

UNIVERSITE DE NANTES
FACULTE DE PHARMACIE

ANNEE 2010

N° 63

THESE
pour le
DIPLÔME D'ETAT
DE DOCTEUR EN PHARMACIE

par

Sylvain Jeanmaire

Présentée et soutenue publiquement le 27 octobre 2010

Les médicaments à base de plantes :
Présentation du logiciel Phytothérabase, base de données de
spécialités de phytothérapie vendues en officine.

Président :

M. Jean-François BIARD, Professeur de Pharmacognosie.

Membres du jury :

M. Olivier GROVEL, Maître de Conférences de Pharmacognosie

M. Vincent TERRIEN, Pharmacien

SOMMAIRE

INTRODUCTION.....	7
A. QU'EST-CE QUE LA PHYTOTHERAPIE?	8
I. RAPPEL	8
1. <i>Histoire</i>	8
2. <i>Définition</i>	8
II. LA LEGISLATION DES PLANTES MEDICINALES	9
1. <i>La pharmacopée</i>	9
2. <i>La liste des plantes</i>	9
3. <i>La commercialisation des plantes</i>	10
III. LA LEGISLATION DES MEDICAMENTS A BASE DE PLANTE	11
1. <i>En France</i>	11
2. <i>En Europe</i>	11
3. <i>L'histoire du déremboursement</i>	12
B. LES MEDICAMENTS A BASE DE PLANTES.....	12
I. CONCEPT.....	12
II. L'EXTRACTION DES PRINCIPES ACTIFS	13
1. <i>Notions de pharmacognosie</i>	13
2. <i>L'extraction des principes actifs</i>	13
a. Les différentes techniques d'extraction.....	13
b. Les techniques actuelles employées en industrie.....	14
c. Le choix du solvant.....	14
d. Les différentes formes pharmaceutiques	15
Formes ne rentrant pas dans la fabrication de médicaments à base de plante .	15
<input type="checkbox"/> SIPF.....	15
<input type="checkbox"/> EPS.....	16
<input type="checkbox"/> MG 1D (Macérat Glycériné).....	16
<input type="checkbox"/> Oléorésine.....	16
Formes utilisées dans la fabrication de médicaments à base de plante	16
<input type="checkbox"/> Alcoolature	16
<input type="checkbox"/> Poudre.....	16
<input type="checkbox"/> Intrait	16
<input type="checkbox"/> Teintures.....	16
<input type="checkbox"/> Extraits	17
e. Le rapport drogue-extrait (DER)	18
III. ANALYSE: LA COMPLEXITE DE TRAITER PAR LES PLANTES.....	19

1. <i>La plante: de la variété à sa récolte</i>	19
2. <i>Extrait ou plante entière</i>	20
3. <i>Extraction et impact thérapeutique</i>	21
4. <i>Formes pharmaceutiques, formes galéniques et voies d'administration</i>	22
C. LA BASE DE DONNEES : PHYTOTHERABASE	24
I. INTRODUCTION.....	24
II. CONTENU	25
1. <i>Le format papier</i>	25
a. Liste des plantes	25
b. La liste des indications.....	26
2. <i>Le format informatique</i>	27
a. Pourquoi utiliser un format informatique?.....	27
b. Présentation du logiciel.....	27
III. <i>La recherche des données</i>	28
CONCLUSION	30
INDEX 1 : MONOGRAPHIE DE L'AUBEPINE	31
INDEX 2 : LISTE DES SPECIALITES	33
<i>EAU DE MELISSE DES CARMES</i>	33
<i>ELIXIR ABBÉ PERDRIGEON</i>	34
<i>ESBERIVEN (AMPOULES BUVABLES)</i>	35
<i>ESBERIVEN (COMPRIMÉ)</i>	36
<i>ESBERIVEN (CRÈME)</i>	37
<i>DRAINACTIL</i>	38
<i>FLUON</i>	39
<i>INTRAIT DE MARRON D'INDE</i>	40
<i>OPOVEINOGENÈNE</i>	41
<i>ROMARINEX</i>	42
<i>LAXILO</i>	43
<i>NOCVALÈNE</i>	44
<i>ACTIBIL</i>	45
<i>ACTIVOX COLLUTOIRE</i>	46
<i>ACTIVOX LIERRE</i>	47
<i>ACTIVOX PASTILLE</i>	48
<i>MINCIFIT</i>	49
<i>ARKOGELULES</i>	50
<i>NOCVALÈNE</i>	61
<i>PROCALMIL</i>	62
<i>TEASLIM</i>	63
<i>UROPHYTUM</i>	64
<i>VEINOPHYTUM</i>	65
<i>NEUROPAX</i>	66

<i>OPOBYL</i>	67
<i>EUPHYTOSE</i>	68
<i>MADÉCASSOL COMPRIMÉS</i>	69
<i>MADÉCASSOL CRÈME</i>	70
<i>CICADERMA</i>	71
<i>TONIGIN</i>	72
<i>ARTERASE</i>	73
<i>DELLOVA</i>	74
<i>HEPACLEM</i>	75
<i>PASSINEVRYL</i>	76
<i>APILAXE</i>	77
<i>MODANE</i>	78
<i>ODDIBIL</i>	79
<i>OPHTALMINE</i>	80
<i>APHLOÏNE P</i>	81
<i>RAPHANUS S POTIER</i>	82
<i>RAPHANUS S POTIER</i>	83
<i>VEINOTONYL</i>	84
<i>BOLDOFLORINE</i>	85
<i>INSADOL</i>	86
<i>VEINOSTASE</i>	87
<i>VULCASE</i>	88
<i>VEINOBIASE</i>	89
<i>PETITES PILULES CARTER</i>	90
<i>SALICAIRINE</i>	91
<i>IDEOLAXYL</i>	92
<i>QUINTONINE</i>	93
<i>TAMARINE</i>	94
<i>DRAGÉES FUCA</i>	95
<i>HEPATOUM</i>	96
<i>NEUROFLORINE</i>	97
<i>NEUROFLORINE SOLUTION</i>	98
<i>MUCINUM</i>	99
<i>SYMPATHYL</i>	100
<i>COPALTRA</i>	101
<i>SÉDALOZIA</i>	102
<i>CIMIPAX</i>	103
<i>GALACTOGIL</i>	104
<i>UROMIL</i>	105
<i>GINKOGINK</i>	106
<i>GINKORFORT</i>	107
<i>GINKOR GEL</i>	108
<i>GINKORFORT</i>	109
<i>ROMARÈNE</i>	110

<i>TANAKAN</i>	111
<i>TRAMISAL</i>	112
<i>CANOL</i>	113
<i>PASSIFLORINE GÉLULE</i>	114
<i>PASSIFLORINE</i>	115
<i>SPASMINE SUPPOSITOIRE</i>	116
<i>SPASMINE</i>	117
<i>ALPHARENOL</i>	118
<i>BIOCARDE</i>	119
<i>CLIMAXOL</i>	120
<i>DEPURATUM</i>	121
<i>DRAGÉES VÉGÉTALES REX</i>	122
<i>PHYTOMELIS</i>	123
<i>SEDOPAL</i>	124
<i>ANTINERVEUX LESOURD</i>	125
<i>BOLCITOL</i>	126
<i>PHYTEMAG</i>	127
<i>VAGOSTABYL</i>	128
<i>VITALOGINK</i>	129
<i>AGIOLAX</i>	130
<i>EUPHON</i>	131
<i>PROSOFT</i>	132
<i>PLENESIA</i>	133
<i>FENUGRENE COMPRIMÉ</i>	134
<i>FENUGRENE ELIXIR</i>	135
<i>INSADOL</i>	136
<i>MILDAC</i>	137
<i>TONILAX</i>	138
<i>VEINOSTASE</i>	139
<i>PANXEOL</i>	140
<i>HEPAX</i>	141
<i>INFIBRAN</i>	142
<i>PILOSURYL</i>	143
<i>GRAINS DE VALS</i>	144
<i>PERISTALTINE</i>	145
<i>PURSENNIDE</i>	146
<i>SYMPAVAGOL COMPRIMÉS</i>	147
<i>SYMPAVAGOL SOLUTION BUvable</i>	148
<i>TRANQUITAL</i>	149
<i>JOUVENCE DE L'ABBE SOURY (CP)</i>	150
<i>JOUVENCE DE L'ABBE SOURY (GEL)</i>	151
<i>JOUVENCE DE L'ABBE SOURY (SOLUTION BUvable)</i>	152
<i>SCHOUM</i>	153
<i>VERASKIN GEL</i>	154

<i>STAGO</i>	155
<i>CARDIOCALM</i>	156
<i>CYCLO 3 AMPOULES</i>	157
<i>CYCLO 3 GÉLULES</i>	158
<i>DRILL ENROUEMENT</i>	159
<i>ELUSANES</i>	160
<i>PILOSURYL</i>	168
<i>UROSYPHON</i>	169
<i>VOXYL PASTILLE</i>	170
<i>CONTRE COUPS ABBÉ PERDRIGEON</i>	171
<i>DEPURATIF PARNEL</i>	172
<i>ELIXIR SPARK</i>	173
<i>SÉDATIF TIBER</i>	174
<i>B.O.P</i>	175
<i>HISTO-FLUINE P</i>	176
<i>CHOPHYTOL (CP)</i>	177
<i>CHOPHYTOL (BUVABLE)</i>	178
<i>VULCASE</i>	179
<i>GÉLULES PROVENÇALES N°2</i>	180
<i>GINKOR FORT</i>	184
<i>PASTILLE MONLÉON</i>	185
<i>INFIBRAN</i>	186
<i>TRAMISAL</i>	187
<i>TUSSIDORON</i>	188
<i>BIOTONE</i>	189
<i>HEPANEPHROL</i>	190
<i>OPO-VEINOGENÈ</i>	191
INDEX 3 : LISTE DES PLANTES	192
INDEX 4 : LISTE DES INDICATIONS	203
BIBLIOGRAPHIE	208

INTRODUCTION

La phytothérapie est sans doute la thérapeutique la plus vieille du monde et reste encore de nos jours la plus employée. Elle a été pendant longtemps le seul moyen de traiter les maladies et a souvent servi de modèle dans l'élaboration des nouveaux traitements de la médecine moderne. Elle repose à la fois sur un savoir ancestral et les nouvelles découvertes scientifiques. On peut dorénavant savoir quelle partie de la plante possède un intérêt thérapeutique et éventuellement en identifier les principes actifs. Or, dans les pays occidentaux, les découvertes d'après-guerre des molécules de synthèse telles que les antibiotiques, anti-inflammatoires, antidépresseurs ou anxiolytiques ont naturellement amené à mettre de côté ces pratiques ancestrales moins puissantes et moins rapides d'action. La phytothérapie n'en demeurerait pas moins dans de nombreux pays le moyen le moins coûteux de se soigner.

On observe depuis une trentaine d'années un regain d'intérêt pour l'usage des plantes médicinales. De nombreux médicaments disponibles en pharmacie sont des médicaments de phytothérapie et sont toujours utilisés malgré leur déremboursement. Ce sont, pour la plupart, des spécialités qui ont obtenu une autorisation de mise sur le marché répondant aux exigences de fabrication et aux critères mentionnés dans la pharmacopée concernant la qualité des plantes médicinales et leur teneur en principes actifs.

L'objet des recherches de cette thèse a été de recueillir un maximum d'informations concernant les médicaments à base de plantes et d'en établir une base de données pouvant servir d'outil de recherche à tous professionnels de santé intéressés dans leur utilisation. En effet, dans l'offre de spécialités disponibles dans le circuit pharmaceutique, certaines contiennent la même plante ou des mélanges proches de plusieurs plantes, mais présentes sous des formes galéniques ou extraits différents (poudre, teinture, extrait aqueux...). Cette base de données est conçue comme outil d'aide aux professionnels de santé pour faire un choix rationnel d'une spécialité plutôt qu'une autre dans une indication thérapeutique donnée. La présentation est à la fois sur un format papier qui constitue en partie le contenu de ce manuscrit, et sur un format informatique plus facile d'accès. Il a été également décidé au cours de ces recherches que cet outil serait intégré à l'enseignement du Diplôme Inter-Universitaire de phytothérapie de la faculté de Pharmacie de Nantes et donc librement utilisable pour tous les futurs inscrits.

Dans un premier temps il sera abordé l'aspect théorique de la phytothérapie et la législation concernant l'usage des plantes médicinales pour arriver au concept du médicament à base de plantes et ce qui le caractérise. Nous verrons ainsi que l'utilisation des plantes pour en faire des médicaments peut paraître assez complexe dans le mode d'obtention de formes pharmaceutiques, tels que les extraits, mais également d'un point de vue thérapeutique.

A. Qu'est-ce que la phytothérapie?

I. Rappel

1. Histoire

L'utilisation des plantes médicinales remonte à des milliers d'années. En 77 après JC, Dioscoride écrit le "*De materia medica*", recueil de plus de 500 drogues qui en décrit l'usage, les doses, les modes de fabrication et conservation. Certains de ces remèdes sont tombés en désuétude, mais 54 des plantes décrites par Dioscoride étaient toujours reprises dans la liste des plantes essentielles de l'OMS en 1978 (2). Ainsi, les connaissances empiriques accumulées à travers les âges ont amené à une sélection de plantes pour soigner diverses maladies. L'utilisation des plantes médicinales est encore aujourd'hui très répandue à travers le monde, mais en Occident, c'est vers la fin du 19^{ème} siècle qu'elle connaît un déclin important avec l'apparition de la médecine moderne et des nouvelles disciplines scientifiques qui permettent l'isolement de nouveaux principes actifs tels que les alcaloïdes: morphine, quinine, cocaïne, colchicine. La médecine traditionnelle par les plantes a donc laissé place progressivement à une médecine scientifique et à ses molécules issues de la chimie de synthèse. Le nombre de monographies végétales passera de 471 dans la 4^{ème} édition du Codex en 1884 à moins de 250 dans la 8^{ème} édition de 1965(2). On observe pourtant depuis les années 70 un regain d'intérêt pour les plantes médicinales, témoignant d'une envie croissante des malades de recourir à une médecine plus douce, moins iatrogène que la médecine allopathique. Bien que ces plantes médicinales soient considérées pour beaucoup d'usagers comme une source thérapeutique naturelle sans danger pour l'organisme, nombreuses sont celles qui présentent des effets indésirables ou sont susceptibles d'occasionner des interactions avec d'autres traitements. Cette notion de plantes "médicaments" a amené les autorités à mettre en place de nouvelles lois afin de garantir leur bon usage.

2. Définition

D'un point de vue étymologique, la phytothérapie correspond au «traitement par les plantes». Elle se définit plus précisément comme une discipline allopathique destinée à prévenir et à traiter certains troubles fonctionnels et/ou certains états pathologiques au moyen de plantes, de parties de plantes ou de préparations à base de plantes (1). On peut distinguer deux types de phytothérapie: l'une traditionnelle basée sur les connaissances empiriques des plantes médicinales, l'autre basée sur la recherche scientifique qui vise à isoler, identifier et évaluer pharmacologiquement les constituants actifs des plantes. Il existe alors deux façons de traiter par les plantes. L'une repose sur un savoir ancestral des plantes et de leurs propriétés reconnues depuis des siècles : il s'agit d'une médecine traditionnelle qui s'intéresse aux effets de la plante dans sa globalité et de son action sur l'ensemble de l'organisme. L'autre grâce aux découvertes liées aux nouvelles disciplines (telles que la biochimie, la pharmacognosie et la pharmacologie) se concentre sur les propriétés d'une ou d'un ensemble de molécules extraites de la plante, et de leur action sur un symptôme ou une cause précise. C'est grâce à ces dernières découvertes que l'on a vu apparaître sur le marché de nouveaux produits pharmaceutiques à base de plantes, certains possédant une autorisation de mise sur le marché leur conférant le statut de médicament. Ce sont ces médicaments à base de plantes ou phytomédicaments qui font en partie l'objet des recherches pour cette thèse.

II. La législation des plantes médicinales

1. La pharmacopée

La pharmacopée est un ouvrage réglementaire destiné à être utilisé par les professionnels de santé. Des groupes d'experts rédigent sous forme de monographie les critères de pureté et de qualité des matières premières entrant dans la fabrication des médicaments (à usage humain ou vétérinaire) et les méthodes d'analyses à utiliser pour en assurer leur contrôle. Pour être reconnue comme médicinale, une plante doit être inscrite soit à la pharmacopée française, soit à la pharmacopée Européenne devenue obligatoire au 1er Janvier 2002 dans les pays de l'Union Européenne(3). Cette dernière définit les drogues végétales comme étant essentiellement "des plantes, parties de plantes ou algues, champignons, lichens, entiers, fragmentés ou coupés, utilisés en l'état, soit le plus souvent sous forme desséchée, soit à l'état frais". Les drogues végétales doivent être définies avec précision par la dénomination scientifique botanique : famille, genre et espèce de la plante, partie utilisée constituant la drogue. Un exemple de monographie est présenté en index 1, il s'agit de la feuille et de la fleur d'aubépine (*Crataegi folii cum flore*). Il existe également une monographie détaillée pour la baie et les extraits fluides et secs (Pharmacopée Française Xème édition et Européenne VIème Edition). Les monographies ne donnent aucune indication sur la composition chimique détaillée ou sur les propriétés pharmacologiques d'une plante. Elles ne réunissent que les données permettant d'identifier et caractériser la plante ou l'extrait et de garantir leur qualité.

2. La liste des plantes

Conformément à l'article L.4211-1 du Code de la Santé Publique, la vente des plantes médicinales inscrites à la pharmacopée relève du monopole pharmaceutique sous réserve des dérogations établies par décrets. Les listes des plantes médicinales inscrites à la Xème édition de la Pharmacopée Française et le glossaire des termes botaniques ont entièrement été révisés en 2005. En effet certaines plantes ont été retirées de ces listes pour les motifs suivants: soit leur usage était désuet, soit elles étaient destinées à un usage cosmétique ou alimentaire, soit elles entraient dans la fabrication des médicaments dans un but autre que thérapeutiques (excipient). Leurs nouvelles versions figurent dans la mise à jour de 2009 et sont également disponibles sous formes de fascicules qui comprennent outre la liste des plantes médicinales et le glossaire, la monographie révisée sur les tisanes.

La liste des plantes médicinales inscrites à la Xème édition de la Pharmacopée Française se présente sous forme de tableaux. Elle est structurée en deux parties:

- la liste A, comprend 333 plantes médicinales utilisées en allopathie et pour certaines d'entre -elles, en homéopathie.
- la liste B, constituée de 115 plantes dont l'évaluation du rapport bénéfice/risque est négative pour une utilisation traditionnelle en préparation magistrale. En effet, ces plantes peuvent présenter des effets secondaires ou toxiques indésirables. En dilution, ces plantes peuvent servir à la préparation des médicaments homéopathiques et sont vendues exclusivement par les pharmaciens.

Le glossaire (chapitre VIII.B de la pharmacopée française 10ème édition) a été révisé en 2008, il remplace celui publié en 2007. Il est divisé en deux parties:

- VIII.B.1: glossaire des termes anatomiques utiles pour l'identification A (151 termes)

- VIII.B.2: glossaire des termes utiles pour l'identification B (185 termes)

De plus, 324 termes botaniques ont été retenus. Des définitions exactes et harmonisées des termes botaniques employés dans les monographies des drogues végétales de la pharmacopée française et de la pharmacopée européenne sont disponibles.

3. La commercialisation des plantes

Seuls les pharmaciens et les herboristes dont le diplôme a été supprimé en France en 1941 (art 59 de la loi du 11 septembre 1941) sont autorisés à vendre des plantes médicinales. L'article L659 du CSP autorise les herboristes diplômés à "*détenir pour la vente et vendre pour l'usage médical, les plantes ou parties de plantes médicinales, indigènes ou acclimatées, à l'exception de celles qui figurent dans les tableaux des substances vénéneuses*". Les plantes médicinales relèvent donc aujourd'hui du monopole pharmaceutique. Cependant, certaines de ces plantes peuvent être en vente libre. Un premier décret (décret n°79480 du 15 Juin 1979 du CSP) autorisait la commercialisation de 34 plantes par des personnes autres que les pharmaciens et herboristes à la condition qu'elles soient présentées "en l'état", sans faire référence à une indication thérapeutique. Ces plantes ne pouvaient être vendues mélangées entre elles ou avec d'autres, à l'exception des 7 plantes suivantes : tilleul, verveine, menthe, oranger, camomille, cynorrhodon, hibiscus. Ce décret, abrogé en 2004, a été remplacé par le décret n° 2008-841 du 22 Août 2008 qui autorise la délivrance de 148 plantes médicinales en dehors du monopole pharmaceutique. Les formes de préparations de ces mêmes plantes y sont précisées: en l'état, en poudre ou sous forme d'extrait sec aqueux. Toutes ces plantes font partie de la liste A.

Le décret (n°2008-839) publié également le 26 Août 2008 au Journal Officiel précise que les plantes médicinales de la liste A qui sont incorporées dans des compléments alimentaires peuvent également être vendues par des personnes autres que des pharmaciens. Il est à noter que les plantes de la liste B sont exclues de ce champ d'application.

Suite à ces nouvelles mesures législatives, on a vu se développer une vente importante de plantes médicinales hors du circuit pharmaceutique. La vente libre a permis à de nombreux commerces de proposer leur propre gamme de phytothérapie, voire même pour le consommateur de se procurer des plantes médicinales par le biais de sites internet. Ainsi, l'apparition croissante de produits à base de plantes proposés par de nombreux laboratoires crée souvent une confusion entre médicaments de phytothérapie dont la qualité et le statut de médicament sont garantis par l'obtention d'une Autorisation de Mise sur le Marché (AMM) et compléments alimentaires. Seule l'obtention d'une AMM garantit la qualité de ces produits à usage thérapeutique. Le consommateur, avec l'aide des professionnels et personnes compétentes, doit donc rester vigilant sur l'émergence de ces nouveaux produits. Il est une chose de reconnaître les propriétés thérapeutiques d'une plante, il est plus difficile de savoir quelles sont les propriétés résultantes lorsque cette plante a subi une transformation. En effet, le médicament à base de plantes est un complexe de molécules pouvant être préparé à partir d'une ou plusieurs espèces végétales; la concentration en principes actifs, le type d'extrait et la forme galénique sont autant de paramètres qui influent sur l'effet final du médicament. Une analyse qualitative et quantitative de la composition de ces produits est le seul moyen de s'assurer d'un réel intérêt thérapeutique.

III. La législation des médicaments à base de plante

1. En France

Pendant de nombreuses années, la législation sur les médicaments à base de plantes resta assez floue. En 1980 pour assainir un marché de plus en plus anarchique et répondre à une demande croissante des utilisateurs, le ministre de la santé chargea un groupe d'experts d'étudier la définition même de médicament à base de plantes (49). Etant alors identifié comme produit de santé, des décisions furent prises au niveau législatif afin d'en assurer la qualité, la conformité et la sécurité d'emploi pour les utilisateurs. Une analyse basée sur les connaissances empiriques et scientifiques et sur une étude approfondie de la bibliographie permit de retenir une liste positive de plantes dont l'usage traditionnel était reconnu. Leurs indications thérapeutiques, liées à la tradition, ne concernent alors que des pathologies mineures. De cette expertise, découle la mise en place d'une autorisation de mise sur le marché dite "allégée" pour les spécialités pharmaceutiques ou les préparations à base de plantes provenant de cette liste (5). En 1986, l'ex-agence du médicament (maintenant AFSSAPS) publie le premier "avis aux fabricants" qui leur permet de fournir des dossiers abrégés de demande de mise sur le marché: aucune documentation ni évaluation clinique ne sera exigée dès lors que le demandeur respectera les limites fixées par le texte. Le dernier avis publié en 1998 par l'agence du médicament comporte 196 plantes avec 47 indications thérapeutiques: 29 par voie orale et 18 par voie locale (4). Depuis, quelques modifications et nouvelles indications thérapeutiques ont été apportées à ce texte initial. Ces médicaments à base de plantes peuvent être délivrés sans nécessité de prescription selon un dosage et une posologie spécifiés; l'indication thérapeutique doit être précédée de la mention "*traditionnellement utilisé dans*" indiquant que ces indications n'ont pas été rigoureusement démontrées.

2. En Europe

Le travail de l'agence européenne du médicament (EMA) a été, dans un premier temps, d'harmoniser les différentes mesures législatives issues de chaque état membre dans le but de faciliter la libre circulation tout en assurant une protection maximale en mesure de santé publique. C'est en suivant cette démarche que le parlement européen adopta une nouvelle directive concernant les médicaments traditionnels à base de plantes (7). Cette directive prévoit, comme pour les cahiers n°3 de l'agence du médicament en France, un dossier allégé pour les demandes d'autorisation de mise sur le marché des produits à bases de plantes fabriqués dans les pays membres de l'union européenne. Cette même directive a créé au sein de l'agence européenne du médicament, un comité européen des médicaments à base de plantes qui élabore des monographies destinées à faciliter l'enregistrement des dossiers de demande d'AMM. Il est à noter que ces enregistrements simplifiés ne concernent pas les médicaments dont l'efficacité et l'innocuité ont été démontrées par des études cliniques suffisantes ou dont l'usage médical est largement décrit dans la littérature scientifique. Il s'agit de médicaments dont l'usage médical est mal établi avec une efficacité et un niveau de sécurité acceptables. Le fabricant devra toutefois garantir dans son dossier de demande une qualité pour son produit du même niveau que pour tout médicament spécialisé (9). Ces procédures d'harmonisation ont été prises face à l'importance du marché des plantes médicinales sur le territoire européen et en vue de réglementer leur usage. Comme chaque institution au niveau national, l'agence européenne se doit de rester vigilante sur la qualité et l'innocuité de ces produits de santé pour protéger les consommateurs d'un commerce abusif de ces substances ainsi que d'un risque de falsification.

3. L'histoire du déremboursement

Le déclin de la phytothérapie a été amorcé lors de l'essor de la médecine moderne et de la recherche sur la synthèse de nouvelles molécules. Mais il est important de souligner que cette pratique médicale fut considérablement ébranlée lorsque les autorités de santé ont réévalué le service médical rendu de nombreuses spécialités pharmaceutiques incluant en masse les médicaments de phytothérapie. On a assisté en 1989 à une première vague de déremboursement concernant les préparations magistrales qui fut à l'origine de la démedicalisation de la phytothérapie (17). Le 30 décembre 2001, le taux de remboursement passa de 65 à 35 % pour 125 spécialités dont le service médical rendu (SMR) fut jugé insuffisant puis, 617 autres furent concernés en Avril 2003 (18) : la plupart des médicaments de phytothérapie en font partie. D'autres vagues de déremboursement se succédèrent en 2005 et 2006 avec, toutefois, la décision de maintenir un taux de remboursement pour les veinotoniques à hauteur de 35%, du 1^{er} février 2006 au 1^{er} janvier 2008, date à laquelle ils furent finalement déremboursés (50). Les médicaments de phytothérapie ont été inclus dans ces vagues de déremboursement. Beaucoup de spécialités ont disparu et on a assisté à une diminution progressive de leur prescription. Parallèlement la demande des patients à faire appel aux médecines dites «douces» (phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie, homéopathie...) est de plus en plus importante. Les malades ont même recours à l'automédication et l'apparition sur le marché de nouveaux produits tels que les compléments alimentaires crée d'avantage de confusion dans le choix thérapeutique. La remise en question du service médical rendu de ces phytomédicaments et leur déremboursement a exclu progressivement la phytothérapie du champ médical et pharmaceutique.

B. Les médicaments à base de plantes

I. Concept

De la plante entière utilisée autrefois dans des mélanges complexes de végétaux sous formes de teintures, les "thériaques" (51), on a ensuite utilisé des extraits, obtenus par décoction, macération ou infusion pour en faciliter la prise et standardiser les traitements. Les molécules naturelles extraites ont ensuite servi de modèles pour la synthèse ou l'hémisynthèse de nouveaux médicaments plus spécifiques, plus actifs. La phytothérapie a donc évolué dans ce sens. L'usage de la plante dans son entier a été progressivement abandonné pour laisser place aux extraits et l'utilisation de formes pharmaceutiques plus concentrées en principes actifs pour garantir un maximum d'effets d'une façon reproductible. De ce concept en découle une multitude de techniques de préparation et d'extraction que nous détaillerons par la suite. Ces techniques ont amené, par ailleurs, à mettre en place des procédés standardisés et normalisés d'extraction des principes actifs en fonction de la plante utilisée. Pour les plantes médicinales inscrites à la pharmacopée, une monographie spécifique existe pour chaque extrait correspondant : extrait sec d'harpagophyton ou de bouleau par exemple. Il existe également plusieurs monographies pour une même drogue en fonction de ses différents extraits comme le marron d'Inde pour lequel on a une monographie de l'extrait sec, l'extrait sec stabilisé (intrait) et l'extrait mou. Une plante peut donc être utilisée de différentes façons selon sa forme pharmaceutique, dans son intégralité pour les tisanes, en poudre micronisée pour faciliter la mise en gélule, en extrait sec pour les comprimés ou sous forme buvable avec les extraits aqueux, hydroalcooliques et teintures. Ceci va avoir une influence primordiale sur la teneur en principe actif du phytomédicament et présente une importance en terme d'efficacité. Qu'elle sera alors la forme la plus adaptée pour obtenir la meilleure efficacité pour chaque drogue végétale? Difficile de répondre d'une façon générale car la phytothérapie est basée sur

une notion de complexité qui est liée à celle du vivant. Nous verrons par quelques exemples dans la partie analytique qu'il n'existe pas un seul et même mode d'extraction qui pourrait s'appliquer à l'ensemble des plantes.

II. L'extraction des principes actifs

1. Notions de pharmacognosie

Les métabolites primaires sont communs à l'ensemble des espèces végétales, ils assurent un rôle structurant, énergétique et métabolique. On y trouve les glucides, éléments majeurs des végétaux assurant un rôle de soutien et de réserve énergétique. Ce sont également des précurseurs d'autres métabolites: acides nucléiques et coenzymes. Les peptides et acides aminés, quand à eux, sont des éléments constitutifs des protéines et enzymes des végétaux. Ils sont à l'origine de la synthèse d'un nombre important de métabolites secondaires, acides aminés, alcaloïdes.

Les métabolites secondaires sont nombreux, leur nature diffère d'une espèce végétale à l'autre et leur teneur varie en fonction de la partie de la plante utilisée. Un grand nombre de familles de molécules existent pour ces métabolites, parmi les plus connues on retrouve les alcaloïdes, les terpènes et triterpènes, les saponosides, les tanins, les quinones ou anthocyanes. Tous ces groupes de molécules sont identifiables par leur propriété organique: les alcaloïdes et leur fonction amine, les terpènes pour leurs longues chaînes carbonées... On peut donc penser que chacune de ces molécules aura un caractère plus ou moins soluble en fonction de la nature du solvant et sa polarité. Ce sont ces différentes techniques d'extraction que nous allons détailler à présent.

2. L'extraction des principes actifs

a. Les différentes techniques d'extraction

Tous les métabolites secondaires qui ont été cités précédemment possèdent des caractéristiques pharmacologiques et sont potentiellement intéressants d'un point de vue thérapeutique. On tentera alors de réaliser des extractions sur la drogue végétale afin d'obtenir des formes concentrées de ces principes actifs. L'extraction consiste à mettre en contact pendant un temps déterminé la matière première avec un solvant approprié. Les molécules extraites seront conservées sous forme liquide dans le solvant d'origine ou récupérées sous forme de poudre après évaporation du solvant. Il existe différentes façons de réaliser une extraction en fonction de la nature de la drogue utilisée (38) (39).

- L'infusion, un des procédés les plus répandus car simple et rapide. C'est le principe de la tisane qui consiste à arroser la plante ou les parties de plante avec de l'eau bouillante qu'on laisse infuser pendant 8 à 10 min. Cette dernière est utilisée sur les parties fragiles, nobles de la plante telles que les fleurs et sommités fleuries. Il est important de tout couvrir pour conserver un maximum de principes actifs, notamment les composés volatils comme les huiles essentielles.
- La macération consiste à laisser pendant plusieurs heures voire plusieurs jours la drogue végétale en contact avec l'eau ou tout autre solvant à température ambiante. On l'utilise en général pour des composants ne supportant pas la chaleur. Le marc, masse végétale imbibée de solvant, sera pressé et le liquide mélangé au reste de la solution; celle-ci sera ensuite évaporée pour former un extrait.

- La digestion est un procédé similaire à la macération, à la différence que le solvant est porté à une température comprise entre la température ambiante et la température d'ébullition de ce solvant. La macération comme la digestion sont souvent utilisées sur des drogues végétales dont les constituants sont difficiles à extraire: racines, écorces, rhizome...
- La percolation (ou lixiviation) est obtenue par le passage lent et régulier d'un solvant au travers d'une drogue végétale, en générale sous forme de poudre. Différents paramètres peuvent jouer sur la qualité de l'extraction: débit du solvant, température, agitation, granulométrie de la poudre.

