de douleur post-opératoire
- Pas d'alvéolite
- Pas de modification du pouls ni de la tension artérielle lors de l'intervention

#### 3.7.2.3 *Inconvénients (1) (10)*

- Les aiguilles peuvent gêner les points d'appuis.
- Nécessite un patient calme et coopérant.

## 3.7.3 Gingivite, stomatite

### Homéopathie (18) (35)

Elle donne des résultats étonnants en parodontologie avec des moyens simples en complémentarité avec les soins mécaniques. Les formes chroniques de stomatites nécessitent un traitement profond du terrain par le médecin homéopathe.

*Pour les gingivites accidentelles*, prescrire 3 granules 1 à 2 fois par jour, jusqu'à disparition de la gingivite de :

- *Antimonium crudum 7CH*, après abus alimentaires
- *Nux vomica 7CH*, après abus alimentaires et de boissons
- *Argentum nitricum 7CH*, après abus de sucrerie
- *Nux vomica 7CH* ou *Phosphorus 7CH*, après abus accidentel de boisson
- *Zincum 7CH*, après abus habituel de boisson.

Sur le plan général, ajouter *Belladonna 5CH*, 5 granules toutes les heures puis espacer pendant 5 à 6 jours, ou *Plantago major 5CH* et *Pyrogenium 7CH*, 5 granules de chaque toutes les deux heures pendant 8 jours. Si les signes généraux accompagnent l'inflammation, prescrire pendant 5 à 6 jours, *Pyrogénium 7CH*, 5 granules le matin et 5 granules à 17 heures, *Mercurius solubilis 7CH*, 5 granules 3 fois par jour en cas d'hypersalivation.

Si les gingivites sont liées à des troubles digestifs, ajouter : *Nux vomica 5CH*, 5 granules le matin et *Lycopodium clavatum 5CH*, 5 granules matin et soir pendant 10 jours.

En cas de gingivite hypertrophique, ajouter : *Sepia officinalis 5CH*, 5 granules tous les matins, et éventuellement adresser le patient au médecin afin qu'il considère le terrain.

En cas de suppuration, faire des bains de bouche avec *Calendula officinalis TM*, un flacon de 30 ml, *Plantago major TM*, un flacon de 30 ml, *Echinacea angustifolia TM*, un flacon de 30 ml, 30 gouttes de chaque dans un demi-verre d'eau bouillie tiède toutes les heures.

En cas de gingivorragie, ajouter au traitement général, *China 4CH*, 2 granules 2 fois par 24 h, *Crotalus horridus 5CH*, *Kreosotum 5CH*, *Arnica montana 5CH*, 2 granules de chaque une fois par 24 h, *Fructose P 200*, 1 ampoule 2 fois par 24 h.

Pour une stomatite ulcéreuse, ajouter au traitement général, *Mercurius corrosivus 5CH*, *Arsenicum album 5CH*, *Nitricum acidum 5CH*, *Lachesis mutus 5CH*, 2 granules de

chaque 1 fois par 24 h. Si elle est aussi purulente, ajouter *Hepar sulfur 5CH*, 2 granules 1 fois par 48 h et *Rhus glabra 5CH*, 2 granules 1 fois par 24 h

Pour une stomatite pendant la grossesse, prescrire *Sepia 5CH*, *Mercurius solubilis 5CH*, *Kreosotum 5CH*, 2 granules 1 fois par 24 h.

Pour une stomatite menstruelle, prescrire *Cinnamonum zeylanicum 4CH*, *Borax veneta 5CH*, 2 granules 2 fois par 24 h, en alternant, *Mercurius cyanatus 5CH*, 2 granules 1 fois par 24h, *Chamomilla vulgaris 5 CH*, *Sepia officinalis 5 CH*, 2 granules 1 fois par 24 h.

#### Aromathérapie (6)

Elle peut être aussi utilisée en complément d'une hygiène irréprochable. Faire des massages locaux jusqu'à la guérison avec le composé aromatique suivant, 20% H.E. *Helichrysum italicum*, 20% H.E. *Rosmarinus officinalis*, 1,8 cinéole, 20% H.E. *Lavandula officinalis*, 10% H.E. *Gaultheria*, 5% H.E. *Mentha piperita*, 25% H.E. *Ravensara aromatica*, à incorporer à de l'extrait lipidique de Millepertuis ou d'huile d'Amande douce (97% d'extrait lipidique et 3 % du complexe aromatique).

