

Manuel d'INTERMED

Anamnèse biologique¹

Chronicité²

- 0 Moins de 3 mois de dysfonctionnement somatique
- 1 Plus de 3 mois de dysfonctionnement somatique ou plusieurs épisodes de dysfonctionnement somatique de moins de 3 mois
- 2 Une maladie chronique
- 3 Plusieurs maladies chroniques

Dilemme du diagnostic

- 0 Pas d'épisodes de complexité du diagnostic
- 1 Diagnostic et étiologie furent clarifiés rapidement
- 2 Dilemme du diagnostic résolu, mais avec un effort considérable
- 3 Dilemme du diagnostic; non-résolu malgré des efforts considérables

Etat actuel biologique

Sévérité des symptômes

- 0 Sans symptomatologie ou symptomatologie réversible sans effort médical intensif
- 1 Symptômes légers, mais notables qui n'interfèrent pas avec le fonctionnement
- 2 Symptômes moyens à sévères qui interfèrent avec le fonctionnement
- 3 Symptômes sévères, conduisant à l'incapacité de toute activité fonctionnelle

Défi du diagnostic

- 0 Diagnostic clair
- 1 Diagnostic différentiel clair
- 2 Diagnostic différentiel complexe, pour lequel un diagnostic est à prévoir du point de vue biologique
- 3 Diagnostic différentiel complexe, pour lequel un diagnostic n'est pas à prévoir du point de vue biologique

¹ L'anamnèse couvre la période des 5 dernières années, excepté pour la variable "dysfonctionnement psychiatrique" de l'anamnèse psychologique

² Un bon indicateur de la maladie chronique est l'utilisation chronique de médicaments, à l'exclusion de l'utilisation de psychotropes.

Anamnèse psychologique

Restrictions du Coping³

- 0 Habilité à faire face au stress; telle que recherche de soutien ou activités de loisir
- 1 Ressources adaptatives légèrement réduites; telles que besoin de contrôle, déni ou irritation
- 2 Ressources adaptatives moyennement réduites; telles qu'un comportement plaintif ou abus de substances sans conséquences bio-psycho-sociales négatives
- 3 Ressources adaptatives sévèrement réduites; telles qu'une histoire d'abus de substances, symptomatologie psychiatrique sévère, auto-mutilation ou tentative de suicide

Dysfonctionnement psychiatrique

- 0 Pas de dysfonctionnement psychiatrique
- 1 Dysfonctionnement psychiatrique sans impact sur le fonctionnement quotidien
- 2 Dysfonctionnement psychiatrique avec un impact passager sur le fonctionnement quotidien
- 3 Hospitalisation(s) psychiatriques(s) et/ou impact permanent dans les activités quotidiennes

Etat actuel psychologique

Résistance aux traitements

- 0 Motivé et participant actif aux traitements
- 1 Certaine ambivalence, mais participant au traitement
- 2 Résistance considérable; telles que la non-compliance, hostilité ou indifférence envers les soignants
- 3 Résistance active contre tous les soins

Symptômes psychiatriques

- 0 Sans symptômes psychiatriques
- 1 Symptômes psychiatriques légers; tels que problèmes de concentration ou de tension
- 2 Symptômes psychiatriques; tels qu'anxiété, dépression ou confusion
- 3 Symptômes psychiatriques avec des troubles du comportement; tels que violence, auto-mutilation

³ Le score devrait refléter l'effet du traitement et/ou l'ajustement à la maladie ainsi que la qualité de vie.