Ces méthodes d'extraction sont en général effectuées sur des drogues préalablement broyées, selon des degrés de granulométrie différents. En utilisant la drogue ainsi fragmentée on augmente sa surface de contact avec le solvant permettant une plus grande extraction.

b. Les techniques actuelles employées en industrie

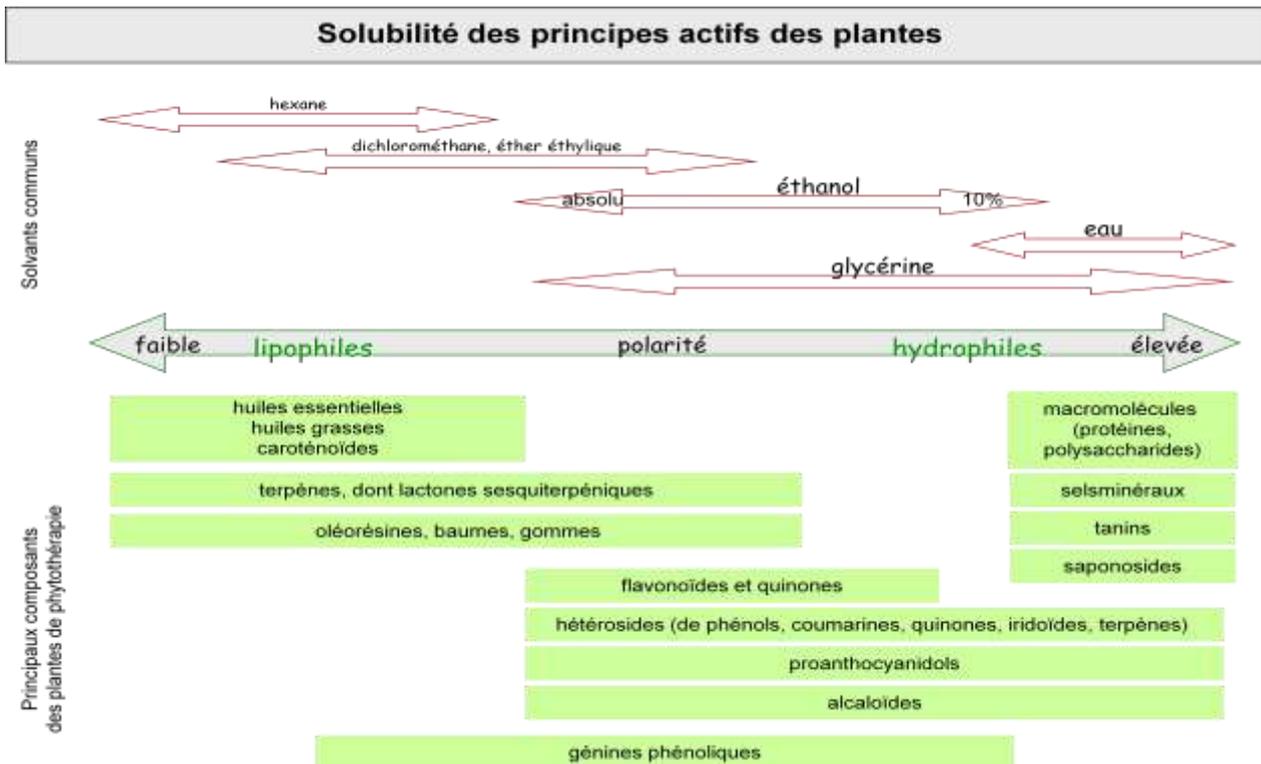
L'industrie a su au fil des années s'équiper de technologies de pointe dans le but d'obtenir de meilleurs rendements d'extraction et de répondre aux critères de qualité exigés par la Pharmacopée. De nos jours, les processus d'extraction se font de plus en plus par épuisement continu de la matière végétale grâce à des systèmes de flux à contre courant. Ces techniques permettent d'utiliser de faibles quantités de solvant pour une extraction optimale. On peut également utiliser des gaz à l'état supercritique. Le CO₂, par exemple, sous des conditions de pression (73 bars) et de température (31°C) particulières va se comporter comme un solvant. Les molécules solubles dans le CO₂ supercritique sont les composés peu polaires de faible masse moléculaire tels que les composés aromatiques, des alcools, des esters, les stérols... (37)

c. Le choix du solvant

Le choix du solvant est primordial lorsqu'il s'agit d'une extraction. On le choisit selon plusieurs paramètres physicochimiques tels que son pouvoir solvant, sa viscosité, sa tension superficielle, son point d'ébullition, son caractère inflammable, sa toxicité ou encore sa capacité à être recyclé. On classe en général les solvants en fonction de leur polarité et leur capacité à extraire certaines molécules. La polarité est la caractéristique d'un solvant à posséder un fort pouvoir ionisant et à former des liaisons hydrogènes avec les molécules chargées. Ces molécules chargées, grâce aux liaisons hydrogènes deviennent peu réactives, on dit qu'elles sont isolées. L'extraction d'une molécule se fera toujours par un solvant de même polarité. Les solvants polaires tels que l'eau, l'acétate d'éthyle, le méthanol, l'éthanol ou l'acétone permettront l'isolement de molécules polaires: terpénoïdes, phénols, lactones, alcaloïdes, protéines, acides aminés, gommes, mucilage. Les solvants apolaires comme l'hexane, le toluène, le chlorure de méthylène, le chloroforme vont extraire les carbures, lipides, stérols, huiles essentielles, cires, résines et chlorophylle (40).

La plupart des extraits de plantes sont obtenus avec de l'eau qui reste le solvant le plus polaire pour retenir les molécules intéressantes d'un point de vue thérapeutique. Les autres solvants polaires utilisés au niveau industriel sont l'éthanol à des degrés plus ou moins élevés ainsi que le méthanol, la glycérine ou le propylène glycol. Ils représentent une alternative à l'utilisation de solvants aqueux qui peut entraîner parfois l'hydrolyse de certaines molécules et la perte de leurs propriétés, et à celles de certains solvants organiques peu polaires, non biocompatibles ou toxiques.

Figure 1: Tableau classant les métabolites en fonction de leur affinité avec les solvants et leur polarité



d. Les différentes formes pharmaceutiques

Il existe de nombreuses formes pharmaceutiques employées en phytothérapie et pour la fabrication des médicaments à base de plantes. Chacune diffère par son mode de fabrication et sa présentation: technique d'extraction, solvant utilisé, température de chauffage ou extraction à froid, nature de la drogue (plante fraîche ou séchée), conditionnement en solution buvable ou forme sèche... Nous ferons un rappel des définitions pour chacune de ses formes et développerons plus en détail les extraits standardisés qui rentrent le plus souvent dans la composition des médicaments à base de plantes.

Formes ne rentrant pas dans la fabrication de médicaments à base de plante

- SIPF

La Suspension Intégrale de Plante Fraîche est une forme obtenue après pulvérisation de la plante fraîche congelée (technique de cryobroyage sous azote liquide à -196°C). La congélation de la plante permet de bloquer les processus biochimiques et d'éviter la dégradation enzymatique. La plante, une fois pulvérisée, est mise en suspension dans de l'éthanol à raison d'une concentration de 30% en poids(42). On obtient ainsi une forme qui contient une plante dans son intégralité, il sera nécessaire d'agiter la suspension avant chaque

utilisation. On l'utilise pour des principes actifs fragiles ou non solubles dans les solvants classiques. Les SIPF ont l'avantage de contenir peu d'alcool qui est un excipient à effet notoire. Ce sont des préparations qui permettent une bonne conservation des principes actifs(41).

- EPS

Les EPS, ou Extraits de Plante Fraîche Standardisée, sont obtenus selon un procédé standardisé associant un broyage à basse température et une succession de pressages et lixiviations par de l'alcool à des degrés différents. La gamme de composants extraits est assez large, allant des apolaires aux polaires. Les extraits sont alors rassemblés, le solvant évaporé à 45°C, puis le résidu est repris par de la glycérine et conditionné.

- MG 1D (Macérat Glycériné)

Cette forme résulte de la macération dans un mélange alcool-glycérine de bourgeon frais. On les délivre sous des dilutions à 1/10e dans un mélange d'eau-éthanol-glycérine (1-1-1)

- Oléorésine

Les oléorésines sont des extraits semi-solides composées d'une résine en solution dans une huile essentielle et/ou grasse, et sont obtenues par évaporation du (des) solvant(s) ayant servi à leur production.

Formes utilisées dans la fabrication de médicaments à base de plante

- Alcoolature

L'alcoolature résulte d'une macération hydroalcoolique à froid d'une plantes fraîche (éthanol à titre élevé). La macération peut durer plusieurs jours. On utilise ce procédé pour des plantes qui perdraient toute activité si elles étaient utilisées à l'état sec (43). Cependant, les alcoolatures présentent peu d'avantages. En effet, les produits obtenus ne sont pas supérieurs aux teintures ni par leur activité, ni par leur valeur thérapeutique.

- Poudre

Les poudres sont obtenues après pulvérisation et tamisage de la drogue végétale sèche. La pharmacopée établit la classification granulométrique des poudres par tamisage avec la détermination du pourcentage minimum (95% en masse) et maximum (40% en masse) passant au travers du tamis (43).

- Intrait

Extrait obtenu à partir d'une plante stabilisée qui a conservé sa composition chimique de départ n'ayant pas subi de dénaturation par dégradation enzymatique.

- Teintures

Les teintures sont des préparations liquides généralement obtenues soit à partir de 1 partie de drogue végétale ou de matière animale et de 10 parties de solvant d'extraction, soit à partir de 1 partie de drogue végétale ou de matière animale et de 5 parties de solvant d'extraction. Elles sont obtenues par macération ou percolation avec de l'éthanol ou par dissolution d'un extrait

sec ou mou. Les teintures permettent une excellente conservation des propriétés médicinales des plantes. Elles se fabriquent toujours à partir d'une seule plante, mais il est ensuite possible de mélanger différentes teintures. Elles doivent répondre à trois critères d'étiquetage: la nature de la drogue, la teneur en éthanol, la teneur en principes actifs.

- Extraits

Définition :

Les extraits sont obtenus selon des procédés standardisés. Lorsque les principes actifs ont été identifiés, une teneur minimale et maximale est tolérée pour ces extraits. L'extraction se fait par de l'éthanol ou par d'autres solvants appropriés (eau, éther) sur des plantes préalablement traitées: dégraissage, broyage, pulvérisation, stabilisation (inactivation enzymatique). On identifie les extraits selon différents critères (43):

- la drogue utilisée: dénomination, partie utilisée de la plante, état sec, frais
- la nature de cet extrait: liquide, mou, ferme ou sec
- la teneur des principes actifs connue pour les extraits titrés
- la teneur des constituants (marqueurs) utilisés pour des extraits quantifiés
- le rapport entre la quantité de matière première et l'extrait natif ou DER, que nous définirons en détail plus loin.
- la nature du (des) solvant(s) utilisé(s).
- le nom et la quantité de tout excipient, stabilisant, conservateur utilisé.
- le pourcentage de résidu sec.

Il existe 4 types d'extraits en fonction de la teneur en solvant résiduel :

Extrait fluide

Les extraits fluides sont des préparations liquides dont, en général, 1 partie en masse ou en volume correspondent à 1 partie en masse de drogue végétale ou de matière animale séchée. Le solvant utilisé peut être de l'éthanol à titre approprié ou de l'eau. On peut également faire une dilution d'un extrait sec ou mou avec un solvant de concentration identique à celui utilisé pour la préparation de l'extrait fluide. On peut obtenir par nébulisation d'un extrait fluide une poudre sèche très fine, le nébulisat, plus concentrée que la poudre de végétal.

Extrait mou ou ferme

Ce sont des préparations semi-solides obtenues par évaporation ou évaporation partielle du solvant ayant servi à leur production. La teneur en solvant résiduel doit être comprise entre 20 et 25% pour un extrait mou et entre 12 et 15% pour un extrait ferme.

Extrait sec

Ce sont des préparations solides obtenues par évaporation du solvant ayant servi à leur production. La teneur en solvant résiduel doit être inférieure à 8 %. L'évaporation du solvant

se fait selon différents procédés: évaporation sous vide (pression atmosphérique réduite), nébulisation, lyophilisation, séchoir à cylindre.

e. Le rapport drogue-extrait (DER)

Le rapport drogue-extrait ou "drug-extract ratio" définit le nombre de parties de drogues utilisées pour obtenir une partie d'extrait. Un rapport de 5: 1 pour une drogue signifie qu'elle contient 20% de substances extractives.

$$\text{DER} = \text{Quantité de drogue initiale (g ou kg)} / \text{Quantité d'extrait obtenu (g ou kg)}$$

Ce rapport est utile pour calculer la dose journalière de l'extrait en se référant à la posologie traditionnelle de la plante. Par exemple, *Euphytose comprimé®* est un médicament utilisé traditionnellement dans le traitement symptomatique de la nervosité et les troubles légers du sommeil.

Sa composition est (15):

PLANTES	QUANTITE (par comprimé)	EXTRAIT	SOLVANT	PARTIES UTILISEES
Aubépine	10 mg	Sec	Aqueux	Feuilles et fleurs
Passiflore	40 mg	Sec	Hydroalcoolique	Parties aériennes
Valériane	50 mg	Sec	Hydroalcoolique	Racines
Ballote	10 mg	Sec	Hydroalcoolique	Plante entière fleurie

Pour calculer la dose journalière (DJ) d'extrait il suffit de calculer le rapport entre la dose journalière de la drogue et le DER.

Soit,

$$\text{DJ extrait (en g)} = \text{DJ drogue (en g)} / \text{DER}$$

Le DER pour l'extrait de passiflore est de 1-4:1, solvant hydroalcoolique à 60% V/V (6), soit un DER moyen de 2,5:1. La teneur en extrait de passiflore dans un comprimé d'Euphytose est de 40 mg : la quantité théorique de drogue végétale utilisée est donc de $2,5 \times 40 = 100$ mg. En d'autres termes, prendre un comprimé contenant 40 mg d'extrait revient à utiliser 100 mg de passiflore (parties aériennes séchées). La monographie de la commission E indique une dose journalière en passiflore de 4 à 8 g par jour. Le laboratoire a établi une posologie maximale chez l'adulte de 6 comprimés par jour, soit 600mg de passiflore. Les doses sont donc largement respectées car il faut tenir compte de l'association avec les trois autres plantes (aubépine, valériane et ballote) et de leurs effets cumulés.

Le DER est un moyen d'évaluer l'équivalence thérapeutique entre une forme pharmaceutique et la plante d'origine et permet une standardisation des extraits végétaux. Il est d'autant plus pratique qu'il est parfois difficile de connaître la concentration ou la nature exacte des principes actifs.

III. Analyse: la complexité de traiter par les plantes

De nos jours, nous sommes arrivés à un stade où la personne éventuellement intéressée par la phytothérapie se trouve face à une multitude de remèdes possibles. Certains utilisateurs vont s'orienter vers une utilisation traditionnelle des plantes médicinales, tandis que d'autres se concentrent sur les propriétés des molécules issues de ces plantes. De plus, de nombreux paramètres interviennent depuis la sélection de l'espèce végétale jusqu'au choix de la forme galénique et peuvent avoir une influence sur le résultat final du traitement. La phytothérapie moderne est donc une discipline qui, compte-tenu de toutes les connaissances, doit amener à rechercher la meilleure façon d'utiliser les plantes médicinales. C'est sans doute cette réflexion systématique qui attribue le caractère complexe mais néanmoins scientifique de cette thérapeutique car les plantes sont nombreuses et présentent toutes des caractéristiques biologiques différentes. Il n'est pas possible d'établir une seule pratique de la phytothérapie pour la simple raison qu'elle est liée à la complexité du vivant.

1. La plante: de la variété à sa récolte

Le profil chimique d'une plante varie en fonction du genre, de l'espèce et de sa variété, mais aussi en fonction de son environnement (température, luminosité, sol, air ambiant). Par exemple, la feuille de menthe crépue (*Menthae crispae folium*) contient une huile essentielle renfermant 55 à 60% de L-carvone, limonène et autres terpènes (19) alors que l'huile essentielle de la menthe poivrée (*Menthae piperitae folium*) contient jusqu'à 55% de menthol (20). Il est important d'établir systématiquement une identification rigoureuse de la variété et de définir son mode de culture. Dans un but de promouvoir l'innocuité et la qualité des matières végétales médicinales, l'OMS a publié une liste de directives concernant les bonnes pratiques agricoles et de récoltes, applicables dans le monde entier. Ces directives apportent des informations techniques sur les modes de culture et d'exploitation des plantes médicinales afin de garantir une qualité pour la fabrication des médicaments à base de plantes (21). Les méthodes de conservation seront rigoureusement respectées afin d'éviter toute altération potentielle de la matière première. De plus, une série de contrôles que nous ne détaillerons pas ici est effectuée sur toute drogue végétale pour en assurer la qualité et l'innocuité: taux de cendres totales, teneur en eau, perte à la dessiccation, recherche d'éléments étrangers et d'éléments toxiques (métaux lourds, produits phytosanitaires...). Pour rester dans un domaine pharmacologique, des dosages sont effectués pour évaluer la teneur en constituants actifs de la plante récoltée. Cela ne s'applique évidemment que pour les plantes dont le profil chimique est connu. En effet, il existe 3 catégories de plantes en fonction de leur profil chimique (22):

- les plantes dont les constituants actifs et leurs propriétés sont parfaitement connus:

Ex: Selon la Pharmacopée française, la feuille de thé noir (*Camelia sinensis*) une fois séchée contient au minimum 2,5 % de caféine.

- les plantes dont un groupe de substances actives a été identifié:

Ex: La graine de marron d'Inde renferme un mélange complexe de saponosides (environ 3 à 10%) (44). La fraction saponifiable des saponosides appelée b-aescine comporte plus de 30 hétérosides. On ne peut dans ce cas là déterminer la teneur exacte des constituants actifs et on parle d'intervalle ou de limite minimum tolérée pour la concentration en principes actifs. La monographie de la graine séchée de marron d'Inde (*Aesculus hippocastanum*) disponible dans la Pharmacopée française indique une teneur minimale de 3% de saponosides triterpéniques exprimés en aescine.

- les plantes dont les constituants sont difficiles à identifier:

L'activité pharmacologique n'a pas encore été attribuée à un groupe de substances bien défini. On identifie alors des molécules (traceurs ou marqueurs) qui serviront de substances de références.

Ex: l'acide valérienique est un marqueur de l'ensemble des acides sesquiterpéniques extraits de la racine de valériane *Valeriana officinalis* (Pharmacopée européenne 6.6).

L'efficacité d'une plante dépend de la teneur de ses principes actifs. Mais il n'est pas toujours évident d'en identifier précisément les molécules actives. Certaines plantes feront l'objet d'extraction dans le but d'isoler ou de concentrer les constituants intéressants d'un point de vue thérapeutique, mais qu'en est-il de celles dont la composition n'est pas encore bien établie? Peut-on utiliser les mêmes formes pharmaceutiques élaborées : extrait sec ou fluide, teinture, macérat, ou poudre simple pour toutes ces plantes?

Devant toutes ces possibilités de traitement par les plantes, les prescripteurs et les utilisateurs ont parfois du mal à s'y retrouver. Toutes ces formes existent sur le marché mais il n'est bien sûr pas évident de toutes les connaître. C'est de ce constat qu'est venue l'idée de créer une base de données recueillant un maximum d'informations sur ces spécialités et leur composition.

2. Extrait ou plante entière

La phytothérapie moderne tente lorsque cela est possible d'élaborer à partir de la matière première végétale un médicament avec une composition précise et une forme pharmaceutique qui facilite son administration. Ainsi, on conseillera plus facilement à l'officine une préparation sous forme de gélule, comprimé, ou solution à diluer. L'avantage par rapport aux méthodes traditionnelles telles que les tisanes, est qu'il n'y a pas de temps de préparation ni de volume d'eau important à boire. La gélule de plante est peut être à l'heure actuelle la forme que l'on retrouve la plus souvent sur le marché, en raison de sa forme pratique et compatible avec les contraintes d'une vie moderne. Lorsqu'on parle de gélules à base de plante, il peut s'agir de poudre micronisée ou d'extrait sec. Mais doit-on utiliser la plante dans son entier ou est-il plus intéressant d'en extraire les molécules actives? On touche alors au caractère fondamental de la phytothérapie. Selon les utilisateurs traditionnels, c'est l'ensemble des molécules contenues dans une plante qui lui confère ses propriétés médicinales. On parle de son totum, véritable «génie propre» de la plante, qui possède une action à la fois douce et profonde sur l'organisme (23). D'autres pensent que la consommation brute de la plante induit la consommation de produits n'ayant pas d'intérêt thérapeutique. Il est alors difficile de connaître la dose exacte ingérée de principes actifs entraînant un risque de sous-dosage ou de sur-dosage. L'utilisation d'extraits permet d'obtenir des formes concentrées en principes actifs avec une uniformité de la teneur indépendamment des variations naturelles que peut subir la plante. Ce dernier raisonnement ne peut servir de généralité pour l'ensemble des plantes qui s'offre à nous. De nombreuses drogues végétales ne sont connues ou reconnues que par leur utilisation traditionnelle dont on ignore l'entité pharmacologique. La fumeterre (*Fumaria officinalis*), connue pour ses effets cholagogues et cholérétiques a fait l'objet de nombreuses études qui ont permis de définir sa composition chimique, mais son action pharmacologique n'a pas encore été véritablement établie (24). Difficile dans ce cas là de savoir quel mode d'extraction est le plus intéressant pour conserver les molécules responsables de son activité ou même de garantir que tous les extraits issus de cette plante auront un effet.

3. Extraction et impact thérapeutique

Si on part du principe que l'extrait de plante permet d'obtenir une forme concentrée en principe actif, il est nécessaire de connaître les caractéristiques physico-chimiques de ces molécules afin de choisir le solvant d'extraction adéquat. La nature des solvants et leur propriété extractive ont déjà été évoquées dans la partie résumant les différentes techniques d'extraction. L'activité pharmacologique de l'extrait dépendra directement de la nature du solvant. Une étude a démontré que l'extrait aqueux de fleurs de sureau (*Sambucus nigra*) avait un intérêt en tant que diurétique, alors que cette activité était nulle pour un extrait hydroalcoolique de faible teneur (15°) (25). L'extrait peut également posséder des propriétés différentes en fonction du solvant utilisé, comme le montre l'extrait aqueux de feuille d'armoise (*Artemisia vulgaris*) qui présente une action anti-microbienne sur *Streptococcus mutans* sérotype C et D (32) alors que l'extrait éthanolique possède des propriétés insecticides (33). On observe, de plus, des différences d'efficacité au sein d'un même solvant lorsque l'on modifie certains paramètres. Le degré alcoolique par exemple est à prendre en compte si l'on veut conserver pour l'extrait le même effet thérapeutique que pour la drogue. L'écorce de viorne (*Viburnum prunifolium*) est connue traditionnellement pour ses effets spasmolytiques. Elle est utilisée sous forme de teinture ou d'extraits fluides alcooliques notamment dans les douleurs lors des troubles menstruels (28). Des études pharmacologiques ont confirmé une meilleure efficacité de l'extrait lorsqu'on utilisait un faible degré alcoolique (27).

D'un point de vue pharmacologique, les recherches tendent à établir ce lien entre propriétés extractives des solvants et nature des principes actifs. Or, pour les fabricants, le choix des solvants peut se faire par rapport à leur rendement d'extraction dans un intérêt de productivité et d'économie. Mais la qualité n'est pas toujours liée à la quantité. Une extraction utilisant un solvant aqueux sur les parties aériennes de la passiflore (*Passiflora incarnata*) va présenter un rendement d'extraction plus faible que pour un solvant hydroalcoolique (30°). Pourtant l'extrait aqueux possède un effet anti-nerveux et sédatif plus important que l'extrait hydroalcoolique (26). Le solvant doit être de toute évidence choisi pour son pouvoir extractif. Cependant, le fabricant ne peut se limiter à ce paramètre qui ne constitue en aucun cas un critère de qualité. Dans cet exemple, l'activité est la même pour les deux types d'extraits mais à des doses différentes. Il sera alors nécessaire d'en tenir compte pour convenir de la composition exacte du médicament et sa posologie.

Ainsi il est important d'évaluer l'impact que peut représenter un mode d'extraction sur l'effet thérapeutique souhaité. Chaque solvant a sa spécificité, chaque drogue végétale possède son profil pharmacologique et réagira différemment. Certaines substances peuvent même subir des modifications au sein d'un solvant perdant ainsi leur propriété. La feuille d'artichaut est utilisée traditionnellement pour faciliter les fonctions d'élimination urinaires et digestives. Son efficacité est en partie due à la présence de 2 molécules, l'acide chlorogénique et la cynarine, responsables de l'augmentation de la sécrétion des sels biliaires (30). Cependant, des phénomènes d'hydrolyse et de transestérification viennent dénaturer ces molécules lorsqu'on effectue une extraction aqueuse et à chaud de la drogue fraîche (31). Si on recherche une efficacité optimale pour cette plante, il sera sans doute plus judicieux d'utiliser une forme pulvérisée telle qu'une poudre de plante en gélule ou une formulation contenant un extrait hydroalcoolique permettant de conserver les propriétés des principes actifs.

Faire la corrélation entre la pharmacologie riche et complexe des plantes et la méthode d'extraction idéale pour en isoler les principes actifs nécessite de parfaites connaissances scientifiques alimentées par les nombreuses études et publications. Des disciplines comme la pharmacognosie permettent d'approfondir ces connaissances mais il est important de

s'appuyer sur les méthodes empiriques de la phytothérapie qui pour certaines ont fait leur preuves et serviront de modèle d'étude.

4. Formes pharmaceutiques, formes galéniques et voies d'administration

Beaucoup de phytomédicaments présentent des compositions semblables dans lesquelles on retrouve les mêmes plantes mais sous des formes pharmaceutiques différentes. Les concentrations variant d'une forme à l'autre, on peut se demander si toutes ces spécialités présentent le même intérêt d'un point de vue thérapeutique. Il conviendra alors de la part des fabricants d'adapter une posologie en fonction de la forme utilisée. Pour illustrer cette relation entre la nature de l'extrait et la dose à administrer, prenons l'exemple de quatre spécialités vendues en officine. Elles présentent toutes des formes pharmaceutiques différentes à base d'aubépine.

- Passiflorine

C'est une solution buvable contenant, outre de la passiflore, une teinture d'aubépine titrée à 10g/100ml. La posologie est de 1 à 2 cuillères à café 3fois/jour.

La teinture peut servir à des doses de 1 à 5 g par jour (ou 40 à 80 gouttes par jour) dans les indications de nervosité, insomnie, tension.(29)

- Neuroflorine

Egalement en solution buvable, cette spécialité contient un extrait fluide d'aubépine à 2g/100ml, ainsi qu'un extrait fluide de passiflore et de valériane titré respectivement à 15g/100ml et 12g/100ml. La posologie 1 à 2 cuillère à café 3 fois par jour.

L'extrait fluide est plus concentré que la teinture. Il peut être proposé comme cardiosédatif à raison de 10 à 20 gouttes (35) par jour ou sous forme diluée (ici 2 g d'extrait pour 100 ml de solution) reprenant les mêmes indications que pour la Passiflorine.

- Euphytose

Spécialité sous forme de comprimé enrobé. C'est peut être la forme que l'on retrouve le plus souvent pour les extraits secs. Ici, 1 comprimé contient 10 mg d'extrait sec d'aubépine, 10 mg d'extrait sec de ballote, 40 mg d'extrait sec de passiflore, 50 mg d'extrait sec de valériane. La posologie est de 2 comprimés 3 fois par jour.

- Sedopal

Ce sont des gélules renfermant de la poudre d'aubépine. On ne résonne pas ici sur des teneurs en extrait mais sur une masse précise de drogue végétale pulvérisée. Une gélule contient 120 mg de poudre d'aubépine, mélilot et eschsoltzia. La posologie est de 2 gélules 2 fois par jour. La poudre d'Aubépine est une forme galénique empirique qui peut s'administrer à raison de 2 à 4 g par jour (35).

On se rend compte que, pour une posologie identique, chaque spécialité présente une concentration différente en fonction de la nature de la forme pharmaceutique. Les extraits sont naturellement plus concentrés que la teinture et la poudre, et nécessitent donc un ajustement de leur teneur dans le médicament. Compte-tenu du fait que les monographies pour la teinture, l'extrait sec et l'extrait fluide sont disponibles dans la pharmacopée, les données sont

suffisantes pour permettre aux laboratoires de respecter l'équivalence entre chaque forme et garantir les mêmes indications. Cependant, il peut être utile de connaître le ratio drogue-extrait (DER) pour toutes ces formes utilisées afin de comparer systématiquement la quantité d'extrait fournie par le médicament par rapport à la quantité réelle de drogue végétale. Prenons l'exemple de deux spécialités sous forme de gélules contenant de l'harpagophyton utilisé dans les douleurs articulaires : la posologie en cas de crise pour les deux spécialités est de 2 gélules 3 fois par jour. La dose journalière comme analgésique ou antirhumatismal correspond en général à 4,6 g de drogue(35).

- Arkogélule Harpagophyton: 435 mg de poudre d' harpagophyton par gélule. Une prise de 6 gélules par jour correspond à 2,61 g drogue.
- Elusane Harpagophyton: 200 mg d'extrait sec aqueux

Après avoir contacté le laboratoire Elusane, celui-ci nous a indiqué que les extraits utilisés étaient standardisés et respectaient les indications de teneur minimale de la pharmacopée concernant l'extrait sec d'harpagophyton, titré en harpagoside. Selon la pharmacopée, la poudre doit être titrée au minimum à 1,2% d'harpagoside, et l'extrait sec au minimum à 1,5% d'harpagoside (Pharmacopée 10ème Edition)

Soit pour Arko (6 gélules/j) : $6 \times 435 \times 1,2\% = 31,32$ mg harpagoside/j

Soit pour Elusane (6 gélules/j) : $6 \times 200 \times 1,5\% = 18$ mg harpagoside/j

On voit qu'à posologie identique, la spécialité Arko possède une teneur plus importante en harpagoside. Le problème est que pour rester dans une réelle démarche thérapeutique, il est nécessaire d'avoir à disposition les teneurs exactes de ces spécialités. Ces informations ne figurent pourtant pas sur la composition, elles restent consultables dans la pharmacopée qui est un ouvrage professionnel et payant. De plus, pour une majorité de spécialités existantes possédant une AMM, la plupart des fabricants ne mentionne pas le ratio drogue-extrait pour les extraits entrant dans leur composition. Les fabricants, toujours en quête d'innovation et d'originalité, ont maintenant recours à de nouvelles formes galéniques telles que les patchs ou les formes lyophilisées. On peut bien sûr convenir de leur intérêt d'un point de vue pratique pour les patients: rapidité d'absorption pour la forme lyophilisée ou diffusion progressive des principes actifs avec les patchs. Ces nouveaux produits ne font pourtant pas l'objet d'études cliniques jugées trop coûteuses. Quel peut être alors le niveau d'efficacité de ces produits et comment l'évaluer? Les fabricants se réfèrent aux données fournies par la pharmacopée lorsque cela est possible, mais cette dernière ne fournit pas d'informations sur ces nouvelles façons d'administrer ces extraits de plantes. De bonnes connaissances sur la pharmacologie permettront de juger la pertinence du choix de la voie d'administration et de la biodisponibilité des constituants actifs. Ainsi, un patch vendu actuellement sur le marché contient dans sa formule plusieurs extraits glycoalcooliques de plantes dont celui de la réglisse (teneur de l'extrait 10%, pas de DER indiqué). Il est conseillé dans les manifestations douloureuses des articulations. La réglisse est traditionnellement utilisée par voie externe dans les affections buccopharyngées et par voie orale dans le traitement symptomatique des troubles digestifs (ballonnements, éructations, flatulence) et de la toux (4). Des études ont montré que cette plante posséderait également des propriétés anti-inflammatoires, due à la présence de deux molécules, la glycyrrhizine, et son aglycone l'acide glycyrrétinique (46). D'où l'idée du fabricant de l'inclure dans la composition du patch en vue de traiter des douleurs articulaires. Pourtant l'action anti-inflammatoire de cette drogue n'aurait un effet que si elle était administrée par voie orale. En effet, la glycyrrhizine est totalement hydrolysée par

la flore intestinale en acide glycyrrétinique qui, une fois absorbé par le tractus intestinal, est responsable de l'activité pharmacologique (47). La glycyrrhizine est une prodrogue qui présente donc un intérêt par voie orale mais qui administrée par voie intra-veineuse n'aurait aucun effet, plus de 80% de cette prodrogue serait éliminée en l'état par voie biliaire (47). L'utilisation d'un extrait de réglisse par voie transcutanée est alors discutable.

On pourrait utiliser d'avantage d'exemples afin d'illustrer cette complexité de la phytothérapie actuelle. Il est nécessaire d'être prudent sur l'idée que traiter par la plante peut revenir à traiter avec un extrait de cette plante. Ce raccourci peut induire en erreur les consommateurs qui voient en ces médicaments une thérapeutique naturelle. Les laboratoires l'ont compris et n'hésitent plus à proposer de nouvelles formes pharmaceutiques innovantes dans leur présentation et leur usage. Malheureusement, il n'existe aucun recul sur leur efficacité. La phytothérapie reste une médecine à part entière qui mérite d'être prise plus au sérieux. Pour cela, il est nécessaire d'avoir recours à des formations pour les professionnels, en particulier les pharmaciens qui vont voir de plus en plus arriver en officine de nouvelles gammes de produits contenant des extraits de plantes médicinales. De plus, amples informations sur la composition même des médicaments à base de plantes ne pourront que faciliter le choix du médecin dans sa prescription et le pharmacien dans son conseil.

C. La base de données : Phytothérabase

I. Introduction

De nombreuses spécialités à base de plantes sont vendues en officine et ne sont pas toujours connues des professionnels ni des consommateurs. D'un point de vue pratique, on retrouvera facilement en pharmacie une gamme issue d'un même laboratoire proposant un large éventail de produits avec leurs indications. L'inconvénient est qu'en général tous les produits de cette gamme se présentent sous la même forme : gélules, suspensions intégrales de plante fraîche, ampoules buvables... D'autres laboratoires non spécialisés dans la phytothérapie présentent toutefois quelques spécialités sur le marché qu'il peut être utile de connaître pour élargir les possibilités de conseil ou répondre à une demande précise d'un patient. Une personne peut simplement venir au comptoir pour connaître les remèdes à base de plantes qui existent pour une pathologie précise, une autre sera intéressée par les propriétés d'une plante et voudra connaître les médicaments qui en contiennent et leur présentation. De plus, les professionnels de santé qui font appel à la phytothérapie sont en général convaincus du bien fondé de cette médecine et élargissent souvent leur connaissance par des formations spécifiques ou en validant des diplômes de spécialités. Ils ont également à disposition comme outil de travail un grand nombre d'ouvrages et manuels pratiques leur permettant de choisir au mieux le traitement pour leurs patients. La plupart de ces ouvrages sont basés sur une description plus ou moins détaillée de la plante et de ses propriétés thérapeutiques avec des suggestions quand à la façon de l'employer : usage traditionnel comme la tisane ou bien formes pharmaceutiques plus élaborées comme les teintures, extraits, poudres. Rares sont ceux qui donnent le nom commercial des spécialités à base de plantes. De plus, les prescripteurs connaissent certains médicaments uniquement par la communication qui en est faite par les laboratoires fabricants.

II. Contenu

Dans le cadre de cette thèse, une partie des recherches a été effectuée afin de répertorier un maximum de spécialités de phytothérapie que l'on retrouve à l'officine. L'objectif était de constituer une base de données qui permette de retrouver rapidement le nom et la composition précise d'un médicament grâce à différents modes de recherche : par la plante ou par l'indication thérapeutique. Un tableau type a été utilisé pour présenter chacune des spécialités, on y retrouve systématiquement:

- Le nom de la spécialité
- L'indication thérapeutique
- La forme galénique et son conditionnement
- La composition
- La posologie
- Les coordonnées du laboratoire avec le code CIP du médicament

Cette base de données peut servir d'outil pour tout professionnel qui effectue des recherches sur un traitement médicamenteux spécifique à base de plantes. Etant donné le nombre de médicaments existants sur le marché, il est apparu qu'un format papier de ces données n'était pas le moyen le plus pratique de les consulter. Nous détaillerons néanmoins dans une première partie ce format car c'est de cette façon que les spécialités ont été classées et présentées. Mais la présentation finale est un logiciel qui permettra aux prescripteurs et aux pharmaciens de consulter rapidement les données, tel un logiciel professionnel mais spécialisé en phytothérapie. Cet outil sera en outre proposé et téléchargeable gratuitement sous le nom de Phytothébase, à tous les futurs inscrits au diplôme inter-universitaire de phytothérapie des facultés de Nantes et Clermont-Ferrand.

1. Le format papier

Le format papier est composé de trois parties:

- la liste des spécialités présentées sous forme de tableaux cités précédemment (Index 2)
- la liste des plantes médicinales (Index 3)
- le tableau des indications (Index 4)

a. Liste des plantes

La liste des plantes thérapeutiques se présente par ordre alphabétique sous forme de tableau avec plusieurs rubriques qui permettent pour une plante sélectionnée de retrouver les spécialités concernées en fonction de la partie de la plante utilisée et de la forme pharmaceutique employée : poudre, extrait (sec, fluide, mou) et solvant utilisé, teintures etc.