L'étude de SAXER UP, STAUBLE A, SZABO SH et coll. permet de montrer l'efficacité d'un bain de bouche à base d'huile de Théier à 1,5% et à 10% de Xylitol qui réduit de manière significative l'inflammation gingivale à 3 mois. Il présente une alternative aux bains de bouche classiques pour la prophylaxie et le traitement de l'inflammation des muqueuses chez un patient avec une formation de plaque importante. Par sa bonne tolérance au niveau muqueuse, l'utilisation au long cours est possible.

#### Acupuncture (42)

Elle est associée au traitement de base des stomatites.

Points utilisés : RM24, TF20 + GI4, E44 + E6 + GI4 en fonction des symptômes associés.

### Phytothérapie (32) (43)

Sauge, Géranium : 1 poignée de feuilles et de fleurs pour 1 litre d'eau. Faire bouillir 10 min. Utiliser en bain de bouche.

Bain de bouche 3 fois par jour avec une préparation de 50% de racine de Guimauve, 50% Géranium Robert, 1 c. à s. dans 1 tasse à thé d'eau froide. Amener à ébullition, retirer du feu puis laisser infuser 10 minutes.

Une étude de ESTAFAN D, GULTZ J, KAIM JM et coll. nous montre qu'un dentifrice et une gomme à base d'herbe, d'huile de menthe, de bicarbonate de sodium, 0.76% de monofluoro-phosphate de sodium, sans colorant, sans conservateur et sans arôme artificiel, est efficace pour diminuer la plaque dentaire et l'indice gingival.

### 3.7.4 G.U.N.

#### Hypnose (6)

L'origine est multifactorielle. Elle est liée au tabagisme, au stress, à la fatigue, au tartre, etc. . La suppression du tabac, facteur essentiel, est donc indispensable. L'hypnose et la sophrologie peuvent être une aide pour le sevrage.

#### Aromathérapie (6) (42)

- Le traitement de la G.U.N. par l'aromathérapie est utilisé en complément du détartrage et associé à une hygiène irréprochable.
- Faire des massages locaux jusqu'à la guérison avec le composé aromatique suivant, 20% H.E. *Helichrysum italicum*, 20% H.E. *Rosmarinus officinalis*, 1,8 cinéole, 20% H.E. *Lavandula officinalis*, 10% H.E. *Gaultheria*, 5% H.E. *Mentha piperita*, 25% H.E.

*Ravensara aromatica*, à incorporer à de l'extrait lipidique de Millepertuis ou d'huile d'Amande douce (97% d'extrait lipidique et 3 % du complexe aromatique).

- Compléter par des bains de bouche au Plasma Marin Hypertonique. Prendre un complexe de drainage : 35% H.E. *Thymus s.b. thymol*, 25% H.E. *Rosmarinus officinalis*, acétate bornyl verbenone, 20% H.E. *Ravensara aromatica*, 15% H.E. *Laurus nobilis*, 5% H.E. *Mentha piperita*. Prendre 2 gouttes sur un Buka 1000, 1 à 3 fois par jour, un flacon de 5 ml.

### Homéopathie (35)

En cas d'intolérance prendre le traitement homéopathique suivant *Pyrogenium 5CH*, 2 granules toutes les 24 h. pendant 6 semaines, *Arsenicum album 7CH*, 2 granules à 17 h. pendant 6 semaines, *Belladonna 4CH*, 3 granules par jour (1M, 1M, 1S), pendant 6 semaines.

### 3.7.5 Haleine fétide

#### Homéopathie (35)

Dans les cas passagers sans cause apparente, *Bismuthum 5CH*, *Nux vomica 5CH*, 2 granules de chaque tube 1 fois par 24 h et 2 dragées de *Chlorophylline C.I.S.* aux repas du matin et du soir.

Chez la femme au moment des règles, ajouter *Sepia officinalis 5CH*, 2 granules 1 fois par 24h.

#### Phytothérapie (31) (43)

##### *Prescription*

- Charbon végétal, 1 gélule 3 fois par jour, 15 jours renouvelables.
- Menthe en usage interne, 1 à 2 c. à c. par tasse d'eau bouillante, 3 tasses après ou entre les repas.

- Menthe en usage interne, 1 à 2 c. à c. par tasse d'eau bouillante, 3 tasses après ou entre les repas.

### Aromathérapie (43)

Noix de Muscade (donne un haleine douce) ou Romarin, 2 à 3 gouttes d'huile essentielle 2 à 3 fois par 24 h en solution alcoolique ou dans du miel.

### Acupuncture (42)

Pour l'amertume, stimuler les points V19, VB11, VB34.

## 3.7.6 Hygiène bucco-dentaire

Faire un détartrage régulier.

### Homéopathie (14) (35)

Se brosser les dents après chaque repas avec une pâte dentifrice homéopathique ne gênant pas l'action des remèdes homéopathiques. Utiliser une brosse à dent souple. Compléter avec du fil inter-dentaire et des brossettes.