Anamnèse sociale

Intégration sociale

- 0 Un métier (incluant foyer, retraite, études) et activités de loisir
- 1 Un métier (incluant foyer, retraite, études) sans activité de loisir
- 2 Au moins 6 mois d'arrêt de travail avec activités de loisir
- 3 Au moins 6 mois d'arrêt de travail sans activité de loisir

Dysfonctionnement social

- 0 Pas de rupture sociale
- 1 Léger dysfonctionnement social; problèmes relationnels
- 2 Dysfonctionnement social moyen; tel que l'incapacité de maintenir des relations sociales
- 3 Dysfonctionnement social sévère; tel que l'implication dans des relations conflictuelles, ou isolation

Etat actuel social

Situation de vie

- 0 Situation de domicile stable; capable de vivre en toute indépendance
- 1 Situation de domicile stable avec le soutien des autres; tels qu'un cadre institutionnel ou soins à domicile
- 2 Situation de domicile instable; changement de situation de domicile est nécessaire
- 3 Situation de domicile instable; changement immédiat nécessaire

Réseau social⁴

- 0 Bonnes relations avec la famille, le travail et les amis
- 1 Restrictions dans un des domaines
- 2 Restrictions dans deux des domaines
- 3 Restrictions dans les trois domaines

⁴ Personnes en arrêt de maladie sont notées comme travaillant. Celles qui reçoivent une rente d'invalidité sont notées comme n'ayant pas de travail. Celles qui étudient et celles avec un travail bénévole sont notées comme ayant un travail.

Anamnèse "système de soins"

Intensité du traitement

- 0 Moins de 4 visites chez le médecin par année
- 1 4 ou plus de visites avec le médecin traitant par année ou 1 spécialiste
- 2 Différents spécialistes ou une hospitalisation
- 3 Plusieurs hospitalisations ou séjours dans une unité de soins intensifs ou de réhabilitation, intervention chirurgicale complexe

Expérience avec le traitement

- 0 Pas de problème avec les soignants
- 1 Expériences négatives (du patient ou des proches) avec les soignants
- 2 Demande de seconde avis ou changements de médecins
- 3 Conflits répétitifs avec des médecins ou hospitalisations d'office

Etat actuel "système de soins"

Organisation des soins

- 0 Un spécialiste (de la médecine somatique ou de la psychiatrie)
- 1 Différents spécialistes de la médecine somatique
- 2 Des spécialistes de la médecine somatique et de la psychiatrie
- 3 Transfert d'un autre hôpital

Adéquation de l'hospitalisation ou de la consultation

- 0 Consultations ambulatoires ou d'hospitalisations planifiées
- 1 Consultations ambulatoires ou hospitalisations non planifiées ou en urgence
- 2 Possibilité de planifier une stratégie thérapeutique, sans pouvoir offrir une prise en charge optimale
- 3 Incapacité de planifier une stratégie thérapeutique optimale

Pronostic

Pronostic biologique

- 0 Pas de limitation dans les activités quotidiennes
- 1 Légère limitation dans les activités quotidiennes
- 2 Condition chronique et/ou limitations substantielles et permanentes dans les activités quotidiennes
- 3 Complications somatiques sévères ou déficits fonctionnels, risque sévère de mourir

Pronostic psychologique

- 0 Pas de troubles psychiatriques
- 1 Troubles psychiatriques légers; tels que troubles d'ajustement, anxiété, tristesse, abus de substances ou troubles cognitifs
- 2 Troubles psychiatriques moyens nécessitant des soins psychiatriques
- 3 Troubles psychiatriques sévères nécessitant une hospitalisation psychiatrique

Pronostic social

- 0 Pas de changement dans la situation de vie, sans nécessité de soins supplémentaires
- 1 Pas de changement dans la situation de vie; nécessité de soins supplémentaires tels que soins à domicile ou soutien par un assistant social nécessaire
- 2 Hospitalisation temporaire dans une institution
- 3 Hospitalisation permanente dans une institution

Pronostic "système de soins"⁵

- 0 Pas de problèmes dans l'organisation des soins
- 1 Difficultés mineures dans l'organisation des soins : soins multi-disciplinaires facilement mis à disposition
- 2 Difficultés moyennes dans l'organisation des soins : soins multi-disciplinaires difficiles à mettre à disposition
- 3 Sévères difficultés dans l'organisation des soins, nécessitant la mise en place d'un réseau

⁵ Cette variable est évaluée en tenant compte du système national des soins.