Exemple :

Un médecin cherche un traitement de courte durée à base d'extrait d'artichaut pour un patient âgé de 65 ans qui se plaint de trouble de la digestion et de lourdeur gastrique. Il souhaite de plus administrer une forme en comprimé ou gélule car la personne se plaint du goût amer que peuvent présenter les solutions buvables à base d'artichaut.

PLANTES	PARTIE UTILISEE	FORME PHARMACEUTIQUE	SPECIALITES
Artichaut	Feuille	Extrait fluide HA	Elixir Spark, Hepax
		Extrait mou aqueux	Chophytol (solution), Hépanéphrol
		Extrait sec aqueux	Chophytol (comprimé), Hepaclem, Elusane

Il s'oriente donc vers les spécialités à base d'extrait sec aqueux, et recherche une composition simple ne contenant pas d'autres extraits de plantes. Son choix se pose sur la spécialité Chophytol contenant 200mg d'extrait par comprimé, qu'il prescrira à raison de 2 comprimés à prendre avant les repas.

b. La liste des indications

La liste des indications est la seconde porte d'entrée pour consulter la base de données. Elle est tirée de la liste officielle des indications thérapeutiques des médicaments à base de plantes des cahiers de l'agence 1998. Le principe est simple: retrouver les plantes médicinales le plus souvent conseillées dans une indication précise et les spécialités associées.

Exemple:

Le même patient se rend en pharmacie pour récupérer son traitement et en profite pour demander si d'autres médicaments contenant des plantes peuvent être pris pour ses problèmes digestifs.

Cholérétique ou cholagogue	
Artichaut	Elixir Spark, Hepax, Chophytol (solution), Hépanéphrol, Chophytol (comprimé), Hepaclem, Elusane artichaut, Actibil, Canol
Boldo	Opobyl, Bolcitol, Elixir Spark, Hepaclem, Grains de Vals, Elusanes Boldo, Arko boldo, Mucinum, Drainactil, Stago, Boldoflorine,
Curcuma	Hepatoum, Hepaclem
Fumeterre	Bolcitol, Schoum, Depuratif Parnel, Actibil, Arko Fumetterre, Depuratum
Kinkeliba	Stago
Olivier	BOP
Pissenlit	Romarène
Romarin	Romarinex, Romarène, Boldoflorine cp, Depuratum, Hepato Solutines
Tilleul	Gélules provençale n°4

Le pharmacien pourra dans la liste des indications retrouver les plantes qui possèdent des propriétés cholagogues et cholérétiques et les médicaments qui en contiennent.

2. Le format informatique

a. Pourquoi utiliser un format informatique?

Celui-ci s'est imposé naturellement au fur-et-à-mesure des recherches car il paraissait évident que pour une utilisation simple et rapide du contenu, un logiciel de recherche était d'avantage approprié. La question s'est alors posée de savoir si des outils équivalents existaient actuellement : à notre connaissance, seul le Vidal numérique propose une version ouverte au grand public sur le site www.eurekasante.fr. L'inconvénient est que la recherche se fait par ordre alphabétique par le nom de la substance ou de l'extrait et non par un mode de saisie rapide d'un mot clé. Il n'est d'ailleurs pas spécifique à la prescription de phytothérapie puisqu'il recense également des traitements d'allopathies ou d'homéopathie. Il n'y a pas non plus de porte d'entrée par une indication pour trouver les plantes qui peuvent être proposées. Le logiciel imaginé alors se voulait plus proche des logiciels de prescription que peuvent utiliser les professionnels. Il s'agissait d'avoir une interface qui permette rapidement de retrouver des informations quelque soit la porte d'entrée.

b. Présentation du logiciel

Le format numérique de la base de données a été réalisé en utilisant l'application Openbase du logiciel OpenOffice. Nous avons choisi ce logiciel pour la gratuité de sa licence et pour sa facilité de téléchargement sur internet (www.01net.com). Comme il a été mentionné auparavant, une base de données informatique reste plus facilement consultable qu'un format papier et c'est dans ce sens que nous l'avons conçue. Il a donc fallu saisir séparément chaque liste: plantes, parties utilisées, spécialités, indications, extraits pharmaceutiques, et dans la mesure du possible le dosage correspondant et la teneur en principe actif. Un lien a ensuite été créé entre chaque table afin d'obtenir un formulaire de recherche par mots clés.

spécialité	plante	partie	extrait	dosage
Phytomag	Ache	Racine	Poudre	40mg/gel
Elysane Ail	Ail	Bulbe	Poudre	24,75mg/gélule
Arterase	Ail	Bulbe	Extrait sec hydroalcoolique	20mg/cp titrant au min à 1,2 à 1,6% en allicine
Elysane Ail	Ail	Bulbe	Extrait sec hydroalcoolique	140,25mg/gélule
Veraskin	Aloès des Barbades	Mucilage	Inconnu	4g/100g
Laxolo	Aloès du Cap	Suc	Poudre	3,9 mg/gélule titré en barbaloin
Opobyl	Aloès du Cap	Suc	Poudre	40mg/cp dont 8 mg de barbaloin
Petites Pilules Carter	Aloès du Cap	Suc	Poudre	3,9mg/cp de barbaloin (0,5 mg de boldine)
Tonix	Aloès du Cap	Suc	Poudre	50mg/cp dont 9mg de barbaloin
Vulcosar	Aloès du Cap	Suc	Inconnu	9mg/cp de barbaloin
Elixir Benjain	Anis vert	Fruit	Extrait fluide hydroalcoolique	4g/100ml
Mucinum	Anis vert	Fruit	Poudre	30mg/cp
Elixir Spark	Artichaut	Feuille	Extrait fluide hydroalcoolique	250mg/5ml
Chaghytol Solution	Artichaut	Feuille	Extrait mu aqueux	1g/5ml

Comme on peut le voir ci-dessus, plusieurs modes de saisie sont possibles : le praticien peut retrouver facilement les spécialités contenant la même plante mais peut également affiner sa recherche en spécifiant le type d'extrait, la partie utilisée ou bien connaître la composition exacte d'un médicament. Le tableau de résultat est constitué de cinq rubriques qui correspondent aux cinq onglets de saisie mais fournit également d'autres informations telles que la posologie, la forme galénique, le conditionnement, le code CIP ou le nom du laboratoire.

III. La recherche des données

Les sources qui ont été utilisées pour réaliser cette base de données sont les sources classiques de recherche sur les médicaments:

- les données du Vidal 2010,
- l'Afssaps, pour son répertoire des spécialités pharmaceutiques, Base de données Ecodex
- les informations accessibles chez les répartiteurs pharmaceutiques: OCP, CERP Niort, Alliance Healthcare
- le logiciel informatique d'officine: WinPharma
- la liste officielle des indications thérapeutiques des médicaments à base de plantes. Cahier de l'agence n°3 (1998)
- les laboratoires pharmaceutiques

Il est important de souligner que la liste des spécialités proposée est loin d'être exhaustive étant données les nouveautés médicamenteuses régulièrement mises sur le marché. Toutefois un bon nombre de ces médicaments existent depuis plusieurs années voire dizaines d'années et à part le changement de fabricants, le nom, la présentation et la composition restent souvent les mêmes.

Le but des recherches était avant tout d'obtenir le maximum d'informations sur ces compositions dont la plupart renferme des extraits de plantes. Malheureusement, les laboratoires n'ont pas d'obligations de préciser rigoureusement les teneurs en principes actifs à partir du moment où la plante utilisée est reconnue pour son usage traditionnel et si les teneurs des principes actifs correspondent au minimum exigé par la pharmacopée. La majorité de ces laboratoires respectent ces indications même si elles ne figurent pas toujours sur la composition du produit. De plus, nous avons évoqué dans la partie sur les extraits de plante que tous n'ont pas été identifiés pour leur molécules actives, difficile alors d'avoir autant d'informations pour chacun d'eux. Nous retrouvons donc en général sur la composition du produit le nom de la plante, le type d'extrait utilisé et leur concentration. Mais les laboratoires restent discrets sur leur procédé d'extraction et sur les données exactes des compositions : à savoir la teneur réelle en principes actifs lorsque cela est possible. Les appels téléphoniques ont parfois suffi à obtenir par certains fabricants les informations manquantes sur les résumés des caractéristiques des produits (RCP) accessibles sur le site de l'AFSSAPS ou sur les données du Vidal. Le plus souvent, les laboratoires nous demandaient de faire une demande écrite, souvent par mail, de la nature exacte des informations recherchées. Il s'est avéré que tous les laboratoires font références aux monographies de la pharmacopée mais peu nous ont apporté d'informations supplémentaires. Si la teneur en alcaloïdes ou autres molécules actives

n'est techniquement pas toujours possible à évaluer, il n'en reste pas moins important de connaître par exemple la valeur du DER, le ratio drogue/extrait spécifique à tout extrait standardisé. Celui-ci permet une comparaison objective entre la composition de différents produits ou d'établir la dose minimale journalière et maximale journalière autorisées. Or, force est de constater que cette valeur n'est quasiment jamais renseignée sur le RCP ou le Vidal. D'un point de vue législatif rien n'oblige les laboratoires à faire figurer cette valeur concernant les extraits utilisés. Un extrait sec fabriqué par deux laboratoires différents aura-t-il la même teneur en principe actif? Compte-tenus des différents paramètres qui rentrent en jeu, il est difficile d'obtenir deux extraits identiques dans leur composition même si les drogues initiales ont des teneurs identiques en principes actifs. Le fait qu'un produit contienne des extraits de plantes ne signifie pas qu'il s'agit d'un médicament, et si l'on veut tendre vers une définition plus stricte d'un produit de santé, ne serait-il pas judicieux de faire apparaître pour toute spécialité avec AMM le DER correspondant à chaque extrait utilisé? Le pharmacien responsable d'un laboratoire nous avançait que "le monde de la phytothérapie était en train d'évoluer, de plus en plus de personnes étaient intéressées par cette thérapeutique, en l'occurrence le laboratoire ne communiquerait pas d'avantage sur ses procédés de fabrication par soucis de concurrence". Cela reste légitime mais pourquoi alors certains pharmaciens n'ont pas eu de mal à me communiquer les informations détaillées sur la teneur exacte en principes actifs des extraits qu'ils utilisaient? Est-ce par souci de transparence de ces derniers? Le fait d'annoncer la présence d'extraits de plantes suffit-il à présenter un produit comme phytomédicament? Non, puisque les fabricants de compléments alimentaires qui bénéficient de nouvelles réglementations européennes intègrent beaucoup de plantes dans la composition de leurs produits sans apporter la preuve d'une quelconque efficacité. Il suffit de regarder plus en détail pour s'apercevoir qu'il est difficile de connaître la nature des extraits ou leur concentration, s'agit-il d'ailleurs d'extraits standardisés? On pourrait dorénavant supposer qu'un médicament de phytothérapie doit faire figurer dans sa composition:

- le nom de la plante et sa partie utilisée
- la nature de l'extrait et le solvant
- la quantité de cet extrait par unité (comprimé, ampoule, gélule...), volume ou masse.
- la valeur du DER correspondant à chaque extrait
- la teneur minimale en principe actif concernant chaque extrait lorsque cela est possible.

Les données qui ont ainsi été récoltées proviennent de sources officielles et figurent dans les monographies ou les RCP fournis par les laboratoires. Certaines sont assez complètes mais la plupart ne précisent pas la valeur du DER. Néanmoins, le logiciel est un référentiel de spécialités dont la majorité ont une AMM et ont donc fait l'objet d'une évaluation tant sur la qualité que sur l'efficacité.

CONCLUSION

De nos jours la phytothérapie ne peut pas se résumer à administrer des plantes médicinales en se basant sur le simple fait que cela repose sur des méthodes traditionnelles et naturelles de la médecine. Cette pratique est maintenant devenue une spécialité à part entière qui nécessite de solides connaissances sur les plantes médicinales et la façon de les administrer. On sait de plus en plus comment les plantes agissent sur l'organisme et quelles sont les molécules ou groupe de molécules qui en sont responsables. L'efficacité des médicaments de phytothérapie repose avant tout sur le choix des plantes qui entrent dans leur composition mais également sur leur forme d'utilisation, chaque extrait possédant ses spécificités propres tant sur l'aspect chimique que thérapeutique. Pour se distinguer des nouveaux produits arrivant sur le marché, les phytomédicaments doivent apporter le maximum d'informations sur les extraits employés. L'enseignement de la phytothérapie est dorénavant plus porté sur un aspect scientifique et pharmacologique, et le raisonnement pratique tend vers celui de la médecine moderne. On étudie la botanique, la plante, son environnement mais on apprend surtout à connaître la nature des molécules que renferment la drogue ou l'extrait, leurs propriétés pharmacologiques et leurs modes d'action. Le mode d'extraction de ces molécules a une importance capitale sur l'effet final, les connaissances de plus en plus importantes dans ce domaine permettent de comprendre quel intérêt il peut y avoir à utiliser tantôt la drogue végétale et tantôt un extrait standardisé. La base de données « Phythébase » a été conçue dans le but d'aider les phytothérapeutes à trouver les remèdes adéquats à une prescription et au profil d'un patient. Le logiciel ne recense pas toutes les spécialités commercialisées sur le marché mais nous espérons qu'il aidera les professionnels dans leur prescription et dispensation.

INDEX 1 : MONOGRAPHIE DE L'AUBEPINE

INDEX 2 : LISTE DES SPECIALITES

Eau de Mélisse des Carmes

Indication

Mauvaise haleine, digestion difficile, chocs, émotions fortes, petits malaises, défaillances, faiblesses

Forme galénique

Gouttes buvables (flacon de 60 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
mélisse, coriandre, cannelle, citron, thym, romarin, marjolaine, girofle, anis, muscade					

alcool à 30°, qsp 100 %

Posologie

Quelques gouttes sur un sucre ou dans un peu d'eau sucrée

Une cuillère à café dans une infusion

En friction sur les tempes et ou en inhalant par le nez

Laboratoire

PIONNEAU

109 Avenue de Libourne BP 5

33870 VAYRES France

Tél : 05 57 74 85 01

Code ACL: 7368639

Elixir Abbé Perdrigeon

Indication

Traitement d'appoint en cas de malaises, chocs, émotions vives.

En cure lors des changements de saisons au printemps et à l'automne pour réguler la circulation, détoxifier l'organisme et se prémunir contre les agressions de la vie quotidienne.

Forme galénique

Gouttes buvables (flacon de 60 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Aloès du Cap		Teinture			
Myrrhe		Teinture			

alcool à 30°, qsp 100 %

Posologie

En traitement d'appoint

1 cuillère à soupe sur le moment puis renouveler la prise les 3 matins suivants, à jeun, puis 1 fois tous les 7 jours

En cure de saison (3 flacons)

- 1^{er} flacon: 1 cuillère à café chaque matin à jeun
- 2^{ème} flacon: 2 cuillères à café 1 matin sur 2, à jeun

Laboratoire

PIONNEAU
109 Avenue de Libourne BP 5
33870 VAYRES France
Tél : 05 57 74 85 01

ACL: 7531108

Esberiven (ampoules buvables)

Indication

Traitement des symptômes en rapport avec l'insuffisance veïnolymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences du primo-décubitus). Utilisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Ampoules de 4 ml (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (par ampoule)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Mélilot	1 g	Fluide		Coumarine et dérivés coumariniques 5 mg/ampoule Rutoside ou rutines hydrosolubles 250 mg	

Excipients : Alcool (1,04 ml/ampoule), eau purifiée qsp 1 ampoule.

Posologie

1 ampoule buvable 2 fois par jour. La posologie ne doit pas dépasser 2 ampoules par jour en 2 prises.

Laboratoire

ABBOT France

10 rue d'Arcueil Silic 233
94528 RUNGIS CEDEX France
Tél : 01 45 60 25 00
Fax : 01 45 60 04 98

CIP: 3348034

Esberiven (comprimé)

Indication

Traitement des symptômes en rapport avec l'insuffisance veinolymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences du primo-décubitus). Utilisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 21/02/2001

Forme galénique

Comprimés (boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Mélicot	30 mg	Sec		Coumarine et dérivés coumariniques 5 mg/cp Rutoside 250 mg	

Excipients : Lactose monohydraté, Cellulose microcristalline, Carboxyméthylamidon sodique, Stéarate de magnésium, Sulfate de calcium dihydraté, Saccharose, Gomme arabique, Carmellose sodique, Dioxyde de titane, Benzoate de sodium, Cire de carnauba, qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

1 comprimé matin et soir. La posologie ne doit pas dépasser 2 comprimés par jour en 2 prises.

Laboratoire

ABBOT France
10 rue d'Arcueil Silic 233
94528 RUNGIS CEDEX France
Tél : 01 45 60 25 00
Fax : 01 45 60 04 98

CIP: 3361951

Esberiven (crème)

Indication

Utilisé dans le traitement des manifestations fonctionnelles de l'insuffisance veineuse chronique et de ses complications inflammatoires (hypodermite inflammatoire).
Utilisé dans le traitement des manifestations veineuses inflammatoires aiguës (exemple : phlébites superficielles, incidents de perfusion, suite de scléroses).

Forme galénique

Crème (tube de 100g)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100g)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Mélilot additionné de l'ester de l'acide hydroxybenzoïque	100 g				
Héparine sodique	5 000 UI				

Excipients : Mélange émulsionné d'alcool cétostéarique et de cétostéarylsulfonate de sodium, Oléate de décanol, Mélange de triglycérides d'acides gras, Acide sorbique, Esters de l'acide parahydroxybenzoïque, Butylhydroxyanisole, Sorbitol, Acide citrique, Eau purifiée.

Posologie

En moyenne, 2 à 4 applications par jour.

Laboratoire

ABBOT France
10 rue d'Arcueil Silic 233
94528 RUNGIS CEDEX France
Tél : 01 45 60 25 00
Fax : 01 45 60 04 98
CIP: 3335250

Drainactil

Indication

Elimination rénale et digestive

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 50 mL)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100ml)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Boldo	47,2 g	Fluide	Aqueux	Feuilles
Bouleau	47,2 g	Fluide	Aqueux	Feuilles
Cassis	23,6 g	Fluide	Aqueux	Feuilles

Excipients : Glycérol, Parahydroxybenzoate de méthyle, Parahydroxybenzoate de propyle.

Posologie

Pour adulte:

Prendre 15 gouttes (1 ml) dans un verre d'eau, 2 à 3 fois par jour, pendant ou après les repas.
Si besoin, la posologie peut être augmentée à 30 gouttes (2 ml) par prise.

Ne pas administrer aux enfants de moins de 15 ans.

Laboratoire

AEROCID

248 bis rue Gabriel Peri

BP 126

94234 CACHAN CEDEX

Telephone : 01 41 98 67 00

Fax/Telecopie : 01 45 47 94 45

Code ACL : 3362761

Fluon

Indication

Traitement d'appoint des manifestations fonctionnelles de l'insuffisance veinolymphatique.
Traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire. Traitement d'appoint des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 48).

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Marron d'Inde	48 mg	Sec	Hydroalcoolique	Titrant de 16 à 22 % en aescine.	Graine
Hamamelis	30 mg	Sec	Hydroalcoolique		Feuilles
Viburnum	10 mg	Sec	Hydroalcoolique		Ecorce
Méthesculéto l sodique	5 mg				

Excipients : Amidon de maïs, Talc, Stéarate de magnésium, Gomme laque décirée blanchie, Saccharose, Gomme arabique, Gélatine, Cire d'abeille blanche, Blanc de baleine synthétique, Cire de carnauba, qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

Adulte.

Insuffisance veinolymphatique et fragilité capillaire : 2 à 4 comprimés par jour, à répartir dans la journée.

Crise hémorroïdaire : 4 à 8 comprimés par jour, à répartir dans la journée.

Laboratoire

AEROCID

248 bis rue Gabriel Peri

BP 126

94234 CACHAN CEDEX

Telephone : 01 41 98 67 00 / Fax-Telecopie : 01 45 47 94 45

Code ACL : 3040520

Intrait de marron d'Inde

Indication

Insuffisance veinolymphatique , crise hémorroïdaire aigue

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 20/02/1997

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 60 mL)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100ml)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Marron d'Inde		Sec	Alcoolique	2 % aesculoside (5,6352g/100ml) Méthesculétol sodique (1,127g/100ml)	Graine

Présence de saccharose.

100 gouttes (2,4 ml) contiennent 0,19 g d'éthanol, 0,678 g de saccharose.

Titre alcoolique (v/v) : 10 %.

Posologie

100 à 500 gouttes en 3 à 6 prises au cours des repas

Laboratoire

AEROCID

248 bis rue Gabriel Peri

BP 126

94234 CACHAN CEDEX

Telephone : 01 41 98 67 00

Fax/Telecopie : 01 45 47 94 45

Code ACL : 3183461

Opoveinogène

Indication

Insuffisance veinolymphatique, poussée hémorroïdaire aigüe.

Forme galénique

Solution buvable (flacon 150 mL)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Vigne rouge	13,33g/100ml	Fluide	Alcool (95°)		Feuilles
Marron d'Inde	10g/100ml	Fluide	Alcool (95°)	Aesculosides (40mg/100ml)	Graine

Excipients : Acide ascorbique, Arôme artificiel cassis, Arôme caramel, Glycérol, Saccharine sodique, Alcool à 95° (y compris les quantités présentes dans les extraits fluides), Eau purifiée.

Posologie

1 cuillère-mesure 2 à 3 fois/jour dans un peu d'eau au début des repas.

Laboratoire

AEROCID

248 bis rue Gabriel Peri

BP 126

94234 CACHAN CEDEX

Telephone : 01 41 98 67 00

Fax/Telecopie : 01 45 47 94 45

Code ACL : 3320633

Romarinex

Indication

Traditionnellement utilisé comme cholérétique ou cholagogue.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 125 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Romarin	500 mg/5 ml	fluide	hydroalcoolique		sommités fleuries
Kinkéliba	500 mg/5 ml	fluide	hydroalcoolique		feuilles

Excipients : Glycérol, Arôme cerise PE 12433, Eau purifiée.

Titre alcoolique : 9 % v/v.

1 cuillère à café contient 0,45 g d'alcool.

Posologie

Type de patient : adulte.

1 à 3 cuillères à café par jour à diluer dans un verre d'eau, à prendre avant les repas.

Laboratoire

AEROCID

248 bis rue Gabriel Peri

BP 126

94234 CACHAN CEDEX

Telephone : 01 41 98 67 00

Fax/Telecopie : 01 45 47 94 45

Code ACL : 3092474

Laxilo

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte.

Forme galénique

Gélules (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (par gélule)	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Aloès du Cap	3,9 mg	Poudre	3,9 mg de barbaloine	Suc
Séné	6 mg	Poudre	6 mg de sennosides B	Feuilles
Sterculia	50 mg			Gomme

Excipients : Silice colloïdale hydratée, Talc, Lactose monohydraté, Gélatine, érythrosine (E 127), Azorubine (E 122), Jaune orangé S (E 110), Dioxyde de titane, qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte

1 à 2 gélules au maximum par jour. A prendre avec un grand verre d'eau.
Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

Laboratoire

AMIDO

9 Rue Eugene Jung

BP 152

68331 HUNINGUE CEDEX

Telephone : 03 89 69 68 00

Fax/Telecopie : 03 89 69 68 99

CIP : 3415233

Nocvalène

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 30/07/2003

Forme galénique

Gélules (boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Aubépine	103,3 mg			titrant au min à 1,5 % de flavonoïdes totaux exprimés en hypéroside	Sommités fleuries
Coquelicott	103,3 mg			titrant au min à 0,04 % d'alcaloïdes totaux exprimés en rhoadine et au min à 4 % d'anthracyanosides totaux exprimés en chlorure de cyanoside	Pétales
Passiflore	103,3 mg			titrant au min à 1,5 % de flavonoïdes totaux exprimés en vitexine	

Excipients : Hypromellose, qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte: 1 ou 2 gélules le soir, à prendre avec un grand verre d'eau. La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire

Laboratoire

ARKOMEDIKA

Zone Industrielle BP 28

06511 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28 - Fax : 04 93 29 11 62

CIP : 3370789

Actibil

Indication

Facilite les fonctions d'élimination rénale et digestive.

Forme galénique

Gélules (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité (par gélule)	Titre des PA	Parties utilisées
Artichaud	160 mg de matière végétale	2% en acide chlorogénique	Feuilles
Fumeterre	160 mg de matière végétale	0,5 % en protopine	Parties aériennes fleuries

Excipients : Hypromellose, qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte

1 à 2 gélules, 2 fois par jour

Laboratoire

ARKOMEDIKA

ZI DE CARROS

BP 28

06511 CARROS CEDEX

Telephone : 04 93 29 11 28

Fax/Telecopie : 04 93 29 11 62

Activox collutoire

Indication

Traditionnellement utilisé par voie locale, comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou du pharynx.

Forme galénique

Flacon pressurisé (40 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Erysimum officinale	1,2 g/100 ml (1)	Sec	Aqueux	Sommités fleuries
Matricaire	600 mg/100 ml	Sec	Hydroalcoolique	Fleurs

Excipients : éthanol, Glycérol excipient, Lévométhol excipient, Huile essentielle d'eucalyptus, Polysorbate 80, Parahydroxybenzoate de méthyle sodique, Parahydroxybenzoate de propyle sodique, Alcool benzylique, Acide ascorbique (DCI), Acide citrique monohydraté, Eau purifiée.

Titre alcoolique de la solution = 31,5 % (v/v) soit environ 0,85 ml d'éthanol par prise

(1) extrait séché sur maltodextrine, gomme arabique et silice colloïdale anhydre.

Posologie

Adulte

2 pulvérisations d'environ une seconde, trois fois par jour, pendant quatre ou cinq jours.

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc

1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28

Fax : 04 93 29 11 62

CIP: 3458840

Activox Lierre

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la toux.

Traditionnellement utilisé au cours des affections bronchiques aiguës bénignes.

Forme galénique

Sirop (flacon de 100ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Lierre grimpant	1 g/100 ml	Fluide	Hydroalcoolique		

Excipients : Eau purifiée, Saccharose, Acide citrique monohydraté, Carmellose sodique, Arôme caramel (1), Caramel, Parahydroxybenzoate de méthyle sodique, Parahydroxybenzoate de propyle sodique, Sorbate de potassium

Posologie

Adulte.: 1 cuillère-mesure 3 à 4 fois par jour.

Enfant de 10 à 15 ans: 1 cuillère-mesure 2 à 3 fois par jour.

Enfant de 5 à 10 ans: 1/2 cuillère-mesure 3 à 4 fois par jour.

Enfant de moins de 5 ans: 1/2 cuillère-mesure 2 fois par jour.

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc

1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28

Fax : 04 93 29 11 62

CIP: 3564909

Activox Pastille

Indication

Médicament de phytothérapie, traditionnellement utilisé par voie locale comme antalgique dans les affections de la cavité buccale et/ou de l'oropharynx.

Forme galénique

Pastille à sucer (boîte de 24)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 pastille)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Erysimum officinale	24 mg	Sec	Aqueux	Sommités fleuries
Matricaire	12 mg	Sec	Hydroalcoolique	Fleurs

Excipients : Sorbitol, Acide citrique, Gomme arabique, Arôme naturel citron, Arôme naturel miel, qsp 1 pastille.

Excipient(s) à effet notoire : sorbitol (2,3 g/pastille).

Posologie

Adulte: 4 à 6 pastilles par jour.

Enfant à partir de 3 ans: 2 ou 3 pastilles par jour.

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc

1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28

Fax : 04 93 29 11 62

CIP: 3381675

Mincifit

Indication

Complément minceur à base de charbon végétal et d'argile. Absorbe les gaz et les toxines.

Forme galénique

Gélule (boîte de 60)

Composition

Montmorillonites, Charbon végétal, povidone, hydroxypropylméthylcellulose, amidon modifié, stéarate de Mg, qsp une gélule.

Analyse moyenne pour 100 g : protéines 0 g, lipides 1,4 g, glucides 6,5 g.

Posologie

2 gélules matin, midi et soir.

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc

1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28

Fax : 04 93 29 11 62

CIP: 7643971

Arkogelules

Le laboratoire Arkopharma propose une gamme importante de gélules à base de plantes. Chaque gélule contient une poudre micronisée et titrée obtenue par cryobroyage évitant ainsi l'échauffement lors de la pulvérisation et l'altération de la matière première.

Indication

Troubles nerveux, insomnie et stress

Plantes	Quantité (pour 1gélule)	Parties utilisées	Indication	Posologie	CIP
Avena sativa	280 mg	Graine	Anxiété, stress, nervosité	1 gélule matin, midi et soir.	Bte de 45 7550293
Mélisse	275 mg	Feuille	Anxiété, stress, nervosité	1 gélule matin, midi et soir (la posologie peut être portée à 5 gélules si nécessaire)	Bte de 45 3322394
Ballote	NFP				Bte de 45
Eschscholtzia	300 mg	Parties aériennes fleuries	Insomnie d'endormissement	2 gélules le soir au moment des repas et 2 gélules au coucher	Bte de 45 3343700
Coquelicot	195 mg	Pétales	Insomnie, stress	2 gélules au repas du soir et au coucher	Bte de 45 4600697
Aubépine		Sommités fleuries	Insomnie avec réveils successifs, palpitation, stress, nervosité		Bte de 45
Valériane	350 mg	Racine	Insomnie avec réveils successifs	2 gélules le soir au moment du repas et 2 gélules au coucher	Bte de 45 3311999 Bte de 150 3364398

Houblon	195 mg, titrant au minimum 0,2 % en huile essentielle	Inflorescence femelle	Troubles mineurs du sommeil, dépression légère, stimulant de l'appétit	2 gélules le soir au moment du repas et 2 gélules au coucher	Bte de 45 3303385
Millepertuis	185 mg	Sommités fleuries	Troubles de l'humeur, dépression légère, stress, anxiété	2 à 3 gélules par jour	Bte de 42 3587419
Rhodiola			Angoisse, stress		

Indication

Troubles de la circulation sanguine

Métilot	280 mg	Sommités fleuries	Fragilité capillaire, insuffisance veineuse, crise hémorroïdaire	1 gélule matin, midi et soir (la posologie peut être portée à 6 gélules si nécessaire)	Bte de 45 3317418
Hamamelis	290 mg	Feuille	Fragilité capillaire, insuffisance veineuse, crise hémorroïdaire	1 gélule matin, midi et soir (la posologie peut être portée à 6 gélules si nécessaire)	Bte de 45 3316554 Bte de 150 3398440
Vitiven Vigne rouge	350 mg	Feuille	Fragilité capillaire, insuffisance veineuse, crise hémorroïdaire	1 gélule matin, midi et soir à prendre au moment des repas	Bte de 45 4787178 Bte de 150 4778162
Cyprès	325 mg	Cônes fructifères	Fragilité capillaire, insuffisance veineuse, crise hémorroïdaire	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 4791642
Hemorogel Marron d'Inde	275 mg	Ecorce, titrant au min 2 % d'esculoside.	Fragilité capillaire, insuffisance veineuse, crise hémorroïdaire	1 gélule matin, midi et soir (6 gélules par jour si nécessaire)	Bte de 45 3299270 Bte de 150 3299287

Fragon (Petit Houx)	350 mg	Racine	Fragilité capillaire, insuffisance veineuse, crise hémorroïdaire	1 gélule matin, midi et soir (6 gélules par jour si nécessaire)	Bte de 45 3292807
Chrysanthellum	270 mg	Plante entière	Mauvaise circulation aux extrémités Artérite	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 7262909
Inod'ail (Ail)	430 mg titrant au min 0,45 % en allicine	Bulbe	Hypertension, prévention de l'athérosclérose, troubles circulatoires	1 gélule matin, midi et soir (5 gélules par jour si nécessaire)	Bte de 45 3328184
Olivier	275 mg titrant au min 6 % en oleuropéoside	Sommités fleuries	Hypertension, diabète non-insulino-dépendant	1 gélule matin, midi et soir (5 gélules par jour si nécessaire)	Bte de 45 3417249

Indication

Troubles de la circulation cérébrale

Ginkgo	250 mg	Feuille	Prévention du vieillissement physiologique Troubles de la mémoire, difficulté de concentration	1 gélule matin et soir	Bte de 45 7262996 Bte de 150 7263263
Bacopa	Poudre: 215 mg Extrait: 75 mg	Feuille	Prévention du vieillissement physiologique Troubles de la mémoire, difficulté de concentration	2 gélules matin et soir au moment du repas	Bte de 45 4660236
Partenelle (Grande camomille)	260 mg titrant au min 0,2 % panthéno lide	Sommités fleuries	Céphalées, migraines	1 gélule matin, midi et soir à prendre au moment des repas	Bte de 45 3394962

Indication

Troubles osseux et musculaires

Harpagophyton	435 mg titrant à 3,25 % +/- 0,75 glucoïri doïdes totaux	Racine	Rhumatisme, arthrose, arthrite, tendinite	Traitement d'attaque 2 gélules matin, midi et soir Traitement d'entretien 1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 3463516 Bte de 150 3463522
Frêne	325 mg	Feuille	Douleurs articulaires, goutte, arthrose	1 gélule matin, midi et soir à prendre au moment des repas	Bte de 45 3303310
Prêle	250 mg	Parties aériennes stériles	Arthrose, rhumatisme, déminéralisation osseuse	1 gélule matin, midi et soir à prendre au moment des repas	Bte de 45 3296892 Bte de 150 3314006
Cassis	340 mg	Feuille	Douleurs musculaires, sciatique	1 gélule matin, midi et soir à prendre au moment des repas	Bte de 45 3309666 Bte de 150 3398457
Reine des prés	300 mg	Sommités fleuries	Manifestations articulaires douloureuses mineures.	1 gélule matin, midi et soir à prendre au moment des repas	Bte de 45 3303445 Bte de 150 3303451
Bambou	320 mg d'exsudat	Tige	Déminéralisation, ostéoporose	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 7262861
Trèfle rouge	?	Plante entière	Douleurs articulaires, goutte, arthrose	1 gélule matin et soir	Bte de 45 4353988
Lamier blanc	325 mg	Sommités fleuries	Goutte, excès d'acide urique, troubles gynécologiques	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 4690705