### Phytothérapie (43)

Pâtes dentifrices pour fortifier les gencives :

- en parties égales, Semence de Fenouil pulvérisée, Charbon de Peuplier, Quinquina gris, Thym sec pulvérisé à part égale avec de l'argile.
- Frotter les gencives avec l'envers de la peau d'un citron les tonifie également.
- Bain de bouche : Sauge : 1 poignée de feuilles et de fleurs pour 1 litre d'eau. Faire bouillir 10 min.

### Hypnose (11)

*L'hypnose informelle*

Elle permet de créer une relation efficace entre le patient et le praticien par des suggestions simples.

4 étapes :

- *Etat de relaxation* : diminue l'anxiété et le stress, l'appréhension aux soins, élève le seuil de la douleur et augmente la concentration.
- *Dissociation* : le patient associe des images positives et agréables à l'intervention du chirurgien dentiste pour la dissocier des expériences antérieures comme un paysage agréable ou le récit de vacances.
- *Suggestions positives directes* : suggestions d'adopter des comportements de bonne hygiène buccale.
- *Méthodes de distraction* : maintient et renforce les efforts de relaxation et de dissociation par la musique, des images, des rêveries.

### 3.7.7 Irritation de la muqueuse buccale

#### Phytothérapie (44)

- Rose rouge ou Provins, 2 à 3 pincées de pétales pour 1 tasse d'eau bouillante, laisser infuser 10 minutes et utiliser en bain de bouche.
- En cas d'ulcération, Mûrier sauvage : décoction à 60 g par L d'eau en bain de bouche.
- La Mauve sous forme d'infusion soulage l'irritation et les douleurs. Elle est employée en bain de bouche et en gargarisme. 1 poignée de feuilles et de fleurs pour 1 litre d'eau bouillante. Faire infuser 10 min.

### 3.7.8 Parodontopathie

#### Homéopathie (14) (19) (34)

Envisager en premier lieu la présence de plaque dentaire, d'un traumatisme occlusal, d'un tabagisme.

Débuter par un traitement local, détartrage et pulvérisation de *Calandula officinalis TM*, 50 gouttes par verre d'eau bouillie tiède, avant le soin. Le patient continuera par des bains de bouches 3 à 4 fois par jour à la même posologie jusqu'à la prochaine consultation.

*Prescrire :*

- sur le plan général, *Hepar sulfuris calcareum 9CH*, 5 granules toutes les 2 heures 2 jours de suite. Si l'amélioration de l'inflammation locale est constatée, poursuivre *Hepar sulfuris calcareum 9CH*, 5 granules chaque matin pendant 1 mois.
- après l'intervention, prescrire *Plantago major 5CH*, *Pyrogenium 7CH*, 5 granules de chaque toutes les deux heures pendant 8 jours et *Ostéocynésine®*, 3 comprimés par jour pendant un mois. Suspender le traitement 1 mois et recommencer un deuxième puis une troisième fois.
- en présence de suppuration, conseiller *Echinacea angustifolia 5CH*, 5 granules 2 fois par jour pendant 10 jours et *Pyrogenium 7CH*, 5 granules 2 fois par jour pendant 10 jours.
- pour la lyse osseuse prendre, pendant plusieurs mois 3 granules par jour de *Lycopodium clavatum 5CH* et de *Symphytum officinale 5 CH*, jusqu'à amélioration

Après 2 jours sans amélioration, cesser ce traitement. Il est indispensable de considérer l'état général et d'adresser le patient au médecin homéopathe.

*Prescrire en cas de douleur :*

- brûlante et piquante, améliorée par un liquide froid, et aggravée par un liquide chaud et au toucher, avec une gencive rose pâle ou rose-rouge, *Apis mellifica 7CH*, 3 granules 2 fois par 24 h.

- augmentée par la mastication, mais améliorée en gardant les dents serrées, la bouche sèche accompagnée d'une soif de grande quantité d'eau froide, *Bryonia 7CH*, 3 granules 2 fois par 24 h.
- avec sensation d'échardes plantées dans la gencive, accompagnée souvent d'un mal de tête et améliorée par de l'air frais inspiré par la bouche, *Argentum nitricum 7CH*, 3 granules 2 fois par 24 h.
- piquante et brûlante améliorée par de l'eau chaude en bouche et aggravée par l'eau froide, souvent chronique et augmentée la nuit, avec parfois des aphtes gingivales, une langue sèche, rouge ou sombre, avec des papilles surélevées ou des bords dentelés, lèvres craquelées, *Arsenicum album 7CH*, 3 granules 2 fois par 24 h.
- battante, lancinante, brûlante, avec des gencives gonflées, rouge-bleuâtres, saignant facilement, la langue flasque et pâle, une hypersalivation avec l'haleine fétide, *Kreosotum 7CH*, 3 granules 2 fois par 24 h.