Indication

Fatigue

Eleuthérocoque	250 mg	Racine	Asthénies fonctionnelles	1 ou 2 gélules, 2 fois par jour, à prendre (6 gélules/jour si nécessaire)	Bte de 45 3343806
Camiline Thé vert	390 mg	Feuille	Asthénies fonctionnelles, adjuvant des régimes amaigrissants	1 gélule matin, midi et soir, à prendre au moment des repas	Bte de 45 3316560 Bte de 150 337852
Argousier	31 g (+600 mg de vit C)	Jus de baie	Asthénie fonctionnelle	Enfant de + 3 ans 1 à 2 cuillère à café le matin Adulte 2 cuillères à soupe le matin	Bte de 45 4379769
Acérola	176 mg	Fruit (extrait)	Asthénie fonctionnelle	1 gélule matin et midi pendant les repas	Bte de 42 7926195
Spiruline	390 mg	Thalle	Asthénie fonctionnelle, diététique du sportif	1 à 2 gélules par jour	Bte de 45 7263180 Bte de 150 7263323
Ginseng	390 mg	Racine	Asthénie fonctionnelle, performance physique, aphrodisiaque	2 gélules matin et midi (5 gélules/jour si nécessaire)	Bte de 45 3317430 Bte de 150 3317447
Gingembre	365 mg	Rhizome	Asthénie fonctionnelle, performance physique, aphrodisiaque	2 gélules matin et midi	Bte de 45 7262973
Kola	455 mg	Racine	Fatigue physique ou intellectuelle	2 gélules matin et midi, à prendre au moment des repas, (5 gélules/jour si nécessaire)	Bte de 45 3317387

Indication

Minceur et élimination

Ananas	400 mg	Tige et fruit	Cellulite, surcharge pondérale, oedèmes	3 gélules par jour	Bte de 45 7262832 Bte de 150 7263197
Gomme de caroube	338 mg	Gomme tirée de la graine	Coupe faim, adjuvant des régimes amincissants	1 gélule matin midi et soir à prendre 1/4 d'heure avant les repas	Bte de 45 3417232
Karaya	360 mg	Gomme de sterculia	Coupe faim, adjuvant des régimes amincissants	2 gélules matin, midi et soir, à prendre un quart d'heure avant les repas	Bte de 150 3329025
Konjac	500 mg (glucomanane)	Racine	Coupe faim, adjuvant des régimes amincissants	2 gélules matin, midi et soir à prendre 1/4 d'heure avant le repas	Bte de 45 7263033
Nopal	396 mg	Plante entière	Satiétant, modérateur d'appétit, diabète.	2 gélules avant chaque repas principal	Bte de 45 4270073
Fucus	130 mg	Thalle	Surcharge pondérale, adjuvant des régimes amaigrissants	1 gélule deux fois par jour, à prendre un quart d'heure avant le repas	Bte de 45 3517583
Orthosiphon	325 mg	Feuille	Adjuvant des régimes amaigrissants, calculs biliaires et urinaires.	2 gélules matin et midi, à prendre au moment des repas, (5/jour si nécessaire)	Bte de 45 3316525 Bte de 150 3316531
Orange amer	83,3 mg (titré à 5 mg synéphrine)	Ecorce (extrait sec)	Surcharge pondérale, adjuvant des régimes amaigrissants	2 gélules matin et midi à prendre au moment des repas	Bte de 45 7733881 Bte de 150 7801915
Cacao	200 mg	Fève (extrait sec)	Surcharge pondérale, adjuvant des régimes amaigrissants	2 gélules matin et midi pendant les repas	Bte de 45 4443220

Thé vierge		Boutons, feuilles de rameaux	Surcharge pondérale, adjuvant des régimes amaigrissants		Bte de 45
Maté	220 mg (titrant au mini à 1 % de caféine)	Feuilles	Perte de poids, fatigue mentale et physique.	1 à 2 gélules matin et midi	Bte de 60 3626119 Bte de 180 3626125
Piloselle	260 mg	Plante entière	Obésité, rétention d'eau, œdème	2 gélules matin et midi pendant les repas	Bte de 45 3317453 Bte de 150 3317476
Garcinia		Péricarpe du fruit	Obésité, cellulites, fringales sucrées	2 gélules 2 fois par jour à prendre une demi-heure avant les repas	Bte de 45 7262950

Indication

Diététique

Fenugrec	NFP				
Curcuma	360 mg	Rhizome	Anti-oxydant, syndrome du « colon irritable »	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 7262915
Olivier	275 mg titrant au min 6 % en oleuropéoside	Sommités fleuries	Diabète non-insulino-dépendant, hypercholestérolémie.	1 gélule matin, midi et soir (5 gélules par jour si nécessaire)	Bte de 42 3417249

Indication

Troubles digestifs et du transit

Angélique	325 mg	Racine	Troubles digestifs, aérophagie, ballonnements	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 4791665
Charbon végétale	162 mg		Troubles digestifs, aérophagie, ballonnements, diarrhées	Adulte 4 gélules par jour Enfant (+12 ans) 1 à 4 gélules par jour	Bte de 45 3350249 Bte de 150 3350255

Romarin	290 mg	Feuilles	Troubles digestifs, aérophagie, ballonnements	1 gélule matin, midi et soir pendant les repas	Bte de 60 4794899
Gentiane	360 mg	Racine	Troubles digestifs, troubles hépato-biliaires, ballonnements	1 gélule matin, midi et soir au moment des repas	Bte de 45 4379858
Fenouil	390 mg	Fruit	Spasmes digestifs, ballonnements, colites, aérophagie,	1 gélule matin, midi et soir, à prendre avant les repas	Bte de 45 4785587
Boldo	260 mg	Feuille	Digestion difficile, lourdeur post-prandiale, constipation	1 gélule matin, midi et soir, à prendre avant les repas	Bte de 45 3329048
Artichaud	200 mg	Feuille	Digestion difficile, lourdeur post-prandiale, constipation	1 gélule matin, midi et soir, à prendre avant les repas	Bte de 45 3314064 Bte de 150 3314070
Fumeterre	220 mg, titrant au min 0,5 % de protopine	Partie aérienne fleurie	Digestion difficile, lourdeur post-prandiale, nausées	1 gélule matin, midi et soir, à prendre avant les repas	Bte de 45 3317499
Radis noir	350 mg	Racine	Colique hépatique, insuffisance hépatique, calculs biliaires	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 7263168
Chardon marie	390 mg	Fruit	Insuffisance hépatique, cirrhose du foie, calculs biliaires, règles abondantes	1 gélule matin, midi et soir au moment des repas	Bte de 45 3335675
Argile verte	380 mg		Maux d'estomac, ulcère gastrique	3 gélules par jour à prendre entre les repas	Bte de 45 7925379
Bourdaine	NFP				Bte de 45
Séné	Senosides B 6,25 mg	Feuille	Constipation	1 ou 2 gélules matin et soir (10 jours max de traitement)	Bte de 45 3317341
Myrtille	380 mg	Baies	Diarrhées	1 gélule matin, midi et soir au moment des repas	Bte de 45 4711057

<u>Indication</u>					
Pathologie de la femme					
Sauge	285 mg	Feuille	Troubles de la ménopause, règles irrégulières, sudation excessive	1 gélule matin, midi et soir au moment des repas	Bte de 45 3322431
Houblon	195 mg, titrant au minimum 0,2 % en huile essentielle	Inflorescence femelle	Douleurs des règles, bouffées de chaleur	2 gélules le soir au moment du repas et 2 gélules au coucher	Bte de 45 3303385
Lamier blanc	325 mg	Sommités fleuries	Troubles gynécologiques, pertes blanches	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 4690705
Alfalfa	435 mg	Suc des feuilles	Ménopause, asthénie et anémie. Prévention de l'ostéoporose.	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 7262826
Huile d'Onagre	1500 mg dont acide linoléique 970 mg et acide alpha linoléique 130 mg	Graine (extrait par pression à froid)	Syndrôme prémenstruel : irritabilité, tension mammaire, rétention d'eau.	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 60 4794132 Bte de 180 4794126
<u>Indication</u>					
Problème de l'appareil respiratoire					
Mélèze	NFP				
Plantain	280 mg titrée à 0,4 % d'aucuboside	Feuille	Allergie respiratoire : rhume des foins, sinusite, bronchite, rhinite...	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 726312 2
Marrube blanc	290 mg	Sommité fleurie	Asthme, allergie (toux, bronchite, trachéite)	1 gélule matin, midi et soir à prendre avant le repas	Bte de 45 479488 2

Mauve	250 mg, titrant au min 15 % de mucilages	Fleur	Enrouement, bronchite, toux, laryngite.	1 gélule matin, midi et soir, à prendre avant les repas	Bte de 150 331105
Bouillon blanc	NFP		Toux, trachéite, bronchite, sinusite		
Pelargonium			. Toux, trachéite, bronchite, sinusite	2 gélules matin et soir	Bte de 45 437981 2
Eucalyptus	300 mg	Feuille	Infection des voies respiratoires : bronchite, toux, rhume	1 à 2 gélules matin, midi et soir	Bte de 45 479487 6

Indication

Douleurs et refroidissement

Echinacées	325 mg	Racine	Etats fébriles, prévention des maladies virales	1 à 2 gélules 3 fois par jour au moment des repas	Bte de 45 7363929
Salsepareille	270 mg	Racine	Etats fébriles, prévention des maladies virales	1 gélule matin, midi et soir	Bte de 45 7263174
Saule blanc	200 mg	Ecorce	Etats fébriles, névralgies	1 gélule matin, midi et soir, à prendre au moment des repas	Bte de 45 3311982

Indication

Troubles du système urinaire

Bouleau	NFP				
Chiendent	NFP				
Bruyère cendrée	320 mg	Fleur	Cystite, inflammation de l'arbre urinaire et de la prostate	2 gélules matin et midi, à prendre au moment des repas	Bte de 45 3328913
Busserole	350 mg	Feuille	Cystite, infections urinaires aiguës et chroniques	2 gélules matin et midi, à prendre au moment des repas	Bte de 45 3335739

Queue de cerise	350 mg, titrant au min à 2 % potassium	Pédoncule du fruit	Cystite, diurétique, dépuratif	2 gélules matin et midi, à prendre au moment des repas	Bte de 45 3325197	
Canneberge (Cranberry)	250 mg (poudre de canneberge) 115 mg (extrait de raisin)	Fruit	Prévention des infections urinaires récurrentes	1 gélule matin et soir pendant le repas (cure de 10 j) puis 1 gélule le matin au cours du repas	Bte de 45 4507138 Bte de 150 4591512	
Ortie	290 mg	Racine	Troubles de la miction d'origine prostatique	1 gélule matin, midi et soir, à prendre au moment des repas	Bte de 45 3358400	
Huile de pépin de courge	500 mg	Pépins	Troubles de la miction d'origine prostatique	1 capsule matin, midi et soir avant les repas	Bte de 60 4897820 Bte de 18 4897814	

Nocvalène

Indication

Médicament de phytothérapie traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Gélules (boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité (par gélule)	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Aubépine	103,3 mg	Poudre	Au min 1,5 % de flavonoïdes totaux exprimés en hypéroside	Sommités fleuries
Coquelicot	103,3 mg	Poudre	Au min 0,04 % d'alcaloïdes totaux (rhoadine) et au min 4 % d'anthracyanosides totaux (chlorure de cyanoside)	Pétales
Passiflore	103,3 mg	Poudre	Au min 1,5 % de flavonoïdes totaux (vitexine)	Parties aériennes

Excipients : Hypromellose, qsp 1 gélule

Posologie

Pour adulte: 1 ou 2 gélules le soir, à prendre avec un grand verre d'eau.
La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc

1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28 - Fax : 04 93 29 11 62

CIP: 3370789

Procalmil

Indication

Traditionnellement utilisé dans les manifestations dépressives légères et transitoires.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Millepertuis	250 mg	Sec	Hydroalcoolique	Feuille

Excipients : Cellulose microcristalline, Croscarmellose sodique, Stéarate de magnésium, Silice hydrophobe, Maltodextrine, Silice colloïdale anhydre, Hypromellose, Acide stéarique, Dioxyde de titane (E 171), Oxyde de fer jaune (E 172), qsp 1 comprimé.

Posologie

Type de patient : adulte : 1 comprimé matin et soir à prendre avec un grand verre d'eau.
La prise doit être effectuée de préférence aux mêmes heures.

Ce médicament est contre-indiqué dans les situations suivantes :

En association avec :

- les anticoagulants oraux,
- les anticonvulsivants (éthosuximide, felbamate, fosphénytoïne, lamotrigine, phénobarbital, phénytoïne, primidone, tiagabine, topiramate, acide valproïque, valpromide) sauf avec la carbamazépine (cf. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions), le gabapentine et le vigabatrin,
- les contraceptifs oraux,
- la digoxine,
- les immunosuppresseurs (ciclosporine, sirolimus, tacrolimus),
- les inhibiteurs de protéases (amprénavir, atazanavir, fosamprénavir, indinavir, lopinavir, nelvinafir, ritonavir, saquinavir),
- l'irinotécan,
- la théophylline (cf. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions).

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc 1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28 - Fax : 04 93 29 11 62

CIP: 3587394

Teaslim

Indication

- Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants.
- Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale de l'eau.

Forme galénique

Gélule (boîte de 180)

Composition

Plantes	Quantité (par gélule)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Thé vert	125 mg (1)	Sec	Aqueux	Feuille
Orthosiphon	50 mg (2)	Sec	Aqueux	Feuille

Excipients : Nébulisat de glucose liquide, Cellulose microcristalline, Silice hydrophobe, Stéarate de magnésium, Hypromellose, Oxyde de fer jaune, Dioxyde de titane, qsp 1 gélule.

Excipient(s) à effet notoire : glucose.

(1) Ratio drogue/extrait : 3-5 : 1

(2) Ratio drogue/extrait : 5-7 : 1

Posologie

Type de patient : adulte, enfant de plus de 12 ans.

1 à 2 gélules matin, midi et soir, à prendre au moment des repas avec un grand verre d'eau.

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc

1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28 - Fax : 04 93 29 11 62

CIP: 3804779

Urophytum

Indication

Médicament de phytothérapie traditionnellement utilisé :

- comme adjuvant des cures de diurèse dans les troubles urinaires bénins.
- pour favoriser l'élimination rénale de l'eau.

Forme galénique

Gélules (boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité	Parties utilisées
Buchu	185 mg	
Busserole	185 mg	Feuille

Excipients : Hypromellose, qsp 1 gélule.

Posologie

Pour adulte: 1 gélule matin, midi et soir, à prendre avant les repas avec un grand verre d'eau. La posologie peut être doublée si nécessaire.

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc

1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28

Fax : 04 93 29 11 62

CIP: 3444080

Veinophytum

Indication

Traditionnellement utilisé dans les manifestations symptomatiques de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes, la symptomatologie hémorroïdaire

Forme galénique

Gélules (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité	Titre des PA	Parties utilisées
Marron d'inde	210 mg	Titrant au minimum 3 % de saponosides triterpéniques	Graine
Vigne rouge	210 mg	Extrait titrant au minimum 4 % de polyphénols totaux et 0,2 % d'anthocyanosides	Feuille

Excipients : Hypromellose, qsp 1 gélule

Posologie

2 gélules, matin et soir, à avaler avec un grand verre d'eau

Laboratoire

ARKOPHARMA

LID de Carros le Broc

1ère Avenue 2709

06510 CARROS CEDEX France

Tél : 04 93 29 11 28 - Fax : 04 93 29 11 62

Neuropax

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.
Traditionnellement utilisé dans les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte (coeur sain).

Forme galénique

Comprimés enrobés (Boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 cp)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Passiflore	40 mg	Nébulisat	Hydroalcoolique	Parties aériennes
Aubépine	40 mg	Nébulisat	Hydroalcoolique	Sommités fleuries

Excipients : Cellulose microcristalline, Lactose, Hydrogénophosphate de calcium, Stéarate de magnésium, Silice colloïdale anhydre, Gélatine, Gomme arabique, Saccharose, Talc, Colophane, Gomme laque, Amidon de riz, Oxyde de fer brun, Paraffine, Paraffine liquide, qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

Type de patient : adulte.

Dose usuelle : 2 à 6 comprimés par jour, à prendre au cours du repas.

Type de patient : enfant de plus de 6 ans.

Dose usuelle : 1 à 3 comprimés par jour, à prendre au cours du repas.

Laboratoire

Laboratoire ASD PHARMA

13, rue St. Honoré
78000 VERSAILLE
Tel: 02 37 32 20 68

CIP : 3071911

Opobyl

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle.

Forme galénique

Comprimés enrobés (Tube de 50)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Titre des PA	Partie utilisée
Boldo	50 mg	Sec		Ecorce
Aloès du Cap	40 mg	Poudre	8 mg de barbaloine	Suc

Excipients : Cellulose microcristalline, Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium, Saccharose, Talc, Povidone K 90, Povidone K 25, Carbonate de calcium, Macrogol 6000, Indigotine sur laque d'aluminium, qsp 1 comprimé.

Excipient(s) à effet notoire : saccharose.

Posologie

1 à 3 comprimés par jour à avaler au moment des repas avec un peu d'eau.
Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

Laboratoire

BAILLY-CREAT

Chemin de Nuisement
Zone industrielle des 150 arpents
28509 VERDOUILLET CEDEX
FranceTél : 02 37 65 86 20
Fax : 02 37 46 38 87
CIP: 3075642

Euphytose

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la nervosité, notamment en cas de troubles légers du sommeil.

Forme galénique

Comprimés (boîte de 40 ou 120)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Aubépine	10 mg	Sec	Aqueux	Feuilles et fleurs
Passiflore	40 mg	Sec	Hydroalcoolique	Parties aériennes
Valériane	50 mg	Sec	Hydroalcoolique	Racines
Balotte	10 mg	Sec	Hydroalcoolique	Plante entière fleurie

sur maltodextrine ou sur maltodextrine et silice colloïdale anhydre.

Posologie

Nervosité :

- Adulte : 1 ou 2 comprimés, 3 fois par jour.
- Enfant de 6 à 15 ans : 1 comprimé, 3 fois par jour.

Troubles du sommeil :

- Adulte : 1 comprimé au dîner et 1 comprimé au coucher.
- Enfant de 6 à 15 ans : 1 comprimé au dîner.

Laboratoire

BAYER SANTE FAMILIALE

33, rue de l'industrie

74240 Gaillard

Tél. +33-(0)4 50 87 70 70 - Fax +33-(0)4 50 87 70 77

CIP: 3838552 (bte 40) 3289716 (bte 120)

Madécassol comprimés

Indication

Insuffisance veino-lymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatience du primodecubitus).

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 01/01/1995

Forme galénique

Comprimé (boîte de 25)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Hydrocotyle (Centella asiatica)	10 mg	Sec			

Excipients : Lactose, Amidon de maïs pré-gélatinisé (Amijel), Amidon de riz, Talc, Stéarate de magnésium, qsp 1 comprimé.

Posologie

Adulte :

Traitement d'attaque : 6 cp/j

Traitement d'entretien : 3 cp/j

Enfant (plus de 30 mois) : 1 à 3 cp/j

Laboratoire

BAYER SANTE FAMILIALE

33, rue de l'industrie

F-74240 Gaillard

Tél. +33-(0)4 50 87 70 70 - Fax +33-(0)4 50 87 70 77

CIP: 3838552 (bte 40) 3289716 (bte 120)

Madécassol crème

Indication

Traitement local d'appoint des ulcérations cutanées

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 01/01/1997

Forme galénique

Crème (Tube de 10 ou 40 g)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100g)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Hydrocotyle (Centella asiatica)	1 g	Sec reconstitué		40 % d'asiaticoside 60 % d'acides madécassique et asiatique.	

Excipients : Palmitostéarate d'éthylène glycol (2), Propylène glycol, Paraffine liquide, Huile essentielle de lavande, Huile essentielle de géranium, Eau purifiée.

Posologie

1 à 2 applications par jour

Laboratoire

GAILLARD (Siège Social)

33, rue de l'industrie

F-74240 Gaillard

Tél. +33-(0)4 50 87 70 70 - Fax +33-(0)4 50 87 70 77

CIP: 3064093 (Tube de 10g) 3290518 (Tube de 25g)

Cicaderma

Indication

Traitement des plaies superficielles: brulûres peu étendues, coups de soleil, gerçures, piqûres d'insectes.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 03/02/1967

Forme galénique

Crème (tube de 30g)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100g)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Calendula officinalis	20g				plante fraîche
Hypericum perforatum	10g				plante fraîche
Achillea millefolium	10g				plante fraîche
Ledum palustre	1,5g de TM				
Anemone pulsatilla	1,5g de TM				

Excipients : Vaseline officinale

Posologie

1 à 2 applications par jour

Laboratoire

BOIRON DOLISOS

20 rue de la libération BP 46
69110 SAINTE FOY LES LYON France
Tél : 04 72 16 40 00
CIP : 3023102

Tonigin

Indication

Traditionnellement utilisé dans les asthénies fonctionnelles.

Forme galénique

Capsule (boîte de 45)

Composition

Plantes	Quantité (par capsule)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Ginseng	50 mg	Sec	Hydroalcoolique	Racines

Excipients : Huile de germe de blé, Cire jaune, Lécithine de soja, Gélatine, Glycérine, Dioxyde de titane, Jaune orangé S, Jaune de quinoléine, Rouge cochenille A, Oxyde de fer noir, qsp 1 capsule.

Posologie

Réservé à l'adulte : 1 capsule 2 à 3 fois par jour à avaler avec un grand verre d'eau.

Laboratoire

CCD

48 Rue des Petites-Écuries

75010 PARIS France

Tél : 01 44 95 14 95

Fax : 01 44 95 14 90

CIP: 3359813

Arterase

Indication

- Troubles de la circulation veineuse
- Fragilité des petits vaisseaux

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 50)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Ail	20 mg	Sec	Hydro-alcoolique	1,2-1,6% Allicine	Bulbe
Cyprès	20 mg	Sec	Aqueux	8,0-12% Tanins	Feuille
Prêle	20 mg	Sec	Aqueux	>0,4% Silice	Parties aériennes
Marron d'Inde	10 mg	Sec	Aqueux	16-22% Aescine	Graine

Excipients : silice colloïdale hydratée, cellulose microcristalline, lactose, amidon de maïs modifié, silice collidale anhydre, talc, stéarate de magnésium, sepifilm, saccharose, gélatine, polysorbate 80, gomme arabique, sepisperse AS5302 violet, cire de carnauba.

Posologie

1 à 2 comprimés matin, midi et soir au cours des repas.

Laboratoire

CLEMENT THIONVILLE
6 Rue du Maréchal Joffre BP 60028
57101 THIONVILLE CEDEX France
Tél : 03 82 82 76 73
CIP : 3305349

Dellova

Indication

Régime amaigrissant

Forme galénique

Comprimés pelliculés (boîte de 50)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Fucus	25 mg	Sec	Aqueux	Iode 0,20- 0,30%	Thalle
Orthosiphon	150 mg	Sec	Aqueux	Sinensétine 0,05%	Plante

Excipients : cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose réticulée, stéarate de magnésium, methylhydroxypropylcellulose, propylèneglycol, dioxyde de titane, jaune orangé S, jaune de quinoléine.

Posologie

Adulte : 2 comprimés avant chacun des 2 principaux repas

Laboratoire

CLEMENT THIONVILLE

6 Rue du Maréchal Joffre

BP 60028

57101 THIONVILLE CEDEX France

Tél : 03 82 82 76 73

CIP : 3154927

Hepaclem

Indication

Facilite les fonctions d'élimination digestive et rénale.

Forme galénique

Comprimés pelliculés (boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Artichaut	60 mg	Sec	Aqueux	3,0-3,7% vitexine	Feuilles
Boldo	60 mg	Sec	Hydroalcoolique	0,15%-0,25% alcaloïdes	Feuilles
Combretum	40 mg	Sec	Hydroalcoolique	2,0-4,0% flavonoïdes	Feuilles
Curcuma	40 mg	Sec	Hydroalcoolique		Racine

Excipients : Lactose, Cellulose microcristalline, Silice hydratée, Talc, Silice colloïdale anhydre, Amidon de maïs, Stéarate de magnésium, Opaglos regular NA 7150, Opadry OY-S-9461, qsp 1 comprimé pelliculé.

Posologie

Type de patient : adulte et enfant à partir de 7 ans.

- Dose usuelle :

1 à 2 comprimés avant les repas.

Laboratoire

CLEMENT THIONVILLE

6 Rue du Maréchal Joffre

BP 60028

57101 THIONVILLE CEDEX France

Tél : 03 82 82 76 73

CIP : 3351817

Passinevryl

Indication

Nervosité – Troubles du sommeil

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Aubépine	16 mg	Sec	Hydroalcoolique	2,80-3,20% flavonoïdes	Sommité Fleurie
Passiflore	40 mg	Sec	Hydroalcoolique	2,20-2,80% flavonoïdes	Fleur et feuille
Valériane	24 mg	Sec	Hydroalcoolique	0,25-0,35% acide valérénique	Racine

Excipients : cellulose microcristalline, amidon de maïs, stéarate de magnésium, gomme laque décirée, saccharose, gomme arabique, gélatine, talc, dioxyde de titane, jaune de quinoléine (E104), cire de carnauba.

Posologie

- Adulte : 2 à 6 comprimés par jour au cours des repas.
- Enfants de plus de 6 ans : 1 à 3 comprimés par jour au cours des repas

Laboratoire

CLEMENT THIONVILLE

6 Rue du Maréchal Joffre

BP 60028

57101 THIONVILLE CEDEX France

Tél : 03 82 82 76 73

CIP : 3415316

Apilaxe

Indication

Traitement symptomatique de la constipation

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 01/01/1994

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 150 ml)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Guimauve	1 g/100 ml	Infusé			Feuilles
Sorbitol	25 g/100 ml				

Excipients : Glycérol, Arôme pomme, Sorbate de potassium, Chlorure de sodium, Jus de pomme concentré, Saccharine sodique, Eau purifiée

Posologie

Enfant

De 2 à 3 ans : 1 cuillère à café 3 fois par jour.

Plus de 3 ans : 1 cuillère à soupe 1 à 2 fois par jour.

Laboratoire

COOPER

Place Lucien Auvert

77020 MELUN CEDEX France

Tél : 01 64 87 20 00

Fax : 01 64 87 86 64

CIP : 3372392

Modane

Indication

Traitement symptomatique de la constipation.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Séné	26 mg	Sec	Alcoolique	Sennoside B 11,70 mg	Feuilles
Acide pantothénique (DCI), sel de Ca	12,5 mg				

Posologie

1 à 2 cp/j

Le traitement doit être de courte durée : 8 à 10 jours maximum.

Laboratoire

COOPER

Place Lucien Auvert
77020 MELUN CEDEX France
Tél : 01 64 87 20 00
Fax : 01 64 87 86 64
CIP : 3068033

Oddibil

Indication

Troubles digestifs. Facilite les fonctions d'élimination digestive et rénale.

Forme galénique

Comprimés (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Fumeterre	250 mg	Sec	Aqueux	Parties aériennes fleuries

Excipients : Poudre de cellulose, Lactose, Silice colloïdale, Stéarate de magnésium, Saccharose, Carbonate de calcium, Talc, Gomme arabique, Dioxyde de titane, Bêta-carotène 10 % hydrodispersible, Cire d'abeille blanche, Cire de carnauba, qsp 1 comprimé.

EEN : Lactose, saccharose

Posologie

4 comprimés par jour: un avant chacun des principaux repas et un au coucher.

Laboratoire

COOPER

Place Lucien Auvert
77020 MELUN CEDEX France

Tél : 01 64 87 20 00

Fax : 01 64 87 86 64

CIP : 3074743

Ophthalmine

Indication

Affection conjonctivale non infectieuse.

Forme galénique

Flacon compte-goutte (20 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Vigne rouge	1 g/100 ml	mou	aqueux		feuille

Excipients : Acide borique, Borate de sodium, Eau aromatisée de rose, Eau distillée de menthe poivrée, Eau distillée d'hamamélis, Eau pour préparations injectables.

Posologie

1 goutte de collyre, 2 à 8 fois par jours.

Laboratoire

COOPER

Place Lucien Auvert
77020 MELUN CEDEX France

Tél : 01 64 87 20 00

Fax : 01 64 87 86 64

CIP: 3075872

Aphloïne P

Indication

Traitement symptomatique de l'insuffisance veineuse et de la crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 150 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100 ml)	Extrait	Parties utilisées
Aphloïa	2,5 ml	Teinture	
Viburnum	2 ml	Teinture	Ecorce
Hammamelis	0,125 ml	Teinture	Feuille
Esculoside	40 mg		

Excipients : Glycérol, Saccharose, Arôme cacao, Alcool, Eau purifiée.

Excipient(s) à effet notoire : saccharose (1 gramme par cuillère à café), alcool (0,79 gramme par cuillère à café).

Titre alcoolique (v/v) : 20 %.

Posologie

Insuffisance veineuse : 1 cuillère à café, 3 fois par jour.

Crise hémorroïdaire : 2 cuillères à café, 3 fois par jour.

Laboratoire

DB PHARMA

1 bis Rue du Commandant Rivière
94210 LA VARENNE-SAINT-HILAIRE
Tél : 01 48 83 25 14 - Fax : 01 48 83 27 57
CIP : 3005819

Raphanus S Potier

Indication

Utilisé traditionnellement comme cholérétique dans le traitement symptomatique des troubles digestifs

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 10/01/1989

Forme galénique

Solution buvable (boîte de 12 ampoules de 10 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100 ml)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Raphanus sativus niger	9,20 ml	Sec	aqueux		

Excipients : Glycérol, qsp 1 ampoule.

Posologie

2 ampoules par jour, à répartir en 2 fois dans la journée.

Laboratoire

DB PHARMA

1 bis Rue du Commandant Rivière
94210 LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

Tél : 01 48 83 25 14

Fax : 01 48 83 27 57

CIP : 3089615

Raphanus S Potier

Indication

Utilisé traditionnellement comme cholérétique dans le traitement symptomatique des troubles digestifs

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 10/01/1989

Forme galénique

Solution buvable (boîte de 12 ampoules de 10 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100 ml)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Raphanus sativus niger	9,20 ml	Suc	aqueux		

Excipients : Glycérol, qsp 1 ampoule.

Posologie

2 ampoules par jour, à répartir en 2 fois dans la journée.

Laboratoire

DB PHARMA

1 bis Rue du Commandant Rivière
94210 LA VARENNE-SAINT-HILAIRE

Tél : 01 48 83 25 14

Fax : 01 48 83 27 57

CIP : 3089615

Veinotonyl

Indication

Amélioration des symptômes en rapport avec l'insuffisance veinolymphatique des membres inférieurs (jambes lourdes, douleurs, impatience du primodécubitus).

Forme galénique

Gélules (boîte de 60 ou 100)

Composition

Plantes	Quantité	Titre des PA	Parties utilisées
Marron d'Inde	75 mg	Titrant à 70 % en aescine	Graine
Perméthol	15 mg		

Excipients : Stéarate de magnésium, Talc, Silice colloïdale, Carbonate de calcium lourd, Carboxyméthylamidon sodique, Gélatine, Oxyde de fer rouge (E 172), Dioxyde de titane (E 171), qsp 1 gélule.

Posologie

Dose usuelle :
2 gélules par jour.

Laboratoire

DEXO

179 bureaux de la colline

92213 St Cloud Cedex

Tel : 01.46.02.15.79 - Fax : 01 41 12 17 01

CIP: 3321957 (bte de 60) 5567007 (bte de 100)

Boldoflorine

Indication

Traitement symptomatique de la constipation.

Forme galénique

Comprimés (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Parties utilisées
Séné	25 mg	Sec	Feuilles
Romarin	12 mg	Sec	Feuille
Boldine	740 mg		

Excipients : Cellulose microcristalline, Amidon de maïs, Caséine méthylée (1), Stéarate de magnésium, Hypromellose, Dioxyde de titane, Propylèneglycol, Phtalate de diéthyle, qsp 1 comprimé pelliculé.

Posologie

1 à 3 comprimés par jour, après le repas du soir. Le traitement devra être de courte durée (8 à 10 jours).

Laboratoire

DIETETIQUE ET SANTE

BP 106

31 250 REVEL

Telephone : 05 62 18 73 57

Fax/Telecopie : 05 62 18 74 02

CIP :3199309

Insadol

Indication

Traitement d'appoint des parodontopathies.

Forme galénique

Comprimés enrobes (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Maïs	35 mg	Fraction insaponifiable de l'huile	Styles séchés

Excipients : Kaolin lourd, Saccharose, Talc, Gomme arabique, Stéarate de magnésium, Amidon de riz, Amidon de blé, Lactose monohydraté, Gélatine, Dioxyde de titane (E 171), Opagloss 6000, Jaune orangé S (E 110), qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

6 comprimés par jour pendant environ 1 mois.

Laboratoire

LABORATOIRE EXPANPHARM INTERNATIONAL

60 Rue Fessart

92100 BOULOGNE BILLANCOURT France

Tél : 01 41 31 75 20

Fax : 01 41 31 75 23

Veinostase

Indication

Utilisé dans les manifestations fonctionnelles de l'insuffisance veinolymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatience du primodécubitus). Le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire. Le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 01/01/1994

Forme galénique

Ampoules de 5 ml (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 ampoule)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Marron d'Inde	100 mg	Alcoolature		2 % en aescine	Graine
Hamamelis de virginie	100 mg	Fluide			
Cypres	33 mg	Teinture			
Acide ascorbique	100 mg				

Excipients : Métabisulfite de sodium, Arôme naturel de cassis, (Jus concentré de baies de cassis, macérat hydroalcoolique et distillat de baies de cassis, sirop de sucre), Saccharose (1), Alcool (2), Glycérol, Eau purifiée, qsp 1 ampoule.

Présence de saccharose.

(1) Saccharose : 96,5 mg/amp.

(2) Alcool : 1,1 ml/amp.

Posologie

1 ampoule 3 fois par jour, diluée dans un peu d'eau sucrée avant chacun des 3 principaux repas

Laboratoire

LABORATOIRE EXPANPHARM INTERNATIONAL

60 Rue Fessart

92100 BOULOGNE BILLANCOURT France

Tél : 01 41 31 75 20 - Fax : 01 41 31 75 23

CIP : 3172954

Vulcase

Indication

Traitement symptomatique de la constipation.

Forme galénique

Comprimé enrobé (boîte de 50)

Composition

Plantes	Titre des PA	Parties utilisées
Aloès du Cap	Barbaloïne 9 mg	Suc

Excipients : Amidon de maïs, Huile de ricin hydrogénée, Stéarate de magnésium, Lactose, Gomme laque décolorée blanchie, Gomme arabique, Talc, Gélatine, Dioxyde de titane, érythrosine, Cire d'abeille blanche, Blanc de baleine, Cire de carnauba, Saccharose, qsp 1 comprimé.

Posologie

1 à 2 comprimés à avaler sans croquer, le soir au coucher.

L'utilisation d'un laxatif stimulant doit être limitée dans le temps (période courte ne devant pas dépasser 8 à 10 jours).

Laboratoire

LABORATOIRES EXPANSCIENCE

10 Avenue de l'Arche

92419 COURBEVOIE CEDEX

Tél : 01 43 34 60 00 - Fax : 01 43 34 61 00

CIP : 3115092

Veinobiase

Indication

- Amélioration des symptômes en rapport avec l'insuffisance veinolymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences du primodécubitus).
- Traitement d'appoint des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Comprimés effervescents (2 tubes de 15)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Petit houx	60 mg	Sec	hydroalcoolique	titré à 10 % de saponosides totaux.	Racine
Cassis	550 mg	Suc fermenté desséché		titré à 1,4 % d'anthocyanosides totaux.	Fruit
Acide ascorbique	200 mg				

Excipients : Bicarbonate de potassium, Acide citrique anhydre, édulcorant Gesweet, Macrogol 6000, Polydiméthylsiloxane (AF 70), Saccharose, qsp 1 comprimé effervescent.
Teneur en potassium : 391 mg, soit 10 mmol/cp.

Posologie

Insuffisance veinolymphatique

2 à 4 comprimés effervescents par jour, au cours des principaux repas.

Crise hémorroïdaire.

Jusqu'à 6 comprimés effervescents/jour.

Laboratoire

FOURNIER

42 Rue de Longvic

21300 CHENOVE

Tél : 03 80 44 70 00 - Fax : 03 80 44 73 10

CIP : 3187565

Petites pilules Carter

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité	Titre des PA	Parties utilisées
Boldine	0,5 mg		
Aloès du Cap	3,9 mg	Quantité exprimée en hétérosides anthracéniques (barbaloïne anhydre)	Suc

Excipients : Hydrogénophosphate de calcium dihydraté, Carboxyméthylamidon sodique, Stéarate de magnésium, Huile de ricin hydrogénée (Cutina HR), Cellulose microcristalline, Gomme laque décolorée blanchie, Gomme arabique, Talc, Saccharose, Cire d'abeille blanche, Blanc de baleine synthétique, Dioxyde de titane (E 171), qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

Adulte : Dose usuelle : 1 à 4 comprimés par jour

Laboratoire

FUMOUBE

Le Malesherbes 110 - 114 Rue Victor

BP 314

92303 LEVALLOIS PERRET France

Tél : 01 49 68 41 00 - Fax : 01 49 68 41 40

CIP : 3019081

Salicairine

Indication

Traitement symptomatique des diarrhées.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 60 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 30 gtes)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Salicaire	1 g	Fluide	Hydroalcoolique		

Degré alcoolique pour 30 gtes : 28°

Posologie

Adulte : 30 à 60 gtes, 3 fois par jour.

Laboratoire

GMD

CIP : 3393158

Ideolaxyl

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte.

Forme galénique

Comprimés enrobés

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Aloès	32 mg	Sec		Barbaloïne 6,4 mg (20 % d'hétérosides)	Suc
Séné	14 mg	Sec	Hydroalcoolique	Senosides B 6,3 mg (45 % d'hétérosides)	Feuilles

Excipients : Lactose, Cellulose microcristalline, Hydrogénophosphate de calcium, Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium, Agent filmogène d'enrobage (3), Dispersion pigmentaire verte (4), Macrogol 6000, qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

1 à 2 comprimés, à prendre de préférence le soir après le dîner.
Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

Laboratoire

GSK SANTE GRAND PUBLIC

100 Rte de Versailles

BP 23

78163 MARLY LE ROI CEDEX

CIP : 3192069

Quintonine

Indication

Traitement d'appoint de l'asthénie fonctionnelle.

Forme galénique

Solution buvable (2 flacons de 90 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100 g)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Cannelle de Ceylan	985 mg	Teinture		Ecorce
Kola	1,492 g	Teinture		Graine sans tégument (noix)
Orange amère	2,549 g	Teinture		Epicarpe et mésocarpe
Quinquina	967 mg	Teinture		Ecorce
Quassia de Jamaïque	846 mg	Fluide	Hydroalcoolique	Bois
Gentiane	1,11 g	Fluide	Hydroalcoolique	Racine

Excipients : Solution de saccharose, Caramel, Parahydroxybenzoate de méthyle (E 218), Eau purifiée.

Excipient(s) à effet notoire : saccharose, alcool.

Teneur en saccharose : 8,85 grammes par cuillère à soupe.

Teneur en éthanol : 0,6 g/cuillère à soupe.

Titre alcoolique : 5 % (v/v).

Posologie

2 cuillères à soupe par jour, soit 1 cuillère à soupe avant le repas de midi et 1 cuillère à soupe avant le repas du soir, pures ou diluées dans un jus de fruit ou une autre boisson.

Laboratoire

GSK SANTE GRAND PUBLIC

100 Rte de Versailles BP 23

78163 MARLY LE ROI CEDEX

Tel : 01 39 17 80 00 - Fax/Telecopie : 01 39 17 62 16

CIP : 3226868

Tamarine

Indication

Traitement symptomatique de la constipation

Forme galénique

Gélules (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Parties utilisées
Séné	240 mg	Poudre	Feuilles
Tamarin	11,7 mg	Sec	Pulpe

Excipients : Stéarate de magnésium, Gélatine, Indigotine, Jaune de quinoléine, qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte.

Dose usuelle : 1 à 2 gélules par jour, à prendre de préférence le soir après le dîner.

Enfant.

Dose usuelle : Demi-dose, à prendre de préférence le soir après le dîner.

Laboratoire

GSK SANTE GRAND PUBLIC

100 Rte de Versailles BP 23

78163 MARLY LE ROI CEDEX

Tel : 01 39 17 80 00 - Fax/Telecopie : 01 39 17 62 16

CIP : 3192069

Dragées Fuca

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 45)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Bourdaïne	100 mg	Sec	Hydroalcoolique	glucofranguline A : 6,25 mg/cp	Ecorce
Cascara	100 mg	Sec	Hydroalcoolique	cascaroside A : 6,25 mg/cp.	Ecorce de tige

Excipients : Cellulose microcristalline (Avicel PH 302), Dibéhénate de glycérol (Compritol 888), Stéarate de magnésium, Lactose monohydraté (fast flow) (3), Gomme arabique, Saccharose, Glucose liquide, Bicarbonate de sodium, Parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E 219), Parahydroxybenzoate de propyle sodique (E 217), Talc, Charbon végétal, Oxyde de fer brun, Cire d'abeille jaune, qsp 1 comprimé enrobé.

EEN : Lactose, Saccharose

Posologie

1 à 2 comprimés maximum par jour. Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement

Laboratoire

FUCA SA

1 Bis Rue de Plaisance

BP 40

94130 NOGENT SUR MARNE

Tel : 01 43 24 70 70 - Fax/Telecopie : 01 48 72 18 06

CIP : 3333624

Hepatoum

Indication

Utilisé traditionnellement pour faciliter l'élimination de la bile.

Forme galénique

Solution buvable (550 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Anémone pulsatile et curcuma	22,5 mg pour 15 ml	Macérat	Hydroalcolique	
Alvérine citrate	2,1 mg pour 15 ml			

Excipients : Acétate d'amyle, Huile essentielle de menthe poivrée, Glycérol, Alcool, Jaune de quinoléine (E 104), Parahydroxybenzoate de méthyle sodé, Benzoate de sodium, Gesweet, Cyclamate de sodium, Eau purifiée, Eau de Vichy.

Titre alcoolique : 1,6 % v/v.

Une cuillère à soupe (15 ml) contient 190 mg d'éthanol et 25 mg de sodium.

Posologie

Adulte : 2 à 3 cuillères à soupe par prise.

Enfant de plus de 12 ans : 1 à 2 cuillères à soupe par prise.

Cette prise peut éventuellement être renouvelée 6 à 8 fois en 24 heures.

Laboratoire

LABORATOIRE HEPATOUM

1 Bis rue de Plaisance

94130 NOGENT SUR MARNE

Tel : 01 43 24 70 60 - Fax/Telecopie : 01 48 72 18 06

CIP : 3233762

Neuroflorine

Indication

Traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte et de l'enfant, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Troubles de l'éréthisme cardiaque de l'adulte (coeur sain).

Forme galénique

Comprimés enrobés (Boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Parties utilisées
Passiflore	50 mg	Sec	Parties aériennes
Valériane	80 mg	Sec	Racine
Aubépine	10 mg	Sec	Sommités fleuries

Excipients : Lactose monohydraté, Talc, Silice colloïdale hydratée, Stéarate de magnésium, Gomme laque, Monoglycérides mono- (et di-) acétylés, Povidone K 30, Gomme arabique, Saccharose, Carbonate de calcium, Bleu patenté V, Jaune de quinoléine, Cire d'abeille jaune, qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

Adulte :

- Etats neurotoniques : 2 à 3 cp avant chaque repas
- Troubles du sommeil : 4 à 6 cp 1 heure avant de dormir

Enfant : 1 à 3 cp /j

Laboratoire

FUCA SA

1 Bis Rue de Plaisance

BP 40

94130 NOGENT SUR MARNE

Tel : 01 43 24 70 70 - Fax/Telecopie : 01 48 72 18 06

CIP : 3477895

Neuroflorine solution

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte et de l'enfant, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil. Utilisé dans les troubles de l'éréthisme cardiaque de l'adulte ayant un coeur sain.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 125 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100g)	Extrait	Parties utilisées
Aubépine	2g	Fluide	Sommités fleuries
Passiflore	15g	Fluide	Parties aériennes
Valériane	12,5g	Fluide	Racine

Posologie

1 à 2 cuillère à café 3 fois par jour

Laboratoire

FUCA SA

1 Bis Rue de Plaisance

BP 40

94130 NOGENT SUR MARNE

Tel : 01 43 24 70 70 - Fax/Telecopie : 01 48 72 18 06

CIP : 3071880

Mucinum

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (par cp)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Séné	30 mg	Sec	Hydroalcoolique	2,1 mg sennosides B par comprimé (7%d'hétérosides anthracéniques)	Feuille
Cascara	40 mg	Sec	Hydroalcoolique	6,4 mg cascariosides A par comprimé (16 %d'hétérosides anthracéniques)	Ecorce
Boldo	50 mg	Poudre			Feuille
Anis vert	30 mg	Poudre			Fruit

Excipients : Cellulose microcristalline, Amidon de maïs pré-gélatinisé, Acide stéarique, Gomme laque, Povidone, Talc, Gomme arabique, Saccharose, Gélatine, Suspension colorée noire, (Oxyde de fer jaune, Oxyde de fer noir, Oxyde de fer rouge (E 172), Saccharose, Povidone, Parahydroxybenzoate de propyle, Hydroxyde de sodium, Eau purifiée), Cire de carnauba, Cire d'abeille blanche, qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

Adulte : 1 à 2 comprimés le soir au coucher.
Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

Laboratoire

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

7-9 Av Francois Vincent Raspail BP 32

94110 ARCUEIL

Tel : 01 46 15 29 00 - Fax/Telecopie : 01 45 46 40 15

CIP : 3410951

Sympathyl

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte, les troubles mineurs du sommeil, les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte ayant un coeur sain.

Forme galénique

Comprimés pelliculés (Boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité (par cp)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Eschscholtzia	20 mg	Sec	Aqueux	Parties aériennes fleuries
Aubépine	75 mg	Sec	Hydroalcoolique	Sommités fleuries
Oxyde de magnésium lourd	124,35 mg			

Excipients : Cellulose microcristalline, Carboxyméthylamidon sodique de type A, Acide stéarique micronisé, Gomme laque, Povidone, Monoglycéride acétylé, Hypromellose, Dioxyde de titane, Macrogol 6000, Laque indigo carminé, Azorubine, Oxyde de fer jaune, qsp 1 comprimé.

Posologie

Adulte : 4 comprimés par jour, soit 2 comprimés matin et soir avant les repas.

Laboratoire

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

7-9 Av Francois Vincent Raspail

BP 32

94110 ARCUEIL

Tel : 01 46 15 29 00 - Fax/Telecopie : 01 45 46 40 15

CIP : 3410951

Copaltra

Indication

Antidiabétique

Forme galénique

Gélules (Boîte de 60)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Copalchi	200 mg				

Posologie

Laboratoire

LABORATOIRE IPHYM PHARMA ET PLANTES

Chemin de la sereine

01 700 BEYNOST

Tel : 04 78 55 33 10 - Fax/Telecopie : 04 72 25 81 40

CIP : 3390119

Sédalozia

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte et de l'enfant, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Comprimés (Boîte de 45)

Composition

Plantes	Quantité (par cp)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Aubépine	87 mg	Sec	Aqueux	Vitexines, au minimum 0,5 %	Sommités fleuries
Eschscholtzia	51 mg	Sec	Aqueux	Alcoïdes totaux, au minimum 0,25%	Plante entière
Valériane	92 mg	Sec	Hydroalcoolique	Acides sesquiterpéniques exprimés en acide valérénique, au minimum 0,15 %	Racine

Excipients : Lactose monohydraté, Cellulose microcristalline, Carboxyméthylamidon sodique, Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium, Talc, Opagios NA 7150, Opadry rose OY L 34912, qsp 1 comprimé.

Posologie

Adulte :

- troubles neurotoniques, 3 comprimés 1 ou 2 fois par jour.
- troubles mineurs du sommeil, 1 ou 2 prises de 3 comprimés le soir.

Enfant au-dessus de 12 ans :

- troubles neurotoniques, 1 à 3 comprimés à répartir au cours du nyctémère.
- troubles mineurs du sommeil, 1 à 3 comprimés le soir.

Laboratoire

LABORATOIRE IPHYM PHARMA ET PLANTES

Chemin de la sereine

01700 BEYNOST

Tel : 04 78 55 33 10 - Fax/Telecopie : 04 72 25 81 40

CIP : 3390119

Cimipax

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Gélules (Boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Cimicifuga	9 mg	Sec	Hydroalcoolique	Triterpénoïdes exprimés en 27 déoxyactéine, titrant au minimum à 8 %	Parties souterraines

Excipients : Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium, Lactose monohydraté, Gélatine, Indigotine (E 132), Dioxyde de titane (E 171), qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte : 2 à 4 gélules par jour

Laboratoire

LABORATOIRE IPRAD

174 Quai des Jemmapes

75010 PARIS

Telephone : 01 48 03 94 94 - Fax/Telecopie : 01 48 03 95 05

CIP : 3441271

Galactogil

Indication

Traitement d'appoint de l'insuffisance de sécrétion lactée.

Forme galénique

Granulés (Boîte de 210 g)

Composition

Plantes	Quantité	xtrait	Solvant	Parties utilisées
Galéga	38,3 mg pour 10 g	Sec	Aqueux	Parties aériennes fleuries
Malt	480 mg pour 10 g	Sec	Sirupeux	
Phosphate neutre de calcium	481 mg pour 10 g			

Excipients : Saccharose (9 g/10 g, soit 9 g par cuillère à soupe), Vanilline, Huile essentielle de fenouil, Huile essentielle de cumin.

Posologie

1 à 2 cuillerées à soupe de granulés, 3 fois par jour.
Une cuillère à soupe contient environ 10 g de granulés.

Laboratoire

LABORATOIRE IPRAD

174 Quai des Jemmapes

75010 PARIS

Tel : 01 48 03 94 94 - Fax/Telecopie : 01 48 03 95 05

CIP : 3042105

Uromil

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles urinaires bénins.

Forme galénique

Comprimés enrobés (Boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Busserole	100 mg	Sec	Aqueux	Feuilles
Thé vert	100 mg	Sec	Aqueux	Feuilles

Excipients : Lactose monohydraté (type FAST FLO), Cellulose microcristalline PH 102, Croscarmellose sodique, Talc, Stéarate de magnésium, Gomme laque, Saccharose, Carbonate de calcium léger, Gomme arabique, Dioxyde de titane (E 171), Silice colloïdale anhydre, Opalux AS 32959 yellow, (Jaune de quinoléine (E 104), Dioxyde de titane (E 171), Saccharose, Benzoate de sodium, Povidone), Cire d'abeille blanche, Cire de carnauba, qsp 1 comprimé enrobé.

EEN : Lactose

Posologie

Adulte : 1 ou 2 comprimés, trois fois par jour.

Laboratoire

LABORATOIRE IPRAD

174 Quai des Jemmapes

75010 PARIS

Tel : 01 48 03 94 94 - Fax/Telecopie : 01 48 03 95 05

CIP : 3434845

Ginkogink

Indication

Traitement symptomatique des troubles du comportement de la mémoire liés au vieillissement.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 30 ml)
1 ml = 1 dose = 40 mg d'extrait pur

Composition

Plantes	Quantité (pour 100 ml)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba	40 mg	Sec	Aqueux	24% d'hétérosides 6 % de ginkgolides bilobalide 4 g/100 ml	Feuille

Excipients : Huile essentielle d'orange soluble, Huile essentielle de citron soluble, Saccharinate de sodium, Alcool (450 mg/dose), Eau purifiée.

Posologie

3 doses (3 ml) par jour, à répartir dans la journée.

Laboratoire

BEAUFOR IPSEN PHARMA

24, Rue Erlanger

75016 PARIS 16

Tel : 01 44 96 13 13 - Fax : 01 44 96 11 99

CIP : 3284570

Ginkorfort

Indication

- Traitement des symptômes en rapport avec une insuffisance veinelymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences du primodécubitus...).
- Traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Gélule (boîte de 30 ou 60)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba	14 mg	Sec	titré à 24 % d'hétérosides de ginkgo et 6 % de ginkolides bilobalide.	Feuille
Heptaminol chlorhydrate	300mg			
Troxérutine	300mg			

Posologie

- Indications : insuffisance veinelymphatique.
2 gélules par jour à répartir le matin et le soir.
- Indications : crise hémorroïdaire.
3 à 4 gélules par jour, à répartir au cours des repas, en traitement d'attaque pendant 7 jours

Laboratoire

BEAUFOUR IPSEN PHARMA

24, Rue Erlanger

75016 PARIS 16

Tel : 01 44 96 13 13 - Fax : 01 44 96 11 99

CIP : 3304321 (boîte de 30) 3304344 (boîte de 60)

Ginkor gel

Indication

Insuffisance veineuse, oedème, phlébite superficielle.

Forme galénique

Gel (tube de 100g)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100g)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba	140 mg	Sec	Aqueux	24% d'hétérosides 6 % de ginkgolides bilobalide	Feuille
Troxérutine	3 g				

Excipients : édétate de sodium, Carboxypolyméthylène, Alcool isopropylique, Eau purifiée, Parahydroxybenzoate de méthyle, Parahydroxybenzoate de propyle.

Posologie

2 à 4 applications par jour

Laboratoire

BEAUFOR IPSEN PHARMA

24, Rue Erlanger

75016 PARIS 16

Tel : 01 44 96 13 13 - Fax : 01 44 96 11 99

CIP : 3179241

Ginkorfort

Indication

- Traitement des symptômes en rapport avec une insuffisance veinolymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences du primodécubitus...).
- Traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Gélule (boîte de 30 ou 60)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba	14 mg	Sec	titré à 24 % d'hétérosides de ginkgo et 6 % de ginkolides bilobalide.	Feuille
Heptaminol chlorhydrate	300mg			
Troxérutine	300mg			

Posologie

- Indications : insuffisance veinolymphatique.
2 gélules par jour à répartir le matin et le soir.
- Indications : crise hémorroïdaire.
3 à 4 gélules par jour, à répartir au cours des repas, en traitement d'attaque pendant 7 jours

Laboratoire

BEAUFOUR IPSEN PHARMA

24, Rue Erlanger

75016 PARIS 16

Tel : 01 44 96 13 13 - Fax : 01 44 96 11 99

CIP : 3304321 (boîte de 30) 3304344 (boîte de 60)

Romarène

Indication

Traitement symptomatique des digestions difficiles.

Forme galénique

Granulés (boîte de 100g ou 250g)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100g de granulés)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Combretum (Kinkeliba)	0,15 g	Mou	Aqueux	
Pissenlit	0,450 g	Mou	Aqueux	Feuilles
Romarin	2,5 g	Fluide	Hydroalcoolique	Sommités fleuries
Citrate de sodium	8,235 g			
Tartrate de potassium et de sodium	2,5 g			

Excipients : Lactose, Extrait hydroalcoolique mou d'eucalyptus, Saccharose, Huile essentielle de romarin, Jaune orangé S, qsp 1 cuillère à café.

Présence de lactose et de saccharose.

1 cuillère à café contient 62 mg de sodium et 2,5 g de sucres.

Posologie

1 cuillère à café, avant les 3 principaux repas ou au moment des troubles.

Laboratoire

BEAUFOR IPSEN PHARMA

24, Rue Erlanger

75016 PARIS 16

Tel : 01 58 33 50 00 - Fax : 01 44 96 11 99

CIP : 3092468 (boîte de 250 g) 3092451 (boîte de 100g)

Tanakan

Indication

- Traitement à visée symptomatique du déficit pathologique cognitif et neurosensoriel chronique du sujet âgé (à l'exclusion de la maladie d'Alzheimer et des autres démences), de la claudication intermittente des artériopathies chroniques des membres inférieurs.
- Traitement d'appoint des baisses d'acuité et troubles du champ visuel présumés d'origine vasculaire, de certains syndromes vertigineux et/ou acouphènes présumés d'origine vasculaire.
- Amélioration du phénomène de Raynaud.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 30 ou 90)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba	40 mg	Sec	Aqueux	extrait standardisé titré à 24 % d'hétérosides de ginkgo et 6 % de di et sesquiterpènes (ginkgolides A, B et C et bilobalide)	Feuille

Excipients : Lactose monohydraté, Cellulose microcristalline, Amidon de maïs, Silice colloïdale anhydre, Talc, Stéarate de magnésium, Hypromellose, Macrogol 400, Macrogol 6000, Dioxyde de titane, Oxyde de fer rouge, qsp 1 comprimé.

Posologie

3 comprimés par jour, à répartir dans la journée

Laboratoire

BEAUFOR IPSEN PHARMA SAS

65 Quai Georges Gorse

92100 BOULOGNE BILLANCOURT France

Tél : 01 58 33 50 00 - Fax : 01 58 33 50 01

CIP : 3299040 (bte de 30) 3299063 (bte de 90)

Tramisal

Indication

- Traitement à visée symptomatique du déficit pathologique cognitif et neurosensoriel chronique du sujet âgé (à l'exclusion de la maladie d'Alzheimer et des autres démences).
- Traitement symptomatique de la claudication intermittente des artériopathies chroniques oblitérantes des membres inférieurs (au stade 2).

Forme galénique

Solution buvable (flacon 30 ml avec mesurette graduée - 1 dose = 1 ml - 30 doses)

Composition

Plantes	Quantité (par ml)	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba	40 mg	Sec	titré à 24 % d'hétérosides de ginkgo et 6 % de ginkolides bilobalide.	Feuille

Excipients : Saccharinate de sodium, Huile essentielle d'orange soluble, Huile essentielle de citron soluble, Alcool, Eau purifiée.

Attention : le titre alcoolique de ce médicament est de 57% v/v, soit 0,45 g d'alcool par unité de prise (pour 1 dose).

Posologie

Dose usuelle :
3 doses (3 ml) par jour , à répartir dans la journée.

Laboratoire

BEAUFOR IPSEN PHARMA

24, Rue Erlanger

75016 PARIS 16

Tel : 01 44 96 13 13 - Fax : 01 44 96 11 99

CIP: 3287798

Canol

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination rénales et digestives

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 30 ou 60)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Aphloïa	10 mg	Sec	Aqueux	
Chimaphylla	30 mg	Sec	Aqueux	
Artichaut	100 mg	Sec	Aqueux	Feuille

Excipients : Cellulose microcristalline, copolymère de méthacrylate alcalin, Stéarate de magnésium, Gomme laque décolorée, Talc, Saccharose, Gomme arabique, Gélatine, Benzoate de sodium, Oxyde de fer, cire d'abeille blanche, qsp 1 comprimé.

Excipient(s) à effet notoire : saccharose.

Posologie

Adulte : 1 à 2 comprimés par prise 2 à 3 fois par jour

Laboratoire

JOLLY JATEL

28 Avenue Carnot

78100 ST GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 34 51 00 83 - Fax : 01 34 51 05 55

CIP : 3018176 (bte 30) 3653151 (bte 60)

Passiflorine gélule

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles de l'éréthisme cardiaque (cœur sain), dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Gélule (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Passiflore	100 mg	Sec	Parties aériennes
Aubépine	30 mg	Sec	Sommités fleuries

Excipients : Silice hydrophobe, Talc, Stéarate de magnésium, Poudre de cellulose, Gélatine, Dioxyde de titane, Bleu patenté V, Jaune quinoléine, érythrosine, qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte

- Indications : éréthisme cardiaque et états neurotoniques.
1 à 2 cp avant les repas. Le traitement peut être suivi pendant 2 ou 3 périodes de 20 jours.
- Indications : trouble mineur du sommeil.
2 cp, le soir, avant le coucher.

Laboratoire

JOLLY JATEL

28 Avenue Carnot

78100 ST GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 34 51 00 83 - Fax : 01 34 51 05 55

CIP : 3496757

Passiflorine

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles de l'éréthisme cardiaque (cœur sain), dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 125 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100ml)	Extrait	Parties utilisées
Passiflore	10 g	Fluide	Parties aériennes
Aubépine	10 g	Teinture	Sommités fleuries

Excipients : Parahydroxybenzoate de méthyle sodé, Parahydroxybenzoate de propyle sodé, Saccharose, Glycérol, Eau potable.

Le flacon contient 14 ml d'alcool soit environ 0,56 ml par cuillère à café, qui correspond en degré alcoolique à 11,2 pour cent.

Posologie

Adulte

- Indications : éréthisme cardiaque et états neurotoniques : 1 ou 2 cuillères à café, midi et soir, avant les repas. Le traitement peut être suivi pendant 2 ou 3 périodes de 20 jours.
- Indications : trouble mineur du sommeil: 1 à 4 cuillères à café, le soir, avant le coucher.

Enfant de plus de 30 mois : 1 cuillère à café par jour.

Laboratoire

JOLLY JATEL

28 Avenue Carnot

78100 ST GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 34 51 00 83 - Fax : 01 34 51 05 55

CIP : 3078818

Spasmine suppositoire

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Suppositoires (boîte de 10)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Aubépine	80 mg	Sec	Hydroalcoolique	Sommités fleuries
Valériane	100 mg	Sec	Hydroalcoolique	Racines

Excipients : Glycérides hémissynthétiques solides, Eau purifiée, qsp 1 suppositoire

Posologie

- Nervosité.
Enfant de plus de 30 mois et jusqu'à 10 ans.
1 suppositoire, 1 à 3 fois par jour.
- Trouble du sommeil.
Enfant de plus de 30 mois et jusqu'à 10 ans.
1 suppositoire le soir au coucher.

Laboratoire

JOLLY JATEL

28 Avenue Carnot

78100 ST GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 34 51 00 83 - Fax : 01 34 51 05 55

CIP: 3419030

Spasmine

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte et de l'enfant, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Comprimés (boîte de 30 ou 60)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Aubépine	100 mg	Poudre		Sommités fleuries
Valériane	120 mg	Sec	Hydroalcoolique	Racines

Excipients : Lactose monohydraté, Povidone, Cellulose microcristalline, Carboxyméthylamidon sodique, Silice colloïdale hydratée, Crospovidone, Stéarate de magnésium, Gomme laque décolorée, Talc, Saccharose, Gomme arabique, Gélatine, Sepisperse AS 5902 brun, (Saccharose, Eau purifiée, Benzoate de sodium, Oxyde de fer), Opagloss 6000, (éthanol, Shellac, Cire d'abeille blanche, Cire de carnauba), qsp 1 comprimé.

Excipient(s) à effet notoire : lactose, saccharose.

Posologie

Indications : nervosité.

Adulte : 1 à 2 comprimés 1 à 3 fois par jour.

Enfant : 1 comprimé, 1 à 3 fois par jour

Indications : trouble du sommeil.

Adulte : 2 à 4 comprimés le soir.

Enfant : 1 à 2 comprimés le soir.

Laboratoire

JOLLY JATEL

28 Avenue Carnot

78100 ST GERMAIN EN LAYE

Tél : 01 34 51 00 83 - Fax : 01 34 51 05 55

CIP : 3098749 (bte 30) 3745781 (bte 60)

Alpharenol

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive.

Forme galénique

Solution buvable (Flacon de 200 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Prêle	3 g pour 100 ml	Fluide	Hydroalcoolique	Parties aériennes stériles
Genièvre	3 g pour 100 ml	Fluide	Hydroalcoolique	Bois
Chiendent	3 g pour 100 ml	Fluide	Hydroalcoolique	Rhizome
Maïs	3 g pour 100 ml	Fluide	Hydroalcoolique	Styles séchés

Excipients : Alcool, Eau purifiée.

Titre alcoolique : 25 % V/V.

Une cuillère à soupe (15 ml) contient 3 g d'éthanol.

Posologie

Adulte

Une cuillère à soupe matin, midi et soir, à diluer dans un verre d'eau ou dans une tisane.

Laboratoire

LAPHT PHYTOFRANCE

Complexe La Gastade

BP 5

34130 Candillargues

Tel : 04 67 29 64 25 - Fax/Telecopie : 04 67 29 32 05

CIP : 3003022

Biocarde

Indication

Traditionnellement utilisé dans :

- Les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte ayant un coeur sain.
- Le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte et de l'enfant, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 30 ml, 1 ml = 40 gouttes)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100ml)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Aubépine	40 ml	Fluide	Hydroalcoolique	Sommités fleuries
Passiflore	10 ml	Teinture		Parties aériennes
Valériane	15 ml	Teinture		Racine
Avoine	10 ml	Fluide	Hydroalcoolique	Fruit
Mélisse	10 ml	Fluide	Hydroalcoolique	Feuille
Agripaume	15 ml	Teinture		Parties aériennes

Posologie

Adulte

Érythisme cardiaque : 15 gouttes, 3 fois par jour

Troubles mineurs du sommeil : 15 gouttes, le soir au dîner et au coucher

Enfant (au dessus de 6 ans)

6 gouttes, 2 fois par jour

Laboratoire

LEHNING

1 à 3 Rue du Petit Marais

57640 SAINTE BARBE France

Tél : 03 87 76 72 24 - Fax : 03 87 76 82 52

CIP : 3011659

Climaxol

Indication

Traditionnellement utilisé dans les manifestations symptomatiques de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes.

Forme galénique

Gel (tube de 125 ml)

Composition

Extrait d'hamamélis 3 %
Extrait de marron d'Inde 2 %
HE de menthe poivrée 0,05 %

Posologie

1 à 2 applications par jour.

Laboratoire

LEHNING

1 à 3 Rue du Petit Marais
57640 SAINTE BARBE France
Tél : 03 87 76 72 24 - Fax : 03 87 76 82 52
CIP : 4656654

Depuratum

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive.

Forme galénique

Gélule (boîte de 60)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 gélule)	Parties utilisées
Genièvre	102 mg	Baies
Rhapontic	102 mg	Racine
Bouleau	51 mg	Feuille
Romarin	51 mg	Feuille et fleur
Thym	38,25 mg	Feuille et fleur
Fumeterre	38,25 mg	Parties aériennes

qsp 1 gélule.

Posologie

1 gélule, 2 à 3 fois par jour.

Laboratoire

LEHNING

1 à 3 Rue du Petit Marais

57640 SAINTE BARBE France

Tél : 03 87 76 72 24 - Fax : 03 87 76 82 52

CIP : 3215327

Dragées végétales REX

Indication

Traitement symptomatique de la constipation.

Forme galénique

Comprimé enrobé (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 cp)	Extrait	Parties utilisées
Fucus	5 mg	Mou	Thalle
Belladone	10 mg	Poudre	
Cascara	5 mg	Sec aqueux	Ecorce
Jusquiame	10 mg	Poudre	
Badiane	10 mg	Poudre	
Bourdain	30 mg	Sec	Ecorce
Aloès	50 mg		Suc
Evonymine	5 mg		

Excipients : Gélose, Glucose, Saccharose, Amidon, Talc, Oxydes de fer, qsp 1 comprimé.

Posologie

1 à 3 comprimés après le repas du soir, en commençant par un comprimé.

Le traitement doit être de courte durée (10 jours maximum).

Laboratoire

LEHNING

1 à 3 Rue du Petit Marais

57640 SAINTE BARBE France

Tél : 03 87 76 72 24 - Fax : 03 87 76 82 52

CIP : 3090713

Phytomelis

Indication

Traditionnellement utilisé dans les manifestations symptomatiques de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes, et dans les crises hémorroïdaires.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 30 ml, 1 ml = 39 gouttes - 1160 gouttes)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Hamamelis	3 g	Fluide	Feuille
Marron d'Inde	4,5 g	Fluide	Graine

Excipients : Glycérol, éthanol à 95 ° (36 % V/V), Eau purifiée (6,6 g), qsp 1 flacon.

Posologie

30 gouttes, 2 fois par jour.

Laboratoire

LEHNING

1 à 3 Rue du Petit Marais

57640 SAINTE BARBE France

Tél : 03 87 76 72 24 - Fax : 03 87 76 82 52

CIP : 3083239

Sedopal

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil

Forme galénique

Gélules (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 gélule)	Extrait	Parties utilisées
Aubépine	120 mg	Poudre	Sommités fleuries
Eschscholtzia	120 mg	Poudre	Parties aériennes fleuries
Mélilot	120 mg	Poudre	sommité fleurie

Excipients : Oxyde de fer jaune, Indigotine, Dioxyde de titane, Gélatine, qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte

1 à 2 gélules, 2 fois par jour.

Enfant (à partir de 5 ans)

1 à 2 gélules par jour, selon l'âge.

Laboratoire

LEHNING

1 à 3 Rue du Petit Marais

57640 SAINTE BARBE France

Tél : 03 87 76 72 24 - Fax : 03 87 76 82 52

CIP : 3348471

Antinerveux Lesourd

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des troubles neurotoniques, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Solution buvable (Flacon compte-gouttes de 45ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Lotier coniculé	13,75 mg pour 10 gttes	Macérat	Parties aériennes fleuries
Mélicot	6,25 mg pour 10 gttes	Macérat	Sommités fleuries

Excipients : éthanol à 50 % v/v.

1 ml (40 gouttes) contient 0,47 g d'alcool éthylique.

Posologie

Adulte

20 à 50 gouttes, 1 ou 2 fois par jour.

Laboratoire

LABORATOIRE LESOURD

6 Rue Sainte-Isaure

75018 PARIS

Tel : 01 46 06 41 08 - Fax/Telecopie : 01 46 06 81 21

CIP : 3061278

Bolcitol

Indication

Traditionnellement utilisé comme cholérétique ou cholagogue, facilite les fonctions d'élimination rénales et digestives.

Forme galénique

Solution buvable (Flacon de 125 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Fumeterre	5,4 g/100 ml	Fluide	Parties aériennes fleuries
Boldo	3,6 g/100 ml	Fluide	Feuille
Sauge	3,6 g/100 ml	Fluide	Feuille
Fenouil	3,6 g/100 ml	Teinture	Racine

Excipients : Saccharose, Glycérol, Alcool, Eau purifiée.

EEN : saccharose (300 mg par cuillère à café), alcool (560 mg par cuillère à café).

Titre alcoolique : 14,2 % (v/v).

Posologie

1 à 3 cuillères à café.

Laboratoire

LABORATOIRE LESOURD

6 Rue Sainte-Isaure

75018 PARIS

Tel : 01 46 06 41 08 - Fax/Telecopie : 01 46 06 81 21

CIP : 3013380

Phytemag

Indication

Traitement d'appoint de l'asthénie fonctionnelle.