#### Aromathérapie (6)

- Le début de la parodontite se traite comme la gingivite. Ensuite effectuer des massages gingivaux avec le doigt du complexe suivant : 30% H.E. *Memaleuca alternifolia*, 20% H.E. *Ravensara aromatica*, 10% H.E. *Laurus nobilis*, 15% H.E. *Gaultheria procumbens*, 10% H.E. *Salvia officinalis*, 15% H.E. *Mentha piperita*, 1 flacon de 5 ml à renouveler.
- En cas d'intolérance au premier complexe, utiliser celui-ci : 30% H.E. *Ravensarabaromatica*, 20% H.E. *Melaleuca alternifolia*, 20% H.E. *Eugenia caryophyllata*, 15% H.E. *Laurus nobilis*. Il sera dilué dans un extrait lipidique de Millepertuis ou d'huile d'Amande douce, 3 % de complexe aromatique et 97 % d'extrait lipidique. Remède à appliquer en massage gingival.

#### Phytothérapie (40)

SASTRAVAHA G, et YOTNUENGNIT P. ont montré que l'application locale supra-gingivale d'extrait de *Cantella asiatica* et de *Punica granatum* (herbes médicinales) diminue

significativement les signes cliniques des parodontites chroniques (profondeur de poche, attache épithéliale, saignement au sondage, indice gingival, indice de plaque) à 3 et 6 mois.

### 3.7.9 Préparation au détartrage

#### Homéopathie (14)

Le tartre peut rendre la séance de détartrage douloureuse par l'inflammation gingivale créée. Pour diminuer l'irritation, prescrire une semaine avant le rendez-vous *Mercurius solubilis 7CH*, 3 granules 1 à 2 fois par jour.

Dans les formes importantes de gingivite, faire un massage avec un dentifrice au *Calendula*. Si cela est trop douloureux, faire des bains de bouche avec *Calendula TM*, *Plantago TM*, *Hamamelis TM*, 10 à 20 gouttes de chaque dans un peu d'eau.

## 3.8 Pédodontie

### 3.8.1 Bruxisme

#### Homéopathie (14)

Chez l'enfant tendu et nerveux, le bruxisme survient pendant son sommeil. Il peut être soigné par homéopathie en traitant cette nervosité.

*Prescrire :*

- *Aconit 12CH* : chez l'enfant gai, insouciant mais aussi anxieux et agité, paniquant à la moindre peur
- *Belladonna 12CH* : chez l'enfant bien en chair, de taille plutôt petite ayant parlé et marché en retard, de tempérament calme mais peureux, ses arcades sont biens larges et les dents de laits bien espacées
- *Cina 12CH* : chez l'enfant nerveux, hypersensible et têtu avec des cernes aux yeux et sujet aux parasites intestinaux
- *Hyoscyamus 12CH* : chez l'enfant excité, irritable et facilement impressionnable

- *Stramonium 12CH* : chez l'enfant indiscipliné et querelleur, mais ayant peur de l'eau, de la solitude, de la nuit et ne supportant pas la lumière vive.

*Posologie :*

2 granules au coucher tous les jours, et espacer dès les premiers résultats à 2 granules une fois par semaine. Cesser sans résultat après deux semaines

### 3.8.2 Eruptions dentaires douloureuses

#### 3.8.2.1 Chez le nourrisson

#### Homéopathie (11) (34) (35)

Afin d'atténuer chez le nourrisson, les douleurs de l'éruption, prescrire :

- *Belladonna 5CH*, 5 granules 4 fois par jour pendant 4 à 5 jours
- *Chamomilla vulgaris 5CH*, 5 granules le soir pendant 4 à 5 jours.
- *Mercurius solubilis 5CH*, 2 granules 1 fois par 24 h.
- si la douleur diminue à la pression, *Phytolacca decandra 4CH*, 2 granules 2 fois par 24 h.
- si la douleur s'accompagne de boutons sur les fesses et les joues lors de la poussée dentaire avec une diarrhée fétide, *Chamomilla 7CH*, 3 granules 1 à 2 fois par 24 h.
- si la gencive est douloureuse, rouge et gonflée. et s'accompagne de diarrhée à la sortie d'une dent, *Podophyllum peltatum 5CH*, 3 granules 3 fois par jour.
- lors d'une irradiation vers l'oreille, frictionner les gencives de *Plantago TM* et mettre un coton imbibé de cette TM dans l'oreille douloureuse. Avec des aphtes, ajouter *Borax veneta 5CH*, 2 granules 1 fois par 24 h.