Forme galénique

Gélules (Boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Ache	40 mg	Poudre	Racines
Buchu	40 mg	Poudre	Feuilles
Gingembre	40 mg	Poudre	Rhizome
Prêle	40 mg	Poudre	Parties aériennes
Glycérophosphate de magnésium	90 mg		

Excipients : Chlorophylle (E 140), Gélatine, qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte

1 à 3 gélules par jour, à répartir dans la journée.

Laboratoire

LABORATOIRE LESOURD

6 Rue Sainte-Isaure

75018 PARIS

Tel : 01 46 06 41 08 - Fax/Telecopie : 01 46 06 81 21

CIP : 3336321

Vagostabyl

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte ayant un coeur sain, dans le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte et de l'enfant, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Comprimés enrobés (Boîte de 40 ou 120)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Aubépine (1)	50 mg	Sec	Hydroalcoolique	Sommités fleuries
Mélisse (2)	45 mg	Sec	Hydroalcoolique	Feuilles
Lactate de Calcium	50 mg			
Thiosulfate de Magnésium	10 mg			

Excipients : Povidone K 30, Lactose monohydraté, Cellulose microcristalline (Avicell PH 101), Silice colloïdale anhydre, Amidon de maïs, Talc, Stéarate de magnésium, Sepifilm SN, (Gomme laque, Monoglycérides acétylés, Polyvidone), Saccharose, Gélatine, Gomme arabique, Jaune orangé S (E 110), Opagloss 6000, qsp 1 comprimé enrobé.

(1) Extrait hydro-alcoolique sec d'aubépine : 1 kg d'extrait correspond à 5 kg de sommités fleuries séchées d'aubépine.

(2) Extrait hydro-alcoolique sec de mélisse : 1 kg d'extrait correspond à 5 kg de feuilles séchées de mélisse.

Posologie

Adulte

- Eréthisme cardiaque, 2 comprimés 1 à 3 fois par jour avant les repas.
- Trouble mineur du sommeil, 2 comprimés au dîner, 2 comprimés au coucher.

Enfant (+ de 6 ans)

Trouble mineur du sommeil, 1 comprimé au dîner, 1 comprimé au coucher.

Laboratoire

LABORATOIRE LEURQUIN MEDIOLANUM

ZI des Chanoux 68-84 Rue Ampere

93330 NEUILLY SUR MARNE

Tel : 01 49 44 29 29 - Fax/Telecopie : 01 49 44 29 14

CIP: 3424338 (bte de 40) 3435135 (bte de 120)

Vitalogink

Indication

- Traitement à visée symptomatique du déficit pathologique cognitif et neurosensoriel chronique du sujet âgé (à l'exclusion de la maladie d'Alzheimer et des autres démences).
- Traitement symptomatique de la claudication intermittente des artériopathies chroniques oblitérantes des membres inférieurs (au stade 2).

Forme galénique

Comprimé pelliculé (boîte de 30 ou 90)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba	40 mg	Sec	titré à 24 % d'hétérosides et à 6 % de ginkgolides-bilobalide	Feuille

Excipients : Lactose monohydraté, Cellulose poudre, Cellulose microcristallisée, Croscarmellose sodique, Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium, Opadry II rouge, (Macrogol 3350, Dioxyde de titane, Talc, Oxyde de fer rouge (E 172), Oxyde de fer jaune (E 172), Rouge cochenille A (E 124)), qsp 1 comprimé pelliculé.

Excipient(s) à effet notoire : lactose.

Posologie

Dose usuelle :

3 comprimés par jour, à prendre avec un demi verre d'eau, au moment des repas

Laboratoire

LICHTWER

6 Rue Clément Vienot

94300 VINCENNES

Tél : 01 48 08 57 62 - Fax : 01 48 08 58 80

CIP: 3769273 (boîte de 30) 3769296 (boîte de 90)

Agiolax

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle.

Forme galénique

Granulés (boîte de 100g, cuillère mesure de 5g)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Ispaghul	2,6 g/5g	Poudre		Graine
	0,11g/5g	Poudre		Tégument de la graine
Séné de Tinnevelly	0,5 g/5g	Poudre	Sennosides B 15 mg/5 g	Feuilles

Excipients : Talc, Gomme arabique, Oxyde de fer jaune, Oxyde de fer noir, Oxyde de fer rouge, Huile essentielle de carvi, Huile essentielle de sauge d'Espagne, Huile essentielle de menthe poivrée, Paraffine solide, Paraffine liquide, Saccharose, qsp 1 cuillère-mesure.

EEN : Présence de saccharose

Posologie

Adulte

1 à 2 cuillerées-mesure par jour, soit 15 à 30 mg de sennosides, de préférence à la fin du repas du soir.

Laboratoire

LABORATOIRE MADAUS

55 Bis Quai de Granelle

75015 PARIS

Tel : 01 56 77 19 00 - Fax/Telecopie : 01 56 77 19 19

CIP : 3365564

Euphon pastille

Indication

Traditionnellement utilisé comme antalgique dans les affectations de la cavité buccale et/ou de l'oropharynx.

Forme galénique

Pastille à sucer (boîte de 70)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Erysimum	10 mg	Sec	Aqueux	Sommités fleuries

Excipients : Arôme orange (E 9310), Arôme mandarine (E 9332), Saccharine, Paraffine liquide légère, Glycérol, Gomme arabique, qsp 1 pastille.

(1) maltodextrine incluse dans la masse d'extrait : 3 à 4 mg. La quantité de maltodextrine incluse dans la masse d'extrait varie en fonction du titre de l'extrait en flavonoïdes totaux. Présence de saccharose : soit 0,425 g de saccharose par pastille

Posologie

Adulte.

10 à 12 pastilles par jour.

Enfant de plus de 6 ans.

5 à 6 pastilles par jour.

Laboratoire

LABORATOIRE MAYOLY SPINDLER

6 Av de l'Europe BP 51

78401 CHATOU CEDEX

Tel : 01 34 80 55 55 - Fax/Telecopie : 01 34 80 55 82

CIP : 3653010 (bte de 30) 3653027 (bte de 45)

Prosoft

Indication

Traditionnellement utilisé dans les manifestations dépressives légères et transitoires.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 30 ou 45)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Millepertuis	300 mg	Sec	Hydroalcoolique	Feuille

Excipients : Cellulose microcristalline, Croscarmellose sodique, Acide ascorbique, Dibéhénate de glycérol, Silice colloïdale anhydre, Acide citrique, Lactose monohydraté, Amidon de maïs, Maltodextrine, Hypromellose, Acide stéarique, Dioxyde de titane (E 171), Ponceau 4R (E124), qsp 1 comprimé enrobé.

EEN : Lactose

Posologie

1 comprimé 2 à 3 fois par jour à prendre avec un grand verre d'eau à répartir dans la journée.

Ce médicament est contre-indiqué dans les situations suivantes :

En association avec :

- les anticoagulants oraux,
- les anticonvulsivants (éthosuximide, felbamate, fosphénytoïne, lamotrigine, phénobarbital, phénytoïne, primidone, tiagabine, topiramate, acide valproïque, valpromide) sauf avec la carbamazépine (cf. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions), le gabapentine et le vigabatrin,
- les contraceptifs oraux,
- la digoxine,
- les immunosuppresseurs (ciclosporine, sirolimus, tacrolimus),
- les inhibiteurs de protéases (amprénavir, atazanavir, fosamprénavir, indinavir, lopinavir, nelvinafir, ritonavir, saquinavir),
- l'irinotécan,
- la théophylline (cf. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions).

Laboratoire

LABORATOIRE MAYOLY SPINDLER

6 Av de l'Europe BP 51

78401 CHATOU CEDEX

Tel : 01 34 80 55 55 - Fax/Telecopie : 01 34 80 55 82

CIP : 3653010 (bte de 30) 3653027 (bte de 45)

Plenesia

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants notamment en cas de troubles mineurs de sommeil.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 20 et 60)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 cp)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Eschscholtzia	150 mg	Sec	Aqueux	Parties aériennes fleuries
Passiflore	150 mg	Sec	Hydroalcoolique	Parties aériennes fleuries

Excipients : Lactose monohydraté, Cellulose microcristalline, Povidone, Crospovidone, Talc, Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium, Maltodextrine, Gomme laque décirée, Saccharose, Gélatine, Dioxyde de titane, Gomme arabique, Indigotine, Cire d'abeille blanche, Cire de carnauba, qsp 1 comprimé enrobé.

Excipient(s) à effet notoire : lactose, saccharose.

Posologie

Enfant de 6 à 10 ans : 1 comprimé par jour.

Enfant de 11 à 15 ans : 2 comprimés par jour.

Adulte : 2 à 3 comprimés par jour.

Laboratoire

LABORATOIRES MEDIFLOR S.A.S

37 Rue Saint Romain

69379 LYON CEDEX 08

CIP : 3652967 (boîte de 20) 3780317 (boîte de 60)

Fenugrene Comprimé

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids

Forme galénique

Comprimé enrobé (boîte de 50)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Fénugrec	147 mg	Sec	Hydroalcoolique	Graine

Excipients : Saccharose, Gélatine, Gomme arabique, Acide stéarique, Talc, Macrogol 6000, Gomme laque décolorée blanchie, Colophane, Amidon de maïs, Solution de saccharose, Dioxyde de titane (E 171), Cire d'abeille blanche, qsp 1 comprimé.

Posologie

Adulte.
2 comprimés par prise, 2 fois par jour

Laboratoire

MERCK MEDICATION FAMILIALE

37 Rue St Romain

69379 LYON Cedex 08

Tel : 04 72 78 25 25 - Fax/Telecopie : 04 78 75 39 05

CIP: 3039563

Fenugrene Elixir

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter la prise de poids

Forme galénique

Solution buvable (200 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Fénugrec	517 mg/15ml	Mou	Hydroalcoolique	Graine

Excipients : écorce d'orange amère, Alcool à 95°, Sucre blanc cristallisé, Eau purifiée.

Titre alcoolique : 11°.

Posologie

Adulte.

1 cuillère à soupe de solution buvable par prise, 2 fois par jour.

Laboratoire

MERCK MEDICATION FAMILIALE

37 Rue St Romain

69379 LYON Cedex 08

Tel : 04 72 78 25 25 - Fax/Telecopie : 04 78 75 39 05

CIP: 3039563

Insadol

Indication

Traitement d'appoint des parodontopathies.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 01/01/1996

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Maïs	35 mg	Fraction insaponifiable de l'huile			

Excipients : Kaolin lourd, Saccharose, Talc, Gomme arabique, Stéarate de magnésium, Amidon de riz, Amidon de blé, Lactose monohydraté, Gélatine, Dioxyde de titane (E 171), Opagloss 6000, Jaune orangé S (E 110), qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

6 comprimés par jour pendant environ 1 mois.

Laboratoire

LABORATOIRE EXPANPHARM INTERNATIONAL

60 Rue Fessart

92100 BOULOGNE BILLANCOURT France

Tél : 01 41 31 75 20 - Fax : 01 41 31 75 23

Mildac

Indication

Traditionnellement utilisé dans les manifestations dépressives légères et transitoires.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Millepertuis	250 mg	Sec	Méthanolique	Feuille

Excipients : Cellulose microcristalline, Amidon prégélatinisé, Croscarmellose sodique, Silice précipitée, Stéarate de magnésium, Hypromellose, Macrogol 4000, Lactose monohydraté, Vanilline, Saccharine sodique, Oxyde de fer jaune (E 172), Dioxyde de titane (E 171), Talc, Siméthicone, Méthylcellulose, Acide sorbique, Acide ascorbique, qsp 1 comprimé pelliculé.

Excipient(s) à effet notoire : lactose.

Posologie

Type de patient : adulte : 1 à 3 comprimés par jour, à répartir en 3 prises dans la journée

Ce médicament est contre-indiqué dans les situations suivantes ; en association avec :

- les anticoagulants oraux,
- les anticonvulsivants (éthosuximide, felbamate, fosphénytoïne, lamotrigine, phénobarbital, phénytoïne, primidone, tiagabine, topiramate, acide valproïque, valpromide) sauf avec la carbamazépine (cf. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions), le gabapentine et le vigabatrin,
- les contraceptifs oraux,
- la digoxine,
- les immunosuppresseurs (ciclosporine, sirolimus, tacrolimus),
- les inhibiteurs de protéases (amprénavir, atazanavir, fosamprénavir, indinavir, lopinavir, nelvinafir, ritonavir, saquinavir),
- l'irinotécan,
- la théophylline (cf. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions).

Laboratoire

MERCK MEDICATION FAMILIALE

37 Rue St Romain

69379 LYON Cedex 08

Tel : 04 72 78 25 25 - Fax/Telecopie : 04 78 75 39 05

CIP: 3626177

Tonilax

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 cp)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Burdaine	20 mg	Sec	Hydroalcolique	Hétérosides anthracéniques (glucofranguline A) au min à 3 mg.	Ecorce
Aloès du cap	50 mg	Poudre		Hétérosides anthracéniques (barbaloïne) au min 9 mg.	Suc

NB: La quantité totale d'hétérosides anthracéniques ne dépasse pas 12,5 mg.

Excipients : Saccharose 267,7 mg, Gluten 5 mg, Lactose 87,8 mg, Silice colloïdale, Stéarate de magnésium, Gomme laque, Colophane, Carbonate de calcium, Talc, Gélatine, Gomme arabique, Cire de carnauba, Bleu patenté, érythrosine, qsp 1 comprimé.

Posologie

Pour adulte:

1 à 2 comprimés le soir 1/4 d'heure avant le repas.

Le traitement ne doit pas dépasser 8 à 10 jours.

Laboratoire

MERCK MEDICATION FAMILIALE

37 Rue St Romain

69379 LYON Cedex 08

Tel : 04 72 78 25 25 - Fax/Telecopie : 04 78 75 39 05

CIP: 3410939

Veinostase

Indication

Insuffisance veinolymphatique, fragilité capillaire, crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Ampoules de 5 ml (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (par ampoule)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Marron d'Inde	100 mg	Alcoolatu re		2 % d'escine	Graine
Hamamelis	100 mg	Fluide	Hydroalcoolique		Feuilles
Cyprès	33 mg	Teinture			
Acide ascorbique (DCI)	100 mg				

Excipients : Métabisulfite de sodium, Arôme naturel de cassis, (Jus concentré de baies de cassis, macérat hydroalcoolique et distillat de baies de cassis, sirop de sucre), Saccharose (1), Alcool (2), Glycérol, Eau purifiée, qsp 1 ampoule.

(1) Saccharose : 96,5 mg/amp.

(2) Alcool : 1,1 ml/amp.

Posologie

1 ampoule 3 fois par jour, diluée dans un peu d'eau sucrée avant chacun des 3 principaux repas

Laboratoire

MERCK MEDICATION FAMILIALE

37 Rue St Romain

69379 LYON Cedex 08

Tel : 04 72 78 25 25 - Fax/Telecopie : 04 78 75 39 05

CIP: 3172954

Panxeol

Indication

Médicament de phytothérapie, traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 30)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 cp)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Eschscholtzia	150 mg	sec	aqueux	de parties aériennes fleuries
Passiflore	150 mg.	sec	hydroalcoolique	de parties aériennes

Excipients : Lactose monohydraté, Cellulose microcristalline, Povidone, Crospovidone, Talc, Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium, Gomme laque décirée, Saccharose, Gélatine, Dioxyde de titane, Gomme arabique, Indigotine, Solution de vernis, (Cire d'abeille blanche, Cire de cachalot, Cire de carnauba), qsp 1 comprimé enrobé.

(1) Maltodextrine incluse dans la masse 46 à 60 %.

Posologie

Adulte : 2 ou 3 comprimés par jour.

Enfant de 11 à 15 ans : 2 comprimés par jour.

Enfant de 6 à 10 ans : 1 comprimé par jour.

Laboratoire

MONIN CHANTEAUD

Parc Euromédecine

II Rue de la Valsière

34099 MONTPELLIER CEDEX 05

Tél : 04 67 04 11 06 - Fax : 04 67 04 11 40

CIP :3653062

Hepax

Indication

Troubles digestifs; stimule les sécrétions biliaires et facilite le transit intestinal.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 125ml)

Composition

Plantes	Extrait	Parties utilisées
Romarin	Teinture	Sommité fleuries
Artichaud	Extrait concentré	Feuille
Sureau		
Boldo		Feuille

Excipients : eau, alcool à 20 % vol, qsp 100 %

Posologie

1 à 3 cuillères à café par jour dans un verre d'eau, le matin à jeun ou avant les repas

Laboratoire

TRADIPHAR

176 rue de l'arbrisseau

59000 LILLE

Tél : 03 20 97 13 70 - Fax : 03 20 97 09 70

CIP : 4369162

Infibran

Indication

Troubles du transit intestinal.

Forme galénique

Comprimé à croquer, complément alimentaire au son de blé. (boîte de 30)

Composition

Son de blé (*Triticum aestivum*) dont fibres 4,11 g

Excipient: saccharose, stabilisant mannitol, agent de charge maltodextrine, gélatine, antiagglomérant stéarate de Mg, excipients qsp douze comprimés.

Analyse moyenne pour 100 g : valeur énergétique : 312 kcal = 1325 kJ. Protéines 9,9 g, lipides 1,5 g, acides gras 1,6 g, glucides 64,8 g, fibres 14,9 g, sucre 40,9 g, Na 11 g.

Posologie

4 à 12 comprimés par jour.

Laboratoire

TRADIPHAR

176 rue de l'Arbrisseau

59000 LILLE

Tél : 03 20 97 13 70 - Fax : 03 20 97 09 70

CIP : 9545333

Pilosuryl

Indication

Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale de l'eau.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 150 ml, cuillère-mesure 5ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant
Piloselle	20 g/100 g	Fluide	Aqueux
Phyllanthus niruri	3 g/100 g	Fluide	Aqueux

Excipients : Glycérol, éthanol à 96 % v/v, Solution de saccharose à 67 %, Arôme orange 17G43, (Alcoolat d'orange), Caramel (E 150), Eau purifiée.

Titre alcoolique volumique de la solution : 25 % V/V.

Posologie

2 à 3 cuillères-mesure par prise, 2 fois par jour, à diluer dans un demi-verre d'eau.

Laboratoire

NATURACTIVE LABORATOIRES PIERRE FABRE

29 Avenue du Sidobre

81106 CASTRES CEDEX

Tél : 05 63 51 68 00 - Fax : 05 63 51 68 68

CIP: 3083311

Grains de Vals

Indication

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle de l'adulte.

Forme galénique

Comprimés pelliculés (bte de 20)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Boldo		Sec	Boldine	Feuilles
Cascara	6,25 mg	Sec	Cascaroside A, titrant au minimum à 11%	Ecorce
Séné	6,25 mg	Sec	Sénoside B, titrant au minimum à 42 %	Feuilles

Excipients : Croscarmellose sodique, Hypromellose, Stéarate de magnésium, Sorbitol, Talc, Hypromellose, Cellulose microcristalline, Stéarate de macrogol 2000, Dioxyde de titane, qsp 1 comprimé.

Posologie

Adulte

1 à 2 comprimés à prendre avec un verre d'eau avant le repas du soir.

Ne pas dépasser 8 à 10 jours de traitement.

Laboratoire

NOGUES

43 Rue de Neuilly

92000 NANTERRE

Tel : 01 47 24 15 01 - Fax: 01 46 95 07 90

CIP : 3427437

Peristaltine

Indication

Traitement symptomatique de la constipation.

Forme galénique

Comprimés enrobés (bte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (par cp)	Extrait	Parties utilisées
Cascara	100 mg	Sec	Ecorce de tige

Excipients : Silice colloïdale anhydre, Macrogol 8000, Povidone, Acide stéarique, Amidon de maïs, Talc, Saccharose, Oxyde de fer, Povidone, Macrogol 8000, Cellulose microcristalline, Hypromellose, Acétate de povidone, Dioxyde de titane, qsp 1 comprimé.

Posologie

1 à 2 comprimés à prendre de préférence après le repas du soir.

Laboratoire

NOVARTIS SANTE ANIMALE

14 Bd Richelieu

BP 430

92845 RUEIL MALMAISON CEDEX

Tel : 01 55 47 87 00 - Fax: 01 55 47 87 20

CIP : 3081861

Pursennide

Indication

Traitement symptomatique de la constipation.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Séné	20 mg	Sec	Feuilles

Excipients : Amidon de maïs, Glucose, Talc, Silice colloïdale anhydre, Acide stéarique, Gomme arabique, Saccharose, Indigotine, Rouge cochenille A, Graisse végétale laurique, qsp 1 comprimé.

Posologie

Adulte

1 à 2 comprimés après le repas du soir.

Laboratoire

NOVARTIS SANTE ANIMALE

14 Bd Richelieu

BP 430

92845 RUEIL MALMAISON CEDEX

Tel : 01 55 47 87 00 - Fax: 01 55 47 87 20

CIP : 3365788

Sympavagol comprimés

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte et de l'enfant, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil. Utilisé dans les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte ayant un coeur sain.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 40)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Aubépine	20 mg	Sec	Sommités fleuries
Passiflore	40 mg	Sec	Parties aériennes

Excipients : Amidon de maïs, Talc, Stéarate de magnésium, Silice colloïdale anhydre, Gomme laque décolorée blanchie, Saccharose, Gélatine, Sepisperse AS 5902 brun, (Oxyde de fer noir, Oxyde de fer rouge, Oxyde de fer brun, Benzoate de sodium, Hydroxyde de sodium, Parahydroxybenzoate de méthyle, Parahydroxybenzoate de propyle, Saccharose), Cire de carnauba, qsp 1 comprimé.

EEN : saccharose (140 mg par comprimé).

Posologie

2 à 6 comprimés par jour.

Laboratoire

NOVARTIS SANTE ANIMALE

14 Bd Richelieu

BP 430

92845 RUEIL MALMAISON CEDEX

Tel : 01 55 47 87 00 - Fax: 01 55 47 87 20

CIP : 3102511

Sympavagol solution buvable

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte et de l'enfant, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil. Utilisé dans les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte ayant un coeur sain.

Forme galénique

Solution buvable de 90 ml

Composition

Plantes	Quantité (pour 5 ml)	Extrait	Parties utilisées
Aubépine	1,23g	Fluide	Sommités fleuries
Passiflore	0,30g	Sec	Parties aériennes

Excipients : Glycérol, Saccharose, Eau purifiée, qsp 1 cuillère à café.

Excipient(s) à effet notoire : saccharose (2,6 gramme par cuillère à café).

Teneur en éthanol : 556 mg par cuillère à café.

Degré alcoolique (v/v) : 14°.

Posologie

Adulte : 1 à 4 cuillerées à café par jour.

Enfant de plus de 30 mois: 1 cuillerée à café par jour.

Laboratoire

NOVARTIS SANTE ANIMALE

14 Bd Richelieu

BP 430

92845 RUEIL MALMAISON CEDEX

Tel : 01 55 47 87 00 - Fax: 01 55 47 87 20

CIP : 3102528

Tranquital

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 30, 40 ou 100)

Composition

Plantes	Quantité (par comprimé)	Extrait	Parties utilisées
Valériane	34,6 mg	Sec	Racine
Aubépine	37,8 mg	Sec	Sommités fleuries

Excipients : Silice colloïdale anhydre, Lactose monohydraté, Amidon de maïs, Carboxyméthylamidon sodique, Talc, Stéarate de magnésium, Silice colloïdale anhydre, Saccharose, Gomme laque, Gomme arabique, Dioxyde de titane, Cire d'abeille blanche, qsp 1 comprimé.

EEN : lactose

Posologie

Adulte

4 à 6 comprimés par jour.

Laboratoire

NOVARTIS SANTE ANIMALE

14 Bd Richelieu

BP 430

92845 RUEIL MALMAISON CEDEX

Tel : 01 55 47 87 00 - Fax: 01 55 47 87 20

CIP : 3409729 (1 tbe de 30) 3404904 (2 tbes de 40) 3404873 (1 tbe de 100)

Jouvence de l'Abbé Soury (cp)

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles de la circulation et leurs diverses manifestations.

Forme galénique

Comprimés pelliculés (bte de 180, avec ou sans pilulier journalier)

Composition

Plantes	Quantité (par cp)	Parties utilisées
Hamamelis	64 mg	Feuilles
Viburnum	14 mg	Ecorce
Calamus	7 mg	Rhizome
Piscidia	4,5 mg	Ecorce de tige

Excipients : Cellulose microcristalline, Amidon de maïs, Phosphate de calcium, Anis (fruit), Condurango (écorce du tronc), Cannelle dite de Ceylan (écorce), Talc, Silice colloïdale anhydre, Huile de ricin hydrogénée, Sepisperse AP 3522 (1), Acétate de polyvinyle (Rhodopas M), Copolymère de l'acide méthacrylique (Eudragit NE 30 D), Macrogol 6000, qsp 1 comprimé pelliculé.

Posologie

2 comprimés 3 fois par jour, à avaler avec de l'eau au moment des repas.

Laboratoire

OMEGA PHARMA

2 Rue Chaintron

BP 850

92542 MONTROUGE CEDEX

Tel : 01 55 48 18 00 - Fax: 01 55 48 18 01

CIP : 3827562 (sans pilulier journalier) 3390071 (avec pilulier journalier)

Jouvence de l'Abbé Soury (gel)

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles de la circulation et leurs diverses manifestations.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 22/10/2002

Forme galénique

Gel dermique (Tube de 100g)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Hamamelis	4 g/100 g	Fluide			Feuilles
Viburnum	1 g/100 g	Fluide	hydroalcoolique		Ecorce

Excipients : Ethanol, Hydroxypropyl guar (Jaguar HP 105), Diisopropanolamine, Carboxypolyméthylène (Carbopol 980 NF), Menthol racémique, Parfum Givinia PPI 2492/D (1), Eau purifiée.

Posologie

2 à 3 applications par jour.

Laboratoire

OMEGA PHARMA

2 Rue Chaintron

BP 850

92542 MONTROUGE CEDEX

Tel : 01 55 48 18 00 - Fax: 01 55 48 18 01

CIP : 3421179

Jouvence de l'Abbé Soury (solution buvable)

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles de la circulation et leurs diverses manifestations.

Forme galénique

Solution buvable (210 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Hamamelis	3,82 g/100 ml	Fluide	Feuilles
Viburnum	0,84 g/100 ml	Fluide	Ecorce
Calamus	0,42 g/100 ml	Fluide	Rhizome
Piscidia	0,27 g/100 ml	Fluide	Ecorce de tige

Excipients : Extrait fluide de condurango, Essence d'anis, Essence de cannelle, Phosphate monocalcique, Parahydroxybenzoate de méthyle sodé, Glycérol, Alcool éthylique à 95 °, Caramel de glucose (E 150), Eau .

Présence d'alcool

Posologie

1 à 2 cuillères à café 2 fois par jour, à diluer dans un demi-verre d'eau au moment des repas.

Laboratoire

OMEGA PHARMA

2 Rue Chaintron

BP 850

92542 MONTROUGE CEDEX

Tel : 01 55 48 18 00 - Fax: 01 55 48 18 01

CIP : 3054976

Schoum

Indication

Utilisé traditionnellement pour faciliter les fonctions d'élimination digestive et rénale.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 540 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100 ml)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Fumeterre	0,0173 g/100 ml	Fluide			
Bugrane	0,0197 g/100 ml	Fluide			
Piscidia erythrina	0,0027 g/100 ml	Fluide			
Sorbitol	5,957 g/100 ml				
Alvérine citrate	0,0017 g/100 ml				

Excipients : Huile essentielle de menthe poivrée, Acétate d'amyle, Saccharine sodique, Glycérol, Sorbate de potassium, Jaune de quinoléine, Alcool éthylique à 95 °, Eau purifiée, Parahydroxybenzoate de méthyle.

Excipient(s) à effet notoire : sorbitol, dérivés terpéniques, alcool (40,5 mg par cuillère à soupe).

Posologie

Adulte : 4 cuillères à soupe 1 à 2 fois par jour.

Enfant : 2 cuillères à soupe 1 à 2 fois par jour.

Laboratoire

OMEGA PHARMA

2 Rue Chaintron

BP 850

92542 MONTROUGE CEDEX

Tel : 01 55 48 18 00 - Fax: 01 55 48 18 01

CIP : 3054976

Veraskin gel

Indication

Traditionnellement utilisé en usage local comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques, comme trophique protecteur dans le traitement des crevasses, écorchures, gerçures et contre les piqûres d'insectes, en cas d'érythème solaire, de brûlures superficielles et peu étendues, d'érythèmes fessiers.

Forme galénique

Gel (tube de 100g)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait
Aloès des Barbades	4 g/100 g	Mucilage

Excipients : Carbomère 980, Propylèneglycol, Glycérol, Parahydroxybenzoate de méthyle sodique, Parahydroxybenzoate de propyle sodique, Jaune orangé S, Azorubine, Trolamine, Eau purifiée, qsp 1 tube.

Posologie

2 applications par jour, au minimum.
Appliquer le gel sur les lésions le matin et le soir, et plus souvent si nécessaire. Masser légèrement pour faciliter la pénétration.

Laboratoire

PHARMA 2000

Immeuble Strasbourg
Avenue de l'Europe Toussus Le Noble
78771 MAGNY LES HAMEAUX CEDEX France
Tél : 01 39 56 83 07
CIP : 3544775

Stago

Indication

Utilisé traditionnellement comme cholérétique dans le traitement symptomatique des troubles digestifs.

Forme galénique

Solution buvable (550 ml)

Composition

Plantes	Quantité (par c à s)	Extrait	Parties utilisées
Boldo	2,7 mg	Teinture	Feuille
Kinkéliba	2,4 mg	Teinture	
Camomille	4,05 mg	Teinture	Capitule
Solidage	1,8 mg	Teinture	Sommités fleuries
Menthe		HE	Feuille

Excipients : Huile essentielle de menthe poivrée, Glycérol, Alcool, Tartrazine (E 102), Arôme banane, Carbonate monosodique, Parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E 219), Macrogol 400, Saccharine sodique, Sorbitol à 70 % (cristallisable), Eau purifiée, qsp 1 cuillère à soupe.

Excipient(s) à effet notoire :

- dérivés terpéniques : huile essentielle de menthe poivrée
- tartrazine.

Posologie

Adulte : 4 à 6 cuillères à soupe/jour en prises fractionnées, en respectant un intervalle minimum de 5 minutes entre chaque prise, sans dépasser 20 cuillères à soupe par jour.

Enfant à partir de 12 ans

1 ou 2 cuillères à soupe, à renouveler si nécessaire, sans dépasser 10 cuillères à soupe/jour.

Laboratoire

PHARMADEVELOPPEMENT

Chemin de Marcy

58800 CORBIGNY

Tel : 03 86 20 21 64 - Fax: 03 86 20 21 69

CIP : 3231183

Cardiocalm

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles de l'éréthisme cardiaque de l'adulte (cœur sain), dans le traitement symptomatique des états neurotoniques de l'adulte, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Comprimés enrobes (boîte de 40 ou 80 mg)

Composition

Plantes	Quantité (par cp)	Extrait	Parties utilisées
Aubépine	100 mg	Sec	Sommités fleuries

Excipients : Silice colloïdale anhydre, Stéarate de magnésium, Cellulose microcristalline, Croscarmellose sodique, Copolymère de méthacrylate de butyle, de (2 diméthylaminoéthyl) méthacrylate et de méthyl méthacrylate 1 : 2 : 1 (dispersion à 12,5 pour cent), Gomme arabique, Saccharose, Talc, érythrosine, Cire de carnauba, qsp 1 comprimé enrobé.

EEN : Saccharose

Posologie

Adulte :

- Indications : éréthisme cardiaque et état neurotonique, 1 à 2 comprimés par prise, 3 fois par jour.
- Indications : trouble mineur du sommeil, 1 comprimé au repas du soir et 1 à 2 comprimés au coucher.

Laboratoire

LABORATOIRE PHARMASTRA

40 Rue du canal

67460 SOUFFELWEYERSHEIM

Tel : 03 88 20 02 12 - Fax: 03 88 33 93 47

CIP : 3018779 (boîte de 40) 3741518 (boîte de 80)

Cyclo 3 Ampoules

Indication

Traitement des symptômes en rapport avec une insuffisance veinolympatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences de primodécubitus).

Forme galénique

Ampoules buvables (boîte de 30 amp de 5ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 5 ml)	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Petit houx (<i>Ruscus aculeatus</i>)	1,5 ml	Fluide	Titré à 2 % en hétérosides stéroliques totaux.	Rhizome
Hespéridine méthyl chalcone	100 mg			
Acide ascorbique (DCI)	100 mg			

Excipients : Glycérol, Alcool à 95°, Acide citrique monohydraté, Sorbitol à 70 % (non cristallisable), Chlorure de sodium, Saccharose, Alcoolat d'orange, Citron esprit, Eau purifiée.

Alcool à 95° : 0,375 ml/ampoule

Posologie

Dose usuelle :

La posologie usuelle est de 2 à 3 ampoules buvables par jour.

Indications : en proctologie.

4 à 5 ampoules buvables par jour.

Laboratoire

PIERRE FABRE

45 Place Abel Gance

92654 BOULOGNE BILLANCOURT CEDEX

Tel : 01 49 10 80 00 - Fax: 01 49 10 97 12

CIP : 3323063

Cyclo 3 Gélules

Indication

Traitement des symptômes en rapport avec une insuffisance veinolympatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences de primodécubitus).

Forme galénique

Gélules (boîte de 30 ou 60)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Titre des PA	Parties utilisées
Petit houx (Ruscus aculeatus)	150 mg	Sec	Titre à 2 % en hétérosides stéroliques totaux.	Rhizome
Hespéridine méthyl chalcone	150 mg			
Acide ascorbique (DCI)	100 mg			

Excipients : Talc, Stéarate de magnésium, Silice hydrophobe colloïdale anhydre, Macrogol 6000, Jaune de quinoléine (E 104), Jaune orangé S (E 110), qsp 1 gélule.

Posologie

Dose usuelle :

La posologie usuelle est de 2 à 3 gélules par jour.

Indications : en proctologie.

4 à 5 gélules par jour.

Laboratoire

PIERRE FABRE

45 Place Abel Gance

92654 BOULOGNE BILLANCOURT CEDEX

Tel : 01 49 10 80 00 - Fax: 01 49 10 97 12

CIP : 3303830 (bte de 30) 3303976 (bte de 60)

Drill enrouement

Indication

Traditionnellement utilisé comme antalgique dans les affectations de la cavité buccale et/ou de l'oropharynx.

Forme galénique

Pastille à sucer (boîte de 24)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Erysimum	15 mg (1)	Sec	Hydroalcoolique	Sommités fleuries

Excipients : Saccharose, Glucose liquide, Arôme mûre, Teinture de grindélia, Glycyrrhizate d'ammonium, Arôme miel, Maltodextrine, qsp 1 pastille.

Excipient(s) à effet notoire : glucose, saccharose.

(1) Sur maltodextrine. Ratio drogue/extrait : 6-10 : 1

Posologie

Adulte.

4 à 6 pastilles par jour, pendant 4 à 5 jours.

Enfant de plus de 6 ans.

2 à 3 pastilles par jour, pendant 4 à 5 jours.