Une fois la crise douloureuse passée continuer pour éviter une nouvelle crise avec *Calcarea carbonica 9CH*, *Calcarea phosphorica 9CH*, *Natrum muriaticum 9CH* et *Silicea 9CH*, 3 granules 1 fois par semaine puis espacer les prises.

Pour faciliter la prise, les granules peuvent être dissoutes dans une cuillère d'eau.

#### Aromathérapie (6)

L'aromathérapie va permettre d'atténuer les douleurs lors de l'éruption dentaire. Chez l'enfant, prescrire en massage local sur la joue ou la gencive, le mélange d'huiles essentielles suivant : 50% H.E. *Rosmarinus officinalis*, 1,8 cinéole, 40% H.E. *Lavandula officinalis*, 10% H.E. *Helychrisum italicum* diluées dans un extrait lipidique d'Amande douce ou de Millepertuis à raison de 3%.

#### 3.8.2.2 Lors de l'éruption de la denture permanente

#### Homéopathie (14)

- En cas de douleur, prescrire *Belladonna 4CH*, *Cheiranthus 4CH*, 3 granules de chaque 3 fois par 24 h et un bain de bouche au *Calendula TM* et *Plantagor TM*, 10 à 20 gouttes dans un peu d'eau.
- Si la douleur est très forte ajouter *Chamomilla 7CH*, 3 granules 3 fois par 24 h.

#### Aromathérapie (44)

Masser la joue avec le complexe suivant : 40% H.E. *Lavandula spica*, 40% H.E. *Mentha piperita*, 20% H.E. *Rosmarinus officinalis*, s.b. camphre. 5 ml suffisent généralement. Pour une application gingivale, même mélange à diluer dans l'extrait lipidique d'huile d'Amande douce ou de Millepertuis à raison de 3%.

### 3.8.3 Prévention des caries

#### Homéopathie (34)

Conseiller un dentifrice homéopathique comme *Homéoden®*, *Homéofluor®*

En parallèle, afin de stabiliser l'équilibre minéral, prescrire :

- *Ostéocynésine*®, 2 à 3 comprimés par jour entre les repas pendant 1 mois et renouveler la cure 2 fois par an (printemps, automne). *Silicea 7CH*, 1 dose 1 fois par mois pendant une longue durée.
- *Homéogène 43*®, 2 à 3 comprimés par jour entre les repas pendant un mois et renouveler la cure 2 fois par an (printemps, automne).
- *Rexorubia*®, adulte : une c. à c. matin, midi, et soir, enfant : une demi-dose pendant un mois et recommencer un mois plus tard.

### 3.8.4 Prise en charge de la personnalité de l'enfant

Il est utile de disposer d'une médication homéopathique d'urgence pour les enfants qui subitement paniquent en entrant dans le cabinet dentaire ou qui appréhendent terriblement les séances de soins dentaires.

#### Homéopathie (14)

Prescrire en fonction des symptômes manifestés :

- peur panique chez l'enfant en bonne santé, souvent gai, vif, insouciant, souvent brun aux yeux noirs : *Aconit 5CH*, 5 granules au réveil pendant la durée des soins et juste avant le rendez-vous.

*En urgence* : 10 granules ou une dose dès les premières manifestations de peur ou 10 minutes avant le rendez-vous.

- colère chez l'enfant capricieux, grognon, irritable, nerveux, hypersensible, douillet : *Chamomilla 15CH* granules, 3 granules au réveil pendant la durée des soins et juste avant le rendez-vous. Autre remède : *Colocynthis 9CH*.

*En urgence* : 10 granules ou une dose dès les premières manifestations de peur chez le dentiste ou 10 minutes avant le rendez-vous.

- refus chez l'enfant nerveux, hypersensible, têtu, ne supportant pas d'être grondé, susceptible, n'aimant pas être approché par le praticien et refusant de se laisser soigner. Son visage se caractérise alors par une décoloration avec une pâleur de la peau autour du nez et de la bouche accompagnée de joues rouges: *Cina 15CH* granules. 3 granules au réveil dès la prise du rendez-vous, pendant la durée des soins.

*En urgence* : compte tenu du caractère de l'enfant, il vaut mieux suspendre la séance et remettre les soins lors d'un rendez-vous ultérieur.