Laboratoire

PIERRE FABRE

45 Place Abel Gance

92654 BOULOGNE BILLANCOURT CEDEX

Tel : 01 49 10 80 00 - Fax: 01 49 10 97 12

CIP: 3797513

Elusanes

Indication

Nervosités-Troubles du sommeil

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées	Indication	CIP
Passiflore	200 mg	Hydroalcoolique sec	Parties aériennes	Troubles mineurs du sommeil	Bte de 30 3291044 Bte de 60 3422569
Valériane	200 mg	Hydroalcoolique sec	Racine	Troubles mineurs du sommeil	Bte de 30 3362577 Bte de 60 3422598
Aubépine	200 mg	Hydroalcoolique sec	Sommités fleuries	Troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte (cœur sain), troubles mineurs du sommeil	Bte de 30 3291050
Eschscholtzia	200 mg	Aqueux sec	Parties aériennes fleuries	Troubles mineurs du sommeil	Bte de 30 3404927
Millepertuis	300 mg	Hydroalcoolique sec	Sommités fleuries	Manifestations dépressives légères et transitoires.	Bte de 30 3627892 Bte de 45 3627900
Houblon	200 mg		Inflorescence femelle	Propriétés sédatives et relaxantes ainsi que les troubles nerveux liés à la ménopause	Bte de 30 6116991

Indication

Circulation et métabolisme

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées	Indication	CIP
Fragon	200 mg	Aqueux sec	Rhizome	Insuffisance veineuse (jambes lourdes), symptomatologie hémorroïdaire.	Bte de 30 3527297 Bte de 60 3527305
Vigne rouge	200 mg	Aqueux sec	Feuille	Insuffisance veineuse (jambes lourdes), symptomatologie hémorroïdaire.	Bte de 30 3296857 Bte de 60 3424628
Hamamelis	200 mg	Aqueux sec	Feuille	Insuffisance veineuse (jambes lourdes), symptomatologie hémorroïdaire.	Bte de 30 3362666
Ail	165 mg	140,25 mg (ext alcoolique sec de bulbe) 24,75 mg (poudre de bulbe)		Troubles circulatoires mineurs	Bte de 20 3381505
Cassis	200 mg	Aqueux sec	Fruit	Insuffisance veineuse (jambes lourdes), symptomatologie hémorroïdaire.	Bte de 30 3296863
Mélilot	200 mg	Aqueux sec	Sommités fleuries	Insuffisance veineuse (jambes lourdes), symptomatologie hémorroïdaire.	Bte de 30 3296886
Marronnier d'Inde	200 mg	Aqueux sec	Ecorce	Insuffisance veineuse (jambes lourdes), symptomatologie hémorroïdaire.	Bte de 30 3376361 Bte de 60 3422552
Ginkgo biloba	200 mg	Hydroalcoolique sec	Feuilles	Traitement des troubles circulatoires et de la mémoire.	Bte de 30 7530646
Olivier	416 mg	sec	Feuilles	Hypotenseur Hypocholestérolémiant	Bte de 60 7918735

Lécithine de soja	200 mg	+ huile de tournesol 99,845 mg, vitamine E 0,152 mg, vitamine A 0,003 mg	Graine	Stabilisant du taux de cholestérol	Bte 30 7748641 Bte de 60 7842185
Huile de poisson	400 mg			Prévention du risque cardiovasculaire	Bte de 7748658

Indication

Minceur et Elimination

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Partie utilisée	Indication	Posologie	CIP
Orthosiphon	200 mg	Hydroalcoolique sec	Feuille	Facilite les fonctions d'élimination urinaire et digestive.	1 gélule matin et soir	Bte de 30 3342244 Bte de 60 3422575
Piloselle	200 mg	Aqueux sec	Plante entière	Facilite les fonctions d'élimination urinaire et digestive.	1 gélule matin et soir.	Bte de 30 3296828
Prêle des champs	200 mg	Aqueux sec	Parties aériennes	Facilite les fonctions d'élimination urinaire et digestive. Douleurs articulaires	1 gélule matin et soir.	Bte de 30 3296716
Maté	200 mg	Aqueux sec	Feuille	Asthénies fonctionnelles Adjuvant des régimes amaigrissants.	1 gélule matin et soir	Bte de 30 3296136
Frêne	200 mg	Aqueux sec	Feuille	Facilite les fonctions d'élimination urinaire et digestive	1 gélule matin et soir	Bte de 30 3291038

Guarana	200 mg	Sec	Graine	Adjuvant des régimes amincissants	1 gélule le matin et 1 à midi	Bte de 30 7000813 Bte de 60 7454827
Ananas	294 mg + bromélaïne 6 mg	Poudre (tige)		Adjuvant des régimes amincissants	2 gélules matin et soir	Bte de 30 7748701
Papaye	200 mg	Sec	Jus	Adjuvant des régimes amincissants	1 gélule matin et soir	Bte de 30 6117223
Orange amère	400 mg	Sec	Ecorce	Adjuvant des régimes amincissants	1 gélule matin et soir	Bte de 60 7972077
Marc de raisin	300 mg	Poudre de marc de raisin (rafle et peau des baies)		Adjuvant des régimes amincissants	1 gélule matin et soir	Bte de 30 7748629
Ascophyllum (Goémon)	200 mg	Sec	Thalle	Adjuvant des régimes amincissants	1 gélule matin et soir	Bte de 30 793011
Spiruline	300 mg		Thalle	Adjuvant des régimes amincissants	2 gélules 2 à 3 fois par jour.	Bte de 30 7798308
Pectine de pomme	200 mg		Fruit	Hypercholestérolémie.	2 gélules par jour.	Bte de 30 7243013
Fucus	400 mg (0,12 à 0,60 mg d'iode)		Thalle	Adjuvant des régimes amincissants	1 gélule par jour.	Bte de 30 3424663
Thé vert	200 mg	Aqueux sec	Feuille	Asthénies fonctionnelles Adjuvant des régimes amaigrissants.	1 gélule matin et soir	Bte de 30 3296811 Bte de 60 3424597

Indication

Douleur et Mouvement

Composition

Plantes	Quant.	Extrait	Partie utilisée	Indication	Posologie	CIP
Harpagophytum	200 mg	Sec aqueux	Racine secondaire	Articulations douloureuses	Crise : 6/jour pdt 10 jours puis 2/j 1 gél. matin et soir en posologie usuelle	Bte de 30
Reine des prés	200 mg	Aqueux sec	Sommités fleuries	Articulations douloureuses, céphalées, douleurs dentaires	1 gél. matin et soir.	Bte de 30 3291021
Grande camomille	200 mg	Hydroal coolique sec	Capitule	Règles douloureuses, prévention des céphalées	1 gél. matin et soir	Bte de 30 3376214
Orties	200 mg	Aqueux sec	Parties aériennes	Articulations douloureuses	1 gél. matin et soir	Bte de 30 3381497
Thé vert	200 mg	Aqueux sec	Feuille	Asthénies fonctionnelles Adjuvant des régimes amaigrissants.	1 gél. matin et soir	Bte de 30 3296811 Bte de 60 3424597
Bambou	300 mg	Exsudat	Tige	Articulations douloureuses	1 gél. matin et soir	Bte de 60 4272793
Cassis	200 mg		Feuilles	Articulations douloureuses	1 gél. matin et soir	Bte de 7537683

Indication

Digestion et transit

Composition :

Plantes	Quant.	Extrait	Partie utilisée	Indication	Posologie	CIP
Radis noir	200 mg	Sec	Racine	Digestion difficile	1 gél. matin et soir (15 jours de cure maximum)	Bte de 30 7243007

Charbon végétal	140 mg	Poudre		Digestion difficile accompagnée de ballonnements	1 gélule matin et soir	Bte de 30 4890485
Matricaire	200 mg	Sec	Capitule	Crampes abdominales	1 gélule midi et soir	Bte de 30 4352279
Salicaire	200 mg	Hydroalcoolique sec	Sommités fleuries	Traitement symptomatique des diarrhées légères	2 gélules 2 à 3 fois par jour	Bte de 30 3782641 Bte de 60 3782658
Sauge	400 mg		Feuille		1 gélule midi et soir	
Kaolin				Pansement gastrique	1 à 2 gélules 3 fois par jour	
Fumeterre	200 mg	Aqueux sec	Parties aériennes fleuries	Digestion difficile (régularise les fonctions hépatobiliaire)	1 gélule matin et soir (15 jours de cure maximum)	Bte de 30 3296840
Boldo	200 mg	Aqueux sec	Feuille	Digestion difficile (régularise les fonctions hépatobiliaire)	1 gélule matin et soir	Bte de 30 3296834
Artichaud	200 mg	Aqueux sec	Feuille	Digestion difficile (régularise les fonctions hépatobiliaire)	1 gélule matin et soir	Bte de 30 3291015
Brocoli	300 mg	Poudre		Acidité gastrique	1 gélule matin et soir	Bte de 60 7933120
Curcuma	200 mg	Sec	Rhizome	Digestion difficile	1 gélule midi et soir	Bte de 30 4272830
Ispaghul			Tégument de la graine	Constipation occasionnelle	2 à 4 gélules par jour	Bte de 30
Fenouil	300 mg	Sec	Thalle	Confort digestif	1 gélule midi et soir	Bte de 30 7967403
Algue brune/Aloès	Fucus : 30 à 200 mg (soit 0,06 mg d'iode) Aloès du Cap : 28,6 à 55,5 mg (soit 10 mg de barbaloïne)			Constipation occasionnelle de l'adulte	1 gélule midi et soir (8 à 10 jours de traitement)	Bte de 20 3609486

Indication :

Vitalité et Maux de l'hiver

Composition :

Plantes	Quant.	Extrait	Partie utilisée	Indication	Posologie	CIP
Cynorrhodon	200 mg		Fruit	Asthénie	1 gél. matin et midi	Bte de 30 7242999
Ginseng	200 mg	Hydroal coolique sec	Racine	Asthénie Stimulant physique et intellectuelle	1 gél. matin et midi (3 mois de cure max)	Bte de 20 3587448
Fenugrec	250 mg	Poudre de graine		Manque d'appétit Perte de poids	2 gél. matin et soir	Bte de 30 3600290
Kola			Graine	Asthénie	1 gél. matin et midi	Bte de 30
Gingembre	200 mg		Rhizome	Asthénies fonctionnelles	1 gél. matin et midi	Bte de 20 7303962
Rhodolia	180 mg	Sec	Rhizome	Asthénie Stimulant physique et intellectuelle.	1 gél. matin et midi	Bte de 30 4687502
Quinquina	200 mg	Aqueux sec	Ecorce	Etats fébriles et grippaux, stimulant de l'appétit.	1 gél. midi et soir	Bte de 30 3358469
Sureau	100 mg	Sec	Baie	Gênes respiratoires liées aux affections hivernales	2 à 4 gél. par jour	Bte de 30 4697494
Echinacées	200 mg	Sec	Racine	Etats grippaux, rhinite, bronchite simple	1 gél. matin et soir pendant 10 jours	Bte de 30 7530600
Eucalyptus	200 mg	Sec	Feuille	Affections respiratoires	1 gél. midi et soir	Bte de 30 4272818
Thym	200 mg	Sec	Feuille	Affections resopiratoires	1 gél. midi et soir	Bte de 30
Saule	200 mg	Aqueux sec, titrant entre 14% et 16% en salicine	Ecorce	Etats grippaux	1 gél. matin et soir	Bte de 30 3409949

Indication :

Beauté et Féminité

Composition :

Plantes	Quant.	Extrait	Partie utilisée	Indication	Posologie	CIP
Gattilier	10 mg	Hydroalcoolique sec	Fruit	Adjuvant des régimes amincissants	1 gél. matin et soir	Bte de 30 3652803 Bte de 60 3652826
Pensée sauvage	200 mg	Aqueux sec	Partie aérienne	Etats séborrhéiques de la peau	1 gél. matin et soir	Bte de 30 3359859
Bardane	200 mg	Hydroalcoolique sec	Racine	Acnée modérée	1 gél. matin et soir	Bte de 30 3362560
Huile d'onagre	500 mg	AGE soit acide gammalinoléique	Graine	Troubles prémenstruels et sécheresse cutanée.	<u>Troubles prémenstruels</u> 3 caps. /jour pendant les 10 derniers jours du cycle <u>Sécheresse cutanée</u> 2 capsules par jour pendant 6 semaines	Bte de 30 7748687 Bte de 60 7842972
Huile de bourache	500 mg	acide gammalinoléique 110 mg, vitamine E 2,5 mg	Graine	Asthénies fonctionnelles Adjuvant des régimes amaigrissants.	1 ou 2 capsules à prendre le matin et le soir	Bte de 30 7748670 Bte de 60 7842966
Busserole	200 mg	Aqueux sec	Feuilles	Troubles urinaires bénins	Crise : 6 /jour pdt 2 jours puis 2/jour pdt 5 jours. Prévention : 1 gélule matin et soir	Bte de 30 3358423
Bruyère	200 mg	Aqueux sec	Fleurs	Troubles urinaires bénins	1 gélule midi et soir	Bte de 30 4352262
Canneberge	200 mg	Aqueux sec	Fruit	Troubles urinaires bénins	1 gélule matin et soir	Bte de 30 4449501

Pilosuryl

Indication

Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale de l'eau.
Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 10/11/2004

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 250 ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100g)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Piloselle	20 g	Fluide			
Phyllanthus niruri	3 g	Fluide	Aqueux		

Excipients : Glycérol, éthanol à 96 % v/v, Solution de saccharose à 67 %, Arôme orange 17G43, (Alcoolat d'orange), Caramel (E 150), Eau purifiée.
Titre alcoolique volumique de la solution : 25 % V/V.

Posologie

2 à 3 cuillères-mesure par prise, 2 fois par jour, à diluer dans un demi-verre d'eau.

Laboratoire

PIERRE FABRE
45 Place Abel Gance
92654 BOULOGNE BILLANCOURT CEDEX
Tel. : 01 49 10 80 00 - Fax: 01 49 10 97 12
CIP : 3083311

Urosyphon

Indication

Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale de l'eau. Utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 200 ml ou ampoules de 10 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Orthosiphon	20g/100ml	Fluide	Hydroalcoolique		

Excipients : Glycérol, Saccharine sodique, Parahydroxybenzoate de propyle sodique, Hydroxystéarate de macroglycérol, Arôme orange, (Alcoolat d'orange, Huile essentielle d'orange, Linalol, Butyrate d'éthyle, Acétaldéhyde, Ionones, Caproate d'éthyle, Alcool laurique), Eau purifiée.

Contient 0,5 grammes d'alcool par 10 ml

Posologie

Adulte

Solution buvable : 10 ml à 20 ml par jour, à utiliser dilués dans de l'eau.

Ampoules : 1 à 2 ampoules par jour, à diluer dans un verre d'eau.

Laboratoire

PIERRE FABRE

45 Place Abel Gance

92654 BOULOGNE BILLANCOURT CEDEX

Tel. : 01 49 10 80 00 - Fax: 01 49 10 97 12

CIP : 3653091 (solution buvable) 3364263 (ampoules)

Voxyl pastille

Indication

Traditionnellement utilisé comme antalgique dans les affectations de la cavité buccale et/ou de l'oropharynx.

Forme galénique

Pastille à sucer (boîte de 24)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Erysimum	15 mg	Sec	Hydroalcoolique	Sommités fleuries

Excipients : Saccharose, Glucose liquide, Arôme mûre, (Jus concentré de mûre, Propylène glycol, éthanol), Teinture de grindélia, Glycyrrhizinate d'ammonium, Arôme miel (1), qsp 1 pastille.

Excipient(s) à effet notoire : glucose, saccharose.

Posologie

Adulte.

4 à 6 pastilles par jour, pendant 4 à 5 jours.

Enfant de plus de 6 ans.

2 à 3 pastilles par jour, pendant 4 à 5 jours.

Laboratoire

NATURACTIVE LABORATOIRES PIERRE FABRE

29 Avenue du Sidobre

81106 CASTRES CEDEX

Tél : 05 63 51 68 00 - Fax : 05 63 51 68 68

CIP:3617273

Contre coups Abbé Perdrigeon

Indication

Traitement d'appoint des ecchymoses et des contusions. Antiseptie des plaies superficielles et peu étendues.

Forme galénique

Solution pour application cutanée (flacon de 60 ml)

Composition

Plantes	Quantité
Aloès du Cap	0,634 g

Excipients : Encens, Myrrhe, Ethanol à 96 %, Eau purifiée, qsp 1 flacon.

Excipient(s) à effet notoire : alcool (26,61 g/100 g)

Posologie

Appliquer à l'aide d'une compresse 2 à 4 fois par jour sur la lésion.

Laboratoire

PIONNEAU

109 Avenue de Libourne

BP 5

33870 VAYRES

Tél : 05 57 74 85 01 - Fax : 05 57 84 92 88

CIP : 3025265

Depuratif Parnel

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination urinaire et digestive.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 150 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Grande bardane	130 mg/5ml	Fluide	Hydroalcoolique	Racine
Pensée sauvage	130 mg/5ml	Fluide	Hydroalcoolique	Parties aériennes
Saponaire	130 mg/5ml	Fluide	Hydroalcoolique	Parties aériennes
Fumeterre	130 mg/5ml	Fluide	Hydroalcoolique	Parties aériennes

Excipients : Parahydroxybenzoate de méthyle sodé, Saccharose, Eau purifiée.

Une cuillère à café (5 ml) contient 6,5 g de sirop, soit 3,9 g de sucre et 0,07 g d'éthanol.

Posologie

Adulte

1 cuillère à café dans un peu d'eau, 3 fois par jour, avant les repas.

Laboratoire

LABORATOIRE POIRIER

ZA La Haute Limougere BP 24

Rue Edouard Branly

37230 FONDETTES

Tel : 02 47 49 34 00 - Fax: 02 47 49 34 33

CIP : 3078712

Elixir Spark

Indication

Utilisé traditionnellement comme cholérétique dans le traitement symptomatique des troubles digestifs.

Forme galénique

Solution buvable (150 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Artichaut	350 mg/5ml	Fluide	Hydroalcoolique	Feuille
Boldo	500 mg/5ml	Fluide	Hydroalcoolique	Feuille
Gentiane		Fluide	Hydroalcoolique	Racine
Camomille		Fluide	Hydroalcoolique	Inflorescence
Sauge		Fluide	Hydroalcoolique	Feuille
Chicorée		Fluide	Hydroalcoolique	
Mélisse		HE		Sommités fleuries
Anis vert		HE		Fruit

Excipients : Alcool, Glycérol, Eau purifiée, Parahydroxybenzoate de méthyle sodé.
1 cuillère à café contient 0,65 g d'alcool.

Posologie

1 cuillère à café dans un peu d'eau, le matin à jeun et le soir au coucher.

Laboratoire

LABORATOIRE POIRIER

ZA La Haute Limougere BP 24

Rue Edouard Branly

37230 FONDETTES

Tel : 02 47 49 34 00 - Fax: 02 47 49 34 33

CIP : 3098548

Sédatif Tiber

Indication

Utilisé dans les troubles légers du sommeil, irritabilité, nervosité.

Forme galénique

Sirop (Flacon de 150 ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Aubépine	165 mg/5 ml	Fluide	Hydroalcoolique	Sommités fleuries
Passiflore	330 mg/5ml	Fluide	Hydroalcoolique	Parties aériennes
Potassium bromure	132 mg/5ml			
Sodium bromure	132 mg/5ml			

Excipients : Saccharose, Eau purifiée, Parahydroxybenzoate de méthyle sodé, Arôme caramel, Arôme banane.

Présence de saccharose.

Une cuillère à café (5 ml) contient 190 mg de brome.

Posologie

Pour éviter toute accumulation (demi-vie bromure : 12 heures), ne pas dépasser :

- la dose journalière de brome de 10 mg/kg, soit 1 à 3 cuillères à café par jour,
- 3 semaines de traitement.

Laboratoire

LABORATOIRE POIRIER

ZA La Haute Limougere BP 24

Rue Edouard Branly

37230 FONDETTES

Tel : 02 47 49 34 00 - Fax: 02 47 49 34 33

CIP : 3106420

B.O.P

Indication

Traditionnellement utilisé pour favoriser l'élimination rénale d'eau.

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 60)

Composition

Plantes	Quantité (par cp)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Olivier	65 mg	Sec	Aqueux	Feuilles
Bouleau	95 mg	Sec	Aqueux	Feuilles

Excipients : Talc, Amidon de maïs, Stéarate de magnésium, Saccharose, Kieselguhr, Gomme arabique, Dioxyde de titane, Gomme laque blanchie décirée, Gélatine, Cire de carnauba, qsp 1 comprimé enrobé.

EEN : saccharose.

Posologie

Adulte

2 comprimés le matin, 2 à midi, 2 le soir.

Laboratoire

PPDH SA

247 Bis rue des Pyrénées

75020 Paris

Tel : 01 43 66 01 41 - Fax: 01 43 66 11 81

CIP : 3009071

Histo-fluine P

Indication

Les manifestations fonctionnelles de l'insuffisance veinolymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences du primo-décubitus).

Le traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire.

Le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Solution buvable (flacon compte-goutte 30 ml, 1500 gtttes)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Marron d'Inde	6,25g/100ml	Fluide	Hydroalcoolique	Graine
Hamamelis	6,25g/100ml	Fluide	Hydroalcoolique	Feuille
Bourse à pasteur	2,5g/100ml	Fluide	Hydroalcoolique	Parties aériennes fleuries
Anémone pulsatille	2,5g/100ml	Fluide	Hydroalcoolique	
Vit P (esculoside)	125mg/100ml			

Excipients : Eau purifiée, Alcool.

Associations d'extraits phytogaléniques, enrichis en vitamine P.

Titre alcoolique = 42 °.

Posologie

30 à 60 gouttes (dans un verre d'eau) 2 ou 3 fois/jour selon les cas, un moment avant les repas.

Laboratoire

LABORATOIRE RICHARD

ZI Des Reys de Saulce

Rue du progrès

26270 SAULCE SUR RHONE

Tel : 04 75 63 17 20 - Fax: 04 75 63 20 07

CIP : 3352975

Chophytol (cp)

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination urinaires et digestives.

Forme galénique

Comprimés enrobés (Tube de 60 ou 180)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Artichaut	200mg	Sec	Aqueux	Feuille

Excipients : Trisilicate de magnésium, Amidon de maïs pré-gélatinisé, Talc, Stéarate de magnésium, Gomme laque, Colophane, Gomme arabique, Saccharose, Carbonate de calcium, Dispersion colorante, (Saccharose, Oxyde de fer jaune (E 172), Oxyde de fer noir (E 172), Oxyde de fer brun (E 172), Parahydroxybenzoate de méthyle E 218, Parahydroxybenzoate de propyle E 216), Cire de carnauba, Polysorbate 80, qsp 1 comprimé enrobé.

Posologie

Adulte

1 à 2 comprimés 3 fois par jour.

Laboratoire

ROSA PHYTOPHARMA

2 AV du traité de Rome

BP 51

78401 CHATOU CEDEX

Tel : 01 34 80 55 80 - Fax: 01 34 80 55 81

CIP : 3022781 (tube de 60) 3022775 (tube de 180)

Chophytol (Buvable)

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination urinaires et digestives.

Forme galénique

Solution buvable (flacon de 120 ml = 300 gouttes)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Artichaut	1g/5ml	Mou	Aqueux	Feuilles

Excipients : Alcool, Alcoolat d'écorce d'orange, Glycérol, Parahydroxybenzoate de méthyle, Parahydroxybenzoate de propyle, Eau purifiée.

1 cuillère à café contient 0,13 g d'alcool absolu.

Titre alcoolique = 3,23 ° (v/v).

Posologie

Adulte

1 cuillère à café 3 fois par jour.

Laboratoire

Laboratoire

ROSA PHYTOPHARMA

2 AV du traité de Rome

BP 51

78401 CHATOU CEDEX

Tel : 01 34 80 55 80 - Fax: 01 34 80 55 81

CIP : 3022798

Vulcase

Indication

Traitement symptomatique de la constipation.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 01/01/1992

Forme galénique

Comprimés enrobés (boîte de 50)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Aloès du Cap				Barbaloïne 9 mg par cp	

Excipients : Amidon de maïs, Huile de ricin hydrogénée, Stéarate de magnésium, Lactose, Gomme laque décolorée blanchie, Gomme arabique, Talc, Gélatine, Dioxyde de titane, érythrosine, Cire d'abeille blanche, Blanc de baleine, Cire de carnauba, Saccharose, qsp 1 comprimé.

Posologie

Adulte

1 à 2 comprimés à avaler sans croquer, le soir au coucher.

Laboratoire

THEOFARMA SRL

56 Quai Alphonse Le Gallo

92513 BOULOGNE BILLANCOURT CEDEX

Tel : 01 46 99 63 00 - Fax: 01 46 99 63 01

CIP : 3115092

Gélules provençales n°2

Indication

Traditionnellement utilisé comme adjuvant des régimes amaigrissants.

Forme galénique

Gélules (boîte de 50)

Composition

Plantes	Quantité (par gélule)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Prêle	105 mg	Sec	Aqueux		Parties aériennes
Frêne	105 mg	Sec	Aqueux		Feuilles
Fucus	42 mg	Sec	Aqueux	0,1 % et 0,2 % en iode.	Thalle

Excipients : Silice colloïdale anhydre, Lactose, Stéarate de magnésium, Gélatine, Caramel (E 150), qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte

1 à 2 gélules, 3 fois/jour

Laboratoire

TISANE PROVENCALE

LA D'Orleans

Chemin de la longue lance

13400 AUBAGNE EN PROVENCE

Tel : 04 42 84 01 41 - Fax: 04 42 84 91 50

CIP : 3376237

Gélules provençales n°4

Indication

Traditionnellement utilisé dans les troubles de l'érythisme cardiaque de l'adulte (coeur sain).
Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique des états neurotoniques des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles mineurs du sommeil.

Forme galénique

Gélules (boîte de 50)

Composition

Plantes	Quantité (par gélule)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Aubépine	108 mg	Sec	Hydroalcoolique	Sommités fleuries
Passiflore	76 mg	Sec	Hydroalcoolique	Parties aériennes
Tilleul	108 mg	Sec	Hydroalcoolique	Inflorescence

Excipients : Silice colloïdale anhydre, Lactose, Stéarate de magnésium, Gélatine, Caramel (E 150), qsp 1 gélule.

Posologie

Adulte

Érythisme cardiaque : 1 à 3 gélules par jour

Trouble du sommeil : 2 à 6 gélules le soir

Enfant de plus de 30 mois

Trouble du sommeil : 1 à 3 gélules le soir

Laboratoire

TISANE PROVENCALE

LA D'Orleans

Chemin de la longue lance

13400 AUBAGNE EN PROVENCE

Tel : 04 42 84 01 41 - Fax: 04 42 84 91 50

CIP : 3376237

Hépatosolutives

Indication

Traditionnellement utilisé comme cholérétique dans le traitement symptomatique des troubles digestifs.

Forme galénique

Solution buvable (flacon 150 ml - 1 cuillère à café = 5 ml - 30 cuillères à café)

Composition

Plantes	Quantité (pour 100ml)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Romarin	6g	Fluide	Aqueux	Fleurs et feuilles
Lavande	2g	Fluide	Aqueux	Fleurs
Thym	1g	Fluide	Aqueux	Fleurs et feuilles
Citrate de sodium	8g			

Excipients : Saccharose, Glycérol, Colorant caramel, (Saccharose, Eau, Catalyseur ammoniacal, 4-méthyl imidazole), Parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E 219), Solution alcoolique d'huile essentielle de menthe poivrée, Eau purifiée.

EEN : saccharose

Posologie

Adulte

1 cuillère à café avant les 3 principaux repas ou au moment des troubles.

Laboratoire

TISANE PROVENCALE

LA D'Orleans

Chemin de la longue lance

13400 AUBAGNE EN PROVENCE

Tel : 04 42 84 01 41 - Fax: 04 42 84 91 50

CIP : 3376378

Olivalax

Indication

Traitement à court terme de la constipation occasionnelle.

Forme galénique

Capsules (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité (par capsules)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Séné	12,5mg (sennosides B)	Sec	Hydroalcoolique	72 à 88 % en Sennoside B (12,5 mg)	Fruit
Huile d'olive	220 mg				

Excipients : Gomme guar, Triglycérides saturés, Lécithine de soja, Gélatine, Glycérine, Eau désionisée, Dioxyde de titane, Na-Cu chlorophylline, qsp 1 capsule.

Posologie

1 à 2 capsules par jour soit l'équivalent de 12,5 à 25 mg en sennoside B. La dose usuelle journalière ne devra pas dépasser l'équivalent de 25 mg en sennoside B, soit 2 capsules.

Laboratoire

TISANE PROVENCALE

LA D'Orleans

Chemin de la longue lance

13400 AUBAGNE EN PROVENCE

Tel : 04 42 84 01 41 - Fax: 04 42 84 91 50

CIP : 3376378

Ginkor fort

Indication

Traitement des symptômes en rapport avec une insuffisance veinolymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatiences du primodécubitus...).

Traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 28/06/2005

Forme galénique

Gélules (boîte de 30 ou 60)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba	14 mg			24 % d'hétérosides de ginkgo et 6 % de ginkolides bilobalide.	
Heptaminol chlorhydrate	300 mg				
Troxérutine	300 mg				

Excipients : Stéarate de magnésium, Silice colloïdale anhydre, Oxyde de fer jaune, Indigotine, Dioxyde de titane, Gélatine, qsp 1 gélule.

Posologie

Insuffisance veinolymphatique : 2 gélules par jour à répartir le matin et le soir.

Crise hémorroïdaire : 3 à 4 gélules par jour, à répartir au cours des repas, en traitement d'attaque pendant 7 jours

Laboratoire

TONIPHARM

3 Rue des Quatre Cheminées

92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Tel : 01 47 61 96 31 - Fax: 01 47 61 55 94

CIP : 3304321 (bte de 30) 3304344 (bte de 60)

Pastille Monléon

Indication

Traitement local d'appoint antibactérien des affections limitées à la muqueuse buccale et à l'oropharynx.

Forme galénique

Pastille à sucer (boîte de 50)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait
Drosera	3,6 mg	Teinture
Hamamelis	3,6 mg	Fluide
Bleu de méthylène	0,15 mg	

Excipients: Teinture de baume de tolu, Saccharose, Gomme arabique, Glucose liquide, Sucre inverti, Eau purifiée, Arôme violette, qsp 1 pastille à sucer.

Présence de saccharose : 429,56 mg par pastille.

Posologie

Adulte:

10 à 15 pâtes par jour, en les répartissant au cours de la journée.

Enfant de plus de 6 ans:

5 à 8 pâtes par jour, en les répartissant au cours de la journée.

Laboratoire

TOULADE

Avenue du Docteur Aubry

76280 CRIQUETOT L'ESNEVAL

Tél : 02 35 28 78 74 - Fax : 02 35 28 78 72

CIP: 3068412

Infibran

Indication

Traitement symptomatique de la constipation. Traitement adjuvant des manifestations fonctionnelles digestives.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 31/01/1983

Forme galénique

Comprimés à croquer (boîte de 60)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 cp)	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Son de blé	1,25 g				

Excipients : Saccharose, Mannitol, Maltodextrine, Gélatine, Stéarate de magnésium, qsp 1 comprimé à croquer.

Teneur en saccharose : 0,6705 g pour un comprimé de 2,3 g.

Posologie

La posologie peut varier, selon l'état du patient, de 4 à 12 comprimés par jour.

Laboratoire

TRADIPHAR

176 Rue de l'arbrisseau

59000 LILLE

Tel: 03 20 97 13 70 - Fax: 03 20 97 09 70

CIP : 3260954

Tramisal

Indication

Traitement à visée symptomatique du déficit pathologique cognitif et neurosensoriel chronique du sujet âgé (à l'exclusion de la maladie d'Alzheimer et des autres démences), de la claudication intermittente des artériopathies chroniques des membres inférieurs.

Traitement d'appoint des baisses d'acuité et troubles du champ visuel présumés d'origine vasculaire, de certains syndromes vertigineux et/ou acouphènes présumés d'origine vasculaire.

Amélioration du phénomène de Raynaud.

Date d'octroi ou de validation de l'A.M.M. : 01/07/2003

Forme galénique

Solution buvable (flacon 30 ml avec mesurette graduée - 1 dose = 1 ml - 30 doses)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Ginkgo biloba				extrait standardisé titré à 24 % d'hétérosides de ginkgo et 6 % de di et sesquiterpènes (ginkgolides A, B et C et bilobalide)	

Excipients : Saccharinate de sodium, Huile essentielle d'orange soluble, Huile essentielle de citron soluble, Alcool (1), Eau purifiée.

(1) : 450 mg/dose.

Posologie

3 doses (3 ml) par jour , à répartir dans la journée

Laboratoire

BEAUFOR IPSEN PHARMA SAS

65 Quai Georges Gorse

92100 BOULOGNE BILLANCOURT France

Tél : 01 58 33 50 00 - Fax : 01 58 33 50 01

CIP : 3287798

Tussidoron

Indication

Traditionnellement utilisé dans le traitement symptomatique de la toux.

Forme galénique

Sirop (flacon de 200ml avec cuillère-mesure de 5ml)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Solvant	Titre des PA	Parties utilisées
Drosera	70 mg	Teinture de plante entière séchée	Teinture au 1/10 à la teneur en éthanol de 45 % v/v.		
Thym	220 mg				Feuilles et sommités fleuries

Excipients: Guimauve (racine), Anis (fruit), Extrait de malt, éthanol à 95,5 % v/v, Saccharose, Eau purifiée, qsp 1 cuillère-mesure.

Excipient(s) à effet notoire : alcool, saccharose.

Ethanol à 95,5 % v/v (40 mg/cuillère-mesure), Saccharose (4 g/cuillère-mesure).

Titre alcoolique volumique du sirop : 1 % (v/v).

Posologie

Adulte : 3 cuillères-mesure, 3 fois par jour.

Enfant de 10 à 15 ans : 1 cuillère-mesure, 3 à 5 fois par jour.

Enfant de 6 à 10 ans : 1 cuillère-mesure, 2 à 3 fois par jour.

Laboratoire

WELEDA

9 Rue Eugene Jung

BP 152

68331 HUNINGUE CEDEX

Tel : 03 89 69 68 00 - Fax: 03 89 69 68 99

CIP : 3120377

Biotone

Indication

Traitement d'appoint de l'asthénie fonctionnelle.

Forme galénique

Ampoules buvables (boîte de 20)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
kola	3,36 g/10 ml	Teinture diluée de (20 % v/v)	Graine
Acide phosphorique	0,28 g/10 ml		
Glycérophosphate de manganèse	0,28 g/10 ml		

Excipients : Solution de saccharose, Glycérol, Hydroxyde de calcium, Arôme orange E9707939, (Huile essentielle d'orange, Huile essentielle de citron, Acide citrique, Vanilline, Alcool), Ethanol à 96 %, Eau purifiée, qsp 1 ampoule.

Excipient(s) à effet notoire : saccharose.

Posologie

Adulte de plus de 15 ans.

2 à 3 ampoules par jour.