- agitation par mal de dents : *Chamomilla Vulgaris 5CH*.
- agitation permanente : *Tarentula Hispanica 5CH*
- bégaiement : *Sramonium 5CH*
- enfant grognon : *Antimonium Crudum 9CH*
- enfant pleurnichard : *Pulsatilla 9CH*
- enfant timide : *Pulsatilla 9CH*

### Phytothérapie (31)

Nervosité de l'enfant : Coquelicot, 1 gélule pour 20 kg, matin et soir pendant 15 jours si nécessaire.

### Hypnose (11) (46)

Elle permet la gestion de l'angoisse liée aux soins dentaires. Elle débute par la relaxation du patient, qui est essentielle pour surmonter la crainte du traitement dentaire et qui permet une diminution de la sensation douloureuse. Le praticien peut par exemple débiter par la narration d'une histoire sur laquelle l'enfant se concentre et dont il imagine la suite.

## 3.8.5 Retard d'éruption dentaire

### 3.8.5.1 Retard de première dentition

## Homéopathie (19)

En cas de retard de la dentition, prescrire :

- *Calcarea carbonica 7CH*, chez l'enfant bien en chair, de petite taille et qui présente aussi un retard pour parler et marcher. D'un naturel calme et peureux, il transpire facilement de la tête pendant son sommeil.
- Si la santé de l'enfant s'est dégradée, donner *Magnesia carbonica 7CH* puis dès l'amélioration, donner *Calcarea carbonica 7CH*
- chez l'enfant longiligne, plutôt grand et maigre, fragile du système respiratoire : *Calcarea phosphorica 7CH*. Il grandit par à-coups. Il est prédisposé à la carie. Il a peu d'appétit sauf au goûter.
- chez l'enfant qui est sujet au rachitisme : *Silicea 7CH*. Il a tendance à la constipation et est vite fatigué, prédisposé à la carie.

*Posologie* : 3 granules 1 à 2 fois par semaine pendant 1 à 3 mois.

### 3.8.5.2 Retard de deuxième dentition

## Homéopathie (14)

### *Prescription*

- Chez l'enfant bien en chair de petite taille qui présente aussi un retard pour parler et marcher : *Calcarea carbonica 7CH*. Il est devenu indolent, calme et peureux, il transpire au moindre effort physique, bien que de tendance frileuse. Il présente les arcades larges avec des espaces entre les dents.
- Si la santé s'est dégradée, donner *Magnesia carbonica 7CH*. Il est maigre et est devenu hypersensible à la douleur.
- Chez l'enfant longiligne, plutôt grand et maigre, fragile du système respiratoire. *Calcarea phosphorica 7CH*. Il grandit par à-coups. Il est prédisposé à la carie. L'appétit reste petit mais il se rattrape au goûter. Ses arcades sont étroites sans espaces entre les dents et des malpositions antérieures apparaissent déjà.

- Chez l'enfant qui est sujet au rachitisme : *Silicea 7CH*. Il a tendance à la constipation et est vite fatigué, prédisposé à la carie. Le visage devient triangulaire avec un petit menton, les incisives inférieures ne trouvent pas toujours leur place.
- Chez l'adolescent timide, renfermé et qui recherche la solitude : *Sepia 7CH*. Il présente des cernes. Les dents finissent par sortir en malposition.

*Posologie* : 3 granules 1 à 2 fois par semaine pendant 3 mois. Si les signes psychiques deviennent marqués, prendre une dilution de 15CH, à 3 granules toutes les 1 ou 2 semaines.

## 4 CONCLUSION

Comme nous l'avons décrit, les médecines douces sont complémentaires de la médecine allopathique. Elles permettent de potentialiser son action mais aussi de combler ses lacunes dans des situations où nous étions habituellement démunis. Cependant, il faut noter qu'une partie de ces solutions thérapeutiques est basée sur l'expérience clinique sans être argumentées par des données scientifiques.

Certaines médecines douces peuvent être appliquées immédiatement comme la chromothérapie et la musicothérapie. Elles permettent d'améliorer l'environnement du cabinet. L'homéopathie peut également être utilisée facilement. Cependant, dans les cas complexes où un traitement du terrain est nécessaire, la collaboration d'un médecin homéopathe est indispensable.

D'autres nécessiteront une formation complémentaire approfondie pour ne présenter aucun danger pour le patient et pour bénéficier pleinement de leurs bienfaits. Il s'agit de l'aromathérapie, la phytothérapie, l'acupuncture et l'hypnose.

Enfin, la kinésithérapie, l'ostéopathie et l'orthoptie, qui ne rentrent pas tout à fait dans le champ d'action du chirurgien dentiste, peuvent pourtant être d'une grande aide. La prise en charge du patient se fera alors en coopération avec ces thérapeutes.

## 5 REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

1. **AMOYEL J.**  
Acupuncture auriculothérapie et auriculomédecine.  
Bull Acad Chir Dent 1992;**38**:85-87/99-106.
2. **BARBER CF.**  
The use of music and colour theory as a behaviour modifier.  
Br J Nurs 1999;**8**(7):443-448.
3. **BAUDET C, LAGANIER M, PLUCHE R et coll.**  
Médecines alternative et pratiques complémentaires.  
Alternative santé-L'impatient 2002;**27**(Hors série):9-60.
4. **BENHAIM JM.**  
L'hypnose médicale.  
Paris: Med-line, 2003.
5. **BERNARD M.**  
La Santé à pleines dents.  
Paris : Guy Trédaniel, 1998.
6. **BERNARD M.**  
Traité d'aromathérapie buccodentaire.  
Paris : Guy Trédaniel, 2002.
7. **BERNSTEIN SR, KIM SA, SALOMON E et coll.**  
The effects of auditory perception and musical preference on anxiety in naïve human subjects.  
Med Sci Monit 2003;**9**(9):CR396-9.

8. **BIALAS C.**  
Kinésithérapie et trouble temporo-mandibulaire.  
Rev Belge Med Dent 1997;**52**(4):274-282.
  
9. **BONNIER LR, RIDEL L, et WEBFER B**  
Orthoptie et occlusion dentaire, Journal Français d'Orthoptique N°36, 2004.  
<http://www.orthoptie.net/jfo/jfo.htm>.
  
10. **BORSARELLO JF et PAULET JP.**  
Odontologie et acupuncture.  
Encycl Med Chir (Paris), Stomatologie-Odontologie I, 22-014-R-10,1995,**6**.
  
11. **BOURASSA M.**  
Dentisterie comportementale. Manuel de psychologie appliquée à la médecine dentaire.  
Paris : Frison Roche, 1998.
  
12. **BUSQUET L.**  
L'ostéopathie crânienne.  
Paris : Frison-Roche, 2002.
  
13. **CHAMBORD C.**  
Musicothérapie.  
Rev Odontostomatol 1983;**12**(6):425-428.
  
14. **CLERCQ JM.**  
Guide pratique d'homéopathie dentaire.  
Paris: François-Xavier de Guibert, 1997.
  
15. **DUBOIS J.**  
Dictionnaire de la langue française.  
Paris : Larousse, 1989.

16. **ESTAFAN D, GULTZ J, KAIM JM et coll.**  
Clinical Efficacy of an Herbal Toothpaste.  
J Clin Dent 1998;**9**(2):31-33.
  
17. **GLAENZER P.**  
L'ostéopathie au service de l'art dentaire.  
Chir Dent Fr 1984;**54**(272):45-47.
  
18. **HEGO J.**  
L'homéopathie en pratique odonto-stomatologique.  
Paris : Successió Miró-Adagp, 2002.
  
19. **HOUDRET JC.**  
Bien se soigner par homéopathie.  
Paris : Solar, 2002.
  
20. **HUGLY C et THERY MC.**  
La relaxation musicale.  
Rev Orthop Dento Faciale 1988;**22**:393-401.
  
21. **KERFORNE P.**  
Se soigner complètement par les médecines naturelles.  
Paris : Trajectoire, 2002.
  
22. **KUBOTA Y, NAGAYAMA K et SUZUKI N**  
Clinical application of acupuncture in dentistry.  
Dent Anaesth Sedat 1977;**6**:53-57.
  
23. **LANDE M.**  
Acupuncture et odonto-stomatologie.  
Actual Odontostomatol (Paris) 1983;**143**:555-563.

24. **LAPEYRE L, MILANI RS, POURREYRON L et coll.**  
Relationship between dental occlusion and visual focusing.  
Cranio 1998;**16**(2):109-118.
25. **LEGER J.**  
Notion élémentaire d'homéopathie à l'usage de l'odontologiste.  
Encycl Med Chir (Paris) Stomatologie,22-014-P-10,1993,**12**.
26. **LINDBAEK M et MYSKJA A.**  
How does music affect the human body?  
Tidsskr Nor Laegeforen 2000;**120**(10):1182-1185.
27. **LLORENS C.**  
Le concept ostéopathique : son intérêt en odontologie.  
Inf Dent 1982;**64**(37):3583-3615.
28. **LU DP et LU GP.**  
Acupuncture anesthesia analgésia for pain and anxiety control in dental practice.  
Compend Contin Educ Dent 1993;**14**(2):182-189.
29. **LU DP et LU GP.**  
Acupuncture anesthesia analgésia for pain and anxiety control in dental practice.  
Compend Contin Educ Dent 1993;**14**(4):464-472.
30. **MARCI MC, MONACO A, STRENI O et coll.**  
Convergence defects in patients with temporomandibular disorders.  
Cranio 2003;**21**(3):190-195.
31. **MESLET A et REGIS A.**  
Précis de phytothérapie, La santé par les plantes.  
Monaco: Alpen, 2003.