Laboratoire

ZAMBON FRANCE

13, Rue René Jacques

92138 ISSY-LES-MOULINEAUX CEDEX

Tél : 01 58 04 41 41 - Fax : 01 58 04 41 00

CIP : 3531347

Hepanephrol

Indication

Traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination rénale et digestive

Forme galénique

Solution buvable (boîte de 20 ampoules de 10ml)

Composition

Plantes	Quantité (pour 1 ampoule)	Extrait	Solvant	Parties utilisées
Artichaud	2 g	Mou	Aqueux	Feuilles

Excipients : Saccharose, Glycérol, Arôme orange amère, Chlorure de sodium, Parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E 219), Parahydroxybenzoate de propyle sodé (E 217), Eau purifiée, qsp 1 ampoule.

1 ampoule contient 0,16 g d'éthanol. Titre alcoolique = 2° (v/v)

Posologie

Adulte

Avaler avec un peu d'eau 1 ampoule avant les 3 principaux repas ou au moment des troubles

Laboratoire

ZAMBON FRANCE

13, Rue René Jacques

92138 ISSY-LES-MOULINEAUX CEDEX

Tél : 01 58 04 41 41 - Fax : 01 58 04 41 00

CIP : 3048295

Opo-veinogène

Indication

Utilisé dans les manifestations fonctionnelles de l'insuffisance veinolymphatique (jambes lourdes, douleurs, impatience du primo-décubitus).

Utilisé dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

Forme galénique

Solution buvable (flacon 150 ml avec cuillère-mesure de 3 ml - 50 cuillères-mesure)

Composition

Plantes	Quantité	Extrait	Parties utilisées
Vigne rouge	400 mg/3 ml	Fluide	Feuille
Marron d'inde	300 mg/3 ml	Fluide	Graine
Esculoside	1,2 mg/3 ml		

Excipients : Acide ascorbique, Arôme artificiel cassis 27 L 289, Arôme caramel 73867, Glycérol, Saccharine sodique, Alcool à 95° (y compris les quantités présentes dans les extraits fluides), Eau purifiée.

Posologie

2 à 3 cuillères-mesure par jour dans un peu d'eau.

Laboratoire

ZYDUS FRANCE SAS

ZAC des Hautes Pâtures 25 Rue des Peupliers

92752 NANTERRE CEDEX

Tél : 01 41 19 18 50 - Fax : 01 46 49 30 72

CIP: 3320633

INDEX 3 : LISTE DES PLANTES

PLANTE	PARTIE UTILISEE	EXTRAIT	SPECIALITES
<i>Ache</i>	Racine	Poudre	Phytemag
<i>Ail</i>	Bulbe	Extrait sec HA	Arterase, Elusanes ail
		Poudre	Elusanes ail, Inod'ail
<i>Aloès des Barbades</i>	Mucilage		Veraskin
<i>Aloès du Cap</i>	Suc	Poudre	Laxilo, Opobyl, Tonilax
			Contre coups Perdrigeon, Petite pilule carter, Vulcase
<i>Anémone pulsatile</i>	Fruit	Extrait fluide HA	Hitofluine P
<i>Anis vert</i>	Fruit	Extrait fluide HA	Elixir Bonjean
		Poudre	Mucinum
<i>Aphloïa</i>	Feuille	Extrait sec aqueux	Canol
<i>Aphloïa</i>	Feuille	Teinture	Aphloïne P
<i>Artichaut</i>	Feuille	Extrait fluide HA	Elixir Spark, Hepax
		Extrait mou aqueux	Chophytol (solution), Hépanéphrol
		Extrait sec aqueux	Chophytol (comprimé), Hepaclem, Elusane artichaut, Actibil, Canol
<i>Avoine</i>	Fruit	Extrait HA fluide	Biocarde

<i>Aubépine</i>	Sommités fleuries	Extrait fluide	Sympavagol (solution), Neuroflorine (solution), Biocardé
		Extrait sec	Cardiocalm, Neuroflorine cp, Sympavagol (comprimé), Tranquital
		Extrait sec aqueux	Euphytose cp
	Sommités fleuries	Extrait sec HA	Passinevryl, Vagostabyl, Elusane aubépine, Sympathyl, Gélules provençale n°4 , Sédatif Tiber
		Nébulisat HA	Neuropax
Sommités fleuries	Poudre	Arkogélule aubépine, Nocvalene	
<i>Aubépine</i>	Sommités fleuries et fruit	Extrait fluide	Biocardé
	Sommités fleuries	Extrait sec aqueux	Sédalozia
		Poudre	Sedopal, Spasmine
		Teinture	Passiflorine
<i>Ballote</i>	Plante entière fleurie	Extrait sec HA	Euphytose, Arko Ballote
<i>Bardane</i>	Racine	Extrait fluide HA	Depuratif Parnel
		Extrait sec HA	Elusanes Bardane
<i>Boldo</i>	Ecorce	Extrait sec	Opobyl
	Feuille	Extrait fluide	Bolcitol, Elixir Spark
		Extrait sec	Hepaclem, Grains de Vals
		Extrait sec aqueux	Elusanes Boldo

		Poudre	Arko boldo, Mucinum
<i>Boldo</i>	Feuille	Extrait fluide aqueux	Drainactil
		Teinture	Stago
		Boldine	Boldoflorine
<i>Bouleau</i>	Feuille	Extrait sec aqueux	BOP
		Extrait fluide aqueux	Depuratum, Drainactil
<i>Bourdaine</i>	Ecorce	Extrait sec HA	FUCA, Tonilax, Dragées végétales REX
<i>Busserole</i>	Feuille	Poudre	Arko Busserole, Urophytum
		Extrait sec aqueux	Elusanes busserole, Uromil
<i>Buchu</i>	Feuille	Poudre	Phytemag
<i>Cachou</i>		Extrait fluide HA	Elixir Bonjean
<i>Calamus</i>	Rhizome	Extrait sec	Jouvence Abbé Soury (cp)
		Extrait fluide	Jouvence Abbé Soury (solution buvable)
<i>Camomille</i>	Parties aériennes fleuries	Teinture	Stago
		Extrait sec HA (grande camomille)	Elusanes grande camomile
		Poudre	Partenelle Arko
		Extrait fluide HA	Elixir Spark,
<i>Cascara</i>	Ecorce	Extrait sec aqueux	Dragées végétales REX

		Extrait sec HA	FUCA, Mucinum, Grains de Vals
		Extrait sec	Péristaltine
<i>Cassis</i>	Fruit	Suc fermenté desséché	Veinobiase
	Feuille	Extrait sec aqueux	Elusanes Cassis
		Poudre	Arko cassis,
		Extrait fluide aqueux	Drainactil
<i>Chiendent</i>	Rhizome	Extrait fluide HA	Alpha Renol
<i>Cimicifuga</i>	Rhizome	Extrait sec HA	Cimipax
<i>Combretum</i>	Feuille	Extrait sec HA	Hepaclem
		Extrait mou aqueux	Romarène
<i>Coquelicot</i>	Pétales	Poudre	Nocvalène, Arko Coquelicot,
<i>Cumin</i>		Extrait fluide HA	Elixir Bonjean
<i>Curcuma Curcuma xanthorrhiza</i>	Racine	Macéré HA (anémone et curcuma)	Hepatoum
		Extrait sec HA	Hepaclem
<i>Cyprès</i>	Feuille	Extrait sec aqueux	Arterase
		Teinture	Veinostase
<i>Drosera</i>	Plante entière sèche	Teinture HA	Tussidoron
<i>Eschscholtzia</i>	Parties aériennes fleuries	Poudre	Arko eschscholtzia, Sedopal

		Extrait sec aqueux	Sympathyl, Elusanes Eschscholtzia, Panxeol, Plenesia
	Plante entière	Extrait sec aqueux	Sedalozia
<i>Erysimum</i>	Sommités fleuries	Extrait sec aqueux	Activox collutoire, Euphon pastille, Activox pastille
		Ext sec HA	Drill enrouement, Voxyll pastille
<i>Fenouil</i>	Racine	Teinture	Bolcitol
<i>Fenugrec</i>	Graine	Extrait mou HA	Fenugrène Elixir,
		Extrait sec HA	Fenugrene cp
		Poudre	Elusanes Fenugrec
<i>Frêne</i>	Feuille	Extrait sec aqueux	Elusanes Frêne, Gélule provençale n°2
<i>Fucus</i>	thalle	Extrait sec aqueux	Dellova, Gélule Provençale n°2, Elusanes Algue, Arko Fucus
<i>Fumeterre</i>	Parties aériennes	Extrait fluide HA	Bolcitol, Schoum, Depuratif Parnel, Actibil, Arko Fumetterre, Depuratum
<i>Fumeterre</i>	Parties aériennes	Extrait sec aqueux	Oddibil
<i>Genièvre</i>	Bois	Extrait fluide HA	Alpharénol
<i>Gentiane</i>	Racine	Extrait fluide HA	Quintonine, Elixir Spark
<i>Gingembre</i>	Rhizome	Poudre	Phytemag
<i>Ginkgo biloba</i>	Feuille	Extrait sec aqueux	Vitalogink Ginkogink, Ginkorfort, Ginkorgel, Tanakan, Tramisal
<i>Ginseng</i>	Racine	Ext sec HA	Elusane ginseng, Elusane Starphyt, Tonigin

	Racine	Poudre	Tonigin, Arko ginseng
<i>Hamamelis</i>	Feuilles	Extrait fluide	Jouvence Abbé Soury, Pastille Monleon, Phytomelis
		Extrait fluide HA	Veinostase, Histofluine P
		Ext sec	Fluon
		Teinture	Aphloïne P, Climaxol
		Poudre	Arko Hamamelis
<i>Harpagophyton</i>	Racine	Poudre	Arko Harpagophyton
<i>Houblon</i>	Feuille	Poudre	Arko Houblon
<i>Ispaghul</i>	Graine	Poudre tégument	Arko mucivital, Agiolax, Elusane phytofibre
<i>Kinkebia</i>	Feuille	Teinture	Stago
<i>Kola</i>	Graine	Extrait sec	Kola Boiron
		Extrait sec aqueux	Elusanes Starphyt
		Teinture	Biotone, Quintonine
		Poudre	Arko Kola
<i>Lavande</i>	Fleur	Extrait aqueux	Hepato-solutine
<i>Lierre grim pant</i>	Feuille	Extrait fluide HA	Activox Lierre
<i>Lotier</i>	Parties aériennes fleuries	Macérat	Antinerveux
<i>Mais</i>	Styles séchés	Extrait fluide HA	Alpharenol

		Huile	Insadol
<i>Malt</i>		Extrait sirupeux	Galactogil
<i>Marron d'Inde</i>	Graine	Alcoolature	Veinostase
		Extrait fluide	Opoveinogène, Phytomelis
		Extrait	Veinotonyl
<i>Marron d'Inde</i>	Graine	Extrait fluide HA	Histofluine P
		Extrait sec HA	Arterase, Fluon
		Teinture	Climaxol
<i>Matricaire</i>	Fleurs	Extrait sec HA	Activox pastille, Activox collutoire
<i>Mélilot</i>	Sommités fleuries	Extrait fluide	Esberiven amp
		Extrait sec aqueux	Elusane Mélilot, Esberiven cp
		Poudre	Sédopal, Arkogélule Mélilot
		Macérat	Antinerveux lesourd,
<i>Mélisse</i>	Feuille	Extrait sec HA	Vagostabyl
	Feuille	Poudre	Arkogélule mélisse
		Extrait fluide HA	Elixir Bonjean, Biocarde
<i>Millepertuis</i>	Feuille	Extrait sec HA	Arkogélule Millepertuis, Elusane Millepertuis, Procalmil, Prosoft
<i>Millepertuis</i>	Feuille	Extrait sec méthanolique	Mildac

<i>Olivier</i>	Feuille	Extrait sec aqueux	BOP
	Feuille	Poudre	Arkogélule Olivier
<i>Orange amer</i>	Ecorce	Extrait fluide HA	Elixir Bonjean
		Teinture	Quintonine
<i>Orthosiphon</i>	Feuille	Poudre	Arkogélule orthosiphon
		Extrait fluide	Urosiphon
		Extrait sec aqueux	Teaslim, Dellova
		Extrait sec HA	Elusane orthosiphon
<i>Passiflore</i>	Parties aériennes	Poudre	Arkogélule Passiflore, Nocvalène
<i>Passiflore</i>	Parties aériennes	Extrait fluide	Passiflorine, Sympavagol solution, Neuroflorine solution
		Extrait fluide HA	Sédatif Tiber
		Extrait sec	Neuroflorine cp, Passiflorine gélule, Sympavagol cp
		Extrait sec HA	Elusane Passiflore, Euphytose, Passinevryl, Plenesia
		Nebulizat HA	Neuropax
		Extrait sec HA parties aériennes	Elusane Natudor, Gélule provençale n°4, Panxeol
		Teinture	Biocarde
<i>Pensée sauvage</i>	Parties aériennes	Extrait fluide HA	Depuratif Parnel

<i>Petit houx</i>	Rhizome	Extrait sec	Cyclo 3 gélule
	Rhizome	Extrait fluide	Cyclo 3 Ampoule
<i>Petit Houx</i>		Poudre	Arko Petit Houx
<i>Phyllanthus</i>		Extrait fluide aqueux	Pilosuryl
<i>Piloselle</i>	Plante entière	Extrait sec aqueux	Elusane Piloselle
		Extrait fluide aqueux	Pilosuryl
	Plante entière	Poudre	Arkogélule piloselle
		Extrait sec aqueux	Elusane Piloselle
<i>Piscidia</i>	Ecorce de tige	Extrait fluide	Jouvence Abbé Soury, Schoum
		Extrait sec	Jouvence cp
<i>Pissenlit</i>	Feuille	Extrait mou aqueux	Romarène
<i>Prêle</i>	Parties aériennes stériles	Poudre	Arkogélule Prêle, Phytomag
		Extrait fluide HA	Alpharénol
		Extrait sec aqueux	Arterase, Elusane Prêle, Gélule provençale n°2
<i>Quassia</i>	Bois	Extrait fluide HA	Quintonine
<i>Quinquina</i>	Ecorce	Extrait sec aqueux	Elusane Quinquina
<i>Quinquina</i>	Ecorce	Teinture	Quintonine
<i>Romarin</i>	Sommités fleuries	Extrait fluide HA	Romarinex, Romarène

	Feuille	Extrait sec	Boldoflorine cp, Depuratum
	Feuille et fleur	Extrait fluide aqueux	Hepato Solutines
<i>Sauge</i>	Feuille	Poudre	Arkogélule Sauge
		Extrait fluide	Bolcitol
<i>Salicaire</i>	Sommités fleuries	Extrait sec HA	Salicairine, Elusane Salicaire
<i>Séné</i>	Fruit de séné	Extrait sec HA	Olivalax, Modane
	Feuille de séné	Extrait sec HA	Ideolaxyl, Mucinum, Grains de Vals, Boldoflorine cp, Pursennide
	Fruit de séné	Poudre	Agiolax, Arkogélule séné
	Feuille	Poudre	Laxilo, Tamarine
<i>Saponaire</i>	Parties aériennes	Extrait fluide HA	Depuratif Parnel
<i>Solidage</i>	Sommités fleuries	Teinture	Stago
<i>Son de blé</i>			Infibran
<i>Tamarin</i>	Pulpe	Extrait sec	Tamarine
<i>Thé vert</i>	Feuille	Extrait sec aqueux	Elusane Thé vert, Teaslim
		Extrait fluide HA	Mincifit
		Poudre	Arkogélule Thé vert
<i>Thym</i>	Feuille et fleur	Extrait fluide aqueux	Hépatosolutines, Tussidoron, Depuratum
<i>Tilleul</i>	Inflorescence	Extrait sec HA	Gélules provençale n°4

<i>Viburnum</i>	Ecorce	Extrait fluide	Jouvence Abbé Soury (solution buvable), Jouvence Abbé Soury (gel)
		Extrait sec HA	Fluon
		Teinture	Climaxol, Aphloïne P
<i>Valériane</i>	Racine	Poudre	Arkogélule valériane
<i>Valériane</i>	Racine	Extrait sec	Neuroflorine cp, Tranquital
		Extrait sec HA	Euphytose, Passinevryl, Sédalozia, Spasmine suppositoire
		Teinture	Biocarde
		Poudre	Arko Valériane
<i>Vigne rouge</i>	Feuille	Extrait sec aqueux	Elusane Vigne rouge
		Extrait	Veinophytum, Ophtalmine collyre
		Extrait fluide	Opo-veinogène
		Poudre	Vitiven vigne rouge

INDEX 4 : LISTE DES INDICATIONS

CARDIO VASCULAIRE ET CIRCULATION

Trouble de l'érythisme cardiaque	
Aubépine	Sympavagol (solution), Neuroflorine (solution), Biocardé, Cardiacalm, Neuroflorine cp, Sympavagol (comprimé), Tranquital, Euphytose cp, Passinevryl, Vagostabyl, Elusane aubépine, Sympathyl, Gélules provençale n°4 , Sédatif Tiber, Neuropax, Arkogélule aubépine, Nocvalène, Biocardé, Sédalozia, Sedopal, Spasmine, Passiflorine
Coquelicot	Nocvalène, Arko Coquelicot
Passiflore	Arkogélule Passiflore, Nocvalène, Passiflorine, Sympavagol solution, Neuroflorine solution, Sédatif Tiber, Neuroflorine cp, Passiflorine gélule, Sympavagol cp, Elusane Passiflore, Euphytose, Passinevryl, Plenesia, Neuropax, Elusane Natudor, Gélule provençale n°4, Panxeol, Biocardé

Traitement des troubles circulatoires mineurs	
Ail	Arterase, Elusanes ail, Elusanes ail, Inod'ail

Traitement symptomatique des troubles fonctionnels de la fragilité capillaire cutanée, telles que les ecchymoses, pétéchies	
Cassis	Veinobiase, Elusanes Cassis, Arko cassis, Drainactil
Marron d'Inde	Veinostase, Opoveinogène, Phytomelis, Veinotonyl, Histofluine P, Arterase, Fluon, Climaxol
Métilot	Esberiven amp, Elusane Métilot, Esberiven cp, Sédopal, Arkogélule Métilot, Antinerveux lesourd,
Viburnum	Jouvence Abbé Soury (solution buvable), Jouvence Abbé Soury (gel), Fluon, Climaxol, Aphloïne P
Vigne rouge	Elusane Vigne rouge, Veinophytum, Opo-veinogène
Anémone pulsatille	Hitofluine P

Manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que jambes lourdes et symptomatologie hémorroïdaire	
Cassis	Veinobiase, Elusanes Cassis, Arko cassis, Drainactil
Cyprès	Arterase, Veinostase
Hamamelis	Jouvence Abbé Soury, Pastille Monleon, Phytomelis, Veinostase, Histofluine P, Fluon, Aphloïne P, Climaxol
Petit houx	Cyclo 3 gélule, Cyclo 3 Ampoule, Arko Petit Houx
Marron d'Inde	Veinostase, Opoveinogène, Phytomelis, Veinotonyl, Histofluine P, Arterase, Fluon, Climaxol
Métilot	Esberiven amp, Elusane Métilot, Esberiven cp, Sédopal, Arkogélule Métilot, Antinerveux lesourd,
Salicaire	Salicairine, Elusane Salicaire
Viburnum	Jouvence Abbé Soury (solution buvable), Jouvence Abbé Soury (gel), Fluon, Climaxol, Aphloïne P

Vigne rouge	Elusane Vigne rouge, Veinophytum, Opo-veinogène, Vitiven vigne rouge
--------------------	--

TRAITEMENT SYMPTOMATIQUES DES ETATS NEUROTONIQUES DES ADULTES ET ENFANTS, NOTAMMENT EN CAS DE TROUBLES MINEURS DU SOMMEIL

Aubépine	Sympavagol (solution), Neuroflorine (solution), Biocarde, Cardiocalm, Neuroflorine cp, Sympavagol (comprimé), Tranquital Euphytose cp, Passinevryl, Vagostabyl, Elusane aubépine, Sympathyl, Gélules provençale n°4, Sédatif Tiber, Neuropax, Arkogélule aubépine, Nocvalene, Biocarde, Sédalozia, Sedopal, Spasmine, Passiflorine
Balotte	Euphytose
Coquelicot	Nocvalène
Eschscholtzia	Arko eschscholtzia, Sedopal, Sympathyl, Elusanes Eschscholtzia, Panxeol, Plenesia, Sedalozia
Métilot	Sédopal, Antinerveux lesourd,
Mélisse	Vagostabyl, Arkogélule mélisse, Elixir Bonjean, Biocarde
Passiflore	Arkogélule Passiflore, Nocvalène, Passiflorine, Sympavagol solution, Neuroflorine solution, Sédatif Tiber, Neuroflorine cp, Passiflorine gélule, Sympavagol cp, Elusane Passiflore, Euphytose, Passinevryl, Plenesia, Neuropax, Elusane Natudor, Gélule provençale n°4, Panxeol, Biocarde
Tilleul	Gélules provençale n°4
Valériane	Arkogélule valériane, Neuroflorine cp, Tranquital, Euphytose, Passinevryl, Sédalozia, Spasmine suppositoire, Biocarde, Arko Valériane

ASTHENIE FONCTIONNELLE

Ginseng	Elusane ginseng, Elusane Starphyt, Tonigin, Tonigin
----------------	---

TROUBLES DIGESTIFS

Traitement symptomatique des troubles digestifs tels que : ballonnement épigastrique, lenteur à la digestion, éructation, flatulence	
Anis vert	Elixir Bonjean
Camomille romaine	Stago
Fenouil	Bolcitol
Romarin	Romarinex, Romarène, Boldoflorine cp, Depuratum, Hepato Solutines
Sauge	Arkogélule Sauge, Bolcitol
Thym	Hépatato Solutines, Tussidoron, Depuratum

Traitement symptomatique de la composante douloureuse des troubles fonctionnels digestifs	
Anis vert	Elixir Bonjean

Camomille romaine	Stago
Fenouil	Bolcitol
Pensée sauvage	Depuratif Parnel
Romarin	Romarinex, Romarène, Boldoflorine cp, Depuratum, Hepato Solutines
Sauge	Arkogélule Sauge, Bolcitol
Thym	Hépato Solutines, Tussidoron, Depuratum

Traitement symptomatique des diarrhées légères

Salicaire	Salicaire, Elusane Salicaire
------------------	------------------------------

Cholérétique ou cholagogue

Artichaut	Elixir Spark, Hepax, Chophytol (solution), Hépanéphrol, Chophytol (comprimé), Hepaclem, Elusane artichaut, Actibil, Canol
Boldo	Opobyl, Bolcitol, Elixir Spark, Hepaclem, Grains de Vals, Elusanes Boldo, Arko boldo, Mucinum, Drainactil, Stago, Boldoflorine,
Curcuma	Hepatoum, Hepaclem
Fumeterre	Bolcitol, Schoum, Depuratif Parnel, Actibil, Arko Fumetterre, Depuratum
Kinkeliba	Stago
Olivier	BOP
Pissenlit	Romarène
Romarin	Romarinex, Romarène, Boldoflorine cp, Depuratum, Hepato Solutines
Tilleul	Gélules provençale n°4

Traitement de courte durée de la constipation occasionnelle

Aloes	Veraskin, Laxilo, Opobyl, Tonilax, Contre coups Perdrigeon, Petite pilule carter, Vulcase
Bourdaine	FUCA, Tonilax, Dragées végétales REX
Cascara	Dragées végétales REX, FUCA, Mucinum, Grains de Vals, Péristaltine
Séné	Olivalax, Modane, Ideolaxyl, Mucinum, Grains de Vals, Boldoflorine cp, Pursennide, Agiolax, Arkogélule séné,

Traitement symptomatique de la constipation

Ispaghul	Arko mucivital, Agiolax, Elusane phytofibre
TRAITEMENT FACILITANT LES FONCTIONS D'ELIMINATION URINAIRE ET DIGESTIVE	
Artichaut	Elixir Spark, Hepax, Chophytol (solution), Hépanéphrol, Chophytol (comprimé), Hepaclem, Elusane artichaut, Actibil, Canol
Grande bardane	Depuratif Parnel, Elusanes Bardane
Boldo	Opobyl, Bolcitol, Elixir Spark, Hepaclem, Grains de Vals, Elusanes Boldo, Arko boldo, Mucinum, Drainactil, Stago, Boldoflorine,
Bouleau	BOP, Depuratum, Drainactil
Cassis	Veinobiase, Elusanes Cassis, Arko cassis, Drainactil
Chiendent	Alpha Renol,
Fenouil	Bolcitol
Frêne	Elusanes Frêne, Gélule provençale n°2
Fuemeterre	Bolcitol, Schoum, Depuratif Parnel, Actibil, Arko Fumetterre, Depuratum, Oddibil

Kinkebila	Stago
Mais	Alpharenol
Olivier	BOP, Arkogélule Olivier
Orthosiphon	Arkogélule orthosiphon, Urosiphon, Teaslim, Dellova, Elusane orthosiphon
Phyllantus	Pilosuryl
Piloselle	Elusane Piloselle, Pilosuryl, Arkogélule piloselle, Elusane Piloselle
Pissenlit	Romarène
Prêle	Arkogélule Prêle, Phytemag, Alpharénol, Arterase, Elusane Prêle, Gélule provençale n°2

POIDS ET NUTRITION

Stimulant de l'appétit

Orange amer	Elixir Bonjean, Quintonine
Quinquina	Elusane Quinquina, Quintonine

Traitement facilitant la prise de poids

Fenugrec	Fenugrène Elixir, Fenugrene cp, Elusanes Fenugrec
Orange amer	Elixir Bonjean, Quintonine
Quinquina	Elusane Quinquina, Quintonine

Adjuvant des régimes amaigrissants

Cassis	Veinobiase, Elusanes Cassis, Arko cassis, Drainactil
Chiendent	Alpha Renol
Frêne	Elusanes Frêne, Gélule provençale n°2
Fucus	Dellova, Gélule Provençale n°2, Elusanes Algue, Arko Fucus
Mais	Alpharenol, Insadol
Orthosiphon	Arkogélule orthosiphon, Urosiphon, Teaslim, Dellova, Elusane orthosiphon
Prêle	Arkogélule Prêle, Phytemag, Alpharénol, Arterase, Elusane Prêle, Gélule provençale n°2
Thé vert	Elusane Thé vert, Teaslim, Mincifit, Arkogélule Thé vert

AFFECTIONS BRONCHIQUES ET ORL**Affections bronchiques**

Erysimum	Activox collutoire, Euphon pastille, Activox pastille, Drill enrrouement, Voxyl pastille
Lierre grim pant	Activox Lierre

Traitements symptomatiques de la toux

Erysimum	Activox collutoire, Euphon pastille, Activox pastille, Drill enrrouement, Voxyl pastille
Lierre grim pant	Activox Lierre
Thym	Tussidoron

ETAT FEBRIL ET GRIPPAL

Quinquina	Elusane Quinquina, Quintonine
------------------	-------------------------------

DOULEURS**Traitement symptomatique des manifestations articulaires et douloureuses**

Cassis	Veinobiase, Elusanes Cassis, Arko cassis, Drainactil
Frêne	Elusanes Frêne, Gélule provençale n°2

Prévention des céphalées

Grande camomille	Elusanes grande camomile, Partenelle Arko
-------------------------	---

ETAT SEBORRHEIQUE DE LA PEAU

Bardane	Depuratif Parnel, Elusanes Bardane
Pensée sauvage	Depuratif Parnel

BIBLIOGRAPHIE

- (1) R. Anton, Max Wichtl, Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique, Ed Tec et Doc, p 25-26(2003)
- (2) B. Weniger, Les entretiens du Carla 2004 « La phytothérapie de 2^{ème} génération» (Juillet 2009)
- (3) Société française d'ethnopharmacologie
- (4) Agence du médicament (1998), Médicaments à base de plantes - Les cahiers de l'agence n°3.
- (5) Code la Santé Publique, Article L5121-14-1
- (6) Information sur le résumé des caractéristiques du produit fournit par le laboratoire fabricant Bayer Santé familiale, 33 rue de l'industrie, 74240 Gaillard.
- (7) DIRECTIVE 2004/24/CE DU PARLEMENT EUROPÉEN du 31 mars 2004 modifiant, en ce qui concerne les médicaments traditionnels à base de plantes, la directive 2001/83/CE instituant un code communautaire relatif aux médicaments à usage humain. Journal officiel de l'Union européenne L 136/85.
- (8) Site officiel de l'Agence européenne du médicament (<http://www.ema.europa.eu>), liste des AMM rédigées par le comité européen des médicaments à base de plantes.
- (9) Quality of herbal remedies. In: The rule governing Medicinal Products in the European Community vol III. Guidelines on the quality, safety and efficacy of medicinal products for human use. Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities, 1989.
- (10) J.Bruneton. Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes médicinales. 3ème Edition, Partie 1, p 4-221 (1999)
- (11) J.Bruneton. Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes médicinales. 3ème Edition, Partie 2,3 et 4, p 233-781 (1999)
- (12) R. Anton, Max Wichtl, Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique, Ed Tec et Doc, p 37-39.(2003)
- (13) J.M Gazengel, A.M Orecchioni, coord., Le préparateur en pharmacie: guide théorique et pratique. (1999)
- (14) R. Anton, Max Wichtl, Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique, Ed Tec et Doc p44-45.(2003)
- (15) Base de donnée, partie C, spécialité Euphytose, Laboratoire Bayer
- (16) J-M. Morel. Traité pratique de Phytothérapie. Ed. Grancher, 2008.
- (17) Arnal-Schnebelen. Les entretiens du Carla, « La démedicalisations de la phytothérapie », Publication de 2004

- (18) Prescrire Rédaction « Changement de taux de remboursement » Revue Prescrire 2002 ; 22 (227) :270-271.
- (19) M. Maffei, A. Codignola et M. Fieschi, *Flavour Frag.* 1, 105-109 (1986)
- (20) U. Galle-Hoffmann et W.A. König, *Dtsch. Apoth. Ztg.* 138, 3793-3799 (1998)
- (21) Directives OMS sur les bonnes pratiques agricoles et les bonnes pratiques de récolte (BPAR) relatives aux plantes médicinales. Organisation Mondiale de la Santé, Genève 2003.
- (22) R. Anton, Max Wichtl, *Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique*, Ed Tec et Doc, p36(2003).
- (23) D. Scimeca, *Les plantes du bonheur*, p10-11(2006)
- (24) J. Fleurentin, P. Cabalion, G. Mazars, J. Dos Santos, C. Younos, *Ethnopharmacologie: Sources, Méthodes, Objectifs. Actes du 1er colloque Européen d'Ethnopharmacologie*, p216-217. (1990)
- (25) J. Fleurentin, JM Pelt, *Les plantes médicinales, La recherche* 222:811-818. (1990)
- (26) F. Mortier, *Préparations des extraits destinés à l'évaluation pharmacologique*, Laboratoire de pharmacognosie, Faculté de pharmacie Nancy.
- (27) G. Balansard, D. Chausse, K. Bouef, A. toumi, G. Jadot, *Plantes médicinales et phytothérapie*:17,4:293-296.
- (28) V.J Brondegaard, *Planta med.* 23,167-171 (1973)
- (k) L. Hörhammer, H. Wagner, H. Reinhardt, *Z. Naturforsch.* 22B, 768-776 (1967)
- (29) K. De Scheemaeker. *Nutri-et phytothérapie, Développement récent-2*, Ed Garant, p22 (2001)
- (35) R. Anton, Max Wichtl, *Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique*. Ed Tec et Doc. p154-155(2003)
- (30) D. Wagenb, *Beitr. Züchtungsforsch.* 2, 400-403(1996)
- (31) R. Anton, Max Wichtl, *Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique*. Ed Tec et Doc. p154-155(2003)
- (32) P.C Chen, C.C Lin et T. Namba, *J. Ethnopharmacol.* 27, 285-295 (1989).
- (33) E. Pollos et coll., *Hung. Teljis HU* 62, 435(1993) ; C.
- (35) F. Sporer et S. Chrubasik, *Z. Phytoter.* 20, 335-336 (1999)
- (36) Extrait de la monographie de la commission E (BANz n°43 du 03.03.1989 et n°164 du 01.09.1990).

- (37) J.C. Samvura et A. Totté. Pôle Technologique Agro-Alimentaire asbl – Newsletter n°10. Utilisation du CO2 supercritique dans le domaine agro-alimentaire. p2-5.
- (38) Docteur Jean-Claude Lapraz (et al.), La Plante médicinale, de la tradition à la science, éd. Jacques Grancher (1997).
- (39) L. Bezanger-Beauquesne, M. Pinkas, M. Torck, Les plantes dans la thérapeutique moderne, éd. Maloine (1986)
- (40) R. Anton, Max Wichtl, Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique. Ed Tec et Doc. p32-33(2003).
- (41) Les Suspensions Intégrales de Plantes Fraîches SIPF : Etude d'utilisation clinique(Laboratoire Ardeval. Paris 1990, Editions de la Balance).
- (42) Christian Duraffourd, Jean-Claude Lap, Traité de phytothérapie clinique: endobiogénie et médecine.2002
- (43) R. Anton, Max Wichtl, Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique. Ed Tec et Doc. p43-47 (2003)
- (44) M. Beck, in Hager 5ème Ed.,vol. 4, 112-122(1992)
- (45) Osteophytum Patch, Confort articulaire. Laboratoire les 3 Chênes.
- (46) F. Capasso et Coll. J. Pharm. Pharmacol. 35,332-335 (1983)
- (47) S. Takeda et Coll., J. Pharm. Pharmacol. 48,902-905 (1996)
- (48) Extrait de la monographie de l'Aubépine (sommité fleurie). Pharmacopée française, 10è Edition.
- (49) Organisation Mondiale de la Santé. Réglementation des médicaments à base de plantes. La situation dans le monde. WHO/TRM/98.1
- (50) Prescrire Rédaction « 379 spécialités moins remboursées », Revue Prescrire 1985 ; 5-47) :3.
- (51) R. Anton, Max Wichtl, Plantes thérapeutiques, Tradition, Pratique officinale, Science et Thérapeutique. Ed Tec et Doc. p23-24 (2003)

Nom – Prénom: JEANMAIRE Sylvain **Titre de la thèse:** Les médicaments à base de plantes : présentation du logiciel Phytothérabase, base de données de spécialités de phytothérapie vendues en officine

Résumé de la thèse:

Face à un intérêt de plus en plus croissant des malades à avoir recours à la phytothérapie, il est nécessaire de faire le point sur ce qui existe actuellement comme spécialités à base de plantes vendues en officine. Afin de permettre de faire la distinction entre médicaments et compléments alimentaires, cette thèse recense un large éventail de produits avec AMM destinés à être utilisés en phytothérapie : comprimés, gélules, solutions buvables, sirops, teintures, crèmes... Toutes les données ont également permis de créer un logiciel, intitulé Phytothérabase qui sera proposé gratuitement aux futurs inscrits au Diplôme Inter-Universitaire de phytothérapie à Nantes.

MOTS CLES:

PHYTOTHERAPIE, PHYTOTHERABASE, PHYTOMEDICAMENTS, LOGICIEL