**32. MULOT MA.**

Secret d'une herboriste.

Paris : Edition du Dauphin, 1994.

**33. NOBLE S.**

The management of Blood Phobia and A Hypersensitive Gap Reflexe by  
Hypnotherapy : A Case Report.

Dent Update 2002;**29**(2):70-74.

**34. OTHON AJ.**

L'homéopathie dans les urgences médicales.

Embourg : Marco Pietteur, 2002.

**35. POMMIER L.**

Dictionnaire homéopathique.

Paris : Maloine, 1985.

**36. ROBIN O et VINARD H.**

L'utilisation de la musique au cabinet dentaire mythe ou réalité ?

Rev Odontostomatol 1986;**15**(1):37-43.

**37. ROSTED P.**

Introduction to acupuncture in dentistry.

Br Dent J 2002;**189**(3):136-140.

**38. ROZENCWEIG D, ROZENCWEIG S et ROZENCWEIG G**

Traitements complémentaires des A.D.A.M.: traitements accessoires ou traitements  
prioritaires ?

Rev Orthop Dentofac 2001;**35**(2):43-77.

**39. RUYSSCHAERT N.**

Hypnose et phénomène hypnotique.

Rev Belge Med Dent 2003;**27**(4):198-202.

**40. SASTRAVAHA G, et YOTNUENGNIT P.**

Adjunctive periodontal treatment with *Centella asiatica* and *Punica granatum* extracts. A preliminary study.

J Int Acad Periodontol 2003;**5**(4):106-115.

**41. SAXER UP, STAUBLE A, SZABO SH et coll.**

Wirkung einer Mundspülung mit Teebaumöl auf Plaque und Entzündung.

Schweiz Monatsschrift Zahnmed 2003;**113**(9):985-996.

**42. SIONNEAU P.**

L'acupuncture pratiquée en Chine. Tome 1.

Paris : Guy Trédaniel, 1994.

**43. VALNET J.**

L'aromathérapie.

Paris : Maloine, 1990.

**44. VALNET J.**

La phytothérapie.

Paris: Maloine, 2001.

**45. VANSTEENKISTE G et VINCKIER F.**

Stratégie de traitement chez le patient anxieux.

Rev Belge Med Dent 2003;**58**(4):209-220.

**46. WILLEMSSEN R.**

Techniques d'hypnose utilisées pour diminuer l'angoisse et la peur : revue de littérature.

Rev Belge Med Dent 2003;**58**(2):99-104.

## **6 PAGES ANNEXES**

Autorisation de publication :

Nous remercions Monsieur Philippe SIONNEAU de nous avoir autorisé à publier les planches panoramiques des méridiens tirées du livre « L'acupuncture pratiquée en chine », Tome 1, 1994, édition Guy Trédaniel.

**POISSON (Céline).** -Apport des médecines dites « douces » en odontologie- 108 f., 30 cm.-  
(Thèse : Chir. Dent. ; Nantes ; 2005)

Résumé de la thèse :

Les médecines dites douces sont des techniques plus ou moins naturelles, qui tendent à prévenir avant de guérir. Leur utilisation en odontologie peut paraître pertinente dans certaines circonstances. La complémentarité de ces médecines douces avec la pratique odontologique courante est mise en avant.

Après un bref rappel sur celles-ci, leurs applications seront abordées. En partant des symptômes des différentes pathologies odontologiques, nous aborderons leurs traitements, décrits en fonction des techniques thérapeutiques de chaque médecine douce employée.

Rubrique de classement : -Pathologie dentaire

-Thérapeutique

Mots clés :

- Odontologie	- Phytothérapie	- Homéopathie
- Médecines douces	- Kinésithérapie	- Orthoptie
- Acupuncture	- Musicothérapie	- Hypnose
- Ostéopathie		

MeSh :

- Dentistry	- Phytotherapy	- Homeopathy
- Holistic Health	- Physical therapy	- Orthoptics
- Acupuncture	- Music therapy	- Hypnosis
- Osteopathic medicine		

Jury: Président: Monsieur le Professeur Alain DANIEL

Assesseurs : Monsieur le Professeur Olivier LABOUX

Madame le Docteur Sylvie DAJEAN-TRUTAUD

Directeur : Monsieur le Docteur Saïd KIMAKHE

Adresse de l'auteur : 6, allée des Lauriers 72200 LA FLECHE  
celine.poisson.1@caramail.com

